

多维度舒适护理在白内障超声乳化联合人工晶体植入患者中的应用

危 星

兰溪市人民医院 浙江 兰溪 321100

【摘要】目的：分析多维度舒适护理在白内障超声乳化联合人工晶体植入患者中的应用效果。方法：纳入院内收治的120例白内障患者（2024.5~2025.10），均行超声乳化联合人工晶体植入治疗，按数表法分成对照组（常规护理）、观察组（多维度舒适护理），对比干预效果。结果：干预后，观察组舒适度评分较对照组高（ $P<0.05$ ）；干预后，观察组SAS评分、SDS评分均低于对照组（ $P<0.05$ ）；比较并发症，观察组发生率较对照组低（ $P<0.05$ ）。结论：患者围手术期，通过多维舒适护理的实施有效提高了舒适度及心理健康状况，并减少了并发症，值得推广。

【关键词】白内障；超声乳化；人工晶体植入；多维度舒适护理

DOI:10.12417/2705-098X.26.12.067

白内障是具有致盲威胁的眼部疾病，好发于老年人，除年龄外还存在遗传、代谢异常、眼部外伤等多种因素影响^[1]。白内障可呈进行性发展，手术治疗是根治性手段，如近些年常用超声乳化联合人工晶体植入术治疗，具有创伤小、术后恢复快、视觉恢复效果显著等优势^[2]。但手术为有创操作，对眼部组织有一定刺激，加之患者以老年人居多，身体机能衰退，若术后管理不当，可能引起干眼、角膜水肿等并发症，此外，术后疼痛与眼部不适感等也容易影响心理健康及生活质量。鉴于此，对患者提供围术期有效护理干预对提高患者就医体验及改善预后等均具有重要意义^[3]。多为舒适护理契合该护理需求，能够做到以患者为中心，整合生理、心理、环境等多维度护理措施，满足患者围术期各类需求，并促进术后快速康复。本次研究围绕院内120例患者开展分组观察，探讨多维舒适护理的实施效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

纳入院内收治的120例白内障患者（2024.5~2025.10），按数表法分成对照组、观察组，均60例。对照组：男32例，女28例；年龄48~79岁，平均（ 67.25 ± 6.18 ）岁；病程1~3年，平均（ 2.40 ± 0.23 ）年。观察组：男33例，女27例；年龄49~78岁，平均（ 67.16 ± 6.23 ）岁；病程1~3年，平均（ 2.29 ± 0.31 ）年。两组患者基线资料比较（ $P>0.05$ ），有可比性。

纳入标准：①经眼部检查确诊白内障；②具有超声乳化联合人工晶体植入术指征；③意识清楚，可配合护理工作；④获取患者及家属知情同意。

排除标准：①合并其他眼部疾病；②认知障碍；③凝血功能障碍；④临床资料缺失。

1.2 方法

对照组：采取常规护理，术前常规进行眼部检查、生命体征监测，告知患者手术流程、注意事项；术前1d遵医嘱给予抗生素滴眼液预防感染，做好眼部清洁；术中配合医生完成手

术操作，监测生命体征；术后密切观察患者眼部情况，告知患者术后用药方法、饮食及活动注意事项，定期换药，及时处理异常情况。

观察组：采取多维舒适护理，内容如下：（1）生理维度：细化术前评估，从睡眠、饮食、眼部症状、情绪状态等方面作出综合评估，以此为根据调整护理内容。针对睡眠障碍者，提醒患者睡前温水泡脚、听舒缓音乐、睡前2h原理电子产品；饮食方面，嘱清淡、易消化、富含维生素与蛋白质为主，若老年人咀嚼困难，协助制备流质或半流质饮食，保证营养充足。术后，协助患者取舒适体位，仰卧位与健侧卧位交替，避免压迫患眼；术后48h内眼部冷敷缓解肿胀与疼痛，48h后转热敷；指导患者或家属正确应用人工泪液减轻眼部不适感，并保持眼部清洁，禁止用手或其他物品触碰眼部。（2）心理维度：术前主动询问患者护理需求，沟通过程判断其情绪状态，对焦虑与恐惧情绪明显者，耐心倾听其诉求，了解产生此类情绪的原因，有针对性疏导，包括介绍疾病与手术流程等，减少因陌生感产生的焦虑及恐惧；根据患者认知水平，用便于其理解的方式开展健康宣教，减少专业术语的使用，分享既往康复病例，增强治愈信心。针对情绪波动过大者，鼓励其向护士或家属倾诉心理压力，并予以安抚及支持，提醒家属提供情感安抚，减轻患者心理压力。术后及时告知手术成功情况，避免其长时间处在紧张情绪，对于眼部不适感及疼痛等症状作出解释，并指导其用科学方式缓解。（3）环境维度：改进病房环境，除基础整洁、卫生、安静、通风良好等，合理安排病房床位，减少不同病患之间干扰，提供舒适病床及被褥；在不影响病情的基础上，摆放绿植，缓解患者视觉疲劳；避免强光、噪音刺激，护理或检查等操作动作轻柔，减少不必要的夜间操作。

