手术室精细化护理应用现状与研究进展

张 娟 唐莉莉（通讯作者）

上海市第一人民医院嘉定医院/上海市嘉定区江桥医院手术室 上海 201803

【摘 要】：在围术期临床工作中，精细化护理是优化护理服务质量、筑牢手术安全防线的关键干预手段。研究分别从术前准备、术中配合、术后衔接三个完整诊疗阶段，梳理该护理方式的实际临床应用情况，汇总智慧护理、分层管理、标准建设、多学科协作四大前沿研究方向，分析该护理领域的后续发展走向，可为手术室护理方案改进与临床服务创新提供切实的理论参考。

【关键词】：手术室精细化护理；应用现状；研究进展

DOI:10.12417/2811-051X.26.13.078

外科诊疗技术的高速发展，对手术室护理服务提出了更高标准，传统粗放型护理模式已无法满足各类复杂手术的临床服务要求。凭借全程化、规范化、精细化的服务特点，精细化护理现已广泛运用于围术期临床工作。本文整合临床实践数据与最新科研成果，归纳该护理模式的应用现状，深入探究其未来的发展趋势。

1 手术室精细化护理的临床应用现状

从术前护理铺垫、术中护理配合、术后护理衔接三个核心维度，系统阐述现阶段临床应用的真实状态。

1.1 术前精细化护理应用

术前精细化护理的核心工作，主要围绕术前全方位准备与术前风险预判筛查两大板块展开。正式开展手术前，护理人员会针对就诊患者开展全方位的身体状态评估工作，综合收集患者的各项生理检查数据、心理情绪状态以及既往病史等关键临床资料，结合患者个体病情差异制定针对性的术前护理计划[1]。在完善患者护理评估的同时，护理人员同步落实手术室前期筹备工作，逐一核对手术器械的完整性与可用性，对手术诊疗环境进行彻底清洁与消毒，有序整理各类医用物资，保障术前物资供应充足且摆放规范[2]。与此同时，护理人员会优化术前健康宣教模式，结合患者认知情况讲解手术相关知识，主动安抚患者术前紧张、焦虑等不良心态，最大限度消除术前各类安全隐患，为后续手术的顺利、安全开展夯实前期工作基础。

1.2 术中精细化护理应用

术中精细化护理以手术全程的操作配合与动态安全管控为核心工作重点。手术实施期间，护理人员严格遵循临床手术操作规范与步骤要求，规范完成患者手术体位安置、术中器械传递、创面辅助处理等各项配套操作，全程严格执行无菌操作准则，杜绝术中感染风险[3]。护理人员会持续动态监测患者生命体征与机体状态的实时变化，对术中所有诊疗操作、用药情况、体征数据进行详细、精准的台账记录。依托全程动态监测模式，护理人员能够第一时间排查并识别术中潜在的安全风险，一旦出现异常情况，可快速配合手术医师、麻醉医师开展应急处理[4]。通过全方位、细致化的术中护理管控，能够有效稳定手术诊疗秩序，保障整个手术过程处于安全、可控的状态，为手术顺利完成提供可靠的术中护理保障。

1.3 术后精细化护理应用

术后精细化护理重点聚焦科室工作衔接、术后环境整理以及护理工作复盘总结等核心内容。手术结束后，护理岗位人员严格执行双向交接管理制度，全面、细致核对并传递患者术中的全部诊疗数据与护理细节，有效消除各临床科室之间的信息断层，保障患者术后护理服务能够无缝衔接[5]。手术全部流程结束后，护理人员有序开展术后收尾工作，按照院内感染控制标准处理手术器械，对手术室区域进行彻底清洁消杀，并严格依照医疗规范完成各类废弃物的分类处置。除此之外，护理人员持续跟进患者术后恢复情况，完善随访档案记录，客观总结本次围术期护理工作中的可取经验与现存不足，通过真实临床工作数据梳理护理流程漏洞，为后续护理制度调整、流程优化与服务质量提升提供扎实的现实依据[6]。

2 手术室精细化护理的最新研究进展

现阶段研究方向主要包含智慧技术融合、分层体系搭建、标准规范构建、多学科协同发展四个主流板块，各项研究成果均具备稳定的推广价值。

2.1 智慧化护理融合

近年来医疗护理领域的科研工作，愈发侧重探索数字化技术与手术室精细化护理的深度结合方式，致力于打破传统护理模式的技术局限。不少临床研究依托平行手术室的创新理念，搭配智能生命体征监测设备、信息化电子核查平台等现代化工具，搭建起虚拟场景与实际手术场景相互联动的新型护理管理体系，有效替换了过去依赖人工逐一核对、效率偏低且误差率较高的传统护理核查方式[7]。此类研究着重探究数据溯源分析、术前术中风险预判、个性化智能护理适配等核心功能的临床应用价值，从根本上革新护理人员传统、固化的工作思维与服务模式。将数字化技术全面融入围术期护理全过程，能够彻底扭转临床护理被动处理突发问题的工作现状，构建起全方位、前置化的风险防控护理体系，高度贴合当下现代化手术室智能化转型、精准化服务的行业建设与发展要求[8]。

