

脊柱外科术后并发症预防护理的研究进展：从感染防控到深静脉血栓干预

刘 岭

中国人民解放军联勤保障部队第九六〇医院 山东 济南 250031

【摘要】：脊柱外科手术操作复杂、创伤大，术后患者易出现多种并发症，影响预后与生活质量。本文聚焦脊柱外科术后临床护理，梳理总结主要并发症预防护理进展，涉及感染防控、深静脉血栓干预等关键环节。感染防控强调术前患者准备、规范无菌操作、合理应用抗菌药物及早期功能锻炼；深静脉血栓管理突出风险评估、体位调整、机械预防与抗凝治疗的协同。近年来，循证护理理念的应用和护理流程的细化，让预防护理手段更完善，护理团队在术后早期识别与干预中作用关键。系统科学的护理干预可降低并发症发生率、促进康复、减少医疗资源消耗。未来，因地制宜完善护理措施、提升专业化管理水平，将为患者提供更安全高效的医疗服务，提高护理质量与患者满意度。

【关键词】：脊柱外科手术；术后并发症；感染防控；深静脉血栓；护理干预

DOI:10.12417/2705-098X.26.09.052

引言

脊柱外科手术是治疗脊柱疾病的关键手段，但因解剖结构复杂、操作精细、创伤大，术后并发症发生率较高。据《中国卫生健康统计年鉴》，脊柱外科手术术后主要并发症发生率约20%-25%，感染和深静脉血栓最为常见，严重影响患者恢复与生活。目前，临床护理多侧重于术后观察与症状处理，不过随着医疗和护理学科的进步，预防性护理在降低并发症方面的作用愈发显著。众多研究表明，科学护理措施可降低术后感染及深静脉血栓形成风险，加快患者恢复、减少医疗费用，严格无菌操作、术前风险评估等已纳入护理体系。然而，当前脊柱外科术后并发症预防护理方法仍有较大不足，本文将系统总结感染控制与深静脉血栓防治的最新研究，为临床护理提供科学依据，推动护理服务提升。

1 脊柱外科术后并发症现状与影响

1.1 常见并发症类型与发病机制

脊柱外科手术后，患者可能遭遇感染、深静脉血栓、神经损伤、术后出血等并发症，影响恢复与长远健康。感染多因手术部位接触微生物，术前消毒不彻底、术中无菌环境差会增加风险；深静脉血栓源于术后卧床致血流缓慢、凝血异常；神经损伤或由手术误伤或术后组织压迫所致；术后出血可能因止血不佳、缝合问题或患者凝血差。医疗团队需制定合理方案，强化消毒、促进循环、谨慎操作以预防。

1.2 并发症对患者康复及生活质量的影响

脊柱外科术后并发症重大妨碍患者的康复进程以及生活质量。感染是常见并发症之一，易导致伤口愈合不良，甚至威胁生命。深静脉血栓可导致患者活动受限，延长住院时间并增加再入院风险。术后并发的神经损伤、出血等也将立即干扰患者的术后功能恢复和心理健康，带来持久不利影响。生活质量

的下降体现于机体功能衰退、情绪抑郁、社会活动受拘和经济负担加重。针对这些并发症实施积极有效的护理干预措施至关重要，能够助力患者顺利康复，显著提升其生命质量。

1.3 护理团队责任与挑战

在脊柱外科术后并发症管理中，护理团队担负的职责重大，必须紧密监护患者状况，快速发现并发症迹象，并且主动执行干预策略。团队面对诸多挑战，涵盖技术和经验的持续升级、同其他医疗团队的协作配合、处理高风险患者的繁杂需求，还有增强患者教育和自我管理意识。这不但需要护理人员拥有专业技能，还须加强沟通能力和团队协作水平，来保证优质的护理服务。

2 感染防控护理措施进展

2.1 术前患者准备与风险控制

脊柱外科手术中，术前患者的准备与风险掌控为防止感染的关键环节。术前评估应当完整涵盖患者的健康状况、隐匿感染源还有免疫功能，着重辨识高危患者。严谨的卫生教育可以协助患者知晓术前与术后感染防控的重要性，进而提升他们配合度。患者的皮肤准备必须遵照无菌规范，选用适宜的消毒剂以降低皮肤菌群。精确评定药物过敏史与以往用药情况，有利于合理选用预防用抗菌药物。术前营养支持与免疫功能改善措施有利于加强患者抵抗力，减低感染出现概率。借助一整套标准化的术前准备，感染风险能够有力掌控。

