

新业态从业人员职业病危害风险识别与精准防控策略研究

钱娟

宜兴市疾病预防控制中心 江苏 宜兴 214206

【摘要】目的：分析通过对新业态从业人员职业病危害风险识别并采取精准防控策略的干预效果；方法：选取2024年1月至2024年12月某疾控中心收集的80名新业态从业人员资料展开研究。根据是否开展职业病危害风险识别进行分组，各40例。对照组实施常规筛查，观察组联合新业态下职业病危害风险识别进行干预。比较两组的职业病防治知识知晓情况及预后职业病发生率；结果：观察组新业态从业人员在各维度的职业病防治知识知晓评分上均更高（ $P<0.05$ ）。观察组预后1年内的职业病发生率较低（ $P<0.05$ ）；结论：通过强调对新业态从业人员职业病危害的风险识别，据此强化健康宣教及针对性防控，能够提升人员对职业病的认知水平并预防职业病发生，应用价值良好。

【关键词】：新业态从业人员；职业病；风险识别；防治知识知晓；防控策略

DOI:10.12417/2705-098X.26.14.056

Study on risk identification and precise prevention and control strategy of occupational hazards for employees in new formats

Qian Juan

Yixing Municipal Center for Disease Control and Prevention, Yixing, Jiangsu 214206

Abstract: Objective: To analyze the intervention effect of identifying the risk of occupational hazards of employees in new formats and adopting precise prevention and control strategies; Methods: The data of 80 new employees collected by a CDC from January, 2024 to December, 2024 were expanded, and they were divided into groups according to whether to identify the risk of occupational hazards, with 40 cases in each group. The control group carried out routine screening, while the observation group intervened in combination with the risk identification of occupational hazards under the new format. The awareness of occupational disease prevention knowledge and the incidence of occupational diseases in prognosis were compared between the two groups. Results: In the observation group, the employees in the new business form scored higher in all dimensions of occupational disease prevention knowledge ($P<0.05$). The incidence of occupational diseases in the observation group was lower within one year ($P<0.05$). Conclusion: Strengthening health education and targeted prevention and control by emphasizing the risk identification of occupational hazards of employees in new formats can improve their cognitive level of occupational diseases and prevent the occurrence of occupational diseases, which has good application value.

Keywords: employees in new formats; Occupational diseases; Risk identification; Knowledge of prevention and control; Prevention and control strategy

伴随着我国数字经济的持续发展，我国就业市场正式进入到新业态，网约车、快递、外卖等新兴产业的出现为数以千万计的人员提供了就业岗位，就业方式更加灵活多样，而这也为我国社会经济的发展注入了源源不断的动力^[1]。根据2025年颁布的《职业病分类和目录》中，将原本的10大类132种职业病扩展为12大类135种职业病，其中将职业性肌肉骨骼疾病、职业性精神和行为障碍设为新的职业病类别，这也反映出新业态背景下我国就业人员职业病的变化趋势^[2-3]。

目前在职业病的筛查和预防中仍然以尘肺病、职业性皮肤病、职业性眼病等为主，对于新业态从业人员的职业病的识别和干预有限。如网约车司机长期固定在狭小车内空间并保持同一驾驶姿势，容易出现颈肩腰腿疾病、泌尿系统疾病、下肢静脉曲张等多种问题^[4]。

本研究旨在围绕新业态从业人员的职业病危害的风险识别

展开，据此引入精准防控策略，以此来提升对新业态从业人员职业病的关注和干预。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2024年1月至2024年12月某疾控中心收集的80名新业态从业人员的相关资料展开研究。根据是否开展职业病危害风险识别进行分组，各40例。对照组实施常规筛查，观察组联合新业态下职业病危害风险识别进行干预。对照组中男25例，女15例，年龄在28~46（ 33.41 ± 3.19 ）岁；观察组中男26例，女14例，年龄在27~50（ 34.76 ± 3.29 ）岁。两组新业态从业人员的基线资料均衡，具有可比性（ $P>0.05$ ）。所有对象均为新业态从业人员，无意识障碍或精神类疾病。排除因非职业病因素导致的颈椎病、肾结石、腰肌损伤等人员。

