

卵巢癌术后护理相关研究现状及热点分析

韩飒飒 杨放放 李佩佩 尹思丹

郑州大学第三附属医院 河南 郑州 450052

【摘要】目的：了解国内卵巢癌术后护理相关研究的研究现状、热点及趋势，为今后相关研究提供参考。方法：借助 CiteSpace 软件对中国知网及万方数据库的作者、机构、关键词等进行分析。结果：共纳入中国知网及万方数据库文献 543 篇，研究热点集中在化疗、生活质量、并发症、心理状态等方面。结论：今后应加强作者及机构间合作，拓宽研究方向，提升研究质量，为卵巢癌术后患者护理提供循证证据支持，以期提高卵巢癌术后患者的生存质量。

【关键词】：CiteSpace；卵巢癌；术后；护理；研究热点

DOI:10.12417/2705-098X.26.17.028

卵巢癌是妇科常见的恶性肿瘤，其病死率在妇科恶性肿瘤中居首位，严重危害女性生命健康。由于卵巢癌早期缺乏特异性症状与体征，约 70% 的患者确诊时已处于中晚期，我国卵巢癌患者 5 年生存率仅为 46%^[1-2]。目前，手术是临床上治疗卵巢癌的主要手段，及时切除病灶可预防淋巴转移及远处转移，改善患者预后^[3]，但同时也给患者带来了一系列身心问题，影响疗效及术后康复^[4]。因此，本研究基于中国知网（CNKI）及万方数据库，借助 CiteSpace 软件对近年来卵巢癌术后护理相关研究热点进行可视化分析，为今后该领域研究提供参考。

1 资料与方法

1.1 数据来源

以 CNKI 及万方数据库为数据源。检索时间范围限定为 2005 年 1 月 1 日至 2026 年 3 月 1 日，检索词为“卵巢癌”“术后”“护理”。文献筛选严格按照纳入排除标准。

纳入标准：与卵巢癌术后护理领域相关的文献。

排除标准：①重复文献；②会议、报纸等；③无法获取全文。

最终纳入 543 篇文献。

1.2 研究方法

以 CiteSpace 6.3.R1 软件作为研究工具。将纳入的 543 篇文献以 Refworks 格式导出，将文件保存为 download_***.txt 格式，并进行格式转换及去重。设置时间跨度为 2005—2026 年，时间分区设为 1 年，其余为默认数值，以作者、机构、关键词作为节点类型。

2 结果

2.1 发文量及时间分布情况

近 20 年发文量整体呈增长趋势，2016—2018 年、2022—2024 年增长幅度较大，2024 年发文量最多为 55 篇，2024 年后发文量有下降趋势。详见图 1。

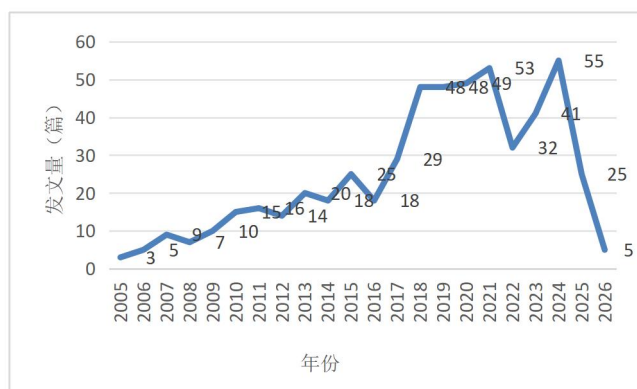


图 1 2005—2026 年我国卵巢癌术后护理相关研究年发文量

2.2 作者合作情况

设置节点类型为作者，经过分析得到的知识图谱共有 292 个节点，146 条连线，网络密度为 0.0034。

目前已形成几个合作较紧密的科研团队，以淮丽为核心，曹秋月、王洪萍、郭君怡、李小萍、吴娇玲为成员的合作团队；李蕊、郭光红、周晶晶、于秀荣、刘淑芳等团队；吴丽枫、赵庭珠、谢梅琴等团队；张晓菊、周英凤、王珺、勾桢楠的合作团队；朱高伟、刘英杰、刘晨晨等团队；王静、徐燕等团队。

2.3 机构合作情况

以机构为节点类型，经过分析得到的知识图谱中有 294 个节点，24 条连线，网络密度为 0.0006。机构发文量均偏少，发文量最多的是中山大学肿瘤防治中心（4 篇），发文量≥2 篇的机构有 40 个（见表 1）。

