

针对性护理干预对慢性宫颈炎患者护理满意度的影响研究

宋 兰

鄱阳区域关镇卫生院 湖北 鄱阳 442500

【摘 要】：目的：探究针对性护理干预对慢性宫颈炎患者护理满意度的影响。方法：选取2023年09月至2024年09月收治的慢性宫颈炎患者40例，采用随机数字表法，分别实施常规护理（对照组）、针对性护理（研究组）。结果：研究组负性情绪取得明显改善，生活质量评分较高，护理满意度达到95.00%；对照组负性情绪改善效果相对较差，生活质量偏低，护理满意度达到80.00%， $P<0.05$ 。结论：在慢性宫颈炎患者治疗阶段，医护人员采取针对性护理方案能够取得显著护理效果，可以帮助患者缓解负性情绪，促进生活质量、护理满意度的提升。

【关键词】：针对性护理；慢性宫颈炎；护理满意度

DOI:10.12417/2811-051X.25.09.068

在妇科疾病中，慢性宫颈炎较为常见，患者通常表现出盆腔不适、月经不调等不良现象。对于此类疾病的发生而言，主要是未能及时做到对急性宫颈炎的控制，致使疾病进一步发展，常见于已婚女性。慢性宫颈炎有着较长的治疗时间，病情也极易反复发作，患者身体也会出现明显的不适感，致使许多负性情绪的产生，不利于治疗依从性的提升^[1]。因此，在诊治期间有必要开展护理干预，从而帮助患者有效缓解负性情绪，有效提升患者生活品质。有研究指出，针对性护理的应用可以帮助患者增强对疾病的认知，以此缓解治疗期间的负性情绪，从而推动护理满意度的有效提升^[2]。基于此，本次研究对针对性护理在此类患者中的应用效果展开相应实验，现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

两组分别20例，对照组年龄21-54岁，均龄 (35.82 ± 3.92) 岁，已婚9例、未婚11例；研究组年龄22-53岁，均龄 (36.28 ± 3.87) 岁，已婚13例、未婚7例，比对其他各项基本资料不存在明显差异。

纳入标准：符合慢性宫颈炎诊断标准；病患及其家属均知晓实验内容已签署同意书。

排除标准：存在药物过敏；存在妇科恶性肿瘤者；意识不清者。

1.2 方法

对照组：采取常规护理方案，医护人员需为患者详细讲解慢性宫颈炎的健康知识，解答对疾病的疑问，并着重讲解药物治疗的重要性以及治疗期间的不良反应，以帮助患者消除对治疗的担忧心理。同时，还要叮嘱患者定期进行复查，以了解病情改善效果。

研究组：在采用上述干预措施的情况下，医护人员需要规范应用针对性护理方案，其主要涵盖以下内容：

①健康宣教。医护人员应按照患者文化水平、年龄等因素选择不同的健康宣教方式，可以采用视频、文字方式详细讲述

发病原因、临床症状等，确保患者能够形成对慢性宫颈炎的正确认知。同时，还要详细讲述慢性宫颈炎的有效治疗措施，帮助患者消除对疾病的恐慌心理，引导患者以正确的心态面对慢性宫颈炎的治疗，尽可能避免在治疗期间产生恐惧、焦虑心理，以免影响疾病治疗效果。另外，还要引导患者应用科学、规范的方式展开疾病自查，以便能够在病情发生异常变化时能够第一时间得到有效处理，从而为疾病诊治提供有力的支持。在开展此项宣教工作时，若患者依然对慢性宫颈炎以及治疗方案不够了解，医护人员则需要采取更为深入的宣教措施，保持耐心、认真地工作态度，了解患者的疑惑，并及时给予正确、标准的回答，从而有效提升患者对慢性宫颈炎的了解程度，深化对治疗的认知^[3]。

②心理疏导。在慢性宫颈炎的影响下，由于身体的不适变化，以及较长的治疗时间，许多患者都会产生不同程度的负性情绪，这不仅会影响患者治疗效果，还会导致许多护理措施很难得到有效落实。因此，在开展护理工作时，医护人员应耐心、仔细地倾听患者对慢性宫颈炎治疗的担忧，并鼓励患者勇敢表达自身情绪，以此有效缓解负性情绪。同时，医护人员还要将自身专业技能充分发挥，为其提供多种有效应对负性情绪变化的干预措施，比如，可以采用深呼吸的方式最大限度缓解身心压力，使其能够始终以稳定的情绪接受治疗干预。此外，还要尽可能争取社会的支持，让患者能够主动和家属、朋友展开深入交流，以亲情、友情的方式帮助患者缓解负性情绪，使其能够充分感受来自医护人员、社会、亲属等多方面的关心，使其能够勇于面对疾病治疗^[4]。最后，为增强患者治疗信心，还要为其讲述治疗效果显著的案例，促使患者能够主动接受治疗干预，最大限度提升治疗期间的依从性。