2.2 手术过程无菌管理与操作规范

手术过程中，无菌管理与操作规范是预防脊柱外科手术感染的关键。采用无菌技术可降低感染发生率。手术室人员要着消毒后的无菌手术服，戴防护手套和专用口罩，确保手术工具严格无菌。维持手术室空气清洁很重要，需用高效空气过滤和换气设备营造无尘环境。手术部位皮肤消毒要彻底，选用有效

控菌方法。所有操作须严格按标准执行，疏忽会显著增加感染风险。因此，专业培训和严谨监督必不可少，通过加强管理与细致检查，落实无菌管理，保障手术安全，保护患者免受感染。

2.3 抗菌药物应用与早期功能锻炼

合理选用抗菌药物对脊柱外科手术后感感染预防起到关键作用。正确挑选抗菌药物需要结合患者具体情况、手术种类以及临床用药原则，确保药物使用抓住时机、选择合适并且剂量准确。手术后尽早进行功能锻炼可以促进血液循环，增强身体抵抗能力，降低感染发生概率。功能锻炼方案必须考虑每位患者不同特点进行调整，重视循序渐进并且匹配患者承受能力。构建高效感染预防体系能够减轻手术后并发症带来危害，提升患者恢复质量。

3 深静脉血栓预防护理新策略

3.1 高危患者评估标准

高危患者评估是预防深静脉血栓护理的关键环节，目的是找出易发生深静脉血栓的患者，并及时采取干预措施。经过仔细风险评估，护理人员可以更加精准地制定针对每个人的预防计划。之前出现过血栓、身体超重、喜欢吸烟、血液凝固出现问题、长时间躺在床上这些都算关键参考因素。年纪比较大的患者或者做过范围很大脊柱手术患者算高危群体，需要格外注意。经过仔细风险判断，护理人员可以更加精准制定针对每个人预防计划，确保护理方法真正起作用，降低血栓出现几率，提高手术后恢复速度和日常生活质量。

3.2 体位调整与机械预防措施

脊柱外科手术术后护理过程中，调整姿势加上使用器械防止方法对阻止深静脉血栓形成起到重要作用。手术后合理调整姿势能够明显促进下肢静脉血液返回心脏，减少深静脉血栓出现几率。尤其针对容易发生血栓病人，通过改变躺卧角度以及每隔一段时间变换姿势，可以降低血栓出现危险。护士需观察患者血液流动情况并及时调整患者姿势。使用器械防止方法包括穿弹力袜还有间歇气压泵装置，依靠外部压力挤压，能够明显加快下肢静脉血液返回心脏，降低静脉血栓出现几率。以上几种方法一起配合，采取标准护理操作方式，有助于提高手术后病人恢复水平。

3.3 抗凝药物协同干预

抗凝药物在深静脉血栓的预防护理中发挥着关键作用。恰当选择抗凝药物极为关键，需依据患者的具体情况、手术类型以及风险评估结果制定高质量的应对策略。临床用药必须依据血栓发生的风险等级，选用不同种类的抗凝药物并确定相应剂量，以确保治疗的安全性和有效性。术后早期，应迅速调整药物使用方案，并密切监测患者的凝血功能指标，以避免出血风险的发生。同时，需关注药物之间的相互作用以及肝肾功能的变化，优化整体治疗方案，提升抗凝治疗水平，降低并发症的

发生几率。通过规范化的药物管理，深静脉血栓的预防护理能够取得更为稳定的效果。

4 循证护理理念在并发症预防中的应用

4.1 护理流程细化与标准化

循证护理理念突出凭借科学证据指引护理实践，来提升护理质量和患者安全。护理流程细化与标准化为其核心环节之一。凭借建立详尽且规范的护理流程，能够清晰各项步骤的责任与要求，降低由于操作错误或忽略细节并引发的并发症发生。在脊柱外科术后护理内，对于感染防控与深静脉血栓干预操作的细化与标准化，有利于护理人员于实施过程中维持一致性和准确性。标准化流程不但有利于新人培训与经验传递，而且可于实际操作内给予明确的指导，保证每个患者都能够得到同等水平的护理服务，进而更进一步提高整个护理体系的效能。

4.2 早期识别与快速干预机制

早期找出并且迅速解决办法在脊柱外科手术术后并发症预防当中发挥关键作用。依靠对患者手术后情况密切观察，包括生命体征、血液化学指标、体液平衡，护理人员能够迅速发现隐藏并发症早期信号，并且立即采取措施。这个过程使用多种技术手段，例如先进监测设备高效评估工具，提高了风险发现能力。建立高效快速处理流程，让护理人员可以在并发症刚刚出现时候立刻采取行动，例如调整治疗方案或者进行药物处理，从而降低并发症加重程度并且加速恢复过程。这一机制依赖于护理团队高度的专业水平与卓越的协作能力，为患者术后安全提供了坚实保障。

