

助产服务中人文关怀护理的应用进展

朱若男

温州市人民医院 浙江 温州 325000

【摘要】：分娩属于女性最为重要的生理过程中，在分娩过程中女性生理、心理均会承受较大的心理刺激。且在分娩过程中因孕产妇对于分娩知识的认知存在有不足或者自身心理压力等，导致其在分娩过程中容易存在有明显情绪变化，会直接影响到分娩的顺利性。助产服务在帮助孕产妇顺利分娩过程中存在有极为重要的作用，对于保障母婴安全等同样具备有一定作用。在助产服务过程中准确实施人文关怀护理，能够有效改善孕产妇在分娩过程中的负面情绪，缓解其在分娩过程中的压力，对于促进顺利分娩具备有重要作用。

【关键词】：助产服务；人文关怀护理

DOI:10.12417/2811-051X.25.11.076

人文关怀为当前临床最为常用的护理模式，旨在以患者为中心开展各方面护理工作，并在为患者护理过程中给与最大限度的关爱和尊重。及时评估患者在治疗期间的护理需求，由护理人员为患者提供针对性的人文关怀护理，对患者在治疗期间的心理状态进行改善，增加患者应对压力的能力^[1]。人文关怀护理在妇产科助产护理过程中同样具备有较高的使用率，可以为孕产妇在分娩过程中提供更加有效的护理服务。结合实际可知，孕产妇在分娩前出于对分娩顺利性的担忧或者出于对分娩过程中疼痛的畏惧等，容易存在有较大的心理压力，表现为紧张、畏惧、焦虑等，会直接影响到分娩的顺利性^[2]。结合孕产妇的实际情况开展助产服务，可以针对孕产妇在分娩过程中的心理状态进行改善，为分娩顺利性提供保障。

1 助产服务过程中硬件条件层面人文关怀护理

在孕产妇分娩的过程中为其提供良好的病房环境，不仅可以增加孕产妇在分娩过程中的舒适感，对于帮助孕产妇心理状态进行改善等同样具备有作用。人文关怀环境逐步在产科助产服务过程中被运用，结合产妇具体情况对病房内各类物品摆放进行合理规划，或者放置一些产妇喜欢的植物、书籍等，可以消除产妇对于病房环境的陌生感，对于改善产妇在分娩期间的心理状态同样具备有作用。结合杜红红等^[3]研究可知，在对头位顺产高龄产妇进行助产护理的过程中，开展全程人文关怀式护理，并做好产妇在分娩期间的环境护理工作，为产妇营造舒适的产房环境，可以在一定程度上对产妇产前心理压力进行改善，促使产妇能够以更加平稳的心态接受分娩。且在李红梅等^[4]研究中同样指出，在对妊娠期高血压产妇进行助产护理的过程中实施人文关怀并注重对产妇进行人文环境护理，可以消除产妇在分娩过程中对于产妇等畏惧感，在增加产妇舒适感的同时，可以间接起到增加产妇产前顺利性的目的。由此可以发现，人文环境护理在助产服务的过程中同样较为重要，在分娩前助产护理人员可以在和产妇交流的过程中准确把握产妇的实际情况，明确产妇的需求，最大限度为产妇营造最舒适且类似于“家”的病房环境，可以在一定程度上缓解产妇在分娩

前的心理压力，有助于增加分娩的顺利性。

2 产前人文关怀护理

2.1 产前人文关怀护理的必要性

产前人文关怀护理属于助产护理过程中最为重要的环节，准确开展产前助产护理工作，可以在一定程度上保障产妇产前的顺利性，并对产妇心理状态进行改善。结合实际可以发现，多数产妇在分娩前容易存在有不同程度心理压力，且压力诱发因素复杂^[5]。长时间处在较大心理压力的状态下，会直接影响到分娩，甚至可能增加产妇在分娩过程中出现宫缩乏力等情况，增加剖宫产实施率^[6]。而在产前人文关怀助产护理的作用下，由助产护理人员积极和产妇进行交流，引导产妇将心理压力进行倾诉，可以促使助产护理人员更加准确了解产妇存在心理压力的原因，并制定针对性产前助产方案，可以起到对产妇产前心理状态进行改善的目的，增加分娩顺利性。

2.2 产前人文关怀实施措施

在产前，助产护理人员需要积极和产妇进行交流，和产妇分享一些有趣的事物，促使产妇在产前注意力可以得到转移。部分产妇在产前对于分娩疼痛存在有较大畏惧感，导致产妇心理压力进一步增加。在产前人文关怀护理的过程中，助产护理人员耐心为产妇讲解分娩过程中存在有疼痛症状的原因，指导产妇正确认知分娩过程中的疼痛感，并给与产妇鼓励和支持，可以在一定程度上缓解产妇产前心理压力。结合邱无双等^[7]研究可知，在对产妇进行护理的过程中实施基于循证理念的人文关怀护理，助产护理人员在产前对产妇进行心理疏导以及认知层面人文关怀护理，可以促使产妇负面心理评分降低，以相对较为平稳的心态面对分娩，可以间接起到缩短产程的目的，降低产妇在分娩过程中的疼痛感。同时，在徐梦瑶等^[8]研究中，助产护理人员在产前对产妇进行心理疏导以及认知层面人文关怀护理，可以降低产妇烦躁、抑郁、恐惧、焦虑评分，同时可以增加产妇对产科护理工作的满意度。由此可见，在实施助产护理的过程中，于产前对产妇开展助产人文关怀护理，可以增

