

慢性乙型肝炎的护理进展研究

胡娟

吉林省德惠市人民医院 吉林 德惠 130300

【摘要】慢性乙型肝炎具有病程长、隐匿性强等特点，长期管理的质量直接影响患者的生活质量。近年来，护理模式不断优化，循证护理、信息化管理等技术在临床中逐步推广并在个体化管理、远程健康服务等方面展现出明显优势。循证护理路径能够基于科学证据制定精准方案，提高干预的针对性；信息化手段可实时采集数据，推动院内外一体化管理；心理干预策略能借助情绪评估及行为引导改善治疗信念。

【关键词】慢性乙型肝炎；护理进展；护理措施

DOI:10.12417/2811-051X.26.01.023

引言

慢性乙型肝炎是由乙型肝炎病毒持续感染所致的慢性肝脏疾病，病程迁延，病毒在宿主体内的复制与宿主免疫反应之间的长期博弈，是导致肝细胞持续损伤的重要问题。部分患者随着疾病进展可能发展为肝硬化、肝功能衰竭或肝细胞癌，对生命健康构成重大威胁。护理工作在疾病管理中承担着监测病情、干预危险因素等重要角色，其理论基础涵盖病原学、免疫学等多个学科领域。现代护理理念强调以患者为中心，依据疾病的自然史或临床分期实施动态管理并注重与临床治疗形成协同效应。

1 慢性乙型肝炎的疾病概述

1.1 病因

慢性乙型肝炎主要由乙型肝炎病毒(HBV)持续感染所致，传播途径包括母婴传播、血液传播以及性接触传播。我国以母婴垂直传播为主，部分患者因免疫功能低下或初次感染时未能清除病毒，导致形成慢性携带状态，病毒基因型、病毒载量及患者的免疫状态均会影响疾病发生与发展。

1.2 发展进程

慢性乙型肝炎通常经历免疫耐受期、免疫清除期、低或无复制期和再活动期等不同阶段。在长期病毒复制和机体免疫应答的相互作用下，肝细胞反复受损与修复，部分患者逐渐进展为肝纤维化、肝硬化，甚至肝功能衰竭或肝细胞癌。疾病的自然史复杂，进展速度与个体免疫功能、合并感染、生活方式等多重因素密切相关。

1.3 临床表现

慢性乙型肝炎的临床表现差异较大，多数患者在早期缺乏典型症状，仅经过血清学检查发现，部分患者会出现乏力、食欲减退以及右上腹不适等非特异性表现。随着病情加重，可能出现肝区疼痛、肝脾肿大或黄疸及蜘蛛痣等体征。若进展为肝硬化或肝功能衰竭，则可伴随腹水、出血倾向以及肝性脑病等严重并发症，对患者生活质量及生存率造成严重影响。

2 慢性乙型肝炎的护理过程中存在的问题

2.1 循证护理路径的构建与优化

在慢性乙型肝炎护理中，循证护理的应用仍需进一步完善，由于患者病情差异大，单一护理模式难以满足需求。临床逐步引入循证护理路径，将科学证据与个体化评估相结合，形成规范化护理方案。借助建立标准化记录或定期随访机制，护理人员能够动态评估干预效果并及时调整方案。实践结果表明，循证路径能提高用药依从性，有效缓解患者焦虑，提升自我管理能力，对改善生活质量具有积极意义。

2.2 信息化管理模式的拓展与应用

信息化在慢性乙型肝炎护理中的应用价值日益凸显，传统模式下患者信息分散，很难实现高效整合与共享。临床逐步推广电子健康档案及远程随访平台，集中管理检验结果、病史和用药数据，并借助风险预警功能实现动态监测。这样能提高护理反应速度，缩短信息传递链条，促进院内外一体化管理。随访结果显示，应用信息化平台的患者依从性及护理满意度显著提升，表明该模式在慢性病管理中具有重要意义。

2.3 心理干预在护理中的融合与实践

慢性乙型肝炎患者在长期治疗中易出现焦虑、抑郁等情绪问题，对依从性及康复效果造成影响。护理过程中将心理干预融入整体方案，采用情绪评估、认知疏导、健康宣教等方式，形成持续性干预模式。借助这种方式，护理人员能够及时捕捉并改善患者的负面情绪，增强其对治疗的信任。临床观察表明，接受心理干预的患者依从性明显提高，生活质量量表评分优于常规护理组，体现出心理护理在慢病管理中的价值。

3 慢性乙型肝炎护理技术的应用进展

3.1 优化循证护理路径，强化个体化管理效能

优化循证护理路径依赖科学证据的整合及临床管理的精细化设计，根据吕青虹等人关于延续性护理在慢性乙型肝炎患者中的研究，基于循证理念的持续护理干预能够改善患者的焦虑状态，提高自我护理能力量表各维度评分并在服药依从性及生活质量方面表现出明显优势。循证路径关注干预措施的有效

性,还强调护理方案与患者个体特征的高度匹配,增强干预的针对性。

循证护理路径的应用中,选择科学证据是制定方案的前提,建立系统的资料检索机制能够获取有关慢性乙型肝炎的高质量研究成果,并根据研究结果筛选出适宜的护理策略。个体化管理的实施中,循证路径强调持续评估,护理人员可根据定期的心理状态测评、生活质量量表评分以及依从性数据判断干预效果并在必要时调整目标。数据记录是路径运行的另一关键环节,借助结构化的护理记录可追踪患者在心理调适、自我管理技能等方面的进步情况并将这些变化与临床结局进行关联分析。临床实践中,一位42岁慢性乙型肝炎活动期患者在循证护理路径指导下接受个体化管理。入院初期,因缺乏规范随访而存在焦虑与依从性差的问题;经宣教与循证方案指导,第1个月病情逐渐缓解,患者开始规律用药;第2个月,经过信息化平台随访发现其依从性有所下降,护理团队及时干预并强化生活方式指导;第3个月患者自觉症状改善明显,焦虑状态缓解,复查提示ALT及HBV DNA水平均下降。结果表明,循证护理路径能够在病程不同阶段提供持续支持,确保干预与病情进展保持一致。持续积累数据能为后续的循证更新提供基础,在不同护理团队之间实现经验共享,提升整体护理水平。循证护理路径在慢性乙型肝炎管理中的应用价值体现在改善患者的心理状态或生活质量方面,还能在长期随访中保持干预的连贯性。