2.2 分层化护理体系

现阶段针对手术室精细化护理的相关科研，重点针对传统护理同质化干预的短板进行优化革新。传统统一化的护理方案无法适配不同患者、不同手术的差异化临床需求，极易出现护理服务针对性不足、适配度较低的问题。为改善这一现状，临床研究团队结合患者身体机能状况、手术操作风险分级以及在岗护理人员的专业能力水平，构建出医患双向适配的分层护理管理机制。该管理模式精准界定不同病患群体的护理重点与服务内容，清晰划分各护理岗位的工作职责、工作范围及操作权限，同时配套搭建系统化的分层培训、岗位资质审核、动态绩效考核的完整管理体系[9]。这种差异化、层级化的护理管理模式，大幅提升了精细化护理在不同手术场景、不同病患群体中的适配效果，有效弥补了传统单一护理方案的应用弊端，让手术室护理服务更具针对性与专业性，全面提升围术期整体护理质量。

2.3 标准化护理规范

目前国内护理行业的专项研究，始终将精细化护理标准化体系构建作为核心研究方向。在以往的临床护理实践中，不同医疗机构的手术室护理执行标准存在明显差异，护理操作流程缺乏统一规范，质量考核的参考维度也较为模糊，极大制约了精细化护理模式的普及落地[10]。针对上述行业痛点，当下多项研究围绕手术室护理核心模块开展标准化建设工作，主要涵盖院内感染预防控制、手术体位科学安置、手术器械规范管理、患者围术期心理疏导等关键内容，针对性制定可通用、可落地的操作准则与质量考核指标。与此同时，相关研究搭建起量化、可测评的护理质量评价体系，明确各级医疗机构手术室精细化护理的执行标准与考核依据[11]。标准化体系的逐步完善，有效统一了不同层级医院的护理服务质量，推动精细化护理模式实现规范化、同质化的全面落地，切实提升国内手术室整体护理服务的专业水准。

2.4 多学科护理联动

现阶段手术室精细化护理的前沿探索，着重突破单一护理岗位独立作业的工作壁垒，以此弥补传统护理模式的协作短板。单一护理岗位的工作覆盖面有限，难以应对复杂外科手术中多元化的护理风险与服务需求。为此，大量前沿研究整合多类临床技术岗位的工作职能，整合临床手术医师、麻醉专职人员、院感管控人员以及术后康复技师的专业优势，搭建起多学科联动协作的精细化护理工作框架。该研究体系清晰界定不同学科人员在围术期各个阶段的工作分工、配合重点与执行标准，有效填补单一岗位护理工作中存在的疏漏与盲区[12]。多学科协作模式能够显著强化手术全程的风险排查与防控能力，层层筑牢手术安全防线，充分满足当下各类高难度、复杂化外科手术对精细化、专业化、系统化临床护理服务的高标准要求，进一步拓宽精细化护理的临床应用场景。

3 手术室精细化护理的未来发展趋势

结合临床护理的真实需求与学科发展规律，该领域未来的发展重点集中在体系同质建设、智能技术深耕、人才质控优化三个方向。

3.1 推进护理体系同质建设

国内手术室精细化护理的行业规范体系，正处于持续优化、迭代完善的发展阶段。针对各级医疗机构护理执行标准不统一的行业现状，相关医疗管理机构不断优化围术期全套护理准则，对术前筹备、术中配合、术后衔接全流程的操作规范、质量管控细则以及效果评价维度进行统一界定，有效缩小不同等级医院在护理落地执行中的差距。为改善行业区域发展失衡的问题，医疗行业通过搭建资源互通平台、开展上下级医院对口帮扶、推广优质临床实践经验等多种方式，将成熟、高效的精细化护理模式普及至基层医疗机构[13]。这类行业举措能够有效抹平地区间的护理服务差距，改善基层手术室护理服务薄弱的现状，让各级医院、不同诊疗场景下的围术期护理服务质量得以统一，稳步推动国内手术室精细化护理朝着标准化、均衡化、高质量的方向稳步发展。

