

血液净化治疗重症肾病的临床护理要点与效果分析

张永艳 郑 帅 (通讯作者)

中国人民解放军联勤保障部队第九六〇医院 山东 济南 250031

【摘要】：本研究以接受血液净化治疗的严重肾脏疾病患者为对象，探讨临床护理要点及应用效果。文章首先阐述了肾病病理特点与治疗难点，继而介绍血液净化原理及技术方式。核心内容强调治疗前需全面评估患者病情、凝血功能及血管通道，做好设备与心理准备；治疗中密切监测生命体征、体外循环状态及抗凝效果，确保过程安全规范，并重点防范低血压、出血、凝血异常及内环境紊乱等并发症。结果表明，系统护理可显著改善患者肾功能指标与内环境稳定性，降低并发症发生率，保障生命安全，同时提升患者对治疗的认知与配合度，改善治疗舒适度与生活质量。文章最后建议加强护理人员专业培训，统一操作标准，完善质控体系，为临床护理提供参考。

【关键词】：血液净化；重症肾病；临床护理；并发症预防；护理效果

DOI:10.12417/2705-098X.26.14.092

引言

医疗技术持续发展推动血液净化成为治疗严重肾病、维持病人生命的必要方法。严重肾病经常造成大量水分和电解质不平衡以及代谢废物堆积，病情非常危重并且发展速度快，面对常规治疗方法效果有限。血液净化依靠体外循环方式，模拟肾脏过滤和吸附作用，能够快速去除身体内的有害物质，调整内部环境平衡，为肾功能恢复或者肾脏替代治疗争取宝贵时间。这种治疗方法存在创伤特点，治疗过程繁琐，包括血管通道建立、体外循环抗凝、血流动力学调控等多个重要步骤，容易引发低血压、出血、凝血、失衡综合症等并发症，给临床护理工作带来很高挑战。全面、细致、标准的护理成为治疗顺利进行的根本条件，同时也是防止并发症、保证病人安全、提高预后结果的重要支持。目前临床工作中，在护理评估、监测、并发症防范等方面仍然存在不一致和改进余地。仔细考察并且明确血液净化治疗严重肾病的临床护理重点，并且客观评价其实际效果，对于提高护理水平、改善病人预后产生非常重要的学术价值和实际意义。本次研究目的是全面整理血液净化全过程的护理重要步骤，评价其实际效果，期望为制定标准化、高效的护理操作流程提供借鉴。

1 重症肾病与血液净化治疗概述

1.1 重症肾病的基本特征与治疗难点

重症肾病是一种肾脏功能突然严重衰退并且危及生命的临床表现，这种情况通常是由急性肾损伤迅速恶化或者慢性肾脏病急性加重引起的。主要特点表现为肾小球滤过率明显降低，无法维持身体内部水、电解质以及酸碱平衡，造成氮质代谢废物如肌酐和尿素氮大量堆积，体内环境出现混乱状态。患者常常出现少尿或无尿、全身性水肿、难以控制的高钾血症、代谢性酸中毒，并且容易引发心力衰竭、严重感染以及多个器官功能障碍，直接威胁生命安全。治疗的关键困难在于，在有限时间内需要尽快替代或恢复肾脏的排泄和调节功能，以清除堆积的毒素、纠正混乱的内环境、稳定体液负荷量，为原发疾

病的治疗和肾脏自身的修复提供有利条件。单纯依靠药物治疗往往难以取得理想效果，急需先进的体外生命支持技术来发挥作用。

1.2 血液净化治疗的核心技术与应用原理

血液净化治疗成为严重肾病非常关键的体外肾脏辅助方法。其核心手段是构建体外循环通道，把病人血液从身体里面引出来，依靠半透膜或者吸附材料的物理作用，去除血液里面的代谢产物、多余体液以及炎症因子，调整电解质浓度和 pH 值，最后把处理好的血液重新送回到病人身体里面。现在临床上广泛使用的类型有好几种，比如血液透析，主要是利用扩散原理来高效去除小分子物质；血液滤过主要是利用对流原理来去除中分子物质并且实现容量管理；还有将这两种方式结合起来使用的血液透析滤过。根据具体病情的不同情况，还可以选择连续性血液净化、血液灌流、血浆置换这些不同种类的技术。这些治疗方法的核心想法就是模仿或者部分替代肾脏的过滤、重吸收和分泌功能，建立起一个临时的人工肾脏装置，这样就能迅速而且有控制地改善尿毒症的症状和纠正体内容量过多的问题，给那些病情危重的病人提供宝贵的时间和生存的机会。