1.3 观察指标

（1）舒适度评分：干预前、干预后2d，用舒适度状况量表（BCS），总分8~32分，分值高则舒适度高。

（2）不良情绪：用焦虑自评表（SAS）、抑郁自评表（SDS），临界值分别50分、53分，分值高则不良情绪严重。

(3) 并发症: 随访至术后1个月, 包括干眼、角膜水肿、眼部感染。

1.4 统计学处理

SPSS 26.0 统计学软件, 计量资料“ $\bar{x} \pm s$ ”表示, t 检验; 计数资料用率表示, χ^2 检验, 以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 舒适度评分

干预后, 观察组舒适度评分较对照组高 ($P < 0.05$)。见表1。

表1 两组患者舒适度评分对比 [$\bar{x} \pm s$], 分]

组别	观察组	对照组	t	P
例数	60	60	-	-
干预前	15.35 ± 1.29	15.24 ± 1.48	0.434	0.665
干预后	26.35 ± 3.14*	20.15 ± 2.57*	11.836	<0.001

注: 与组内干预前比较, * $P < 0.05$

2.2 不良情绪

干预后, 观察组 SAS 评分、SDS 评分均低于对照组 ($P < 0.05$)。见表2。

表2 两组患者不良情绪评分对比 [$\bar{x} \pm s$], 分]

组别	观察组	对照组	t	P	
例数	60	60	-	-	
SAS 评分	干预前	62.25 ± 4.18	62.05 ± 5.26	0.231	0.818
	干预后	25.35 ± 2.06*	30.15 ± 3.16*	9.857	<0.001
SDS 评分	干预前	54.62 ± 3.29	54.05 ± 2.69	1.039	0.301
	干预后	20.15 ± 2.27*	28.52 ± 2.21*	20.464	<0.001

注: 与组内干预前比较, * $P < 0.05$

2.3 并发症

比较并发症, 观察组发生率较对照组低 ($P < 0.05$)。见表3。

表3 两组患者并发症对比 (n, %)

组别	观察组	对照组	χ^2	P
例数	60	60	-	-
干眼	1(1.67)	3(5.00)		
角膜水肿	0(0.00)	3(5.00)		
眼部感染	0(0.00)	2(3.33)		
总发生率	1(1.67)	8(13.33)	4.324	0.038

3 讨论

白内障主要特征为晶状体混浊, 可致患者视力功能进行性减退, 目前以手术为主要治疗手段, 如超声乳化联合人工晶体植入术常用^[4]。在手术治疗过程中, 临床护理可提供辅助支持, 还能在患者心理健康、生活质量等维度发挥作用。鉴于常规护理缺乏个性化及全面性, 本次研究采取多维舒适护理模式, 并证实该模式极大提高了护理效果, 有推广价值。本研究结果显示, 相比对照组, 观察组患者舒适度评分更高、焦虑及抑郁评分更低、并发症发生率更低。此结果说明, 多维舒适护理效果优于常规护理, 在改善患者就医体验、心理健康、安全保障等方面均呈现显著优势。考虑原因, 多为舒适护理强调多维度及提高患者舒适度的护理目标, 在生理维度, 重在减轻患者术后不适感, 如交替冷热敷能减轻术后早期疼痛, 优化眼部护理能减轻眼部干涩及异物感等, 在此类措施协同作用下, 减轻躯体痛苦^[5]。在心理维度, 采取多样化心理干预措施, 包括改变认知、提高康复信心、家庭支持等, 解除患者心理障碍, 提高心理健康水平, 促使其积极配合治疗及术后健康管理。在安全性方面, 多为舒适度护理强调术前完善评估、术后精准干预, 尤其加强术前眼部清洁及感染预防, 并在术后重视对患者及家属的指导, 减少干眼、感染等并发症的潜在危险因素。

综上所述, 患者围手术期, 通过多维舒适护理的实施有效提高了舒适度及心理健康状况, 并减少了并发症, 值得推广。

参考文献:

[1] 孙琪. 引导式想象放松结合授权教育对高龄老年性白内障手术患者预后的影响[J]. 护理实践与研究, 2023, 20(4): 600-603.

[2] 王雅, 王蓓. 临床护理路径干预对白内障超声乳化人工晶体植入术患者康复效果及身心状态的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2023, 8(8): 151-153.

[3] 杜延荣, 冯艳秋. CICARE 沟通模式结合多维度护理对白内障手术患者视力恢复、舒适度及并发症的影响[J]. 慢性病学杂志, 2024(3): 441-444.

[4] 张翘楚. 专科护士护理对白内障超声乳化连台手术患者围手术期的干预效果[J]. 医疗装备, 2024, 37(16): 124-127.

[5] 刘慧娜, 周婷. Teach-back 健康教育模式结合全程舒适护理对白内障手术患者疾病进展恐惧及视力相关生活质量的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2023, 8(36): 162-165.

[6] 林巧真, 胡丹, 许春丽. 手术室多元化优质护理对白内障超声乳化手术患者康复效果的干预价值观察[J]. 中国医药指南, 2023, 21(27): 174-176.