

# 小儿全身麻醉手术中手术室护理配合对麻醉安全性的作用

毕洪艳

武警山东总队医院 山东 250014

**【摘要】**：在小儿外科手术中，全身麻醉作为常用的麻醉方式，对患儿的生命安全和术后恢复具有重要影响。由于儿童生理特点特殊，麻醉过程面临多重风险，亟需手术室护理团队的有力配合以保障麻醉安全。本研究围绕小儿全身麻醉手术全过程，探讨手术室护理配合在预防麻醉并发症、应对突发状况以及促进手术顺利进行等方面的作用。通过规范化的术前准备、密切的术中监护以及及时准确的应急处置，手术室护理有效提升了麻醉管理的科学性和安全性。结果显示，科学的护理配合有助于减少麻醉相关不良事件，提升患儿的生命体征稳定性，促进围手术期的顺利完成。该研究强调手术室护理配合在小儿麻醉安全管理中不可或缺的作用，为优化儿童外科手术护理体系和提升医疗服务质量提供了理论依据和实践参考。

**【关键词】**：小儿全身麻醉；手术室护理配合；麻醉安全性；并发症预防；术中监护

DOI:10.12417/2811-051X.26.04.004

## 引言

小儿外科手术属高风险、精细化管理领域，麻醉安全性备受临床关注。全身麻醉因镇痛可靠、操作方便在小儿手术中普遍应用，但儿童生理结构和生化代谢独特，麻醉中更易出现多系统波动及并发症。中国国家卫生健康委员会 2023 年统计显示，小儿全身麻醉并发症发生率 7%—10%，远超成人，威胁患儿手术及术后恢复。提升小儿全程麻醉安全管理效果是儿科手术管理的重要问题。研究表明，手术室护理团队协作质量高，可降低麻醉风险，保障手术安全。国内外专家对手术室护理在小儿麻醉管理中的作用开展诸多研究，涵盖术前准备、术中监测及紧急应对等环节。然而，部分医院在护理团队协作细节及标准化流程执行上存在不足，需深入研究并推动创新改进。本研究旨在跟踪评价小儿全身麻醉手术护理配合流程，分析其作用机制，确认合理护理配合方式的核心地位，为优化制度标准提供依据。

## 1 小儿全身麻醉手术的护理需求与安全风险

### 1.1 小儿生理特点及全身麻醉相关风险

小儿生理特点的特殊性导致全身麻醉手术存在更大的风险<sup>[1]</sup>。鉴于儿童器官和系统发育不完善，药物代谢和清除率缓慢，提高了麻醉药物积累和毒性反应的可能性。神经系统对麻醉药物的敏感性高，易于引起麻醉深度难以掌握。儿童心血管系统容易受到麻醉影响，血压、心率波动显著，易发生循环不稳定。呼吸系统不完善，易发生通气不足和呼吸道梗阻。体温调节能力弱，手术期间体温易于降低，诱发低体温有关并发症。于小儿全身麻醉期间，深入认识并且适应儿童生理特点，实施针对性护理措施，严密监控生命体征变动，及时预防并且应对潜在发生的麻醉并发症，为手术室护理团队的重要职责之所在。

### 1.2 手术室护理团队在保障麻醉安全中的作用

手术室护理团队起关键作用来确保小儿全身麻醉安全。护

理团队通过周密术前评估，包括患儿身体状况和过敏史，来制定个体化麻醉方案提供基础信息。手术期间，护理人员承担生命体征监测责任，快速发现异常而且协作麻醉师实施调整。术中不良反应及时辨认以及应对变成确保安全关键，护理团队高效沟通和协调能力尤其显著。护理人员术后观察以及护理干预中，通过患儿严密监控，促进术后恢复进程，降低并发症发生。科学化护理配合和管理，促进小儿麻醉安全性提高。

### 1.3 麻醉安全管理的现状与挑战

儿童全身麻醉安全管理应对多种挑战，涵盖对儿童特殊生理特点适应管理不足、常常忽视术前焦虑以及术后恢复缓慢这些问题。麻醉风险评估工具和流程标准化尚未充分完善，导致麻醉过程当中监护以及应急处理能力出现不足。手术室护理团队进展不均加上专项训练不足引发管理效能受到制约。信息沟通不畅加上资源分配不均妨碍麻醉安全管理得到提升。健全管理体系提高儿童麻醉安全性已经成为迫切解决课题。

