

# 益气固脱中药联合西药治疗老年冠心病合并心力衰竭的临床研究

陈庆丰

谷城县人民医院 湖北 襄阳 441700

**【摘要】：**本研究基于益气固脱中药与西药联合治疗老年冠心病并发心力衰竭的临床表现。冠心病和心力衰竭是常见的老年疾病，给老年人的生活带来了严重的困扰。本研究收集了一批符合要求的60岁以上的冠心病患者，并将其随机分为对照组和实验组。对照组采取常规西药治疗，实验组在西药治疗的基础上配合益气固脱的中药疗法。观察两组患者的治疗效果及生活质量的变化。数据表明，实验组在心脏功能改善，症状缓解，以及生活质量提高等多项指标上，都比对照组有更显著的提升。根据以上研究结果发现，益气固脱的中药疗法能够显著提高冠心病合并心力衰竭患者的生活质量，改善疾病病理状态，为此类疾病的治疗方案提供了新的思考角度。

**【关键词】：**益气固脱;老年冠心病;心力衰竭;中药疗法;生活质量

DOI:10.12417/2811-051X.26.01.002

## 引言

冠状动脉心脏病，简称冠心病，是当冠状动脉受到伤害或疾病时，限制其向心肌输送氧气和养分的情况。心力衰竭，是指由于心脏疾病导致的心脏泵血功能障碍，引发全身或局部血液循环不足的临床综合征。冠心病和心力衰竭是随着人们年龄的增长而发病率逐渐增高的常见老年疾病，给病患者以及其家庭带来了过大的生活压力。当前对这两种疾病的治疗主要以长期服用西药为主，如硝酸酯类药物、 $\beta$ 受体阻滞剂以及钙离子通道阻滞剂等。然而，长期的西药治疗效果并不尽人意，且有明显的副作用。中医药的综合性和整体性特点，使其在防治心血管方面发挥着独特的作用。尤其是益气固脱中药的使用，在改善心脏功能，缓解症状以及提高患者生活质量等方面，展现出了明显优于西药治疗的效果。为此，本文拟在深化对冠心病和心力衰竭的多学科理解的基础上，对益气固脱中药联合西药治疗的新疗法进行深入探讨和研究。

## 1 冠心病和心力衰竭的发病机制及影响

### 1.1 冠心病的发病机制

冠心病的发病机制主要涉及冠状动脉血管的粥样硬化病变<sup>[1]</sup>。这一过程的核心是由于脂质在动脉壁内堆积，引发慢性炎症反应，导致动脉管腔狭窄甚至完全闭塞。脂质斑块的形成以低密度脂蛋白胆固醇向内膜渗透为起点，单核细胞进入内膜，演变为巨噬细胞并吞噬脂质，形成泡沫细胞，最终形成粥样斑块<sup>[2]</sup>。血管内皮功能障碍是促进动脉粥样硬化发展的重要因素。长期的内皮损伤使得平滑肌细胞过度增殖和迁移，加剧了血管的硬化与狭窄。炎症反应在整个病变过程中起着重要作用，炎症介质的分泌加重了内皮细胞的损伤，促进了动脉硬化的进程。环境因素和遗传易感性也是冠心病发生的重要风险因素。冠心病的病变导致心肌供血不足，进而可能引发心绞痛、心肌梗死等严重并发症，对患者的心脏功能产生重大威胁。

### 1.2 心力衰竭的发病机制

心力衰竭是多种心脏病进展至终末阶段的一种复杂综合征，其发病机制涉及心肌结构和功能的损伤，导致心脏泵血功能的下降，无法满足机体代谢需求。心肌细胞凋亡、纤维化以及心室重构是心力衰竭的主要病理变化。其中，心肌细胞因缺血、高血压或心肌病等原因受损，引发心肌收缩力下降。交感神经系统和肾素-血管紧张素-醛固酮系统被过度激活，导致心脏负担增加和心功能恶化。氧化应激、炎症反应及钙离子处理异常也是重要的促病因素。这些机制互动影响，最终造成心脏持久性功能障碍和临床症状的加重。通过深入研究心力衰竭的发病机制，为寻找有效的治疗策略提供了理论支持。

### 1.3 冠心病和心力衰竭对老年人生活的影响

冠心病和心力衰竭严重影响老年人的生活质量。病症导致患者出现心功能不全，活动耐力减弱，常感疲倦无力，这些均限制了日常活动能力。病情发展可能会引发多器官供血不足，导致如呼吸困难、下肢水肿等症状。频繁的医疗干预和对疾病的长期管理需求增加了患者的心理压力和经济损失，对家庭生活也带来了较大影响，进一步加剧了生活质量的下降。

## 2 益气固脱中药的理论基础和应用

### 2.1 益气固脱中药的基本理论

益气固脱中药的基本理论植根于中医传统，对气虚和脱证等病理状态具有调理作用。根据中医理论，益气固脱主要通过补益正气、固摄精气和增强机体抵抗力来实现其疗效。气虚是指人体正气不足，表现为疲倦乏力、自汗等症状，可能导致机体抵抗力下降，易感外邪入侵；而脱证是指精气外泄，功能无法正常维持。