表 1 发文量≥2 篇的机构

机构名称	发文量	机构名称	发文量
中山大学肿瘤防治中心	4	威海市妇幼保健院	2

南京市妇幼保健院	3	广西壮族自治区人民医院	2
复旦大学附属中山医院 妇科肿瘤科	3	江西省妇幼保健院肿瘤科	2
华中科技大学同济医学 院附属同济医院	3	仙桃市第一人民医院	2
复旦大学附属妇产科医 院	3	厦门大学附属第一医院	2
聊城市传染病医院	3	南昌市第一医院妇产科	2
南京中医药大学	2	复旦大学上海医学院肿瘤 学系	2
哈尔滨医科大学附属肿 瘤科妇科	2	浙江大学医学院附属第二 医院	2
广东医学院附属医院妇 科	2	四川大学华西第二医院妇 产科	2
河南中医药大学第二附 属医院	2	无锡市人民医院	2
中国医学科学院北京协 和医院妇产科	2	东南大学附属中大医院感 染性疾病科	2
江西省乐安县人民医院 妇产科	2	河南大学	2
吉林省肿瘤医院	2	复旦大学附属肿瘤医院护 理部	2
浙江省肿瘤医院妇外科	2	哈尔滨医科大学附属第二 医院	2
滨州医学院附属医院	2	青岛市胶州中心医院护理 部	2
南京医科大学附属妇产 医院	2	宁夏医科大学总医院妇科	2
江西省人民医院妇科	2	复旦大学护理学院	2
郑州大学附属洛阳中心 医院妇科	2	中南大学湘雅二院	2
中山大学	2	天津市宝坻区宝平医院	2
南通市中医院	2	河北医科大学	2

注：续表 1。

从研究机构合作情况来看，机构间合作主要分为两种情况：一是医学院与附属医院间形成合作，如复旦大学附属肿瘤医院护理部、复旦大学护理学院、复旦大学上海医学院肿瘤学系；桂林医学院附属医院妇科、桂林医学院护理部、桂林医学院护理学院。二是同一地区机构合作，如哈尔滨医科大学附属

第二医院妇产科、哈尔滨医科大学附属肿瘤医院妇科；江西省乐安县人民医院妇产科、江西省人民医院妇科。

2.4 关键词共现及聚类分析

通过分析文献关键词，呈现卵巢癌术后护理领域的研究热点。以关键词为节点类型，得到关键词共现知识图谱，图谱中有 261 个节点，756 条连线，网络密度为 0.0223。从频次来看，卵巢癌术后护理领域的关键词集中在“生活质量”“化疗”“并发症”“心理状态”“焦虑”“依从性”“抑郁”等方面，详见表 2。

表 2 卵巢癌术后护理高频关键词分析

关键词	频次
卵巢癌	300
护理	98
生活质量	62
化疗	57
并发症	27
卵巢肿瘤	24
护理干预	16
心理状态	14
腹腔镜	13
术后	13
焦虑	13
紫杉醇	12
依从性	12
生存质量	12
术后化疗	12
抑郁	10

3 讨论

3.1 发文量及作者、机构情况分析

研究结果显示，国内近 20 年卵巢癌术后护理领域的研究数量整体呈增长趋势，2016 年后发文量增长幅度较大，表明卵巢癌术后患者群体得到更多的关注。分析原因：（1）可能与卵巢癌的疾病特点有关，近些年卵巢癌的发病率呈上升趋势且病死率高、复发率高、预后差^[5]；（2）可能与国内学者对卵巢癌术后患者护理起步较晚有关^[6]，近些年随着国内经济水平提高，人们开始对医疗服务有了更高的要求，希望在治疗疾病的

同时能得到更好的护理, 进而提高生存质量。

从作者及机构合作结果来看, 作者、机构间缺乏合作, 跨区域间基本无合作。机构合作多集中在医学院与附属医院间合作及同一地区机构合作。但同一地区机构合作不易发现不同区域的差异, 建议今后加强跨区域合作。此外, 发文量 ≥ 2 篇的机构中医院居多, 可能与医护人员与患者联系紧密、更易发现患者现存及潜在问题, 且临床上高学历人才增多、科研水平提升等有关。