③饮食管控。在疾病的影响下，患者身体将消耗大量能量，而这就需要及时从饮食方面补充营养物质，以免出现营养不良或者其他健康问题。对此，医护人员应指导患者维持均衡饮食，提高蛋白质摄入量。同时，还要增加新鲜蔬菜、水果的进食，以此为身体补充足够的微生物、矿物质。需要注意的是，

在饮食方面切勿进食具有刺激性的食物，以免加重身体负担，导致病情难以得到有效改善^[5]。

④运动指导。结合患者身体情况进行运动指导，建议采用有氧运动，以散步、瑜伽等方式，在提高病情改善效果的基础上，还能够起到缓解患者心理压力的重要作用。同时，医护人员还要针对不同运动方式进行科学的指导，保证运动方法的规范性、科学性，以免错误运动方式对患者身体造成其他损伤。在运动期间，要叮嘱患者按照循序渐进原则，针对每次运动强度、时间等展开全面管控，按照身体接受能力调整运动方案，使其能够长期坚持运动锻炼，以此提高身体抵抗能力。

⑤治疗护理。对于物理治疗患者而言，医护人员应详细讲解治疗期间的注意事项，要禁止盆浴以及发生性关系。同时，还要提前为患者讲解不良反应，以便患者能够及时做好心理准备，从而有效提升对治疗措施的接受能力。在治疗期间，若产生许多阴道分泌物，患者切勿表现出过度紧张的心理，并且在生活中还要准备充足的卫生用品，以此进一步强化对外阴的清洁，确保外阴处于干燥、清洁状态^[6]。对于药物治疗患者而言，除了要强化对药物知识的讲解，比如药物服用时间、剂量等，还要叮嘱患者观察药物服用后是否产生其他不良反应，以便能够及时做好对药物方案的优化。若属于阴道内置药物，也要叮嘱患者在使用期间的注意事项，以此有效提升药物治疗的安全性。

1.3 观察指标

①负性情绪：采用抑郁自评量表（SDS）、焦虑自评量表（SAS），针对患者在干预过程中的情绪变化展开统计。

②护理满意度：采用本院专家自主设计的满意度调查表，患者按照实际情况完成填写，并组织医护人员完成对调查数据的统计。

③生活质量：应用 SF-36 调查表，从躯体疼痛、生理职能等多方面展开调查，并统计生活质量评分，该指标得分越高则代表患者生活质量取得显著改善。

1.4 统计学方法

采用 SPSS19.0 统计学软件处理数据，计量资料以（ $\bar{x} \pm s$ ）表示，t 校验，计数资料使用%表示， χ^2 校验，以 $P < 0.05$ 表示数据差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 SAS 与 SDS 评分

实行不同干预方案后，研究组负性情绪得到显著改善，SAS、SDS 评分较低；对照组负性情绪改善较差， $P < 0.05$ 。见表 1。

表 1 比较 SAS 与 SDS 评分（ $\bar{x} \pm s$ ，分）

组名		对照组	研究组	T 值	P 值
例数		20	20		
SAS	干预前	56.95±7.51	56.18±7.81	0.082	>0.05
	干预后	46.98±5.13	40.15±5.19	3.252	<0.05
SDS	干预前	59.61±7.15	59.18±7.13	0.254	>0.05
	干预后	45.38±5.13	40.73±5.20	3.057	<0.05

2.2 护理满意度

研究组完全满意评分较高，不满意仅 1 例，与对照组不满意 4 例相比存在显著差异， $P < 0.05$ 。见表 2。

表 2 比较护理满意度（%，例）

组名	对照组	研究组	X ² 值	P 值
例数	20	20		
完全满意	5（25.00）	13（65.00）		
一般满意	11（55.00）	6（30.00）		
不满意	4（20.00）	1（5.00）		
总护理满意度	16（80.00）	19（95.00）	5.912	<0.05

2.3 生活质量

研究组社会功能、情感职能等评分较高，生活质量取得明显改善；对照组精神健康、躯体疼痛等评分偏低，两组差异较大， $P < 0.05$ 。

表 3 比较生活质量（ $\bar{x} \pm s$ ，分）

组名	对照组	研究组	T 值	P 值
例数	20	20		
精神健康	81.58 ± 6.23	89.52 ± 7.19	2.654	<0.05
情感职能	75.18 ± 5.19	88.57 ± 6.63	2.689	<0.05
社会功能	78.51 ± 6.29	84.59 ± 6.39	2.651	<0.05
生理职能	75.39 ± 8.51	80.13 ± 7.62	2.864	<0.05
躯体疼痛	78.59 ± 6.39	83.15 ± 5.72	3.239	<0.05