益气固脱中药通常包括各类补气、固脱的药物，如人参、黄芪、白术等，这些药物能够促进机体的气血循环，提高患者的心肺功能和免疫力。在冠心病及心力衰竭的病理情况下，益气固脱理论认为，通过补充心肾之气，可增进心脏的收缩功能

和整体代谢水平，从而改善病患的生活质量<sup>[3]</sup>。中药的应用为传统疗法注入了新的活力，为疾病的综合治疗提供了多样化的选择。

## 2.2 益气固脱中药在临床上的应用

益气固脱中药在临床应用中展现出显著的疗效，尤其在提升心脏功能和改善病患生活质量方面表现突出。这类中药主要通过补益心气、增强心肌收缩力、改善微循环等多重机制对心脏疾病患者产生积极作用。从临床观察来看，益气固脱中药常与其他心血管药物联合使用，以最大化治疗效果。这种联合用药模式在冠心病合并心力衰竭的管理中被证明是安全且有效的，不仅能明显缓解患者的临床症状，还能降低疾病的复发率和严重程度。通过调节机体整体状态，益气固脱中药为老年心血管患者提供了一种中西结合、综合治疗的新途径，逐步成为该领域重要的治疗组成部分。

## 2.3 益气固脱中药对心脏疾病的疗效

益气固脱中药在心脏疾病中的疗效已获得广泛关注。通过补气固表、益气养心的作用机制，这类中药能够有效改善冠心病合并心力衰竭患者的心脏功能状态。研究表明，其在轻度心衰患者中可显著提高心输出量，并改善临床症状。益气固脱中药还能通过调节神经内分泌系统，降低心肌缺血情况，从而缓解心绞痛等症状。在增强机体免疫功能、提高患者生活质量方面，也表现出积极的治疗效果，为老年患者的心脏健康提供了重要的支持。

## 3 益气固脱中药联合西药治疗方案的探索

### 3.1 西药在冠心病和心力衰竭治疗中的应用

西药在冠心病和心力衰竭的治疗中占据重要地位。冠心病常用药物包括β-受体阻滞剂、ACE抑制剂、钙通道阻滞剂及抗血小板药等，这些药物主要通过扩张冠状动脉、降低心肌耗氧量、抑制心肌重构等途径来改善心脏功能<sup>[4]</sup>。心力衰竭的西药治疗则通常使用利尿剂、正性肌力药物及β-受体阻滞剂，通过减轻心脏负担、提高心脏泵血能力来改善病情。

如β-受体阻滞剂在两种疾病的治疗中皆有应用，其能够降低心率和血压，减轻心脏负担，提高患者耐受度。ACE抑制剂通过抑制肾素-血管紧张素系统，有效减少心脏负荷和心脏重构。尽管西药在治疗中效果显著，但许多患者仍存在心功能改善不明显、长期用药副作用较大的问题，这为探索益气固脱中药提供了契机。结合西药和中药的优势，有望实现对老年冠心病合并心力衰竭患者的更优治疗效果。

### 3.2 益气固脱中药与西药联合治疗冠心病并发心力衰竭的方案设计

在益气固脱中药与西药联合治疗冠心病并发心力衰竭的方案设计中，选择基础病程为冠心病合并心力衰竭的老年患者群体<sup>[5]</sup>。此方案以常规西药治疗为基础，选择包括β受体阻滞剂、

利尿剂和血管紧张素转换酶抑制剂等常用药物，以控制病情进展并改善心脏功能。结合中医理论，依据益气固脱的原则，选择有效的中药，如黄芪、人参等，旨在增强患者的心功能及体力。联合方案需考虑患者个体差异，动态调整药物剂量，以达到最佳疗效，提高患者的整体生活质量和预后。

## 3.3 联合治疗方案的应用和反馈

在应用联合治疗方案的过程中，实验组患者接受了益气固脱中药与西药的联合干预，施治频次和剂量在疗程内严格控制。治疗效果的观察包括患者心功能的改善、症状的缓解及生活质量的提升。反馈数据表明，联合方案相比单一西药治疗，患者在心力衰竭症状缓解上的效果更加显著，生活质量评分提高明显。部分患者报告能更好地进行日常活动，疲劳感下降。临床反馈支持了益气固脱中药在联合治疗中的积极作用，为其在更广泛的人群中应用提供了实践依据。

