

早期活动护理干预对综合重症监护室机械通气患者预后的影响

陈 雪

泰安八十八医院 山东 271000

【摘要】目的：探讨早期活动护理干预对综合重症监护室机械通气患者预后的影响。方法：选取2022年6月至2023年6月于我院综合重症监护室接受机械通气治疗的72例患者，随机分为对照组（常规护理）与观察组（早期活动护理干预），每组36例。比较两组血气指标（PaO₂、PaCO₂）、心率（HR）、风险事件发生率、护理满意度及护理质量评分。结果：两组一般资料差异无统计学意义（P>0.05）；护理后观察组PaO₂显著高于对照组（74.16±4.29 vs 68.61±3.97 mmHg）、PaCO₂显著低于对照组（55.23±3.85 vs 67.25±4.81 mmHg），HR显著下降（88.85±4.78 vs 95.77±4.29 次/min），上述差异均有统计学意义（P<0.007）。风险事件总发生率观察组明显低于对照组（5.56%vs 22.23%，P=0.047）。护理满意度总满意率观察组高于对照组（97.22%vs 77.77%，P=0.037）。护理质量评分观察组在各项指标上均显著高于对照组（P<0.007）。结论：早期活动护理干预可有效改善机械通气患者血气指标及心率，降低风险事件发生率，提高护理质量及患者满意度，从而有助于提升ICU机械通气患者的预后，值得临床推广。

【关键词】：早期活动护理干预；机械通气；重症监护室；预后；护理质量；

DOI:10.12417/2705-098X.26.10.021

引言

重症监护室 Intensive Care Unit, ICU 作为危重症患者的重要救治场所，经常需要依靠机械通气技术用保持患者生命体征的平稳。尽管机械通气在救治危重患者时起到无可取代的作用，但长期机械通气容易导致肺部感染、呼吸肌萎缩、低氧血症等一系列并发症，严峻时能延长住院时间，提高医疗负担，干扰患者长期预后。据《中国ICU研究报告》表明，ICU机械通气患者的并发症发生率达到30%以上，变成威胁患者康复和生命安全的重要因素。怎样改进护理措施、增强机械通气患者的预后质量，变为临床护理领域的研究重点。早期活动护理作为防治ICU不良事件的关键干预措施，获得了国内外学者的普遍重视。多显示，早期活动护理干预可以高效防止深静脉血栓、谵妄及呼吸机相关肺炎等ICU获得性并发症，有利于推动患者功能恢复、减少住院周期，改善整体预后。有关在综合ICU机械通气患者中执行早期活动护理的临床效果，国内系统性研究报告仍未充足。本文打算研究初期运动干涉针对整体重症监护室人工呼吸患者康复的作用，目的是给医疗护理水平提高和患者康复调控给予证据支持的基础。

1 资料与方法

1.1 一般资料

纳入我院某重症监护室2022年6月至2022年12月收治的机械通气患者72例，按照随机数字表法分为对照组和观察组，每组各36例^[1]。对照组男性20例（55.56%），女性16例（44.44%）；年龄23~72岁，平均年龄（47.8±8.3）岁。观察组男性19例（52.78%），女性17例（47.22%）；年龄22~73岁，平均年龄（47.5±8.5）岁。对照组急性心衰12例（33.33%）、急性心肌梗死10例（27.78%）、脑出血14例（38.89%）；观察组急性心衰13例（36.11%）、急性心肌梗

死11例（30.56%）、脑出血12例（33.33%）。两组性别、年龄及基础疾病等一般资料比较，差异均无统计学意义（P>0.05），具有可比性^[2]。

1.2 方法

对照组患者接纳整体重症监护室惯例护理干涉。详细措施包含，严谨遵守机械通气操作流程，监控患者生命体征，维持呼吸道顺畅，帮助患者达成平常基本护理，防止压疮和坠床，执行惯例药物及液体管理，保持环境干净宁静。察看组患者在惯例护理基础上执行初期运动护理干涉。干涉方法为，在生命体征稳定、医生评定许可的前提下，于机械通气期间进行逐步的肢体运动。由专业护理人员根据患者详细情况，辅导并帮助患者执行包含受动关节运动、自主关节和肢体锻炼、床上起身、床边站起及步行等运动。活动过程中仔细留意患者的神志、表情、血氧、呼吸及心率变化，若有异样或意外状况，马上暂停活动并实施适当应对。与患者及家属交流，讲解初期活动的意义和注意事项，提高依从性，避免并发症出现。

