

# 基于 MPNFS 模式的护理干预用于慢性硬膜下血肿围手术期中的效果研究

窦仁玉

芜湖市第二人民医院 安徽 芜湖 241000

**【摘要】**目的：评析基于 MPNFS 模式的护理干预用于慢性硬膜下血肿患者围手术期的意义。方法：选取 60 例慢性硬膜下血肿围手术治疗患者为观察对象，时间选择 2023 年 2 月-2025 年 2 月，按照抽签法分为两组，每组 30 例。参照组为常规护理，试验组执行 MPNFS 模式护理干预。评价各组日间疲劳、情绪障碍程度、并发症结果。结果：护理后，试验组情绪障碍、日间疲劳评分低于参照组，并发症发生率比参照组小， $P < 0.05$ 。结论：基于 MPNFS 模式护理干预的应用，对减轻慢性硬膜下血肿手术治疗患者不良情绪与疲劳程度意义显著，而且能够降低相关并发症发生风险。

**【关键词】**慢性硬膜下血肿；MPNFS 模式护理；并发症

DOI:10.12417/2811-051X.25.11.004

慢性硬膜下血肿作为神经外科多见疾病的一种，好发生在老年群体中，并且致死风险高。钻孔引流术属于治疗该病的常见术式，不仅引流操作简便，而且有助于提高血肿清除率。但是患者术后易遗留诸多并发症，例如失语、局限性癫痫等。同时，术后监护仪器与安置管道较多，容易增加患者感染风险，致使患者自卑与焦虑情绪加重<sup>[1]</sup>。为加快患者恢复速度，还应配合科学的临床护理干预。MPNFS 模式护理作为综合护理形式的一种，以药物治疗、心理指导、临床护理、家庭关怀、社会支持为出发点，能够予以患者多维度的干预，具有良好的风险防范效能，而且有助于减轻患者身心应激水平，改善其预后<sup>[2-3]</sup>。本研究评析 MPNFS 模式护理在慢性硬膜下血肿手术治疗患者中的应用价值，报告如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 基础资料

纳入 2023 年 2 月-2025 年 2 月收取的 60 例慢性硬膜下血肿手术治疗患者进行观察，以抽签法将其分为两组，各组 30 例。

参照组：年龄为 47~82 岁，平均  $(61.34 \pm 2.92)$  岁。

试验组：年龄为 45~79 岁，平均  $(61.28 \pm 2.86)$  岁。2 组资料无较大差异， $P > 0.05$ 。

纳入标准：

- (1) 符合慢性硬膜下血肿诊断条件者。
- (2) 具备手术治疗指征者。
- (3) 本人或家属知晓此研究者。

排除标准：

- (1) 视力与听力障碍者。
- (2) 伴有严重精神类疾病者。

### 1.2 方法

参照组：以常规护理进行干预。在患者接受手术之前，为其本人与家属宣传手术方法，告诉其预后情况。同时，告诉患者术前注意事项。患者术后，按照其功能恢复情况，及时落实饮食与体位管理操作。

试验组：在参照组基础上，联合 MPNFS 模式的护理指导，内容如下：

(1) 心理干预。重视与患者本人、家属的沟通，鼓励其说出内心真实想法，明确其担忧的问题。为患者列举成功治疗案例，予以其心理暗示，提高其手术信心。在患者术后，针对其存在的 discomfort，鼓励其凭借既往经验明确问题解决办法，让其利用聊天、看电视形式转移对疼痛的注意力，避免其出现明显的焦躁、担忧情绪。

(2) 临床护理。协助患者间隔 2h 翻身 1 次，在受压部位放置软枕，保持床单位整洁、干燥。监测患者体征，检查引流管通畅与否，明确有无弯曲问题。各项操作严格遵循无菌原则，定期消毒切口，降低感染风险。指导患者正确咳嗽，配合叩击排痰形式，加快其痰液排出速度。患者术后 48 至 72h 处于绝对卧床休息状态，帮助其开展四肢主动与被动活动。

(3) 家庭关怀。与患者家属交流，让其提供必要的家庭关怀，辅助患者进行被动肢体训练，并多与患者沟通，从经济方面进行支持。

(4) 社会支持。医护人员主动为患者提供医疗服务，并鼓励患者与同一病房中的病友交流，互相分享经验。

(5) 药物治疗。监测患者颅内压力，了解其血压情况，评估其躁动情况，遵医嘱应用调节心率、降压、镇痛类药物。

### 1.3 观察指标

(1) 日间疲劳：通过疲劳量表 (FS-14) 分析该结果，涉及躯体疲劳、脑力疲劳两方面，总分为 0~14 分。评分高，疲

劳程度高。情绪障碍程度：抑郁（SAS）与抑郁（SDS）自评量表调查患者情绪障碍情况。评分高，说明情绪问题严重。

(2) 并发症发生率。统计每组发生肺部感染、深静脉血栓患者例数。

### 1.4 统计学方法

SPSS26.0 软件统计数据。计量数据： $(\bar{x} \pm s)$  代表，实施 t 检验；计数资料：(%) 描述，以  $\chi^2$  开展检验。P<0.05 提示有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 日间疲劳与情绪障碍程度