3.2 研究热点分析

3.2.1 化疗

化疗作为卵巢癌术后重要的辅助治疗手段, 在控制疾病进展中具有关键作用, 但长期化疗引发的不良反应仍是临床管理的核心难题。在生理层面, 营养不良^[7]是术后化疗患者常见的不良反应之一。综合干预联合营养支持可改善患者营养状况^[8]。骨髓抑制亦是化疗患者常见的不良反应^[9]。理冲生髓饮^[10]及扶正生髓汤^[11]等可降低骨髓抑制的发生率。在心理与行为层面, 心理问题严重影响化疗患者的预后。认知平衡理论下三元联动延续性护理^[12]、聚焦解决模式^[13]等能提高患者心理弹性, 缓解负性情绪。此外, 患者常因疾病影响及化疗知识缺乏而导致治疗依从性较低。配偶同步赋能健康教育^[14]及医护一体化护理模式^[15]可有效增强患者自我管理能力和治疗依从性。综上所述, 卵巢癌术后化疗患者的管理需突破单一治疗模式, 建立“身心同治、全程管理”的干预理念。通过预防性干预、个性化护理、多形式健康宣教及家属协同参与, 全方位改善患者的营养状况、心理状态与治疗依从性, 最终实现改善患者远期预后的目标。

3.2.2 并发症

术后并发症会降低卵巢癌术后患者生存率^[16]。卵巢癌术后患者常见的并发症包括术后静脉血栓栓塞(VTE)^[17]、胃排空延迟^[18]等。专家共识建议根据Caprini风险评估模型采取机械联合药物预防血栓^[19]。利伐沙班联合抗血栓压力泵^[20]、运动干预^[21]被证实有助于预防深静脉血栓形成。系统性功能锻炼^[22]、

基于信息-动机-行为技巧模型的干预^[23]等可缩短患者肠功能恢复时间。因此, 临床医护人员需建立“全程预防、多维度干预”的管理理念, 根据患者的个体风险与康复进程制定针对性的预防与护理方案, 通过早期识别、及时干预, 有效规避或降低术后并发症风险, 为患者的远期预后提供保障。

3.2.3 心理状态

随着病情的发展, 患者常会出现心理问题, 而负性情绪会导致机体皮质激素水平上升, 打破内环境平衡, 可能加速病情恶化^[24]。因此, 改善卵巢癌术后患者的心理状态是临床护理中不容忽视的重要环节。相关研究提出科普教育^[25]、系统化心理干预^[26]等多种策略减轻患者心理负担。此外, 搭建微信公众平台定期推送卵巢癌康复知识、组建微信群聊答疑解惑、组织线下活动, 亦能提高患者遵医行为、减轻负性情绪^[27]。因此, 临床医护人员需动态评估患者的心理变化, 通过强化健康宣教、分享康复案例、增强患者自我管理能力等方式, 帮助患者建立疾病信心, 减轻心理应激。

3.3 研究趋势分析

分析突现词可知, 相关研究已从紫杉醇、顺铂、卡铂化疗药物过渡至心理状态, 再进一步发展如今的术后化疗、应对方式的研究。卵巢癌术后护理的研究在逐渐成熟化、人文化。但卵巢癌术后患者应对疾病及治疗的方式尚未形成规范, 今后仍需扩大样本量探讨相关研究。

4 小结

本研究利用CiteSpace软件对近20年卵巢癌术后护理文献进行可视化分析, 在一定程度上展示了国内该领域的研究现状及趋势。但本研究仅提取了CNKI及万方数据库中文文献, 研究结果存在一定的局限性。因此, 建议今后的研究对比国外研究, 全面呈现该领域的研究热点及现状。综上所述, 今后需进一步深入相关研究, 扩大合作圈, 注重多学科协同合作, 实现资源整合, 为卵巢癌术后患者护理提供循证支持, 进而改善患者生存质量, 提高患者满意度。

参考文献:

- [1] 中国抗癌协会妇科肿瘤专业委员会. 卵巢恶性肿瘤诊断与治疗指南(2021年版)[J]. 中国癌症杂志, 2021, 31(06): 490-500.
- [2] 沙晓雨, 左卫微, 甘静, 等. 卵巢癌的高危因素和治疗研究进展[J]. 肿瘤防治研究, 2025, 52(07): 637-644.
- [3] Stewart C, Ralyea C, Lockwood S. Ovarian Cancer: An Integrated Review[J]. Semin Oncol Nurs. 2019; 35(2): 151-156.
- [4] Pal P, Starkweather KN, Hales KH, et al. A Review of Principal Studies on the Development and Treatment of Epithelial Ovarian Cancer in the Laying Hen Gallus gallus[J]. Comp Med. 2021; 71(4): 271-284.
- [5] 胡月明, 辛琛, 兰慧敏, 等. 卵巢癌患者术后应用综合干预方案对生活质量的影响[J]. 肿瘤基础与临床, 2024, 37(4): 431-433.
- [6] 陈红丽, 张戈, 赵青, 等. 近10年国内护理专家共识文献质量评价与分析[J]. 中国护理管理, 2020, 20(03): 399-406.
- [7] 林武华, 李俊青, 樊婷, 等. 卵巢癌术后化疗患者营养状况调查及影响因素分析[J]. 中国临床医生杂志, 2024, 52(08): 978-980.