1.3 评价指标及判定标准

采用多项指标对两组综合重症监护室机械通气患者实施早期活动护理干预的效果进行评价。第一，血气指标包括动脉氧分压（PaO₂）和动脉二氧化碳分压（PaCO₂），采用常规动脉血气分析方法检测，PaO₂水平越高、PaCO₂水平越低说明氧合情况越好。第二，心率（HR）以心电监护测定，数值越接近正常范围反映患者循环稳定性越佳。第三，风险事件发生情况统计包括感染、压疮、坠床和跌倒事件，通过查阅护理记录进行分析，计算总发生率。第四，护理满意度采用问卷方式分为非常满意、基本满意与不满意三类，合计非常满意及基本满意例数为总满意度。第五，护理质量评分涵盖护理文书、护理安全、病房管理及基础护理四个维度，采用百分制量表，由护

理管理人员现场打分, 各项得分越高表明护理质量越优。

1.4 统计学方法

采用 SPSS 22.0 统计软件进行数据处理。计量资料采用均数±标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 符合正态分布的两组间比较采用 t 检验。计数资料采用百分数 (%) 表示, 组间比较采用卡方检验。以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义^[5]。对患者一般资料、血气指标及心率指标、风险事件发生率、护理满意度及护理质量评分等数据分别进行统计学分析, 其中如表 2 中 PaO₂、PaCO₂ 及 HR, 表 5 中的护理质量各项评分应用 t 检验进行比较, 表 1、表 3 及表 4 的分类变量采用卡方检验分析组间差异。所有结果均按组别分别统计, 记录各样本量、均值及标准差或例数及百分比, 并报告相应 t 值、 χ^2 值及 P 值。

2 结果

2.1 一般资料比较

两组患者在性别、年龄及基础疾病等一般资料方面差异均无统计学意义, 具有可比性。

2.2 血气指标及心率指标比较

观察组患者的 PaO₂ 显著高于对照组, PaCO₂ 和 HR 均显著低于对照组, 差异均有统计学意义 ($P < 0.007$), 表明早期活动护理干预有助于改善机械通气患者的血气及心率状况。

2.3 风险事件发生情况比较

观察组患者的风险事件发生率显著低于对照组, 包括感染、压疮、坠床及跌倒等方面, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)^[6]。

2.4 护理满意度比较

观察组患者的护理满意度明显高于对照组, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

2.5 护理质量评分比较

观察组护理质量评分在护理文书、护理安全、病房管理及基础护理各方面均显著高于对照组, 组间差异具有统计学意义 ($P < 0.007$)。详见表 5。

表 1 一般资料

项目	对照组(n=36)	观察组(n=36)	t/ χ^2 值	P 值
男性[n(%)]	20(55.56)	19(52.78)	0.056	0.813
女性[n(%)]	16(44.44)	17(47.22)		
年龄(岁)	23~72	22~73	-	-
平均年龄(岁)	47.8±8.3	47.5±8.5	0.000	1.000
急性心衰	12(33.33)	13(36.11)	0.061	0.804
急性心肌梗死	10(27.78)	11(30.56)	0.067	0.795

脑出血	14(38.89)	12(33.33)	0.241	0.624
-----	-----------	-----------	-------	-------

表 2 比较血气指标及心率指标 ($\pm s$)

组别	对照组	观察组	t 值	P 值
例数	36	36	-	-
PaO ₂ (mmHg)	68.61±3.97	74.16±4.29	5.717	<0.007
PaCO ₂ (mmHg)	67.25±4.81	55.23±3.85	11.707	<0.007
HR(次/min)	95.77±4.29	88.85±4.78	6.467	<0.007

表 3 比较风险事件[n(%)]

组别	对照组	观察组	χ^2 值	P 值
例数	36	36	-	-
感染	3(8.33)	1(2.78)		
压疮	2(5.56)	1(2.78)		
坠床	2(5.56)	0(0.00)		
跌倒	1(2.78)	0(0.00)		
总发生率	8(22.23)	2(5.56)	4.187	0.047

表 4 比较护理满意度[n(%)]

组别	对照组	观察组	χ^2 值	P 值
例数	36	36	-	-
非常满意	12(33.33)	15(41.66)	-	-
基本满意	16(44.44)	20(55.56)	-	-
不满意	8(22.23)	1(2.78)	-	-
总满意度	28(77.77)	35(97.22)	4.577	0.037

表 5 比较护理质量 ($\pm s$, 分)

组别	对照组	观察组	t 值	P 值
例数	36	36	-	-
护理文书	86.16±5.63	96.18±2.12	10.017	<0.007
护理安全	82.34±3.66	95.09±0.57	20.657	<0.007
病房管理	89.27±1.33	96.15±2.18	16.167	<0.007
基础护理	87.23±4.11	97.24±2.84	12.027	<0.007

