

基于循证理念的优质护理服务在呼吸内科的实践与新进展

卢美丽

中国人民解放军联勤保障部队第九〇六医院 浙江 宁波 315040

【摘要】：在现阶段环境因素越发复杂的背景下，医院呼吸内科日常收治的患者数量较多，患者的增加也产生了大量新的护理需求。在呼吸内科的医疗卫生服务中，护理工作的质量对诊疗效果影响显著，有必要根据患者情况实施优质护理服务。为更好地满足大量患者的差异化需求，应当主动将循证理念应用到对呼吸内科患者的优质护理服务中，确保各项护理干预措施都有明确的理论依据，进一步提高护理干预措施的针对性和权威性。基于此，本文围绕基于循证理念的优质护理服务在呼吸内科的实践与新进展进行探讨，结合现阶段我国医疗水平发展，持续推动护理服务的升级，主动分析呼吸内科的诊疗、护理如何进行质量提升，为呼吸内科医疗卫生服务质量的全面优化提供重要参考。

【关键词】：循证理念；优质护理服务；呼吸内科

DOI:10.12417/2705-098X.26.18.048

呼吸系统疾病属于临床上发病率相对较高，对患者身体健康影响显著的一种疾病类型，对患者呼吸功能会造成较大的损害，一旦呼吸功能出现问题，患者的私生活质量也会因此明显下降。结合大量呼吸内科患者的临床表现来看，呼吸系统疾病大多具有反复发作、并发症复杂，并且容易给患者带来严重的身体负担。基于该情况，在呼吸内科的护理工作中，传统护理模式对经验的依赖性较强，已经难以满足所有患者的护理需求，有必要主动引入循证理念，综合考虑科学证据与人文关怀，主动促进呼吸内科护理工作的升级。

1 理论概述

1.1 基于循证理念的优质护理服务

循证理念在护理领域主要是指护理人员在制定护理方案的过程中，需要全面收集、整理相关研究证据，结合自身专业能力水平和临床经验，参考患者病情和价值观特征等实际情况选择合适的护理措施，并整理成完整的方案计划。

优质护理服务的核心理念是以患者为中心，以护理质量为核心，以人文关怀为灵魂。在护理措施实际落实过程中，应当履行好护理责任，做好对患者的基础护理，确保患者在整个过程中的安全性与舒适性，帮助患者控制病情并保障预后效果^[1]。优质护理服务重视护理的个性化和连续性，护理人员需要将眼光始终放在患者健康上。

在尝试将循证理念引入优质护理服务的过程中，要求护理人员具有收集、评价和应用研究证据的能力，并且具有丰富的专业临床经验，充分结合患者的意愿、尊重患者的个体差异，形成更具针对性和实效性的护理方案。

1.2 循证理念与优质护理服务的关系

循证理念与优质护理服务之间是相辅相成的关系。循证理念强调以患者具体病情和护理需求为核心，收集、整理能够支撑对应护理措施的理论依据和参考数据，保证护理行为有明确的参考依据，可以避免出现单纯参考经验开展护理工作的情

况，能够显著提升护理干预的针对性和专业性^[2]。优质护理服务强调将利用循证理念收集到的资料数据进行整合，并结合自身护理经验、沟通协调能力，对患者实施更有温度的人文关怀和照护行为，确保患者在疾病治疗护理过程中能够得到充分的尊重。将循证理念融入优质护理服务，能够对呼吸内科医疗护理服务进行全面升级，保证所有护理措施都有明确的证据作为支撑，并且也能保证患者的合理诉求能够得到充分考虑，二者的联系将会在长期的应用实践过程中变得更加密切^[3]。

2 基于循证理念的优质护理服务应用于呼吸内科的价值分析

2.1 有效应对呼吸疾病患者的复杂病情

呼吸内科收治的呼吸疾病患者本身具有显著的复杂性特征，所患的呼吸系统疾病一般涉及通气功能、气体交换、气道廓清等多个层面的功能障碍，导致护理工作也具有较强的复杂性特点^[4]。基于循证理念的优质护理服务，充分贯彻以人为本的护理原则，高度重视患者的各方面具体病情和身体功能，在确保患者身体健康和生命安全的前提下，对患者开展长期康复管理，并基于患者的身体康复进程对各个护理阶段工作进行优化。充分考虑到患者在不同身体康复阶段的差异化特征，能够把握好整个护理过程的各项护理工作重点，从而有效改善患者的身体健康状况，帮助患者控制疾病影响，让患者能够重新以更加良好的状态回到正常生活中。

