

新时代循证护理理论体系与临床实践研究新进展

黄相坤

克拉玛依市中心医院 新疆 克拉玛依 834000

【摘要】：国内护理学科迈向高质量发展，循证护理已摆脱对国外实践模型的单一套用，逐步形成适配国内医疗场景的本土化理论框架。本研究梳理循证护理理论迭代特征与临床落地现状，剖析证据转化的现实阻滞，探究技术赋能、机制调整带来的实践变革，明确现阶段研究发展方向。研究表明，证据本土化改造、多源证据融合、临床场景深度适配是循证护理核心发展方向，机构条件、护理人员能力与证据工具可及性直接决定落地成效^[1]。当前研究普遍重证据产出、轻转化落地，需打通理论到临床的传导路径，为循证护理推广优化提供参考。

【关键词】：循证护理；理论体系；证据转化；护理质量

DOI:10.12417/2705-098X.26.18.028

引言

健康中国战略推动护理从传统经验模式转向证据驱动模式，国内循证护理已脱离单纯引进翻译国外证据的阶段，结合本土医疗环境与患者特征重构理论及实践逻辑。目前临床指南、证据总结持续产出，但证据与临床护理工作割裂问题突出，理论更新与临床接纳程度不匹配。部分医疗机构将循证护理简单等同于文献查阅，忽略证据评价、情境适配与动态调整的完整流程，致使大量研究成果难以转化为常态化护理流程。数字化工具与多学科协作的普及，为循证护理带来全新发展变量，梳理理论体系与实践路径，可有效厘清国内循证护理的发展现状与现实问题^[2]。

1 新时代循证护理理论体系的演化逻辑

(1) 循证护理理论框架的本土化重构：早期引进的循证护理理论依托国外医疗环境构建，适配完善的数据库资源与充足的护理人力，直接应用于国内医疗机构存在明显矛盾。国内护理学界摒弃照搬模式，结合国内医疗资源差异、患者认知特征与护理岗位工作负荷优化理论框架，打破单一证据至上的理念，将临床情境、组织管理约束纳入理论构建。学界明确区分证据生成、整合与落地的边界，将本土化调适作为证据应用的必要环节，融入实施科学理念，关注实践过程中的组织阻力与人员行为变革，提升理论的临床解释力^[3]。同时拓宽证据评判维度，同等纳入质性研究、临床经验与患者偏好证据，弱化对随机对照试验证据的绝对依赖，适配复杂临床场景，实现国外理论的本土化补充与拓展。

(2) 多源证据融合的理论内涵拓展：新时代循证护理持续拓宽证据界定范围，突破传统单一依赖科研文献的局限，将临床实践经验、患者主观诉求、专科护理共识纳入证据体系。临床多数复杂护理问题缺乏大样本科研支撑，多源证据融合理念有效弥补单一高级别证据的应用短板，建立多元证据权衡评判体系，摒弃统一化的证据等级划分标准。理论研判兼顾证据质量与临床可行性，降低高学术质量但脱离本土医疗条件证据的应用权重，推动循证护理从科研评价工具转变为适配现实约

束的临床决策体系，助力整合类证据研究产出，为临床实践提供优质参考依据^[4]。

2 循证护理临床实践的现实开展状态

(1) 不同医疗场景下实践落地差异：循证护理实践存在显著机构与科室分层差异。大型三甲医院依托科研资源与人才优势，组建专项实践团队，在危重症、老年、产科等护理领域完成证据转化闭环，实践成果丰富。基层医疗机构受工作负荷大、数据库权限缺失、专业指导人员不足等因素限制，多数护理人员仅掌握基础概念，无法完成完整的循证实践流程。院内科室层面，手术、重症科室易落实循证干预，慢性病护理岗位多以重复性基础照护为主，循证实践仅停留在培训层面^[5]。社区护理因患者流动性强、家庭照护意愿不一，进一步增加了证据落地的实施难度。

(2) 证据向临床转化过程中的现实阻滞：当前证据产出与临床应用存在显著鸿沟，大量指南与证据总结难以转化为常规护理操作。护理人员普遍缺乏证据批判性评价能力，易照搬文献干预方案，忽略患者群体个体化差异。机构层面缺乏配套激励机制，循证实践属于额外工作内容，未纳入岗位考核，极大降低护士参与积极性。同时，现有证据文本偏学术化、篇幅冗长，缺乏适配床边实操的精简版本，难以适配临床高强度工作节奏。加之证据更新迭代速度快，科室护理流程固化滞后于学术更新，导致临床实践始终与最新证据存在时差。

3 新时代循证护理实践的创新发展方向

(1) 数字化工具对循证实践流程的重塑：数字化工具彻底革新传统循证护理模式，智能检索、快速解读工具可精准匹配临床问题、提炼核心证据，大幅压缩证据获取时间，解决临床护士时间紧缺的痛点。本土化循证要点嵌入护理信息系统，可在护理评估、文书书写等场景自动推送证据提示，实现证据与临床工作无缝融合。依托信息化平台可自动抓取临床数据，动态监测循证干预效果，及时发现实践偏差并优化方案^[6]。但数字化工具仅能提升证据获取效率，无法替代护士的专业研

