

预见性护理在慢性宫颈炎患者预防及护理中的应用

许晨晨

郑州大学第五附属医院 河南 郑州 450052

【摘要】目的：分析慢性宫颈炎患者中应用预见性护理起到的预防和护理作用。方法：选择82例慢性宫颈炎患者进行分组试验，时间为2024年6月到2025年6月。一组为参照组接受常规护理，一组为研究组接受预见性护理，比较两组并发症发生率、生活质量、依从性等数据结果。结果：组间比较后，研究组生活质量评分更高（ $P < 0.05$ ）；研究组并发症发生率和复发率更低（ $P < 0.05$ ）；研究组依从性更高（ $P < 0.05$ ）。结论：在慢性宫颈炎患者中应用预见性护理效果显著，不仅能够降低患者的并发症发生率和复发风险，还有助于提高患者的依从性和生活质量，可积极进行推广应用。

【关键词】慢性宫颈炎；预见性护理；并发症发生率；复发率；生活质量

DOI:10.12417/2705-098X.26.09.080

宫颈炎的病因与宫颈损伤、病原体侵袭等有关，病情严重可表现为宫颈糜烂、宫颈息肉、宫颈囊肿等，病情严重还可能演变为宫颈癌^[1]。临床将宫颈炎具体分为急性和慢性两种，慢性宫颈炎患者占大多数。慢性宫颈炎的病程长、复发风险高，给女性的生殖健康和生活质量造成的影响极大。临床在对慢性宫颈炎患者实施护理干预时，主要以配合治疗和缓解症状为主，而对病情进展的预测和前瞻性干预不足，导致患者的并发症和复发风险均较高。预见性护理以风险评估和预测为指导，通过对患者进行系统性地评估，可全面了解患者的情况，预测潜在的健康问题，并为其提供积极的预防干预措施，从而提高治疗效果、降低并发症和复发风险^[2]。本次研究通过在慢性宫颈炎患者中实施预见性护理，分析该护理获得的临床效果，具体情况如下。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

选择82例慢性宫颈炎患者进行分组试验，时间为2024年6月到2025年6月。一组为参照组接受常规护理，一组为研究组接受预见性护理，每组患者41例。研究选择标准：符合慢性宫颈炎诊断和治疗指南；病情稳定；临床资料完整且真实；意识清醒；患者悉知本次研究内容；沟通能力正常。排除标准：心肝肾等重要器官组织功能疾病；沟通障碍；既往宫颈手术史或治疗史；合并恶性肿瘤；合并感染性或传染性疾病；妊娠期或哺乳期。

纳入研究的82例患者，其年龄上限为59岁，下限为23岁，均值（ 41.29 ± 4.36 ）岁，体重指数 $18.97-24.64 \text{ kg/m}^2$ ，均值（ 21.63 ± 1.20 ） kg/m^2 ，病程1-3年，均值（ 1.84 ± 0.42 ）年。使用统计学软件对比两组资料，结果显示资料差异无统计学意义 $P > 0.05$ 。

1.2 方法

1.2.1 参照组

常规护理：向患者讲解疾病病因和治疗方法，叮嘱药物服

用的注意事项，严格按照医嘱积极接受治疗。提醒患者在日常生活中注意饮食清淡，尽量不吃辛辣刺激食物，尤其是在疾病恢复期间。同时，养成良好的卫生习惯，每天用温水清洗会阴部、更换内裤，保证外阴干净卫生。告知患者复查的时间，让患者按时到院复查。

1.2.2 研究组

（1）评估。在科室成立预见性护理小组，成员主要包括、护士长、专科护士、主治医师、心理师等，并安排责任护士对患者进行“一对一”护理指导。接诊患者后，对其进行详细的评估，了解患者宫颈炎症状、既往治疗史、营养状况，以及情绪状态、认知程度、家庭支持系统等个人情况^[3]。在与患者的交谈过程中，结合患者的表述和行为，了解患者疾病和治疗的疑问，并分析可能影响治疗效果的因素。评估结束后，整理相关信息为患者建立个性化风险档案，以高中低进行标识，再制定详细的干预计划。