加产妇在分娩过程中的舒适感,缓解产妇心理压力。但在具体开展产前人文关怀护理的过程中具体干预措施需要结合产妇的具体情况合理规划,促使产前人文关怀护理实施的针对性与有效性。

3 分娩过程中人文关怀护理

产妇在分娩的过程中,助产护理人员结合产妇产程变化情况开展人文关怀护理,同样可以起到提升分娩顺利性的目的。在分娩过程中,受到分娩过程中疼痛的影响,产妇容易出现不同程度无助感以及脆弱感,会在一定程度上影响到分娩。在实施助产护理的过程中,助产护理人员不单单需要开展各方面专业性助产护理,更需要注重实施人文护理,密切关注产妇生理、心理等变化情况,及时提供有效护理支持满足产妇在分娩过程中心理、社会、家庭等层面的护理需求。在出现分娩痛时可以指导产妇对注意力进行转移,通过听音乐或者护理人员积极和产妇进行交流的方式,对产妇注意力进行转移,避免产妇将思绪过度集中在自身病症方面,增加心理压力。结合高秀群等^[9]研究可知,在对自然分娩产妇进行护理的过程中,助产护理人员开展全程人文关怀护理,并注重在分娩过程中对患者实施对应人文护理,为患者提供鼓励和支持,并实施有效镇痛护理,可以缓解产妇在分娩过程中的负面情绪,降低 SDS、SAS 评分。同时可以起到提升分娩顺利性,缩短产妇产程用时。同时,在 Morelli A 等^[10]研究中同样指出,在对自然分娩产妇进行助产护理的过程中,于分娩过程中开展基于人文关怀理念的助产护理,可以促使产妇在分娩的过程中感受到助产护理人员、家属等对其的关心,可以在一定程度上增加产妇分娩的自信心。

由此可以发现,分娩过程中助产护理人员在实施人文关怀护理的过程中,不仅可以缓解产妇在分娩过程中的疼痛感,降低产妇心理压力,更可以起到缩短产程的目的,促使产妇可以顺利完成分娩,避免因分娩时间过程增加常见并发症的发生率,甚至导致产妇出现宫缩乏力的情况。且在张丹琪等^[11]研究中同样指出,在对初产妇开展助产护理的过程中实施以助产士为主导的体位干预联合人文关怀,在分娩过程中为产妇提供人文关怀护理,可以降低产妇在分娩过程中负面情绪,并起到对妊娠结局进行改善的目的。同时,在周蓓等^[12]研究中同样指出,在对适龄初产妇进行助产护理的过程中开展人文关怀护理,可以增加产妇分娩的顺利性,缩短产程,减少产妇在分娩过程中的疼痛感。但需要注意的是,在进行分娩过程中实施人文关怀护理的过程中,护理人员需要结合产妇的具体情况对人文关怀护理措施进行制定,促使各方面护理措施更加符合产妇的需求,进一步保障产妇在分娩过程中人文关怀护理的效果。

4 产后人文护理

在产妇分娩结束后,护理人员为产妇实施人文关怀护理,对于帮助产妇产后恢复以及改善产妇心理状态等同样具备有一定作用。结合实际可以发现,部分产妇在产后存在有出现产后抑郁的机率,一方面出于对产后恢复情况的担忧,或者部分初产妇无法迅速适应母亲的角色,会促使其在产后恢复的过程中存在有较大的心理压力,增加产后抑郁的发生率。因此,在产妇产后恢复的过程中及时开展人文关怀护理同样较为重要。助产护理人员需要积极和产妇进行交流,引导产妇将心理压力进行倾诉,并及时对产妇进行针对性疏导,解答产妇内心存在的疑问或者困惑,促使产妇能够以正确的心态面对产后恢复。结合 Širvinskienė G 等^[13]研究可知,在产妇产后恢复的过程中开展人文关怀层面护理支持,可以帮助产妇建立迅速康复的自信心,缓解产妇在产后的心理压力,可以起到加快产妇恢复速度的目的。此外,在李福连等^[14]研究中指出,在对先兆流产孕妇进行产后护理的过程中实施基于人文关怀理念的个性化护理,通过对产妇进行人文关怀支持,能够促使产妇在恢复过程中的负面情绪得到缓解,并间接起到对产妇产后生活质量进行提升的目的,降低产后负面情绪对产妇睡眠的影响,同时更可以达到对产妇产后生活质量进行提升的目的。在吕晓佩等研究中同样指出,在有效人文关怀护理的作用下,可以针对产妇在分娩期间睡眠质量进行提升,通过保障产妇睡眠质量,可以提升产妇日间精力,对于促进产妇产后迅速恢复具备有重要作用。

