

自我角色认同护理联合叙事护理在稳定期精神分裂症患者中的应用效果研究

凌 蜜 顾美兰 (通讯作者)

常熟市第三人民医院 (常熟市精神卫生中心) 江苏 苏州 215500

【摘 要】目的: 分析自我角色认同护理联合叙事护理在稳定期精神分裂症患者中护理运用价值。方法: 从本院 2025 年 2 月-2026 年 2 月收入的稳定期精神分裂症患者中抽取 48 例, 采用随机数字表法将患者分为对照组 (N=24, 常规护理) 和观察组 (N=24, 常规护理+自我角色认同护理联合叙事护理) 两组, 对比两组患者结果差异。结果: 对比对照组, 观察组患者自我角色认同指标分值更高、精神症状评分更低、生活质量及用药依从性更高, 两组患者各指标对比 ($P<0.05$), 有统计学意义。结论: 自我角色认同护理联合叙事护理可为稳定期精神分裂症患者提供舒适、安全康复环境, 能够纠正角色自我认同障碍、减轻残留精神症状, 患者护理后依从性较高且生活质量得到改善, 可弥补常规护理不足, 值得临床研究推广。

【关键词】: 自我角色认同护理; 叙事护理; 稳定期精神分裂症患者; 护理效果

DOI:10.12417/2705-098X.26.18.046

Study on the application effect of self-role identity nursing combined with narrative nursing in patients with schizophrenia in stable phase

Ling Mi, Gu Meilan (Corresponding author)

Changshu Third People's Hospital (Changshu Mental Health Center), Suzhou, Jiangsu Province, 215500

Abstract: Objective: To analyze the value of nursing application of self-role identity nursing combined with narrative nursing in patients with stable schizophrenia. Methods: A total of 48 patients with stable schizophrenia admitted to our hospital from February 2025 to February 2026 were selected. Patients were divided into a control group (N=24, receiving conventional nursing) and an observation group (N=24, receiving conventional nursing+self-role identity nursing combined with narrative nursing) using a random number table method. The differences in outcomes between the two groups were compared. Results: Compared to the control group, patients in the observation group had higher self-role identity scores, lower psychiatric symptom scores, and higher quality of life and medication adherence. The comparison of various indicators between the two groups ($P<0.05$) was statistically significant. Conclusion: Self-role identity nursing combined with narrative nursing can provide a comfortable and safe rehabilitation environment for patients with stable schizophrenia. It can correct role self-identity disorders, alleviate residual psychiatric symptoms, and improve patients' adherence and quality of life after nursing. It can compensate for the deficiencies of conventional nursing and is worthy of clinical research and promotion.

Keywords: self-role identity nursing; narrative nursing; patients with stable schizophrenia; Nursing effect

精神分裂症具有病程复发率高、疾病迁延的特点。虽经过系统抗精神疾病治疗, 在药物和心理、行为指导下患者疾病进入稳定期, 但依旧残余自我认知扭曲、社会功能退缩等症状, 若没有对症防护, 可导致疾病复发^[1]。

传统护理多聚焦病症监督, 用药管理, 在心理认知重构、角色重塑投入不足, 可导致预后结局不理想^[2]。对患者开展自我认同护理, 可以让患者重新定位社会身份, 此基础上联合叙事护理, 可拉近护患距离, 消除患者负面认知, 接受正能量精神支持, 有利患者康复^[3]。

现针对收入的精神分裂症患者开展回顾性护理研究, 探讨自我角色认同护理联合叙事护理对稳定期精神分裂症患者护理价值, 报道如下:

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

从本院 2025 年 2 月-2026 年 2 月收治的稳定期精神分裂症患者中抽取 48 例, 采用随机数字表法将患者分为对照组和观察组两组。对照组 24 例, 男性 12 例, 女性 12 例, 年龄为 21 岁~49 岁, 平均年龄为 (35.94 ± 4.13) 岁; 病程 2~10 年, 平均 (6.12 ± 2.28) 年。观察组 24 例, 男性 11 例, 女性 13 例, 年龄为 22 岁~50 岁, 平均年龄为 (36.41 ± 3.95) 岁。病程 2~11 年, 平均 (6.16 ± 2.26) 年, 两组基本资料无差异, $P>0.05$, 有可比性。