2.2 切实解决各项护理实践的不确定性

呼吸内科护理工作本身便具有显著的复杂性特征，在护理措施实际实施过程中，必然涉及护理决策，如何根据患者病情给出更加合理的护理决策是护理人员在该项护理工作中需要重点考虑的问题。在循证理念得到高度重视且顺利引入到优质护理服务中以后，各项护理安排都有明确的依据作为支撑，比如机械通气患者床头抬高位置需要控制在多少度才能更好地预防呼吸道阻塞风险、针对气管切开患者采用哪种气道湿化方

式更加合理等^[5]。通过给出更加详细、直观的数据资料，基本可以保证各项护理措施的规范性，并且护理服务的质量和效率也能得到显著提升。

2.3 充分满足呼吸疾病患者的全程管理需求

呼吸内科收治的大量患者中，存在很大一批慢性病患者，在实施护理的过程中不仅需要转院期间对患者实施严格、规范的照护，而且需要提供成熟的延续性护理，通过持续、有效的护理指导帮助患者改善身体健康状态。由于呼吸系统慢性疾病在实际治疗过程中的长期性特征，患者很容易出现焦虑、抑郁等心理问题，导致患者生活质量难以得到保障，并且还会损害患者的治疗、护理配合度。采用基于循证理念的优质护理服务，能够对患者实施更加亲和的人文关怀，保证患者各方面护理诉求都能得到满足，基本符合患者的现实需求。

3 基于循证理念的优质护理服务在呼吸内科的实践

3.1 针对慢性呼吸系统疾病的全程管理

慢性呼吸系统疾病患者需要在整个病情管理过程中得到更具针对性和持续性的护理指导。

在患者疾病稳定期，护理人员需要将护理工作的重心放在控制患者症状严重程度、改善患者生活质量，以及控制肺功能下降速度等方面，动态评估患者呼吸功能情况，安排好呼吸康复训练，让患者肺功能能够处于一个相对稳定的状态。在患者疾病急性加重期，护理人员需要调整护理工作中心，重点放在预防并发症、维护患者呼吸功能、降低疾病症状负面影响等方面，运用循证理念开展连续性护理，确保各项护理干预措施的质量^[6]。在延续性护理方面，对慢性呼吸系统疾病患者必须重视护理指导的可持续性，在患者出院后，需要通过线上指导、电话沟通等多种方式了解患者病情变化，配合社区延续性护理，保证患者在出院后的护理质量依旧能够得到有效保障，进而实现对慢性呼吸系统疾病的全程管理。

3.2 呼吸内科患者围术期及侵入性操作护理干预

呼吸内科收治的患者往往需要接受支气管镜检查、胸腔闭式引流等侵入性操作，部分患者需要接受手术治疗。针对上述情况，在对患者实施护理的过程中，需要综合考虑患者在围术期的护理需求，以及在侵入性操作中应该如何做好护理干预，才能有效保障患者的生命安全和护理体验。

在侵入性操作中，电子支气管镜检查具有一定的代表性，基于循证理念的优质护理需要做好对患者的监督和指导，向患者强调需要提前禁食禁水，护理人员通过与患者的沟通交流对患者进行心理疏导，确保患者在检查过程中的配合度。在手术治疗方面，无论是术前准备、术中管理还是术后观察，都需要高度重视患者的生命体征变化，保证患者始终处于相对稳定的呼吸状态，主动预防气胸、发热、咯血等常见的术后并发症^[7]。在落实优质护理服务的过程中，关注患者的心理状态和情绪变

化，避免患者因为对存在侵入性操作的相关检查项目产生过于强烈的恐惧心理和应激反应，从而有效改善患者身心健康状态。

3.3 呼吸内科急危重症患者的监护护理

呼吸衰竭、重症肺炎等均属于呼吸内科发生率较高的急危重症，在相关护理工作中对护理人员的专业技术水平有极为严格的要求，必须做好对患者的监督管理，并根据患者身体健康状况做好考虑，才能保证护理效果。