与参照组相比，试验组干预后的日间疲劳、情绪障碍程度评分均较低，P<0.05。（见表 1）。

表 1 日间疲劳与情绪障碍程度 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	试验组	参照组	t 值	P 值	
例数 (n)	30	30			
躯体疲劳	干预前	5.39±1.22	5.42±1.03	0.103	0.918
	干预后	2.19±0.13	3.48±0.14	36.983	0.000
脑力疲劳	干预前	4.37±0.10	4.40±0.08	1.283	0.205
	干预后	1.52±0.17	2.42±0.28	15.049	0.000
SDS 评分	干预前	53.62±4.07	53.58±4.19	0.038	0.970
	干预后	23.03±2.02	35.37±2.21	22.574	0.000
SAS 评分	干预前	55.20±4.18	55.19±4.27	0.009	0.993
	干预后	25.01±2.25	34.40±2.04	16.934	0.000

### 2.2 并发症发生率

试验组并发症发生率结果比参照组低，P<0.05。（见表 2）。

表 2 并发症发生率[n (%) ]

组别	试验组	参照组	$\chi^2$	P
例数 (n)	30	30		

尿滞留	0 (0.00%)	2 (6.67%)		
深静脉血栓	1 (3.33%)	3 (10.00%)		
肺部感染	0 (0.00%)	2 (6.67%)		
总发生率	1 (3.33%)	7 (23.33%)	5.192	0.023

## 3 讨论

慢性硬脑膜下血肿主要是指头部外伤状态大于 3 周而出现的颅内血肿类疾病。该病具有进行性发展特点，以头痛、呕吐为主要症状。若不及时进行治疗，则在病情进展后，患者出现脑疝的风险增加。现阶段，基于微创手术形式的应用，使得慢性硬脑膜下血肿获得良好治疗，不仅创伤性较小，而且临床治疗效果优异，有助于促进患者术后康复<sup>[4]</sup>。为进一步改善患者预后，还应重视护理工作开展，以免其生命健康受到威胁。

药物治疗 (M)、心理干预 (P)、临床护理 (N)、家庭关怀 (F)、社会支持 (S) 构成的 MPNFS 模式护理工作与现代化医疗理念吻合，有助于改善患者脑部功能，降低其发生相关并发症风险，而且对促进其心理健康水平提升意义显著<sup>[5]</sup>。本研究结果可见，相较于参照，试验组干预后的日间疲劳、情绪障碍程度评分均较低，试验组并发症发生率低于参照组，P<0.05。这是因为基于 MPNFS 模式护理方案应用过程中，重视心理干预的开展，强化认知层面指导，可对患者错误认知进行纠正，进而提高其手术治疗效果，稳定其心理状态。同时，针对患者存在的心理困扰，及时解答其相关问题，并列举成功治疗案例，对强化其治疗信心意义显著。基于此，患者治疗依从性提升，手术效果增强。而在临床护理环节，做好体位护理指导，不仅能够提高其舒适度，而且有助于降低下肢深静脉血栓、肺部感染相关并发症发生风险。护理期间仔细观察引流管情况，及时发现异常并积极处理，可加快患者身体恢复速度<sup>[6]</sup>。另外，结合患者颅内压、烦躁程度、心率状态，积极通过降压、镇静类药物进行干预，对稳定其生命体征意义显著，有助于促进其疼痛阈值提升。此外，积极融入家庭与社会支持护理干预，可让患者获得多维度的情感支持，进而使之注意力得到分散，最终减轻其疲劳程度。

综上所述，基于 MPNFS 模式的护理干预应用，使得慢性硬脑膜下血肿患者并发症发生率降低，疲劳程度减轻，心理健康水平提升。

### 参考文献:

- [1] 罗丽珠,莫亚萍,吴惠文.高级健康评估模式在慢性硬膜下血肿患者围术期的应用[J].岭南急诊医学杂志,2024,29(06):720-721.
- [2] 马莹,刘丽娟,王海静.基于 MPNFS 模式的护理干预在慢性硬膜下血肿围手术期中的应用[J].承德医学院学报,2023,40(05):404-406.
- [3] 司晓雨.加速康复干预对慢性硬膜下血肿的术后患者临床指标的影响[J].西藏医药,2023,44(04):125-126.
- [4] 齐慧霞,秦乐.多维度延续性护理模式对慢性硬膜下血肿患者术后生活质量及护理工作满意度的影响[J].疾病监测与控制,2023,17(02):130-132+136.
- [5] 郭婷.风险性护理管理模式在慢性硬膜下血肿微创手术围手术期的应用[J].中国当代医药,2022,29(01):178-180.
- [6] 潘琳.聚焦解决模式的分阶段健康教育对慢性硬膜下血肿患者的影响[J].甘肃医药,2020,39(05):466-468.
- [7] 阿衣努尔·玉山.舒适护理对慢性硬膜下血肿钻孔引流手术患者预后生活质量的影响分析[J].全科口腔医学电子杂志,2018,5(09):55-56.