3.2 深化智能技术融合应用

智慧医疗数字化技术将逐步渗透、覆盖手术室围术期的全部护理环节，成为护理质量升级的核心助力。各级医疗机构将依托现代信息技术，搭建整合型智能护理管理系统，统筹整合临床数据采集、手术风险智能预警、护理流程全程追溯等多项核心功能，实现护理工作的数字化闭环管理。护理从业者可借助各类数字化办公与监测工具，细化围术期各个细节的管控工作，通过海量临床数据的整合分析，筛选、梳理出适配不同手术场景的最优护理实施方案[14]。这种数字化赋能模式，能够有效打破传统护理工作过度依赖人工经验的局限性，推动手术室精细化护理跳出单纯流程细化的浅层阶段，正式迈入数据驱动、精准赋能的全新发展阶段。

3.3 完善人才质控长效机制

手术室护理领域的长远发展，离不开专业人才队伍建设与质量管控体系的双向支撑，二者结合可形成完整的闭环管理机制。各医疗机构可针对护理人员的专业能力差异，建立分层培养、分级考核、动态管控的人才培育体系，聚焦护理人员细节操作素养与术中突发风险处置能力的专项提升。护理管理部门持续优化全流程监管模式，依托日常临床工作的真实反馈，动态调整并完善各项护理执行标准，有效杜绝护理工作流于形式、落实不到位等问题[15]。持续优化的人才建设与质控体系，能够切实巩固精细化护理在临床场景中的落地效果，从人才储备、制度监管层面夯实手术室精细化护理行业的长效发展根基。

4 结语

精细化护理模式可全方位优化手术室围术期护理流程，其配套的新型护理研究体系，可有效弥补传统手术室护理模式的诸多短板。后续行业发展过程中，应重点落实智能技术落地、统一护理标准、专业人才培养等核心工作，逐步实现护理服务精准化、同质化升级，切实推动外科护理工作整体质量稳步提升。

参考文献：

[1] 顾亚群.手术室精细化护理在骨关节手术中的应用效果[J].生命科学仪器,2025,23(6):217-219.

[2] 王莹,王斌.手术室精细化护理干预对房颤射频消融术患者心理状态、舒适度及护理质量的影响[J].黑龙江医药科学,2025,48(11):170-172.

[3] 曹丹.精细化护理在胸腔镜下肺癌根治手术室护理中的效果研究[J].中国防痨杂志,2025,47(S2):182-184.

[4] 郭婉真.精细化护理干预在宫腔镜下电切手术患者手术室护理中的应用效果分析[J].黑龙江中医药,2025,54(5):325-327.

[5] 乙姗姗,刘盼,梁宵.实施精细化护理应用于胸腔镜下肺癌根治术手术室护理中的价值探讨[J].中国防痨杂志,2025,47(S1):281-283.

[6] 袁静.医用石膏衬垫联合手术室精细化护理对俯卧位手术患者压力性损伤的预防效果[J].临床研究,2025,33(7):184-187.

[7] 汪丽玲.手术室精细化护理配合在达芬奇机器人辅助下经口甲状腺切除治疗甲状腺肿瘤患者的应用效果[J].中国医药指南,2025,23(11):171-173.

[8] 胡蓉.6S精细化护理管理在手术室护理中的应用效果及其对手术预后的影响[J].医学信息,2025,38(5):160-163.

[9] 郑敏莉,郑小敏,易晓瑜,等.手术室精细化护理在经皮肾镜联合输尿管激光碎石术+双J管置入术患者中的应用价值探讨[J].中国实用乡村医生杂志,2025,32(3):41-44+48.

[10] 鲁倩茜,杜蕾.6S精细化护理管理在手术室护理中的应用效果及对患者心理状况的影响[J].中国医药指南,2024,22(36):169-171.

[11] 张文.手术室精细化护理配合路径在宫腔镜子宫内膜息肉切除术中的应用效果[J].婚育与健康,2025,31(7):175-177.

[12] 王红霞.精细化护理在手术室麻醉护理中的应用效果观察[J].智慧健康,2025,11(1):142-144+148.

[13] 陈秀霞.手术室精细化护理干预对泌尿外科手术患者疼痛程度、并发症及睡眠质量的影响[J].世界睡眠医学杂志,2024,11(9):2045-2047.

[14] 孙静秋.6S精细化护理管理在手术室护理中效果观察[J].中国城乡企业卫生,2024,39(1):127-129.

[15] 杨溢.医用石膏衬垫结合手术室精细化护理在俯卧位手术患者压疮预防中的作用[J].基层医学论坛,2024,28(6):105-107.