纳入标准: ①基本资料完整, 处于稳定期; ②阳性精神症状基本消失, 3 月内无出走、伤人、暴力等行为; ③家属签署知情同意书。

排除标准：①合并严重肝肾功能不全或躯体功能障碍；②合并晚期癌症；③中途退出研究或转院对象。

1.2 方法

对照组接受常规护理，医护人员监测患者情绪、行为、病情变化，指导患者规律用药，规避漏用、错服行为。同时为患者开展健康宣教，宣传药物原理及注意事项、提出日常生活建议。期间对患者开展每周2次电话随访，及时解答其康复期疑惑。

观察组在对照组基础上提供自我角色认同联合叙事护理，为期3月，内容如下：

(1) 自我角色认同护理：①角色评估，科室内精神科护士长组建专科护理团队，学习稳定期患者病情，自我角色认同护理原理和技巧；了解患者病史，康复期待目标，结合患者家庭、社会关系、临床疾病分析患者的社会认知状态和角色定位；精准识别患者角色混淆，自我否定、价值感缺失原因。小组结合患者个体信息制定个体化干预方案。②角色重构，使用案例讲解、视频宣教、情景模拟、角色扮演等方式让患者意识到子女、父母、社会参与者固有角色价值和责任，利用情景模拟帮助患者模拟实践，提升应变能力。③正向强化，家属、护理人员观察患者角色改善情况，对患者进行表扬、积分奖励，持续正向引导，提升患者自我价值感，认同感。每周对患者开展2次微信随访，每次30min，每两周开展1次上门随访，期间对患者表示鼓励、认可，引导患者共同参与家庭事务和社会活动。

(2) 叙事护理：①叙事倾诉，每周开展两次一对一叙事随访，每次25-30min，利用案例分享，生活感悟等方式引导患者主诉生活变化，心理感受，康复期待，让其脱离自我认知束缚；②叙事重构，认真倾听患者主诉，梳理患者叙事负面情绪来看，结合案例引导，心理疏导等淡化患者负面刺激。同时引导患者主动梳理康复期间的真情点滴，认可其进步，挖掘其康复潜力，帮助其重构正向叙事，形成积极心态。③团体共鸣，每月开展一次康复交流会，鼓励患者共同分享康复积极事件，心理变化，利用同伴正向叙事带动，增强患者康复自信心。

1.3 观察指标

(1) 自我角色认同指标：评估患者自我角色认同指标，选择家庭角色、社会角色、自我认知3个独立维度，每个项目分数值为0-2分，分值越高代表患者自我角色认同水平越高。

(2) 精神症状评分和生活质量，①精神症状评分，采用PANSS评估患者精神症状严重程度，量表总分30-210分，分值与精神症状严重程度呈正相关。②生活质量，采用SF-36量表评估患者生活质量，总分0~100分，分值越高代表患者生活质量越好。

(3) 用药依从性：采用MMAS-8量表分级评估，依从性分为完全依从，部分依从，不依从三个等级：总依从率=（完

全依从例数+部分依从例数）/总例数×100%。

1.4 统计学分析

采用SPSS 22.0统计学软件进行数据分析。计量资料以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，两组间比较采用独立样本t检验；计数资料以 $[n(\%)]$ 表示，独立样本资料采用 χ^2 检验，以 $P < 0.05$ ，为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组稳定期精神分裂症患者自我角色认同指标对比见表1

表1 两组稳定期精神分裂症患者自我角色认同指标对比
($\bar{x} \pm s$)

小组	对照组	观察组	t	P
例数	24	24	-	-
家庭角色(分)	1.48±0.13	1.60±0.17	2.7470	0.0086
社会角色(分)	1.29±0.11	1.38±0.15	2.3703	0.0220
自我认知(分)	1.60±0.15	1.76±0.18	3.3453	0.0016

2.2 两组稳定期精神分裂症患者精神症状、生活质量指标对比

对照组 PANSS: 57.28±4.61 (分)、观察组 PANSS: 53.59±5.24 (分)、观察组 PANSS 指标显著低于对照组、统计学对比 ($t=2.5901$ 、 $P=0.0128$)； $P < 0.05$ ，有统计学意义。

