

# 医定向透药联合八段锦对腰椎间盘突出症（血瘀型）患者疼痛及功能康复的护理观察

王艳 马婵

江苏省中医院连云港医院 江苏 连云港 222004

**【摘要】**：目的：分析采取中医定向透药联合八段锦在腰椎间盘突出症（血瘀型）患者护理中的应用效果，探究该护理模式的推广价值。方法：选取医院接诊的腰椎间盘突出症（血瘀型）患者100例，随机划分为对照组、研究组各50例，分别实施常规护理与中医定向透药联合八段锦护理模式，探讨两组患者的实际护理效果。结果：根据调查发现，研究组患者护理后的疼痛评分明显降低，护理后腰椎功能康复评分显著提升，各项评分与对照组差异极大，整体的护理满意度高于对照组， $P<0.05$ 。结论：在围绕腰椎间盘突出症（血瘀型）患者的治疗和护理中，医护人员需根据患者的个体差异实施积极的治疗和护理工作，有必要引入中医定向透药联合八段锦护理模式，这能推进患者的康复进展，促进患者肢体功能的改善，降低疼痛评分，从整体上提升护理满意度。

**【关键词】**：中医定向透药；八段锦；腰椎间盘突出症

DOI:10.12417/2811-051X.26.05.072

腰椎间盘突出症是一种常见的脊柱疾病，主要症状包括腰痛、腿麻、坐骨神经痛等，该病常见于20-50岁人群，男性发病率是女性的4-8倍，多数患者都有长期的弯腰工作或者久坐经历，很多人第一次发病是搬重物时突然扭腰所致，腰椎间盘突出症对患者的日常生活与工作有着极大的影响，如何来有效治疗腰椎间盘突出症患者，改善患者的生活质量也成为了医护人员必须重视的事情<sup>[1]</sup>。临床研究中指出中医在治疗腰椎间盘突出症方面有着积极的效果，通过围绕患者的个体差异实施合理治疗方案能取得良好的治疗效果，不过，在整个治疗期间，还需要做好积极的护理工作。目前，经临床研究发现常规护理难以满足患者的护理需求，患者的配合度也相对较低，这在一定程度上影响了治疗效果。针对腰椎间盘突出症患者的治疗和护理，本次研究则重点围绕中医定向透药联合八段锦治疗做出分析，探讨该护理模式的应用价值。具体内容如下：

## 1 资料与方法

### 1.1 资料

选取医院接诊的腰椎间盘突出症（血瘀型）患者100例，确保符合纳入标准，调查患者的基本资料发现男性56例，女性44例，均龄为 $(51.22\pm 3.45)$ 岁，比对其他各项基本资料，如身高、体重、身体营养状况等均无明显差异， $P>0.05$ 。

纳入标准：①均符合《腰椎间盘突出症诊疗指南》中的诊断标准。②全体患者的资料完整无误，现病史、既往史、个人史等资料清晰。③患者能主动沟通，不存在精神障碍、语言障碍。

排除标准：①合并有严重精神疾病、心肝肾等重症疾病的患者。②中途退出者。

在核对了全体患者基本资料并确认无误，符合纳入标准

后，选择采取随机抽样的方式划分组别，划分为对照组、研究组各50例，分别实施常规护理和中医定向透药联合八段锦护理模式，分析两组的护理效果。

### 1.2 方法

围绕对照组患者实施常规护理，在患者入院后按照腰椎间盘突出症的常规治疗流程和护理流程实施治疗与护理干预工作，医护人员迅速接诊，询问患者的病情状况，带领患者做好各项检查工作，并为患者做好常规宣教，提升患者对腰椎间盘突出症的认知，了解该病的诱发原因、症状表现和危害，重点是要让患者了解该病的治疗和护理方法，在治疗期间积极配合医护人员的工作，以从整体上提升护理质量<sup>[2]</sup>。

围绕研究组患者实施中医定向透药联合八段锦护理方式，在患者入院后指导患者做好各项诊断以及护理评估工作，了解患者当前的身体状态、心理状态，为患者简要做好科普工作，即提升患者对中医定向透药、八段锦的认知，以更好的做好配合工作。医护人员需加强与患者的沟通，了解患者当前的工作、生活状况，逐步拉近与患者之间的距离。