4.3 多学科协作提升护理质量

在预防脊柱外科术后并发症的过程中，多学科协作已成为提升护理质量的重要途径。外科医生、麻醉医生、康复医生与护理人员共同参与，针对每位患者的具体情况量身定制护理计划，这样做可提高干预的精确程度和实际效果。通过定期举行多学科讨论会议，可促进信息交流并及时处理各种问题，采用统一协调综合管理方法能够改善病人护理整个经过，提供更加全面细致帮助。采取这种合作方式既有效降低并发症发生概率，同时也明显加快病人身体恢复进程，提高病人满意度。

5 专业化管理提升护理安全

5.1 因地制宜的护理措施优化

提高脊柱外科手术术后患者护理安全水平，改进护理方法起到非常关键作用。依据不同地方医疗资源、患者群体特点还有护理团队专业水平，制定灵活护理计划特别重要。资源充足地区可以引进先进设备和技术手段，完善详细护理流程，从而提高护理效果和安全性。资源不足情况需要充分利用身边现有条件，加强基础护理能力以及团队协作，提升护理人员尽早发现并且处理术后并发症能力。经过加强针对性护理培训，调整

当前护理步骤,能够显著降低术后并发症发生概率,提高患者满意度和整体护理质量。

5.2 专业护理人才培养与团队建设

专业护理人才培养与团队建设对提升护理安全意义重大。科学系统的培训计划,可大幅提升护理人员的专业知识与临床技能,使其能熟练应对术后各类复杂护理问题。团队建设注重多学科合作互助,让护理人员获多领域支持,实现对患者的全面管理。明确团队目标与职责分配,能促进成员沟通协作,保障护理有序开展。重点打造一支沟通出色、应变灵活的专业护理团队,既可显著提高患者满意度,又能持续优化护理服务整体质量。

5.3 患者满意度与护理质量的提升途径

提高病人满意程度和护理水平需要从多个方面开始做。护士必须掌握专业知识和技能,这样术后护理过程中能够快速识别并且处理并发症。建立良好护患沟通渠道,重视病人心理需

要,有助于改善护理服务整体感受。应用信息技术改进护理记录和病人反馈系统,保证信息能够及时分享并且更新。为患者量身定制专属护理方案,有助于加速其康复进程,进而提升患者满意度。定期检查护理效果开展质量管理,能够推动护理安全病人满意程度不断提高。

6 结语

脊柱外科术后并发症防范照护正从经验式管理向科学化、系统化迈进。围绕感染控制与深静脉血栓防治,通过术前评估、无菌操作、合理用药及定制活动等,降低了并发症发生率,提升了患者恢复质量。多种干预方式体现了护理团队早期识别与干预的重要性。但当前措施存在标准化难、个体差异应对不足等问题,部分措施缺乏大规模研究证实。未来需整合新型护理方法,建立多中心数据共享,强化多学科合作,搭建个性化风险管理架构。推动护理智能化、数字化,提升护理人员专业与应急能力,为脊柱外科术后患者营造更安全高效的治疗环境,全面促进护理服务质量提升。

参考文献:

- [1] 康馨月.下肢骨折深静脉血栓并发症临床护理干预措施研究[J].大健康,2021,(10):0149-0149.
- [2] 樊雅茹.护理干预预防普外科手术术后深静脉血栓形成的效果分享[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2021,(01).
- [3] 孔梦霞.预防脊柱外伤及脊柱手术后患者并发深静脉血栓的护理干预方法[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2021,(08).
- [4] 何杏贤,卢向莉,谢水群,谭爱欢,冯秀萍.脊柱骨折手术病人术后深静脉血栓形成危险因素及防控护理分析[J].全科护理,2021,19(16):2167-2170.
- [5] 娄新,马悦,刘春花.脊柱外科患者围手术期深静脉血栓形成的护理干预研究[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2022,(10):0102-0105.
- [6] 冯小琴.研究护理干预预防脊柱外伤患者术后深静脉血栓的效果[J].养生保健指南,2021,(13):145-145.
- [7] 杨琴.脊柱手术后深静脉血栓的预防与护理价值[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2022,(10):0097-0100.
- [8] 陈云云.护理干预在肝胆外科术后并发深静脉血栓的效果评价[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生,2021,(04).
- [9] 李书会.护理干预脊柱手术后下肢深静脉血栓形成的效果探讨[J].医药界,2021,(16):0012-0013.
- [10] 李若愚陈娟.护理干预对预防脊柱外伤患者术后深静脉血栓的效果[J].美国际创伤杂志,2021,20(01):60-62.