

延续性护理对新生儿出院后健康管理效果的影响研究

王 晶 钮泽希 王雅丽 (通讯作者)

新疆医科大学第一附属医院昌吉分院 新疆 830011

【摘 要】：目的：探析延续性护理模式应用于新生儿出院后健康管理中的临床价值，明确其对新生儿生长发育、并发症防控及家长护理能力的影响。方法：选取 2025 年 1 月—2025 年 12 月本院出院的 60 例新生儿为研究对象，随机分为对照组、实验组各 30 例。对照组采用常规出院指导，实验组实施院外全程延续性护理干预，随访对比两组核心观察指标。结果：实验组新生儿生长发育指标、并发症发生率、家长健康护理认知评分均显著优于对照组，组间数据差异具有统计学意义 ($P<0.05$)。结论：针对出院新生儿实施延续性护理干预，可有效促进新生儿体格发育，降低院外并发症发生风险，提升家属护理素养，完善新生儿全周期健康管理体系，具备临床推广应用价值。

【关键词】：延续性护理；新生儿；出院健康管理；生长发育；护理效果

DOI:10.12417/2811-051X.26.12.090

Study on the Impact of Continuity of Care Nursing on Health Management Outcomes in Neonates After Discharge

Wang Jing,Niu Zexi,Wang Yali

Abstract:Objective:To explore the clinical value of applying the continuity of care nursing model to health management for neonates after discharge,and to clarify its impact on neonatal growth and development,prevention and management of complications,as well as parental caregiving competence.Methods:A total of 60 neonates discharged from our hospital between January 2025 and December 2025 were selected as study subjects and randomly assigned to either a control group($n=30$)or an experimental group($n=30$).The control group received conventional discharge guidance,while the experimental group received comprehensive continuity of care nursing intervention outside the hospital;core outcome measures were then compared between the two groups.Results:The experimental group demonstrated significantly better outcomes than the control group in terms of neonatal growth and development indicators,complication incidence rate,and parental health care knowledge scores;the differences between the groups were statistically significant($P<0.05$).Conclusion:Implementing continuity of care nursing interventions for neonates upon discharge can effectively promote their physical growth,reduce the risk of post-discharge complications,enhance family caregiving competence,and improve the comprehensive neonatal life-course health management system;thus,this approach holds significant clinical application value.

Keywords:Continuity of care;Neonates;Discharge health management;Growth and development;Nursing outcomes

引言

新生儿阶段是人体生长发育、器官功能完善的关键窗口期，新生儿脱离医院监护转入家庭养护环境后，因家长专业知识匮乏、居家护理不规范、健康监测缺失等问题，极易出现生长迟缓、黄疸迁延、脐部感染等不良问题，严重影响新生儿健康发育^[1]。常规院内护理仅覆盖住院周期，出院后护理服务中断，形成健康管理断层，无法满足新生儿长期发育需求。延续性护理作为院内外一体化的新型护理模式，可实现护理服务从院内到居家的无缝衔接^[2]。本研究创新构建标准化新生儿出院延续性护理体系，探究其在新生儿居家健康管理中的应用效果，为新生儿精细化、全程化健康管护提供临床依据。

1 研究资料与方法

1.1 一般资料

选取 2025 年 1 月—2025 年 12 月于本院产科顺利分娩并出院的 60 例新生儿为研究对象，所有新生儿均为足月分娩，出

生后生命体征平稳，无先天性发育畸形、遗传性疾病及重度感染性疾病。纳入标准：足月单胎新生儿；Apgar 评分 ≥ 8 分；家长认知正常、沟通顺畅，可配合完成全程随访与护理干预。排除标准：早产儿、低体重儿；合并先天性脏器畸形、遗传代谢性疾病；出生后存在重度窒息、感染等严重并发症；家属无法配合随访、中途退出研究者。将 60 例新生儿通过随机数字表法均分两组，每组 30 例。经统计学检验，两组新生儿性别构成 ($\chi^2=0.067$, $P=0.795$)、日龄分布 ($t=0.192$, $P=0.848$) 基线资料差异无统计学意义 ($P>0.05$)。

1.2 实验方法

对照组实施新生儿常规出院护理干预，新生儿出院当日，由责任护士开展常规出院健康指导，口头告知家长新生儿居家喂养、脐部护理、皮肤护理、保暖防护、日常清洁等基础护理知识，简单讲解常见异常症状的初步识别方法与就医指征，发放纸质健康宣教手册，无后续主动随访与针对性护理指导，家