（2）落实干预措施。分阶段实施不同侧重点的护理服务：治疗前期加强认知干预，借助微信平台、电视、视频、健康手册等形式，向患者灌输疾病本质、治疗原理等知识，并积极分享成功案例提高治疗信心。组织线上线下病友活动，邀请康复良好的患者分享治疗和护理经验，并定期举办医患交流会，让患者直接与医护人员进行深度交流，解答疑问。针对负面情绪明显的患者，联合心理治疗师实施认知行为等干预方法，帮助患者纠正误区，建立积极的心态。治疗期间，责任护士应全程陪同，提前向患者介绍治疗的具体步骤、配合要点和注意事项，并及时给予患者肢体或语言安抚，减少患者的担忧和害怕情绪。提前告知患者治疗后可能出现的异常情况，如少量出血等，可避免患者过度恐慌。加强个人卫生教育，指导掌握会阴护理的正确方法，尤其感染风险较高的患者，可提前使用益生菌制剂，调整阴道的微生态。评估患者的疼痛情况，预见性给予放松音乐、冥想等非药物干预方法，必要时可使用镇痛药。向患者发放图文手册，提醒患者治疗后的注意事项，如禁止盆浴、性生活和重体力劳动等。

(3) 持续性管理。合理利用互联网平台，定期向患者推送用药提醒、复查提醒、日常注意事项提醒，加强患者认知。指导患者利用软件记录自身病情变化情况、情绪状态，以让医护人员及时了解治疗情况，并为其提供实时指导。另外，根据患者个人情况，制定个性化的长期宫颈保护计划，为患者提供饮食建议、运动指导、宫颈癌筛查提醒等服务，实现持续性管理。

1.3 观察指标

(1) 生活质量：实施护理干预后，采用 SF-36 对患者的躯体、生理、心理、社会等方面进行评估，根据评分了解患者的生活质量状况。

(2) 并发症：统计所有患者在接受护理期间，出现感染、出血、阴道不适等问题的例数。对患者进行为期半年的随访，统计疾病复发情况。

(3) 依从性。从饮食、运动、情绪调节、自我管理等方面进行评分，各项总分为 30 分，得分高则依从性越好。

1.4 统计学方法

本次研究通过 SPSS20.0 统计软件录入、分析，数据分别使用%和(±s)表示，再使用 t 和 X² 进行检验，若 P<0.05 则数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组生活质量评分情况

接受护理后，研究组各维度分数均明显更高，生活质量更优，组间比较差异明显(P<0.05)，数据对比见表 1。

表 1 两组患者生活质量评分情况(分)

组别	研究组	参照组	t	P
例数	41	41	-	-
躯体健康	81.28±4.72	72.08±4.98	8.742	<0.05
社会功能	80.42±5.06	73.81±4.23	7.983	<0.05
心理职能	82.18±4.62	71.83±4.78	6.493	<0.05
情感健康	82.72±5.56	74.59±5.74	7.025	<0.05
生理机能	85.71±5.63	73.29±5.35	7.146	<0.05

2.2 对比两组患者并发症发生和复发情况

在护理干预下，研究组出现 2 例并发症，复发例数 2 例，而参照组并发症有 6 例和复发 7 例，可知研究组发生率更低，比较差异明显(P<0.05)，见表 2。

表 2 两组患者并发症发生和复发情况对比(n,%)

组别	研究组	参照组	X ²	P
----	-----	-----	----------------	---

例数	41	41	-	-
感染	0	1	-	<0.05
腰骶疼痛	1	2		
阴道出血	0	1		
阴道灼热	1	2		
发生率	2(4.88)	6(14.63)	6.184	<0.05
复发率	3(7.32)	7(17.07)	9.417	

2.3 对比两组患者依从性评分情况

护理后，研究组在各个方面所得的依从性评分更高，组间差异明显(P<0.05)，见表 3。

表 3 两组患者依从性评分情况对比(分)