1.2 方法

对照组实施常规筛查模式。筛查项目包括身高、体重、血压、心电图、血常规、尿常规等等。

观察组在对照组基础上,结合新业态从业人员职业病风险进行筛查。在常规筛查项目基础上,引入专项检查来识别从业人员的职业病发病风险。具体如下:①明确职业病风险及类型:筛查前对人员的基础资料进行搜集整合,明确检查人员的年龄、职业、工作时长、工作环境等关键信息,结合职业特点来划分不同从业人员的常见职业病。主要包括网约车司机、外卖员/快递员、网络从业者等,常见职业病包括颈肩腕综合征、腰肌劳损、下肢静脉曲张、颈椎病、睡眠障碍等等。②针对性风险识别:结合人员职业进行针对性职业病筛查,如网约车司机引入CT、超声等影像学技术手段对肩颈、腰椎、泌尿系统等进行检查,观察是否伴有颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出、肾结石、前列腺炎等常见职业病。③健康评估与宣教:在筛查结果出来后,及时与从业人员进行交流沟通,为人员解释检查结果,并根据筛查结果进行个体化健康宣教。对于未见职业病发生的人员,需以口头宣教配合宣教手册的形式,为人员讲解新业态下常见职业病发病风险及类型,并叮嘱人员养成主动识别、主动预防的意识,通过调整工作方式及时长,调节作息规律,加强运动等形式来预防职业病发生。对于发生职业病的人员,则需告知其职业病发生的原因及治疗方案,叮嘱人员及时治疗以防止疾病进展。引入在线宣教模式,通过引导人员关注疾控中心微信公众号的形式,定期在平台上发布与新业态从业人员职业病防治相关的图文和视频,便于人员随时随地了解,增强职业病预防意识。④定期复查:叮嘱人员需定期到当地医院进行复查,复查频率控制在6个月-1年,实现对职业病的今早识别。

1.3 观察指标

职业病防治知识知晓:在筛查完成3个月后,以电话随访或发放在线问卷的形式,调查人员的预后职业病防治知识知晓率情况,分为职业病基本知识、职业病危险因素、职业病监测及职业病相关法律法规4个维度,各维度得分均为25分,得分越高表明人员的职业病知晓情况越佳。

职业病发生情况:在1年后以电话随访的形式了解人员的职业病发生率,剔除随访失联的人员。

1.4 统计学方法

以统计学软件SPSS(22.0版本)分析,计量数据以($\bar{x} \pm s$)表示t检验,计数数据以[例(%)]表示 χ^2 检验。 $P < 0.05$ 表示组间数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 职业病防治知识知晓比较

观察组新业态从业人员在各维度的职业病防治知识知晓

评分上均更高($P < 0.05$)。见表1:

表1 比较两组新业态从业人员的职业病防治知识知晓情况(分, $\bar{x} \pm s$)

组别	对照组	观察组	t	P
n	40	40		
职业病基本知识	18.43 ± 2.35	22.31 ± 1.92	8.086	<0.001
职业病危险因素	17.98 ± 2.41	22.08 ± 1.67	8.844	<0.001
职业病监测	17.72 ± 2.28	20.98 ± 1.17	8.046	<0.001
职业病相关法律法规	17.21 ± 2.08	21.78 ± 1.28	11.834	<0.001

2.2 职业病发生情况比较

在预后随访调查结果中显示,对照组中共6例人员发生不同程度的职业病,其中颈肩腰腿疾病4例,睡眠障碍1例,肾结石1例,总发生率为15.00%(6/40);观察组中共1例人员出现职业病,疾病类型为腰椎间盘突出,总发生率为2.50%(1/40)。组间比较结果显示,观察组新业态从业人员的预后职业病发生率较低($\chi^2 = 9.785$, $P = 0.002$)。