对照组 SF-36: 73.09±6.17 (分)、观察组 SF-36: 80.24±8.64 (分)、观察组 SF-36 指标显著高于对照组、统计学对比 ($t=3.2992$ 、 $P=0.0019$)； $P < 0.05$ ，有统计学意义。

2.3 两组稳定期精神分裂症患者用药依从性对比

对照组：完全依从9例(37.50%)、部分依从7例(29.17%)、不依从8例(33.33%)、综合依从16例(66.67%)；观察组：完全依从19例(79.17%)、部分依从3例(12.50%)、不依从2例(8.33%)、综合依从22例(91.67%)，观察组用药依从率显著高于对照组，统计学对比 ($\chi^2=4.8857$ 、 $P=0.0271$)， $P < 0.05$ ，有统计学意义。

3 讨论

精神分裂症稳定期患者正处于身心康复，角色回归家庭、社会关键时期。该阶段患者病情基本得到控制，但既往身心创伤没有被消除，患者短时间内依旧无法从患者身份转换为家庭参与者、社会者，容易出现认知身份偏差、社会功能退缩等问题^[4]。

传统康复期护理多关注患者残余病症改善结局，护理重心多在药物监督、行为纠正等方面，对自我身份认同支持、价值认可等护理不足。不少患者长期处于负面情绪、低价值感环境，可出现服药懈怠、依从性差等问题^[5]。自我角色认同护理、叙事护理依照心理支持护理路径，深入患者认知、心理缺陷，利

用角色扮演、案例引导、叙事支持和团体共鸣等方式,重塑患者角色,纠正其错误认知^[6]。结合康复期引导,可满足认知重塑与心理赋能需求,有利于患者纠正角色混淆、自我否定认知偏差。联合家属成员支持、医护人员进一步认可下,患者可逐步恢复家庭事务,参与社会活动,从根源上消除认同障碍,有利于巩固角色重建效果。叙事护理通过情感倾诉、问题解构、正向激励、团体共鸣,帮助患者剥离疾病和自我关系,重新构建一个正向、积极自我形象,帮助患者摆脱康复期困境^[7-8]。本文也对收入的精神分裂症稳定期患者开展对比护理研究。结果表明,对比对照组,观察组患者自我认同指标更高、PANSS

分数更低、SF-36 分数和用药依从性更高。表明自我角色认同护理联合叙事护理可改善患者角色认知障碍,减轻残余病症,提升用药依从性,巩固治疗效果。基于两种护理方式认知重构和心理赋能优势,患者认可自我价值和家庭效能,可积极投入家庭、社会,生活质量结局理想。

综上所述,自我角色认同护理联合叙事护理应用于稳定期精神分裂症患者价值显著,能提升患者自我认知能力,增加用药依从性,通过科学护理,可减轻残余症状,提升生活质量,有利于患者康复,值得推广。

参考文献:

- [1] 朱素雯.叙事护理联合正念减压疗法在稳定期精神分裂症患者中的应用价值探讨[J].中国实用乡村医生杂志,2025,32(7):58-62.
- [2] 许庆庆,杨菊丽,王晶.多方联动精细化护理在稳定期精神分裂症患者中的应用[J].海南医学,2025,36(13):1967-1971.
- [3] 吴炽芬.基于自我调节理论的健康教育在稳定期老年精神分裂症患者护理中的临床价值研究[J].黑龙江中医药,2024,53(3):183-185.
- [4] 陈蕾.体医结合护理在稳定期住院精神分裂症患者中的应用效果分析[J].中国冶金工业医学杂志,2024,41(3):347-349.
- [5] 魏鑫,董小莉,时慧萍.体医结合护理干预在稳定期住院精神分裂症患者中的应用效果[J].罕见疾病杂志,2023,30(10):110-112.
- [6] 许惠英,黄爱丽,邵金鑫.体医结合护理干预在稳定期住院精神分裂症患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2022,28(11):16-19.
- [7] 韩婧.基于保护动机理论的护理在稳定期精神分裂症患者中的应用效果[J].中国民康医学,2022,34(5):62-64+68.
- [8] 周晓燕,郑梅芳.自我角色认同护理在康复期精神分裂症患者中的应用效果[J].中国民康医学,2021,33(9):60-61+67.