3.2 运用信息化手段,拓展远程健康管理

信息化手段的运用为慢性乙型肝炎的远程健康管理提供高效平台,根据张弟关于分阶段聚焦护理的研究,分阶段干预能够在不同护理周期中针对性提升患者的心理弹性并显著提高护理满意度。把这一理念结合信息化技术可在护理路径中设置阶段性评估,借助网络平台及时收集患者在各阶段的健康数据,保证干预措施与状态变化保持同步。

远程健康管理借助信息化平台能够突破时间限制,把慢性乙型肝炎护理延伸到院外,构建集成化的管理系统可将患者的病情监测、心理状态评估等数据集中存储与分析。护理人员可利用平台实时查看数据变化并根据趋势制定或调整干预计划,这种模式能够缩短信息传递的时差,让护理反应更加及时。护理路径的执行过程中,信息化工具能够提供阶段性任务提醒,保证每个护理环节按计划推进。同时,系统可自动生成可视化的健康报告,方便患者理解自身状况,也便于护理人员进行多维度分析,在干预重点或资源分配上作出科学安排。信息化平台还可建立互动反馈机制,借助健康教育模块或咨询功能为患者提供阶段性指导并在关键节点收集反馈信息。这些反馈与健康数据结合能形成针对性的管理建议,让护理干预更符合个体

需求。远程模式下的数据积累有助于追踪长期变化趋势,为后续护理策略优化提供证据支持。这样的信息化应用能够在提高护理效率的同时推动慢性乙型肝炎全程管理向精准化方向发展。

3.3 融合心理干预策略,提升治疗依从性

心理干预在慢性乙型肝炎患者治疗依从性提升中具有重要作用,根据林攀等人关于门诊慢性乙型肝炎肝纤维化护理的研究,长期治疗依从性受患者心理状态影响显著,情绪波动会降低对治疗方案的执行度。慢性炎症过程及潜在疾病进展往往带来持续的心理压力,进一步影响自我管理行为。把心理干预策略融合到护理体系中,可借助情绪评估、认知引导等环节减少负面情绪对用药的干扰。

在慢性乙型肝炎护理技术中,心理干预的融合需要评估患者当前的情绪状态,还应在护理路径中设置连续性的心理支持环节。借助标准化的心理测评工具可在不同阶段掌握患者的情绪变化并将结果与依从性指标进行对照分析。这样能够明确心理状态与用药规律、复诊频率等行为之间的关系,为制定个性化的干预重点提供依据。护理实施过程中,心理干预应与疾病管理同步推进,干预方式可包括健康认知强化、治疗信心培养以及生活节律调整等方面,借助分阶段的心理支持,让患者在不同治疗周期中保持稳定的态度。对于出现依从性下降迹象的患者,可在护理流程中加大心理支持频率,保证情绪状态与治疗计划的匹配度。依从性提升还需要护理人员优化沟通方式,使用易理解的语言解释治疗意义,结合患者的生活实际提出可执行的建议有助于减少因信息不对称带来的焦虑。心理干预与护理措施的有机结合能让患者在情绪稳定的基础上坚持长期治疗并在随访或自我管理中保持较高的积极性。

从慢性乙型肝炎护理的发展可以看出,未来的慢病护理应朝着循证化、信息化和个体化深度融合的方向前进。经过建立跨学科协作平台、推广远程健康管理模式,并强化患者培养自我管理能力,可以形成院内外一体化的慢病护理体系,这有助于提升乙型肝炎的长期管理水平,也为其他慢性病护理提供可借鉴的经验。

4 结语

慢性乙型肝炎的护理发展正呈现出循证化、信息化及个体化协同推进的趋势,护理内涵已扩展至心理干预、长期管理等更广领域。临床护理应在科学证据的指导下,结合患者的疾病特征或社会支持状况构建动态可调整的全程管理体系,以信息化平台为依据精准干预数据驱动。未来的护理研究应更加注重不同技术及模式的整合创新,同步更新护理实践及医学进步,在提高患者生活质量的同时最大限度延缓疾病进展并改善长期预后。

参考文献:

- [1] 吕青虹.延续性护理在慢性乙型肝炎患者中的应用及对其生活质量心态的影响[J].基层医学论坛,2025,29(12):153-156.
- [2] 张弟.分阶段聚焦护理用于慢性乙型肝炎患者中的效果[J].中国城乡企业卫生,2025,40(05):207-209.
- [3] 林攀,黄雪茹,刘新,谭和群,刘欢,张雨佳,谭明英.门诊慢性乙型肝炎肝纤维化患者的护理研究进展[J].保健医学研究与实践,2025,22(04):17-23+62.
- [4] 林天凤.人性化护理在慢性重症乙型病毒性肝炎患者中的应用效果分析[J].中国社区医师,2025,41(05):93-95.
- [5] 肖雅媚.人文关怀护理对慢性乙肝患者抗病毒治疗依从性及心理状态的影响[J].中国当代医药,2024,31(31):184-187.