- [8] 王瑞景,茅卉,赵建兰.综合干预联合营养支持对卵巢癌术后化疗患者营养状况及心理状态的影响[J].癌症进展,2023,21(17):1952-1955.
- [9] 秦叔逵,马军.中国临床肿瘤学会(CSCO)肿瘤放化疗相关中性粒细胞减少症规范化管理指南(2021)[J].临床肿瘤学杂志,2021,26(07):638-648.
- [10] 周文静.理冲生髓饮对上皮性卵巢癌术后化疗后骨髓抑制的临床观察[D].黑龙江中医药大学,2018.
- [11] 张静,高冬冬.扶正生髓汤对卵巢癌术后化疗减毒增效作用及机制研究[J].中华中医药学刊,2019,37(09):2242-2245.
- [12] 张媛,王曼曼,王聪艳,等.认知平衡理论下三元联动延续性护理对卵巢癌术后患者自护能力、生存质量的影响[J].中国计划生育学杂志,2025,33(06):1342-1347.
- [13] 汪海燕.聚焦解决模式对卵巢癌术后化疗患者心理弹性及自我效能感的影响[J].中华肿瘤防治杂志,2020,27(S1):143-144.
- [14] 吴培媛,徐云,陶冶,等.配偶同步赋能健康教育对卵巢癌术后化疗患者自我管理能力、功能锻炼依从性的影响[J].中国计划生育学杂志,2024,32(02):374-378.
- [15] 曲美玉,曲思宇,张冬梅.医护一体化护理模式对卵巢癌术后化疗患者依从性及安全性的影响[J].广西医科大学学报,2018,35(09):1321-1324.
- [16] Dinca AL,Birla RD,Dinca VG,et al.Prognostic Factors in Advanced Ovarian Cancer-A Clinical Trial[J].Chirurgia(Bucur).2020 Jan-Feb;115(1):50-62.
- [17] Xu Y,Jia Y,Zhang Q,et al.Incidence and risk factors for postoperative venous thromboembolism in patients with ovarian cancer: Systematic review and meta-analysis[J].Gynecol Oncol.2021 Feb;160(2):610-618.
- [18] Cui GX,Wang ZJ,Zhao J,et al.Risk factors for postoperative delayed gastric emptying in ovarian cancer treated with cytoreductive surgery and hyperthermic intraperitoneal chemotherapy[J].World J Clin Cases.2021 Jun 26;9(18):4644-4653.
- [19] 孙艳梅,肖静,卢雯平,等.卵巢癌围手术期中西整合管理中国专家共识(2025年版)[J].中国实用妇科与产科杂志,2025,41(02):194-203.
- [20] 董琴晖,刘莹莹,朱健,等.利伐沙班联合抗血栓压力泵预防晚期卵巢癌患者术后深静脉血栓形成的临床效果[J].江苏医药,2020,46(02):136-139.
- [21] 杭晶,崔爱霞.运动干预在卵巢癌减灭术患者预防术后下肢静脉血栓中的应用[J].贵州医药,2023,47(06):974-975.
- [22] 李蕊.系统性功能锻炼对卵巢癌患者术后腹胀的应用研究[D].滨州医学院,2020.
- [23] 张兰兰,张品,刘云鹤,等.基于信息-动机-行为技巧模型的干预对卵巢癌术后患者胃肠功能恢复、自护能力的影响[J].癌症进展,2025,23(07):799-803.
- [24] 蔡婷婷,朱瑞,黄青梅,等.中青年妇科癌症患者中重度抑郁症状风险模型的构建及验证[J].上海护理,2023,23(07):41-45.
- [25] 林丽梅,李析蓓,纪诚,等.卵巢癌患者术后抑郁心理护理研究进展[J].吉林医药学院学报,2025,46(01):60-63.
- [26] 郑静文,刘艳兰,樊蓉.系统化心理干预方案在卵巢癌患者术后的临床应用观察[J].肿瘤基础与临床,2024,37(06):683-685.
- [27] 潘红虹,衡思巧.互联网延续性护理对卵巢癌患者术后身心康复与遵医行为的影响分析[J].妇幼护理,2025,5(5):1054-1056,1059.