中医定向透药护理：在为患者简单说明了腰椎间盘突出症治疗和护理的基础内容后，需要在常规护理的基础上增加中医定向透药护理工作。医护人员选择中医定向透药治疗仪（型号：KYJ-II B1600）进行干预，医护人员使用透药机器后立即就能显示具体的处方选择，我院透药机器中的处方覆盖腰椎、颈椎神经功能恢复、肺炎、坐骨神经痛等方面的疾病，针对这些疾病均有着较好的治疗效果。在根据腰椎间盘突出症患者症状表现选择相应的处方后，调整透药治疗和护理时间，可将透药时间调整为20min，或者根据患者的病情需要调整为30min，选择合适的强度，然后为患者贴上电极片，确保能紧密贴合皮肤，之后需要连接电极导线，做好固定工作，根据患者的耐受程度

以及病情的严重程度实施治疗工作<sup>[3]</sup>。若患者症状较为严重，则还需要加大中医定向透药频率，并要求护理人员根据治疗流程实施积极的护理指导工作，确保患者的配合度，需要保障患者在干预期间的舒适性，若患者出现不良反应问题，则需要立即调整参数，做好应对，确保患者在治疗和护理期间的生命安全。

在同步落实中医定向透药护理工作时，还需要给予患者八段锦干预。医护人员要为患者讲解八段锦的具体操作以及八段锦的作用，提升患者对八段锦的认知，在此基础上指导患者进行八段锦锻炼。可通过为患者播放八段锦视频，让患者熟悉八段锦，通过反复观看提升认知，然后护理人员则需要指导患者进行实践，纠正患者的错误动作。八段锦作为一种起源于北宋时期，流传至今的中国传统健身功法，通过八个连贯的动作调节气血，起到强身健体的作用。八段锦融合了中医经络学与养生学的智慧。其名称中的“八”指的是八个固定招式，“段”表示的是分段学习，“锦”指的是动作流畅优美的寓意。护理人员需指导患者放松身心，保持自然呼吸，然后实施八段锦指导，具体动作为两手托天式、左右开弓式、单举式、后瞧式、摇头摆尾式、两手攀足式、攢拳怒目式、七颠式和收式。这些动作3-4遍/次，每日练习2-3次即可，能逐步调整患者的身体状况以及运动节奏，逐步改善患者的气血运行情况，进而能取得良好的护理效果<sup>[4]</sup>。

### 1.3 观察指标

记录两组患者护理前后的疼痛评分，评分越低代表患者的恢复情况越好，疼痛度就越低。

记录两组患者的护理前后腰椎功能康复评分，采取腰椎功能（JOA）评分量表表示，评分越高患者恢复情况越好。功能障碍评分（ODI）评分越高代表腰椎功能受损越严重。

记录两组患者的护理满意度，划分为满意、一般满意、不满意，总满意度=（满意+一般满意）/总例数\*100%。

### 1.4 统计学方法

采取 EXCEL 表格做处理，确保数据的准确性，然后以 SPSS21.0 软件做检验，以 P<0.05 代表数据差异有统计学意义。

## 2 结果

根据调查发现，研究组患者护理后疼痛评分显著降低，腰椎功能康复评分得到改善，整体的护理满意度高于对照组，各项指标均有明显差异，P<0.05，具体数据如下：

表1 两组患者的疼痛评分对比（分）

组别	对照组(50例)	研究组(50例)	t	P
护理前	6.11±1.31	6.24±1.34	0.342	>0.05
护理后	4.58±0.72	2.24±0.21	6.757	<0.05

表2 两组患者的腰椎功能康复评分对比（分）

组别	对照组(50例)	研究组(50例)	t	P	
ODI 评分	护理前	29.34±3.56	29.08±3.72	0.564	>0.05
	护理后	17.48±2.49	10.24±2.11	5.674	<0.05
JOA 评分	护理前	6.28±1.31	6.21±1.39	0.353	>0.05
	护理后	13.25±1.87	20.17±2.23	7.457	<0.05