## 2 手术前期护理配合与风险防控

### 2.1 术前患儿评估与心理护理

术前评估与心理护理对小儿全身麻醉手术至关重要，不可忽视<sup>[2]</sup>。术前评估时，需详细采集患儿病史、过敏史及既往麻醉经历，以识别潜在风险；精准监测生命体征与体重，助力医生调整麻醉药剂量。心理护理上，患儿易焦虑恐惧，护士应以温和语气交流，缓解其不安，提升安全感；通过引导游戏、讲故事，助其了解手术过程。同时，与家长详细沟通手术及麻醉流程，确保其理解并配合，助患儿保持情绪稳定。认真做好这两项工作，能为手术及麻醉顺利开展筑牢基础，保障手术安全可靠。

### 2.2 麻醉准备与环境安全保障

小儿全身麻醉手术中，麻醉准备与环境安全保障至关重要。护理团队需全面检查并调试手术设备，确保麻醉机、监护仪等正常运行；协助麻醉师准备麻醉药物与输液装置，严格遵

守药品管理规定,避免配伍禁忌与剂量错误。同时,要调控手术室温湿度,满足患儿生理需求,并严密监督无菌操作流程,降低感染风险。通过充分准备物资、药物与环境,可有效预防麻醉安全隐患,为患儿提供安全的麻醉支持。

### 2.3 术前家属交流及知情配合

手术前和家属充分交流并且让家属了解情况并愿意配合,对于小孩做全身麻醉手术的安全来说特别重要。通过清楚有效的沟通方式,护理人员需要把麻醉的具体过程和可能出现的风险一一清楚告诉家属,这样做可以帮助家属缓解担心情绪并且赢得家属信任。必须让家属清楚了解麻醉的具体方案以及手术过程中和手术结束后可能出现的一些情况,这样家属就能提前做好心理准备,遇到突发情况时也能积极配合医疗团队工作。家属主动提供的意见和反馈也有很大价值,能够帮助医疗团队改进护理计划,让计划更加适合这个孩子的具体情况和特点。这种多次互动交流不仅让孩子感受到更多安全,还能为整个手术顺利完成提供有力帮助。

## 3 术中护理配合的重点与策略

### 3.1 患儿生命体征的持续监护

于小儿全身麻醉手术期间,生命体征的连续监护为保证麻醉安全的关键环节<sup>[3]</sup>。儿童的生理特点决定其对于麻醉药物的响应速度和恢复能力均比成人易感,此需护理团队对其生命体征实施精确监测。心率、血压、呼吸频率和血氧饱和度的即时数据采集与分析极其重要。这不但可以迅速发现可能的麻醉并发症,而且可给麻醉师调节麻醉方案给予依据。极度警惕的术中观察联合现代化的监测设备,保证了于突发状况出现时,可以快速实施有力的干预措施,提高手术的安全系数。术中护理人员需紧密协作麻醉师,借助对患儿反应的连续评估,优化术中护理策略,来保证生命体征的稳定性。这种科学监护对提升小儿手术成功率与安全性必不可少。

### 3.2 并发症早期识别与应急措施

小儿全身麻醉手术中,并发症的早期识别与应急处理是护理配合的核心。护理人员要密切观察患儿生命体征,重点关注心率、血压、血氧饱和度等关键指标。借助现代化监测设备,能及时发现细微异常,这些往往是并发症的早期信号。一旦发现异常,需立即启动应急预案,采取有效干预,如调整麻醉药剂量或使用生命支持设备。同时,护理人员要与麻醉医生、外科医生保持实时沟通,确保信息传递顺畅、决策迅速,从而最大程度降低突发并发症对患儿健康的不良影响。

### 3.3 团队协作与流程规范化管理

在小儿全身麻醉手术内,团队协作与流程规范化管理为保障麻醉安全的关键策略。护理团队应建立稳固、优质的协同工作模式,来保障各项护理环节严格井然。借助清晰各团队成员的责任与分工,执行规范操作流程,保障病情监测和应急响应

的流程化管理,降低人为错误。强化跨学科团队的沟通与协调,保障信息传递的精确性及迅速性。拟定应急预案来处理术中意外情况,提高麻醉与手术过程的全面安全性,保障患儿获得优质护理服务。

## 4 术后护理对麻醉恢复安全的保障

### 4.1 麻醉苏醒期的密切观察与护理干预

小儿全身麻醉手术中,麻醉苏醒期是保障安全与促进恢复的关键时段。需细致观察患儿身体状况,重点关注心跳、血压、呼吸及血氧饱和度等生命体征变化,以便及时发现细微异常。护理核心在于保持呼吸道通畅,稳定呼吸功能,防止呼吸道梗阻或血氧不足。同时,密切留意患儿意识恢复情况,观察其清醒程度与对外界刺激的反应。针对苏醒期可能出现的躁动、烦躁,应采取温和镇静与情绪安抚措施。此外,疼痛处理也至关重要,需准确评估疼痛程度,提供有效且安全的止痛方案。细致护理可提升苏醒期安全保障,促进术后恢复。