3 讨论

宫颈炎在妇科疾病中较为常见，若未能及时接受有效的治疗干预，则极易产生许多并发症，从而对患者健康构成极大的威胁。其中，慢性宫颈炎极易复发，这主要是受到治疗不彻底、患者认知不足等因素的影响，尤其是在生活中缺乏较强的自我

管理能力,未能做到对外阴的合理清洁,从而对治疗效果造成不良影响,最终促使疾病的反复发作。在慢性宫颈炎患者治疗中,护理属于重要组成之一,其能够有效提升病情改善效果,对提高患者治疗期间的生活质量也有着重要意义。在此情况下,针对性护理则取得了广泛运用,其能够结合患者个体差异制定合理的干预方案,从而为患者提供更为全面的护理服务^[7]。

本次研究对针对性护理在慢性宫颈炎患者中的应用展开了深入探讨,分析针对性护理的具体应用策略。对此,本院从2023年09月至2024年09月选取了40例慢性宫颈炎患者,以不同护理方案进行干预,从而充分展现两种护理措施对患者护理满意度评价的影响。

在负性情绪调查中,研究组焦虑、抑郁评分得到明显改善,负性情绪缓解显著;对照组负性情绪评分相对较高, $P<0.05$ 。这代表在慢性宫颈炎患者护理中,针对性护理方案的应用可以最大限度缓解负性情绪。在针对性护理方案中,医护人员除了将常规护理做到了全面落实,还着重强化对情绪的干预,以多样化心理疏导措施,让患者能够始终维持稳定的心理状态,这为后续治疗、护理工作的落实提供了有力支持。

在生活质量评分中,研究组躯体疼痛、生理职能等指标取

得显著改善效果,生活质量评分较高;对照组生活质量改善较差, $P<0.05$ 。在针对性护理中,医护人员从患者饮食、运动等多方面着手,叮嘱患者及时做好对饮食内容的调整,再加上明确的运动方案,使其能够在治疗过程中,通过积极参与运动锻炼,不断增强身体免疫能力,从而为疾病诊治提供有力的支持。同时,在保持良好生活作息、规律饮食的情况下,还可以起到对心理情绪的改善作用,使其以乐观、积极的心态正视疾病治疗,从而实现对生活质量的有效提升^[8]。

在护理满意度调查中,研究组满意度评价较高,总满意度达到95.00%;对照组一般满意度较高,总满意度80.00%, $P<0.05$ 。在针对性护理中,医护人员将“以患者为中心”的护理理念做到了全面落实,从健康宣教环节就根据患者实际做好对干预内容的调整,不仅能够促进护理工作效率的提升,还可以让患者在治疗期间及时掌握自身缺乏的健康知识,以此推动护理满意度的有效提升。但是,在常规护理方案中,护理内容过于单一,未能与患者实际相结合,这就使得护理内容很难充分满足患者的不同需求,故而无法有效提升护理满意度。

综上所述,在慢性宫颈炎患者中,采用针对性护理可以最大限度提升护理满意度,对促进患者生活质量的提升也有着重要作用。

参考文献:

- [1] 顾小妹.针对性护理在慢性宫颈炎护理中的应用效果[J].婚育与健康,2024,30(15):133-135.
- [2] 于玉霞.针对性护理干预对慢性宫颈炎患者护理满意度及治疗依从性的影响[J].婚育与健康,2024,30(15):136-138.
- [3] 康兰.慢性宫颈炎患者实施针对性护理的效果[J].名医,2024,(10):117-119.
- [4] 吴丽英,钟燕栏,杨爱雯.针对性护理在慢性宫颈炎护理中的应用效果[J].妇儿健康导刊,2023,2(24):170-172+178.
- [5] 余丽群.针对性护理在慢性宫颈炎护理中的应用[J].妇儿健康导刊,2023,2(19):153-155.
- [6] 余俊媛.微波治疗仪联合针对性护理在慢性宫颈炎患者中的应用效果[J].医疗装备,2022,35(16):170-172.
- [7] 李梦媛.针对性护理对慢性宫颈炎患者的应用效果[J].实用妇科内分泌电子杂志,2021,8(23):98-100+103.
- [8] 王会娟.优质护理在慢性宫颈炎患者中的应用效果[J].中国医药指南,2021,19(15):217-218.