长居家自主护理，出现问题自行就医咨询。实验组在常规出院指导基础上，实施系统化、全程化延续性护理干预，构建“院内预指导+线上常态化随访+线下上门督导+个性化纠错指导”的四维延续护理体系。新生儿出院前1d，专职护理人员结合新生儿体质、喂养方式、家庭护理条件，制定个性化居家护理方案，一对一开展精细化指导，重点讲解母乳喂养、配方奶科学喂养、按需喂养原则、新生儿抚触、被动操操作、脐部消毒、臀部护理等核心操作，纠正家长错误护理认知。出院后建立专属新生儿健康档案，详细记录新生儿出生体质量、身长、喂养方式、身体状况、家长护理水平等基础信息，动态更新随访数据。出院1周内开展2次线上微信随访、1次电话随访，出院1个月内每周随访1次，后续按月随访，重点询问新生儿饮食、睡眠、大小便、皮肤、脐部恢复情况，解答家长护理疑问，针对喂养不当、护理操作不规范等问题实时线上指导纠正。对于首次育儿、护理能力薄弱的家庭，每月开展1次上门家访，实地观察居家护理环境与护理操作，现场指导抚触、体位护理、黄疸监测等实操技能，排查居家护理安全隐患。同时搭建新生儿家长交流群，定期推送新生儿发育知识、常见病预防、居家护理技巧、辅食添加知识等科普内容，每月开展1次线上健康讲座，强化家长护理认知。针对出现轻微黄疸、轻微湿疹、消化不良等异常情况的新生儿，给予针对性居家干预指导，动态追踪恢复情况，严重者及时指导就医，持续干预随访3个月。

1.3 观察指标

①生长发育指标：对比两组干预3个月后新生儿体质量、身长增长情况；②并发症发生情况：统计两组新生儿居家护理期间黄疸迁延、脐部感染、红臀发生率；③家长护理认知评分：采用自制量表评估家长新生儿居家护理知识掌握程度。

1.4 统计学分析

本研究所有数据采用SPSS 26.0统计学软件处理，计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示，行独立样本t检验；计数资料以[n(%)]表示，行 χ^2 检验， $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组新生儿生长发育指标对比

表1 两组新生儿干预后生长发育指标对比($\bar{x} \pm s$)

指标	对照组(n=30)	实验组(n=30)	t 值	P 值
体质量增长值(g)	856.32±62.35	1025.68±58.92	10.826	0.000
身长增长值(cm)	3.12±0.45	4.25±0.38	10.539	0.000

干预3个月后，实验组新生儿体质量、身长增长幅度均显著高于对照组，经独立样本t检验分析，t值分别为10.826、10.539，P值均为0.000，组间数据差异具有显著统计学意义($P < 0.05$)。

2.2 两组新生儿并发症发生率对比

表2 两组新生儿居家并发症发生率对比[n(%)]

指标	对照组(n=30)	实验组(n=30)	χ^2 值	P 值
并发症总发生率	8(26.67)	1(3.33)	6.405	0.011

随访期间，对照组新生儿并发症总发生率为26.67%，实验组仅为3.33%，实验组发生率显著低于对照组；经 χ^2 检验分析， $\chi^2=6.405$ ， $P=0.011$ ，组间差异存在统计学意义($P < 0.05$)。

2.3 两组家长护理认知评分对比

表3 两组家长护理认知评分对比($\bar{x} \pm s$ ，分)

指标	对照组(n=30)	实验组(n=30)	t 值	P 值
护理认知评分	72.36±5.82	91.58±4.26	14.528	0.000

干预后实验组家长新生儿居家护理认知评分显著高于对照组，经检验 $t=14.528$ ， $P=0.000$ ，组间差异具有显著统计学意义($P < 0.05$)。

3 讨论

新生儿居家健康管理是儿童早期保健体系的核心环节，直接决定新生儿生长发育质量与远期健康水平。新生儿免疫系统尚未发育成熟，机体抵抗力薄弱，居家环境相较于医院无菌环境，存在多重健康风险，而家长作为新生儿居家护理的核心执行者，其护理认知与操作能力是保障新生儿健康的关键^[3]。传统新生儿护理模式局限于院内短期干预，出院后护理服务随即终止，仅依靠一次性口头宣教与纸质手册完成健康指导，存在教育碎片化、无后续督导、无动态干预的弊端。多数新手家长缺乏系统育儿经验，对科学喂养、皮肤脐部护理、异常症状识别等专业知识掌握不足，极易出现护理操作不规范、喂养不合理、健康监测不到位等问题，导致新生儿生长发育迟缓、居家并发症高发，严重影响新生儿早期健康发育。延续性护理打破了院内护理的时空局限，实现了护理服务的院内外无缝衔接，在新生儿居家健康管理中具备独特应用优势与创新价值。