### 4.2 疼痛管理与呼吸道安全维护

孩子进行全身麻醉手术完成,术后护理工作属于重要内容,疼痛管理和呼吸道安全保护属于核心内容<sup>[4]</sup>。疼痛管理目的协助孩子减轻手术完成不适感觉。护理人员应当依据孩子年龄大小和身体情况,选用合适镇痛药物和用药剂量,仔细监测药物有效情况和产生不良反应情况。呼吸道安全保护内容,护理人员留意孩子呼吸状态和血液氧气含量。护理人员依靠专业观察方法和仪器设备协助,及时察觉呼吸困难情况和呼吸道分泌物堵塞情况,实施有效措施解决,保证手术完成呼吸道维持通畅,孩子身体安全获得保障。护理人员完成疼痛管理和呼吸道安全保护两内容护理工作,对孩子麻醉恢复过程和手术完成安全具有重要显著保障作用。

### 4.3 医护患沟通与术后健康教育

高效的医护患沟通为保证术后麻醉恢复安全的关键环节。借助详细说明术后潜在发生的反应以及应对策略,能减轻家属与患儿的焦虑,提升配合度。于术后健康教育里,应突出适当采用止痛方法与护理技巧,保证家长了解基础的医疗常识。借助多种方式的沟通和教育,促进家属于术后护理里担当主动角色,延长医院的护理干预效果。高效的医护患互动不但可以提升术后满意度,还可以降低并发症发生率,提升术后恢复质量。

## 5 小儿手术室护理配合优化的探讨

### 5.1 标准化护理路径的建立与应用

在小儿手术室护理配合中,建立并应用标准化护理路径意义重大,有助于提升整体护理质量与患儿安全水平。全面护理规范涵盖术前、术中、术后各阶段,确保护理人员遇各种情况都能按预设程序工作。准确的标准路径可减少主观判断差异,降低操作失误概率,促进环节衔接顺畅。实际应用中,护理团队遇突发事件能迅速有效执行标准措施,保障患儿安全。定期

评价并修订护理路径,可适应新技术与研究成果,确保其有效且实用。标准化路径的推广,提升了护理服务一致性,为护理团队培训与发展提供清晰框架,使护理配合在实战中更高效稳定。

### 5.2 持续培训与护理团队能力提升

持续开展培训并且提升护理团队整体能力成为提升小儿手术室护理质量重要环节。培训过程当中,特别注重麻醉护理专业技能培养,包括生命体征监护、并发症识别以及应急处理这些内容。特别注重提升护理人员心理辅导能力,从而术前术后能够给患儿以及家属提供有力心理支持。定期组织模拟演练以及案例讨论,有助于增强团队协作以及应对突发情况能力。通过多学科合作以及经验分享,护理团队能够不断更新知识,优化护理流程,来适应不断变化临床需求,确保麻醉安全性实现不断提升。

### 5.3 儿童外科麻醉护理质量提升路径

要提高儿童外科麻醉护理的质量,需要从不同方面一起开始做工作<sup>[5]</sup>。先建立一套大家遵循的护理路径,用同样的操作

标准做事,保证护理质量一致并且效率高。要持续进行培训,帮助护理团队更好注意小儿麻醉问题,也更好适应情况,提升大家综合水平。护理团队和麻醉团队要很好配合,在不同专业互相学习,还做仿真训练,让团队沟通协调更强。要用科技和信息化工具,随时监测患儿病情变化,让麻醉护理决定更加合理。

## 6 结语

本研究深入探讨了手术室护理配合对小儿全身麻醉手术麻醉安全性的提升效果。通过标准化术前评估、严密术中监测与应急处理,护理团队降低了麻醉并发症发生率,增强了患儿生命体征稳定性,保障了手术成功,为儿童外科麻醉安全管理体系优化提供了科学依据。但研究存在局限,样本量小、干预措施标准化不足、护理评价指标未完全数字化,可能影响结果普适性。且研究聚焦围术期,未深入探讨护理配合对术后康复的持续作用。未来建议扩大临床研究,优化护理流程,强化护理人员培训与团队协作,以持续提升安全管理水平,完善儿童外科手术护理体系。

## 参考文献:

- [1] 左文利.手术室护士在全身麻醉手术中的护理配合[J].幸福生活指南,2020,(26):0171-0171.
- [2] 周诗于,冯海燕,周琼.全身麻醉手术中手术室护士的配合护理体分析[J].东方药膳,2020,(05):191-191.
- [3] 刘桂莲.手术室护士在全身麻醉手术的护理配合护理分析[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2020,(06).
- [4] 黄秋杨.全身麻醉手术中手术室护士的护理配合研究[J].健康必读,2020,(23):88-88.
- [5] 王晓莲.全身麻醉手术中手术室护士的护理配合对策[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2022,(01).