判,需结合临床情境与患者意愿综合决策,规避机械化护理风险。

(2) 本土化证据生产与证据转化模式迭代:国内循证护理研究重心从证据引进转向本土原创,结合国内患者疾病特征与就医习惯开展研究,产出适配本土场景的证据资源。专科指南与证据总结编制吸纳一线护理人员参与,兼顾学术严谨性与临床可操作性,有效缓解证据与实践脱节问题。证据转化模式持续优化,依托实施科学开展落地前基线审查,提前排查流程、人力、资源等层面的落地障碍。各机构搭建院内循证支撑网络,培育专业骨干,分担复杂的证据处理工作,降低全员实践门槛^[7]。目前本土高质量原创研究仍存在缺口,部分领域依旧依赖国外证据,难以完全匹配临床发展需求。

(3) 多主体协同下循证护理实践文化构建:循证护理常态化发展依赖机构整体护理文化支撑,管理层的资源投入与激励机制,是破除循证实践“额外工作”认知的关键。循证护理决策需融入多学科协作模式,联合医师、药师、康复师共同研判方案,保障诊疗护理工作的统一性^[8]。同时充分尊重患者诉求与家庭照护条件,个体化取舍循证干预方案,对护理人员沟通能力提出更高要求。循证文化培育需依托常态化科室业务研讨,摒弃短期形式化培训,逐步扭转经验化决策习惯,让循证思维深度融入日常护理工作。

4 循证护理发展面临的挑战与未来展望

(1) 当前循证护理发展面临的现实挑战。国内循证护理

发展面临多重现实约束:临床护理人力紧张、工作负荷偏高,护士可用于循证优化的时间稀缺;循证人才分布不均,优质资源集中于大型医院,基层专业指导力量薄弱,跨层级帮扶机制不完善。本土高质量护理证据储备不足,指南更新滞后、内容实操性弱。现有评价体系侧重短期干预效果,缺乏长期追踪机制,循证实践多为阶段性项目推进,尚未形成常态化、制度化的长效运行体系^[9]。

(2) 后续研究与实践推进方向。未来循证护理需推进理论、证据与临床场景深度融合。理论层面持续吸纳前沿学科理念,完善本土化循证框架,缩小理论实践落差。证据建设上深耕本土原创研究,优化证据呈现形式,开发轻量化床边工具,降低临床应用门槛。机构层面完善考核激励制度,搭建院内循证支撑体系,均衡区域发展差距。科研重点转向实施性研究,深挖落地阻碍因素,提炼可复制实践路径,构建长效运维机制,推动循证护理融入护理质量持续改进体系。

5 结论

新时代循证护理完成本土化转型,理论体系持续完善,实现多源证据融合的内涵升级。目前循证护理在多场景临床落地取得成效,但仍受机构差异、证据转化阻滞、配套机制缺失等问题制约。数字化工具、本土证据研发与循证文化建设是核心发展抓手,技术解决效率问题,制度、人才与文化建设是实现常态化实践的关键^[10]。后续需持续弥合理论与临床的衔接缺口,深化循证思维应用,助力国内护理事业高质量发展。

参考文献:

- [1] 胡雁,郝玉芳.循证护理学(第3版)[M].北京:人民卫生出版社,2023.
- [2] 周英凤,邢年路.循证护理证据转化的实施困境与对策思考[J].中华护理杂志,2024,59(06):741-746.
- [3] 顾梦倩,顾丽华.循证护理证据临床转化研究现状[J].护理学杂志,2025,40(05):57-61.
- [4] 复旦大学循证护理中心.我国循证护理发展回顾与展望[J].中国护理管理,2024,24(08):1121-1125.
- [5] 沈建通.实施科学视角下循证护理实践的推进路径[J].护理研究,2025,39(02):201-205.
- [6] Eccles M P,Mittman B S.Welcome to implementation science[J].Implementation Science,2006,1(1):1-3.
- [7] Jordan Z,Lockwood C,Aromataris E,et al.JBI series paper 1:introducing JBI and the JBI Model of EHBC[J].Journal of Clinical Epidemiology,2022,150:191-195.
- [8] Zhao J Q,Varin M D,Graham I D.Guidelines do not self-implement:time for a research paradigm shift from massive creation to effective implementation in evidence-based medicine research in China[J].BMJ Evidence-Based Medicine,2020,25(4):118-119.
- [9] Graham I D,Logan J,Harrison M B,et al.Lost in knowledge translation:time for a map?[J].The Journal of Continuing Education in the Health Professions,2006,26(1):13-24.
- [10] Connor L,Dean J,McNett M,et al.Evidence-based practice improves patient outcomes and healthcare system return on investment: findings from a scoping review[J].Worldviews on Evidence-Based Nursing,2023,20(1):6-15.