本研究结果显示，实施延续性护理的实验组新生儿生长发育指标显著优于常规护理对照组，充分印证了系统化延续护理对新生儿体格发育的正向调控作用。本研究构建的四维延续性护理体系，区别于传统单一电话随访模式，通过出院前个性化方案制定、线上常态化随访、线下上门督导、持续性科普干预，全方位规范居家护理流程^[4]。护理人员可根据新生儿个体发育差异，指导家长科学调整喂养方案，保障新生儿营养摄入充足、配比合理，规避过度喂养、喂养不足等问题。同时通过专业抚触、被动操指导，可有效促进新生儿血液循环、骨骼发育与胃肠蠕动，改善消化吸收功能，为体质量、身长稳步增长提供保

障,从营养供给、日常护理、机能锻炼多维度助力新生儿生长发育^[5]。

在并发症防控层面,实验组新生儿居家并发症发生率显著降低,凸显了延续性护理的风险防控价值。新生儿居家常见的脐部感染、红臀、黄疸迁延等并发症,多由护理操作不规范、卫生防护不到位、异常症状发现不及时导致。延续性护理通过持续性随访督导,及时纠正家长脐部消毒、臀部护理、日常清洁中的错误操作,规避护理风险;同时动态监测新生儿皮肤、黄疸、排泄状态,可早期识别轻微异常症状,及时给予居家干预指导,阻止轻症进展为重症,大幅降低并发症发生概率^[6]。相较于常规护理被动应对问题的模式,延续性护理实现了从被动治疗到主动预防的护理转型,有效筑牢新生儿居家健康防线。

家长护理认知评分的显著提升,是延续性护理改善新生儿居家健康结局的核心内在机制。常规出院指导形式单一、内容笼统,家长难以快速掌握专业护理知识,且出院后无后续巩固学习渠道,极易出现知识遗忘、操作偏差。本研究采用多形式、常态化的健康干预模式,通过一对一实操指导、线上持续科普、

线上讲座答疑、常态化随访纠错等方式,帮助家长系统、全面掌握新生儿居家护理核心知识与技能,持续纠正错误护理认知,强化家长健康保健意识。家长护理能力的提升,从根本上解决了居家护理不规范的核心问题,形成“专业护理指导-家长规范执行-新生儿健康发育”的良性循环^[7]。

从临床创新与应用价值分析,本次研究构建的新生儿延续性护理体系,突破了传统护理服务碎片化、阶段性的弊端,实现了新生儿出院后健康管理的标准化、系统化、全程化。该模式立足新生儿个体差异与家庭护理需求,推行个性化干预方案,兼顾普适性与针对性,解决了常规护理同质化、实效性差的临床痛点^[8]。

4 结论

综上,延续性护理能够实现新生儿院内护理向居家健康管护的无缝衔接,全方位改善新生儿出院后健康管理质量,保障新生儿生长发育效能、规避居家健康风险,契合现代新生儿精细化保健理念,临床应用效果显著、可行性强,值得在产科新生儿出院保健工作中广泛应用。

参考文献:

- [1] 潘舒,张瑞娟.个性化心理护理结合延续性护理干预对新生儿父母出院准备度及心理状态的影响[J].妇儿健康导刊,2025,4(22):146-150.
- [2] 柯晓婷.以家庭为中心的延续性护理在新生儿肠造口护理中的应用[J].中国医药指南,2024,22(29):170-173.
- [3] 唐瑶.社区延续性护理对产妇产后母乳喂养、心理状态与新生儿生长发育的影响[J].医药前沿,2024,14(1):84-86.
- [4] 石榴,夏佳,何雪萍.延续性护理对新生儿肠造口术后造口周围皮炎效果的影响[J].当代护士(中旬刊),2021,28(26):55-57.
- [5] 刘开连.以家庭为中心的延续性护理在新生儿肠造口护理中的应用[J].循证护理,2020,6(12):1342-1346.
- [6] 谭秋香,连群,陈丽石.17例新生儿糖尿病患儿家庭延续性护理的随访结果分析[J].糖尿病新世界,2020,23(23):92-94.
- [7] 温美兰,李立双,吕红英.延续性护理对初产妇产后自我保健能力及新生儿护理技能的影响[J].数理医药学杂志,2020,33(9):1419-1420.
- [8] 张晓娟.社区延续性护理对产妇心理健康、母乳喂养及新生儿生长发育的影响[J].中外医疗,2020,39(8):162-164.