3 讨论

早期活动护理干预针对综合重症监护室机械通气患者的护理工作,能够有效改善患者的健康恢复情况。观察组患者的血气指标 PaO_2 水平呈现出高于对照组的结果, PaCO_2 以及心率指标也表现出更优的趋势,显示出患者的氧合状态和循环系统功能处于更好的状态。观察组出现不良风险事件的概率,包括感染、压疮、坠床、跌倒等情况,均低于对照组,护理满意度以及护理质量评分同样展现出强于常规护理组的优势。早期活动护理干预提升了护理服务的整体水平,同时大幅减少了并发症发生的可能性,对于改善综合重症监护室机械通气患者的健康恢复具有关键作用,建议临床医疗工作中大力推广和普遍使用这种护理方式。

早期活动护理干预可以在综合重症监护室机械通气患者中明显改进血气和心率指标。观察组 PaO_2 为 (74.16 ± 4.29) mmHg, 显著超过对照组 (68.61 ± 3.97) mmHg, PaCO_2 为 (55.23 ± 3.85) mmHg, 少于对照组 (67.25 ± 4.81) mmHg。观察组心率 (88.85 ± 4.78) 次/分钟也好于对照组 (95.77 ± 4.29) 次/分钟,差异均具备统计学意义 $P < 0.007$ 。表明在早期活动护理干预中,患者氧合功能显著提高,二氧化碳排出改进,循环系统负荷缓解。

护理干预通过推动患者肺通气和运动,有利于防止深静脉血栓和肺部并发症,改善患者整体生理状况,反映出早期活动护理方案对提高ICU机械通气患者预后的明显积极作用。早期活动护理干预可以高效减少综合重症监护室机械通气患者的

风险事件发生率。观察组的感染、压疮、坠床、跌倒等各类风险事件发生例数均明显少于对照组,总发生率仅为5.56%,而对照组为22.23%,差异具备统计学意义 $P = 0.047$ 。

早期活动护理干预有益于推动患者的血液循环和身体功能恢复,降低长期卧床带来的并发症风险,提高患者的安全性。机械通气患者广泛具有基础疾病负担严重、抵抗力较弱等情况,借助科学的护理干预可高效提高患者的整体护理质量,减少临床不良事件发生,有助于优化患者预后。早期活动护理干预可以显著提高ICU机械通气患者及家属的护理满意度。观察组患者的总满意度达到97.22%,超过对照组的77.77%。观察组非常满意与基本满意人数都超出对照组,不满意人数只有一人,远少于对照组的八人。

早期活动护理预优化了医护沟通、病情观察和心理支持,有效地减轻了患者的不安忧虑情绪,提升了其对护理服务的认同感和满意度。早期活动护理干预有助于提高整体护理质量,早期活动护理干预可以明显提高ICU机械通气患者的整体护理质量。研究数据显示,观察组在护理文书、护理安全、病房管理和基础护理等方面的评分都超过对照组,详细体现在护理文书得分为 96.18 ± 2.12 , 超过对照组的 86.16 ± 5.63 。护理安全得分 95.09 ± 0.57 , 病房管理 96.15 ± 2.18 , 基础护理 97.24 ± 2.84 , 均显著好于对照组。由此说明,实施早期活动护理干预,不仅规范了护理文书,提高了护理人员的安全意识和风险防范能力,还有效改善了病房环境和基础护理的落实情况。基于以上结果,早期活动护理干预对于优化ICU机械通气患者的护理质量具有重要的临床应用价值。

参考文献:

- [1] 卢亚静.综合护理在重症监护室机械通气患者中的应用效果[J].中国民康医学,2021,33(14):187-188.
- [2] 徐明明.分析呼吸重症监护室机械通气患者实施针对性护理干预的效果[J].大健康,2021,(13):0186-0186.
- [3] 李红英董启玉.呼吸重症监护室抑郁患者的综合护理干预[J].中国社区医师,2021,37(32):110-111.
- [4] 热娜·由力达西.综合护理干预在急诊重症监护室机械通气患者中的可行性探讨[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生,2023,(07):0082-0084.
- [5] 马丽.探讨集束化护理对重症监护室机械通气患者谵妄的影响[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2021,(09).
- [6] 金婷.早期护理干预对呼吸衰竭重症监护室患者康复的影响[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2022,(04).
- [7] 徐明明.分析综合护理干预预防重症监护室机械通气相关性肺炎的效果[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生,2021,(04).
- [8] 牛长秋.综合护理干预预防重症监护室机械通气相关性肺炎的临床观察[J].婚育与健康,2022,28(05):54-55.
- [9] 伊美霞,杨丽,骆海燕,刘萍,窦迎春.重症监护室机械通气患者常见心理反应及护理方案探析[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2021,(12):0229-0230.
- [10] 周琳.集束化护理干预方案对呼吸重症监护室机械通气患者谵妄的影响观察[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2022,(11):0094-0096.