以呼吸内科中较为常见的机械通气患者为例。此类患者容易感染呼吸机相关性肺炎（VAP），该并发症具有发生率高、病死率高的特点。针对VAP，基于循证理念的优质护理服务能够从多个方面开展护理干预，并结合具体的护理需求进行具体化。将患者床头抬高30°~45°、加强对患者的口腔护理、主动预防患者深静脉血栓问题等均属于VAP预防集束化护理方案，在所有机械通气患者的护理干预工作中都需要按照标准化要求实施。同时，针对此类患者，在循证理念支持下，技术化护理干预的价值已经得到有效验证，确实能够显著降低VAP风险，从而实现对患者身体健康和生命安全的有效保障。在对机械通气患者实施护理的过程中，现场复杂的设备配置必然会给患者带来较大的心理压力。基于循证理念的优质护理服务也能充分考虑到这一情况，在对患者实施护理的过程中能够给予患者充分的精神支持，并通过沟通交流、介绍成功案例等多种方式，让患者建立起更强的治疗信心，提高患者在整个治疗、护理过程中的配合度^[8]。

3.4 基于循证理念的优质护理服务在呼吸内科的新进展

优质护理服务一直在呼吸内科护理工作中都有较强的作用和价值，在实际应用过程中也呈现出了新的发展趋势。

一方面，现代信息技术开始融入优质护理服务领域。基于微信等线上平台的延续性服务成为优质护理服务方案的重要组成部分，能够让护理人员突破空间的界限，持续为出院患者提供健康指导和用药监督，并且还可以通过让患者佩戴智能手环等设备，远程获取患者的身体健康数据。

另一方面，多学科协作模式与优质护理服务的融合也逐渐深入。呼吸内科疾病的复杂性特征显著，护理人员想要单纯凭借某一领域的专业护理达到最佳的护理效果较为困难。多学科协作模式可以与优质护理服务融合应用到呼吸内科的慢病管理、护理康复等多个领域。通过主治医师、呼吸治疗师、营养师、心理医生和护理人员的共同努力，帮助患者取得良好结局和更高质量的护理体验。

4 结语

综上所述，呼吸内科的护理工作高度重视各项护理措施的规范性和严谨性，基于循证理念的优质护理服务完全符合呼吸内科护理工作需求，并且已经在部分医院经过系统应用且取得

了不错的应用效果。呼吸内科收治的患者较为复杂，呼吸慢病管理、急危重症监护等更是科室护理工作的重难点，通过主动引入熏蒸理念对优质护理服务进行补充和完善，能够在一定程度上改善患者的护理结局和就医体验。在未来医疗水平不断发

展的过程中，针对呼吸内科护理需要持续关注相关护理理论和配套实践更新情况，切实保障优质护理服务的质量，进一步提升患者护理体验。

参考文献:

- [1] 魏艳华,邓娟.循证支持下的护理干预在声门下吸引预防呼吸机相关性肺炎中的运用探讨[J].基层医学论坛,2025,29(26):111-113+130.
- [2] 黄建花,罗细玲,萧瑞琼.基于循证护理的呼吸康复干预对老年 COPD 患者肺功能和日常活动能力的改善作用[J].生物医学工程学进展,2025,46(4):576-582.
- [3] 侯彬彬.基于循证的预见性护理对 ICU 重症机械通气患者的呼吸道感染的预防效果[J].航空航天医学杂志,2025,36(4):477-479.
- [4] 王昭敏.以循证医学为指导的人工气道集束化护理对颅脑损伤患者呼吸机相关性肺炎的预防作用[J].名医,2025,(3):156-158.
- [5] 吕鹏姝.以循证为指导的人工气道集束化护理在呼吸衰竭患者呼吸机相关性肺炎预防中的应用[J].中国典型病例大全,2025,19(1):538-541.
- [6] 王静,李经纶.基于循证的预见性护理对神经内科重症患者呼吸道感染的预防效果[J].临床心身疾病杂志,2024,30(3):133-136.
- [7] 姬虹.循证支持下针对性护理对呼吸内科重症患者的影响分析[J].中国冶金工业医学杂志,2022,39(3):278-279.
- [8] 莫惠彬,吴上娥,陈海珠,等.循证护理干预在呼吸内科护理重症患者中的应用疗效分析[J].黑龙江医学,2021,45(2):183-185.