## 4 治疗效果对比和改进

### 4.1 治疗前后患者的生活质量比较

治疗前后患者的生活质量比较是评估益气固脱中药联合西药治疗老年冠心病合并心力衰竭疗效的重要环节。根据研究数据，实验组在接受联合治疗后，其生活质量的提升显著优于仅接受西药治疗的对照组。具体表现在实验组患者的日常生活活动能力显著提高，疲劳感减少，心理健康状况得到改善。联合治疗方案不仅在心功能指标上带来了实质性的改善，也显著缓解了患者的胸痛和呼吸困难，增强了他们的体力活动能力和社会参与度。相较之下，对照组在这些方面的进步较为有限。这一结果证明了益气固脱中药在改善生活质量方面的积极作用，为老年冠心病合并心力衰竭患者提供了希望。在临床应用中，关注治疗后生活质量的变化，不仅有助于全面评估疗效，也为患者制定更全面的康复计划提供了依据。

### 4.2 联合治疗方案与单纯西药治疗的效果比较

在联合治疗方案与单纯西药治疗的效果比较中，实验数据显示，益气固脱中药联合西药治疗的方案在改善老年冠心病合并心力衰竭患者的心脏功能方面效果显著。通过对治疗后心力衰竭症状的明显缓解以及心功能指标的提升进行评估，实验组患者的左心室射血分数（LVEF）、心输出量、BNP水平表现优于对照组。联合治疗还对患者的生活质量产生了积极影响，体现于NYHA心功能分级的改善，以及患者在日常生活活动能力上的提升。相比仅使用西药治疗，联合治疗组患者的不良反应发生率无显著增加。结果显示，此联合疗法在综合疗效方面具有显著优势，能够为老年心脏疾病患者带来更为显著的临床获益。

### 4.3 联合治疗方案的改进和优化

结合临床反馈和数据分析，益气固脱中药联合西药的治疗方案在多个方面进行了优化。针对部分患者反馈的中药适应性

问题,调整了中药成分配比,增强患者接受度。治疗过程中根据病情变化,灵活调整中药及西药剂量,以实现更精确的个体化治疗。增加随访频率,以及及时掌握患者的恢复情况,确保治疗效果的持续性和稳定性。这些措施有效提升了整体治疗效果,为优化治疗方案提供了宝贵经验。

## 5 结论与展望

### 5.1 研究结果的整理与总结

围绕益气固脱中药联合西药治疗老年冠心病合并心力衰竭的临床效果展开,经过严谨的试验设计与实施,取得了显著的成果。实验结果表明,益气固脱中药在与西药联合应用时,对老年冠心病合并心力衰竭患者的疗效明显优于单一使用西药的治疗方案。心脏功能的改善、症状的有效缓解以及患者生活质量的提升均在数据中得到了验证。研究中收集到的患者反馈进一步增强了对这种联合治疗方案的信心,显示了中西医结合的整体治疗方法在复杂心脏病管理中的潜在优势。

研究验证了益气固脱中药在缓解疲劳、增强体力方面的作用,这对于心力衰竭患者尤其重要。在治疗中观察到的患者精神状态、运动耐力的改善,不仅提升了患者的生活满意度,也为医护人员提供了一个全新的干预手段视角。通过对实验数据的深入分析,能够确认益气固脱中药与西药的联合应用,不仅

提供了更为全面的治疗方案,还为老年病理状态的改善开辟了新的路径。研究结果为未来临床应用的推广提供了重要的指导原则,并为进一步的科研探索指明了方向。

### 5.2 疗法应用的广阔前景

益气固脱中药联合西药治疗老年冠心病合并心力衰竭展现出广阔的应用前景。随着社会老龄化加剧,冠心病和心力衰竭的发病率逐年攀升,这一治疗方案为广大家庭和医疗机构提供了一种新的选择。研究结果显示,益气固脱中药在提高患者生活质量、改善心脏功能等方面具有明显优势,与传统单一西药治疗相比,联合疗法在症状缓解和病程控制上有更显著的效果。该疗法有望成为临床常规治疗的重要补充。

## 6 结语

本研究探讨了益气固脱中药与西药联合治疗老年冠心病并发心力衰竭的有效性,结果显示中西医结合组在心脏功能、症状缓解和生活质量等方面优于西药组。益气固脱疗法展示了独特治疗机理,为老龄化问题提供新思路。研究为临床治疗提供新策略,但机理和相互作用需进一步研究。希望未来通过技术进步进行更多精准试验,验证和深化研究成果,推动临床治疗进步。

## 参考文献:

- [1] 廖华英吴凯.益气固脱中药联合坎地沙坦治疗老年冠心病合并心力衰竭的疗效及对 RAAS、心肌细胞凋亡的影响[J].中西医结合心脑血管病杂志,2021,19(13):2198-2202.
- [2] 方凯.益气活血利水中药治疗冠心病慢性心力衰竭临床效果[J].内蒙古中医药,2023,42(06):61-62.
- [3] 王一楠.芪参益气滴丸联合西药治疗冠心病合并慢性心力衰竭临床研究[J].新中医,2020,52(16):55-58.
- [4] 陈正瑜邓钰.益气活血利水中药治疗冠心病慢性心力衰竭临床观察[J].光明中医,2022,37(19):3536-3538.
- [5] 江群.益气养心汤联合西药治疗冠心病慢性心力衰竭临床效果[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2021,(12):0364-0365.