2 血液净化治疗过程的临床护理要点

2.1 治疗前的充分评估与准备工作

治疗之前必须对患者开展全面而且仔细的评估，这成为保证治疗安全并且有效的重要前提。评估内容包括患者的主要疾病以及整体身体状况，比如心脏功能、血压水平、血液凝固情况以及营养水平。特别需要特别重视血管通道的具体情况，确认通道功能正常、没有发生感染或者血栓堆积。应当准备好并且检验血液净化仪器和相关材料，确保这些设备处于良好的备用状态。还需要向患者和家属提供充分的健康教育以及心理支持，清楚说明治疗的目标、具体步骤以及需要注意的地方，从而减轻患者的紧张心情，增强配合治疗的积极性。

2.2 治疗中的严密监测与规范操作

治疗期间护理人员的主要任务就是认真遵守操作规则并且完成从头到尾的连续看护工作。需要一直关注患者的生理指标,尤其要时刻关注血压、心率、血氧饱和度这些数据的波动情况。还要仔细检查体外循环设备的工作状况,比如血流量大小、跨膜压力数值以及静脉压力高低这些重要指标,一旦发现异常警告就要马上采取应对措施。必须按照医生的要求准确执行抗凝治疗的具体步骤,定期检查血液凝固的情况是否正常。确保护理工作的标准化和一致性,这是保证整个治疗过程能够稳定进行下去、防止突然停止的重要保障手段。

2.3 常见并发症的预防与应急处理

为了减少治疗过程中可能出现的各种危险情况,需要提前采取一些有针对性的护理方法,认真预防并且尽快解决各种可能出现的问题。碰到低血压的情况,一定要严格控制超滤的速度,如果有必要的话,按照医生的指示给病人输液或者使用能够升高血压的药物来帮助稳定病情。防止出现出血和血液凝固的问题,主要依靠根据每个病人的具体情况来制定个性化的抗凝治疗方案,并且经常仔细检查管道连接是否牢固可靠。如果出现了失衡综合征,可以尝试把最初的治疗强度调低一点,同时适当增加溶液的渗透压力来预防问题的发生。一旦真的发生了失衡综合征,就应该马上放慢输液的速度,给病人提供充足的氧气支持,并且迅速通知医生来共同商讨具体的应对办法。对于所有可能发生的不良反应,护理工作人员必须清楚了解每一种情况的早期迹象以及正确的处理步骤,确保护理工作能够及时开展并且取得良好的效果。

3 临床护理措施的实施效果

3.1 患者关键生理指标的改善情况

标准化临床护理的执行,高效推动了重症肾病患者接受血液净化治疗之后关键生理指标的优化。借助治疗之前精确评估和个性化方案设计,并且治疗过程中生命体征、体外循环与内环境的严格监控,患者的肾功能相关指标,如血肌酐、尿素氮水平表现出显著降低趋势。护理措施注重保持水、电解质及酸碱平衡,使得高钾血症、代谢性酸中毒等内环境紊乱状态获得明显改善,为患者肾功能恢复与整体病情的平稳提供了坚实生理基础。

3.2 并发症发生率的控制与治疗安全

经过认真执行护理要点,治疗的安全性获得明显保证。护理人员通过强化低血压、出血、凝血及失衡综合征等常见并发症的前瞻性评估和预防性干预,高效减少了其发生频率。在治疗中严密监测血压变化、规范抗凝剂应用与监测、合理调控血流速度与超滤量等措施,确实降低了低血压与凝血事件。这使得治疗过程更加流畅,患者避免了由于严重并发症引起的治疗中断或病情恶化,总体治疗安全水平明显提高。

3.3 患者治疗依从性与生活质量的提升

完整的健康教育、心理疏导及人文关怀护理,明显提高了患者的治疗依从性与生活质量。护理人员在治疗全程通过主动沟通,向患者及家属解释治疗原理与注意事项,缓解了他们的焦虑与恐惧,增强了患者的信任感和主动性。患者可以更有效地配合治疗安排,对饮食、饮水及活动等自我管理要求的遵从度提升。这种积极的治疗参与感,不但有助于治疗的顺畅进行,并且优化了患者在治疗期间的心理状态与主观感受,进而全面提升其生存质量。