组别	研究组	参照组	t	P
例数	41	41	-	-
饮食	27.47±2.71	22.23±2.36	6.832	P
运动	26.38±1.41	20.25±1.67	9.214	P<0.05
情绪调节	25.71±2.38	20.29±2.09	6.371	P<0.05
自我管理意识	25.56±1.22	20.38±1.79	5.904	P<0.05

3 讨论

慢性宫颈炎的症状以白带增多、下腹疼痛、月经不调等为主，不及时进行干预可能会增加并发症的发生风险，甚至诱发癌症，严重威胁女性的健康。虽然当前慢性宫颈炎的治疗方法较多，但该病易反复、治疗时间长，导致彻底治愈的难度较大。为了提高临床慢性宫颈炎的治愈率，还需在患者治疗期间给予持续性的护理干预，帮助患者形成长久的健康管理意识和行为习惯。预见性护理属于一种前瞻性护理模式，提前对患者治疗期间可能发生的风险事件进行预测并制定预防措施，能够有效保障患者的治疗有效性和安全性。近年来，越来越多的临床实践证明，预见性护理可用于慢性疾病的护理管理中，且具有常规护理不可比拟的优势，但用于慢性宫颈炎患者临床治疗的研究相对较少。

本次研究通过分组试验，对比分析预见性护理在慢性宫颈炎患者治疗中产生的效果。数据显示：，研究组各维度分数均明显更高，生活质量更优，组间比较差异明显(P<0.05)；研究组的并发症发生率和复发率均更低，差异明显(P<0.05)；研究组在各个方面所得的依从性评分更高，组间差异明显(P<0.05)。分析原因，预见性护理早期对患者进行全面评估，能够识别患者存在的错误认知、负性情绪和不良行为，并针对性地为患者制定干预方案，让患者能够获得专业的心理疏导和

认知引导。在实施健康教育时，不仅采用常规教育方法，还结合同伴支持、医患交流等形式，为患者创造了更加安全的治疗环境，可使其树立积极的心态，从而让患者的精神健康状态能够得到持续性的稳定^[4]。在患者接受治疗期间，责任护士全程陪伴，并提供个性化的疏导、疼痛管理，直接帮助患者减轻了对未知的担忧，让患者获得可更优质的治疗体验，最终有效改善了患者的生理和心理状况。由于疾病治疗周期长，很多患者会产生倦怠、遗忘等情况，预见性护理借助智能手段定期为患者推送疾病相关的消息和用药、复查提醒，并指导患者记录病情和症状变化，有效地增强了患者的参与感和掌控感^[5]。对于

治疗期间可能出现的问题，护理人员提前向患者进行解释和应对方法指导，可降低患者的恐惧，而避免患者放弃治疗，使其能长期坚持治疗。另外，长期管理还帮助患者逐渐养成了利于疾病恢复的生活方式，切断了疾病加重和复发的诱因，不仅加速了病情恢复的速度，还能降低后期复发的风险。

综上所述，在慢性宫颈炎患者中应用预见性护理效果显著，能够为患者提供全方位的干预和指导，不仅能够降低患者的并发症发生率和复发风险，还有助于提高患者的依从性和生活质量，可积极进行推广应用，将其作为慢性宫颈炎患者的护理新路径。

参考文献：

- [1] 黄娅玲,王菲.预见性护理理念融入慢性宫颈炎患者护理质量的改善作用[J].中华养生保健,2024,42(02):151-154.
- [2] 慕丽霞.预见性干预在慢性宫颈炎患者中的护理效果[J].实用妇科内分泌电子杂志,2023,10(34):153-155.
- [3] 李佳,周秀芳.预见性护理在慢性宫颈炎患者护理中的应用效果[J].妇儿健康导刊,2023,2(18):192-194.
- [4] 赵德芹,孟祥娟,王晶,等.慢性宫颈炎患者应用预见性护理干预的效果评价[J].中华养生保健,2023,41(15):119-122.
- [5] 张莹,苏小花,李纯纯.预见性护理干预在慢性宫颈炎患者中的应用效果[J].中国医药导报,2022,19(21):173-176.