此外,结合产妇产后恢复过程中的护理需求,护理人员为产妇开展产后人文关怀护理,进行有关喂养指导、日常照顾护理等,不仅可以增加产妇在产后恢复阶段的心理舒适感,更可以达到加快产妇恢复速度的目的^[17-18]。但需要注意的是,部分产妇在产后早期的生理、心理状态不同,护理人员在进行产后人文关怀护理的过程中,需要准确评估产妇的实际情况,明确产妇的具体护理需求,并为产妇提供针对性人文关怀护理支持,促使各方面护理支持更加具备有针对性和适用性,给与产妇最佳的人文护理,达到帮助产妇产后迅速进行恢复的目的^[19-20]。

5 总结

助产护理为产妇在分娩期间最为重要的护理内容,准确开展各方面助产护理可以促使产妇分娩的顺利性得到保障。但因分娩过程对产妇生理、心理造成的影响均较大,在开展助产护理的过程中,更需要注重产妇自身心理状态的变化,及时为产妇开展人文关怀护理,明确产妇在分娩期间的心理需求并进行有效护理支持,可以缓解产妇在分娩期间的心理压力,间接起到提升分娩顺利性的目的。

参考文献:

- [1] 刘雁梅,范怡.围生期保健方案对初产妇产前心理、产后母乳喂养情况的影响[J].当代护士(中旬刊),2025,32(01):81-85.
- [2] 聂宗颖,杜传文.基于人文关怀理念的 positivity 暗示法对剖宫产产妇心理状态的影响[J].基层医学论坛,2024,28(36):90-93.
- [3] 杜红红.全产程人文关怀式护理对头位顺产高龄产妇并发症发生率的影响[J].医学信息,2024,37(22):181-184.
- [4] 李红梅,赖志萍,曾丽玲.导乐陪伴助产联合人本关怀对妊娠期高血压产妇产程和分娩结局的影响[J].基层医学论坛,2024,28(27):76-79.
- [5] 李爱华.基于循证理念的人文关怀护理干预在高危产妇中的应用效果观察[J].现代诊断与治疗,2024,35(17):2681-2683.
- [6] Ahmed J,Habte A,Agide D F.Respectful Maternity Care During Facility-Based Childbirth and Its Predictors in Public Health Facilities in Central Ethiopia:A Multidimensional Communication as a Proximal Predictor:A Cross-Sectional Study.[J].Health science reports,2024,7(12):e70279.
- [7] 邱无双,陆丽顺,马雅婷.基于循证理念下的人文关怀护理在硬膜外分娩镇痛产妇中的应用效果[J].中外医学研究,2024,22(23):80-84.
- [8] 徐梦瑶,陈小淮.重症产妇护理中人文关怀理念结合叙事心理护理的应用效果分析[J].实用妇科内分泌电子杂志,2024,11(21):96-98.
- [9] 高秀群.全产程人文关怀式护理对自然分娩产妇焦虑程度及新生儿预后的价值[J].中国医药指南,2023,21(8):38-41.
- [10] Morelli A,Smith L,Karia A,et al.Outcomes for women with diabetes admitted for labour care to midwifery units in the UK:a national prospective cohort study and survey of practice using the UK Midwifery Study System(UKMidSS).[J].BMJ open,2024,14(12):e087161.
- [11] 张丹琪,张璐.以助产士为主导的体位干预联合人文关怀对初产妇分娩情况及负性情绪的影响分析[J].实用妇科内分泌电子杂志,2024,11(10):117-119.
- [12] 周蓓,钱洁艳.基于人文理念的全科护理在适龄初产妇产后母乳喂养应用的效果评价[J].贵州医药,2024,48(02):334-335.
- [13] Širvinskienė G,Norė A,Grincevičius J,et al.Experiences of childbirth care among mothers in Lithuania during COVID-19.[J].Infant mental health journal,2024,46(1):46-58.
- [14] 李福连,傅育玲,卢虹玲.责任亲情交互护理对初产妇母乳喂养率自我效能及对新生儿护理能力的影响[J].山西医药杂志,2023,52(24):1908-1911.
- [15] 田芳.基于人文关怀理念的个性化护理对先兆流产孕妇心理情绪及睡眠质量的影响[J].中国医药指南,2023,21(34):161-164.
- [16] 吕晓佩.围术期基于人文理念的优质护理对择期剖宫产初产妇负面情绪、睡眠质量及早期泌乳的影响[J].河南外科学杂志,2023,29(06):191-193.
- [17] Saad S,Vacula M,Stacey K J,et al.Effect of a lower dose of intrathecal morphine on postoperative opioid consumption following cesarean delivery at a Texas level IV maternal care center[J].Baylor University Medical Center Proceedings,2025,38(1):1-4.
- [18] 李红.基于个性化需求的人形图护理模式用于产科护理对孕妇分娩疼痛和并发症发生率的影响[J].基层医学论坛,2023,27(30):112-114.
- [19] 李萍.助产护理与人文关怀联用对高龄初产妇分娩方式及负性心理情绪的影响[J].中华养生保健,2023,41(19):167-169.
- [20] 梁昊.Kolb 体验式教学对产科助产士人文关怀水平与核心胜任力的影响[J].护理实践与研究,2021,18(14):2181-2184.