4 优化护理工作的做法与保障

4.1 提升护理人员专业技能的培训路径

为了确保护理人员在应对复杂的重症肾病患者和血液净化技术时能够提供高质量、规范化的专业照护,需要构建全面、分阶段的专业技能培训体系。培训路径应当涵盖理论与实践两个方面。在理论知识层面,必须定时安排关于重症肾病病理生理学、血液净化治疗原理、各种模式如连续性肾脏替代治疗、血液灌流的适应症与机制、抗凝策略以及药物治疗相互影响等内容的专门讲座和学习活动。此外,还应当特别融入最新的治疗进展和循证护理指南的更新信息,确保护理知识与临床发展保持一致。在实践技能层面,培训的重点放在模拟操作和临床带教上。借助使用先进的仿真模拟人开展血管通路建立、体外循环管路预冲与连接、设备参数设定以及报警处理等重要环节的多次训练,可以明显提高操作的熟练程度和精确水平。培训结束后应当实施严密的理论与操作考核,并且把考核结果同临床准入制度结合起来,达成持证上岗的目标,保证全部参与护理工作的人员都拥有坚实的专业胜任能力。

4.2 规范护理流程与完善管理制度的措施

标准的护理流程加上严格的管理制度成为保证病人安全并且提高护理服务一致性的基础。应该根据最新的权威指导文件和自己医院多年的实际临床经验,来制定并且不断完善一套全面的标准操作程序。这套操作程序必须把整个血液透析治疗过程中的每一个具体环节都写清楚,比如治疗开始之前需要检查哪些项目、治疗过程中各种生命体征和仪器数值需要多久测量一次、遇到什么情况应该怎么马上反应和处理等等,还要写明治疗结束后设备怎么彻底清洗干净以及病人交给下一个医护人员时需要注意哪些地方,这样就能让所有的护理工作变得有章可循并且条理清晰。另外还需要设置很多种用来保证质量和安全的具体制度。其中最重要的一点就是尽快成立一支专门负责检查工作的队伍,这个队伍主要由那些技术非常熟练的护士来担任组长,定期仔细检查护理工作的具体做法到底有没有完全按照规定来做,病人的并发症出现得有多频繁、设备每次清洗的记录是不是完整齐全、发生过一些不好的事情以后大家到底是怎么总结原因和改进办法,通过这些详细的调查研究来

帮助大家发现并解决那些容易出问题的地方。还要尽快建立一个简单方便的不良事件报告系统,让大家遇到任何不清楚或者有疑问的情况都可以大胆说出来,而不是害怕受到批评或者处罚,只有这样才能让大家愿意积极发现问题并及时汇报,从而真正发挥出这种监督作用。

5 结语

这项研究主要针对得了严重肾脏疾病的病人在接受血液净化治疗时所遇到的情况,详细整理并清楚说明了临床上护理工作的关键步骤和重要注意事项。实际操作已经证明,制定出一套完整、细致并且统一的标准护理计划,可以覆盖从开始准

备到整个治疗过程的每一个阶段,这种做法带来的好处不仅仅停留在基本操作的规范执行上,更重要的是能够深入分析病人身体内部的具体病理变化和可能出现的风险,提前判断可能出现的问题,并且在问题刚出现时就采取有效的解决办法。采用这样的护理方法,可以帮助血液净化治疗更加顺畅地完成,让病人肾脏功能得到改善,身体内部的各种指标也趋于稳定,明显减少低血压、出血、凝血障碍以及身体平衡失调等治疗过程中可能出现的风险,同时还能增加病人配合治疗的意愿,提高身体上的舒适感和心理上的安全感,在帮助病人恢复健康的道路上发挥重要作用。

参考文献:

- [1] 吴柁槿.连续性血液净化治疗重症脓毒血症的护理配合要点分析[J].智慧健康,2021,(06):98-100.
- [2] 曾蜀春马懿.血液净化模式治疗终末期肾病的临床分析[J].现代科学仪器,2022,39(01):105-108.
- [3] 芦静楠.持续血液净化配合护理干预治疗重症急性胰腺炎的临床分析[J].黑龙江中医药,2021,50(05):324-325.
- [4] 张梦琦.连续性血液净化治疗老年重症患者的护理效果[J].益寿宝典,2021,(02):0077-0078.
- [5] 石丽萍,李红,石丽田.连续性血液净化治疗重症脓毒血症的临床效果分析[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生,2022,(04).
- [6] 张家明蔡榕.血液净化治疗急危重症患儿的临床效果及综合护理干预效果分析[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生,2022,(09):0041-0043.
- [7] 吴彬彬,吴湘军,余辉,陈希.重症脓毒血症患者采用连续血液净化治疗的临床效果分析[J].婚育与健康,2021,(12):135-135.
- [8] 宁红丽.血液净化治疗肾病患者综合护理干预效果[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2023,(05):0111-0114.
- [9] 江波.血液净化在重症中毒治疗中的临床应用分析[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2022,(12):0090-0093.
- [10] 何惠霞.心理护理干预模式对接受血液净化治疗患者的临床效果分析[J].中国社区医师,2021,37(29):125-126.