3 讨论

新业态就业市场下促进着新的岗位及职业的生成,常见如网约车、外卖员、快递员等均属于新业态从业人员,其在工作性质及工作环境的影响下,具有一定的职业病发病风险。如网约车在长期驾驶过程中容易出现颈椎病、腰椎病等常见职业病,长期使用电子设备容易出现视力损伤,长时间使用鼠标或打字则容易出现腕管综合征,又称“鼠标手”^[5]。随着新业态从业人员的扩大,这些职业病的发病风险正呈现出逐年上升的趋势,需要重视对职业病危害风险的尽早识别与干预,以此维护新业态从业人员的职业健康。

本研究通过对行常规筛查的新业态从业人员进行干预,在常规筛查项目基础上,结合人员的职业性质引入针对性的筛查项目,并根据检查结果进行针对性干预,以此来强化对新业态从业人员职业病的筛查与干预效果。结果显示,观察组人员对于职业病防治知识的认知水平更高且预后职业病发生率较低,这表明在常规筛查中引入新业态从业人员职业病精准检查并配合针对性健康宣教,能够有效增强从业人员对于自身职业的常见职业病认知,并据此进行干预,降低职业病发生风险。常规筛查中以个人整体健康状况为筛查目标,没能凸显出职业病筛查的特点,而通过对从业人员开展检查前综合评估,能够明确当前人员的职业现状及职业病发病风险,据此引入超声、CT等高效筛查手段,精准识别是否伴有职业病发病及严重程度,为后续防控工作开展奠定良好基础^[6-7]。目前在新业态从业人员职业病的防控中,不仅要关注人员的身体状况,还需要考虑到心理健康维护的重要性。除了强化对职业病防控的顶层设计及

用人单位的职业病防控意识外,从业人员自身要树立正确的职业病防控意识,根据自身职业特点配合医护人员了解常见职业病发病原因、干预方案及注意事项等等,打造个体化职业病防控管理方案。如针对外卖员及快递员这类高强度体力劳动者,在手机导航过程中保持手机屏幕与自身视野平行,减少低头频率,预防颈椎病的发生;随身携带易消化的食物以补充体力,避免长时间空腹工作而增加胃肠道疾病发病风险。针对网约车司机,则需要关注自身在工作环境中的舒适度,通过增加护腰

坐垫、调整坐姿及座椅高度等形式,保持正确的驾驶姿势以缓解腰椎、肩周等部位压力^[8]。同时重视自身的心理健康,通过听音乐、谈话、冥想等方式,疏解工作压力并保持良好心态。至少保持每年1次的定期体检,将颈椎、腰椎、手关节等作为重点检查部位,今早发现职业病发病风险并干预。

综上所述,通过对新业态从业人员职业病危害风险识别并采取精准防控策略,能够在提升人员对职业病认知的基础上,一定程度上降低职业病发病风险。

参考文献:

- [1] 谢英瑞.生物制药行业职业病危害现状评价中的生物性危害识别与风险管控对策[J].工业微生物,2025,55(06):248-250.
- [2] 李志明,余锦林,郑亦峰,等.深圳市某街道印刷、塑胶等行业职业病危害因素检测报告质量调查与分析[J].工业卫生与职业病,2025,51(06):538-541.
- [3] 金蕾,陈玉坤,李宾.2024年海南省重点职业病危害接触人群健康状况及特征分析[J].职业与健康,2026,42(01):27-34.
- [4] 蔡少鸿.化工企业主要职业病危害因素及防治策略[J].石化技术,2025,32(06):310-312.
- [5] 范琳,魏婧豫,张恩迪.风险评估法在建设项目职业病危害预评价中的分析与应用[J].现代职业安全,2024,(10):71-73.
- [6] 胡芳.石材行业安全和职业健康防护措施融合研究[J].劳动保护,2024,(09):78-80.
- [7] 王冬芬,李俊设,刘玉潇.2021—2022年洛阳市涧西区作业场所职业病危害因素的监测结果及具体防控策略研究[J].广州医药,2024,55(01):35-40.
- [8] 李雅琪,王婷婷,刘红霞.2018~2020年固原市某区重点职业病监测结果调查及防治策略[J].沈阳药科大学学报,2021,38(S2):137+139.