表3 两组患者护理满意度对比（n,%）

组别	对照组(50例)	研究组(50例)	X <sup>2</sup>	P
满意	21	25		
一般满意	19	22		
不满意	10	3		
总满意度	40(80.00%)	47(94.00%)	5.562	<0.05

## 3 讨论

腰椎间盘突出症作为一种骨科常见疾病，该病是由于椎间盘损伤、退变导致的，以疼痛作为主要的症状表现，对患者的日常工作、生活等均会带来较大的影响。临床中针对该病的治疗有着较多的治疗方案，也能取得良好的治疗效果，不过，这也需要医护人员在治疗过程中为患者实施积极的护理指导，确保提升护理配合度<sup>[5]</sup>。我国中医学围绕腰椎间盘突出症（血瘀型）做出了积极的研究，认为腰椎间盘突出症属于中医“腰痛”“痹症”范畴，并有着积极的治疗和护理方式。本次治疗与护理工作中，则重点探究了中医定向透药联合八段锦的治疗与护理效果，通过划分组别的方式将选取的100例患者划分为对照组、研究组各50例，分别实施常规护理和中医定向透药联合八段锦护理干预模式，发现实施了中医定向透药联合八段锦护理干预模式的研究组患者各项指标均优于对照组，P<0.05，证明了在腰椎间盘突出症（血瘀型）患者的治疗和护理中可积极应用该护理模式，具备推广价值。

研究组护理后疼痛评分显著降低，低于对照组，P<0.05。这是因为医护人员为研究组患者实施了中医定向透药护理操作，该护理模式是结合了中医经络学、药理学理论结合在一起形成的新型护理模式，通过刺激患者相应的穴位以达到积极的治疗效果，还能有效缓解患者的疼痛感。通过中医定向透药的方式透过肌肤实现治疗，将药效直达病灶区域，同时还发挥了温通经络、驱寒除湿的效果，刺激患者血液循环，减轻了炎症反应，降低了疼痛感。

研究组患者护理后的腰椎功能康复情况显著优于对照组，P<0.05。这是因为本次研究工作通过为患者实施了八段锦干预，为患者详细科普了八段锦的来源、八段锦的具体作用与实

施流程,提升了患者对八段锦的认知,也指导患者实施八段锦,纠正患者的错误动作。相较于常规的康复锻炼而言,八段锦干预则有着中医理论基础作为支撑,动作更为柔和、连贯,注重全身调养,更为适合腰椎间盘突出症患者的康复休养状况,通过积极进行八段锦体操干预,能逐步改善患者的腰椎功能,提升患者的生活质量。

研究组患者整体的护理满意度高于对照组,  $P < 0.05$ 。这是因为在整个治疗和护理操作中,医护人员秉持以患者为中心的

护理原则,尽可能满足患者的护理需求,并按照规范流程落实了中医定向透药联合八段锦操作,确保了各项护理措施得到落实,从整体上提升了干预质量,改善了患者的身体状况。

总而言之,针对腰椎间盘突出(血瘀型)患者的治疗和护理,有必要落实中医定向透药联合八段锦操作,这样能显著降低患者的疼痛评分,改善患者的腰椎功能,提升护理满意度,中医定向透药联合八段锦具备推广应用价值。

### 参考文献:

- [1] 谢晨颖.中医定向透药治疗仪联合精准护理在腰椎间盘突出症患者中的应用[J].医疗装备,2025,38(19):133-135+138.
- [2] 王丽娜,王冰珊.核心肌群训练联合八段锦对腰椎间盘突出症的干预效果[J].中国康复,2025,40(09):540-543.
- [3] 周志胜,李守峰,祝怡飞.中医定向透药联合中药封包治疗腰椎间盘突出临床研究[J].实用中医药杂志,2025,41(06):1305-1306.
- [4] 丁晓医,刘宜军,韩珍珍.八段锦配合艾灸、中药塌渍治疗腰椎间盘突出症临床研究[J].河南中医,2025,45(06):948-953.
- [5] 冯彬,罗婷.八段锦锻炼联合隔姜灸在腰椎间盘突出症患者中的应用研究[J].安徽医学,2025,24(02):124-126.