

文山少数民族地区开展袋鼠式护理对促进早产儿体格发育的临床研究

蒋子英 黄海缨^(通讯作者) 余卫红 黄锐 何琴

云南省文山壮族苗族自治州人民医院 云南 文山 663000

【摘要】：目的：研究分析在早产儿中开展袋鼠式护理对于体格发育的影响。方法：选取文山少数民族地区 2021 年 06 月-2023 年 09 月出生的 176 例早产儿进行研究，采取随机分配的方法将其分为观察组和对照组，两组早产儿使用不同的护理措施，观察临床护理效果。结果：两组早产儿入院时体重、身长及头围未见明显差异，护理后两组均得到改善，但观察组增长较为显著 ($P < 0.05$)；两组早产儿喂养方式未见明显差异 ($P > 0.05$)。结论：在文山少数民族地区早产儿中开展袋鼠式护理措施，能够促使其体格发育，在临床中值得推广和应用。

【关键词】：少数民族地区；袋鼠式护理；早产儿；体格发育

DOI:10.12417/2705-098X.26.09.043

最近几年时间以来，伴随我们国家的医疗水平取得了非常大的进展，并且人们对于早产儿的体格发育关注度也越来越高^[1]。由于早产儿的各项系统的发育尚未成熟，若是受到了外界各种因素的刺激，很可能对早产儿的体格发育带来影响。对于早产儿来说，需要加强其发育支持护理，以此促使早产儿的体格发育趋于正常。国内外越来越多的研究发现，袋鼠式护理作为一项降低早产儿死亡率和发病率的干预措施，其投入成本少，效用高，影响大。袋鼠式护理指的是皮肤与皮肤的接触护理，通过将早产儿放置在母亲的胸口部位，使其皮肤持续接触到母体皮肤，进而能够为早产儿提供温暖并且具有安全感的环境^[2]。本文主要通过对比文山少数民族地区 2021 年 06 月-2023 年 09 月出生的 176 例早产儿进行研究，分析袋鼠式护理对于早产儿体格发育的影响，现将结果汇报如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取我院 2021 年 06 月-2023 年 09 月收治的 176 例早产儿作为研究对象，采取随机分配的方法将其分为对照组和观察组。对照组：男 51 例，女 38 例；胎龄 28-34 周，平均胎龄 (31.82 ± 1.76) 周；体重 860-1900g，平均体重 (1380.92 ± 16.72) g，其中苗族 6 例、壮族 11 例、白族 1 例、彝族 7 例、回族 2 例、汉族 62 例。观察组：男 46 例，女 41 例；胎龄 26-36 周，平均胎龄 (31.74 ± 1.69) 周；体重 900-3150g，平均体重 (2000.86 ± 16.28) g，其中苗族 7 例、壮族 13 例、彝族 7 例、佤族 1 例、瑶族 1 例、哈尼族 1 例、京族 1 例、傈僳族 1 例、回族 2 例、汉族 53 例。

1.2 方法

对照组的早产儿实施常规的护理干预措施，主要包括：做好早产儿的保温措施，将其放置在保温箱中，对早产儿的基础生命体征进行监测，并且完善相关的临床辅助检查。

观察组的早产儿实施集束化袋鼠式护理措施，具体护理内容主要可分为以下几个方面：

(1) 科室成立袋鼠式护理小组，成员包括各护理单元组长。小组成员查阅了近年来袋鼠式护理新理论、新进展，根据循证结果制定集束化护理措施，并对全科护士进行培训及考核，熟练掌握袋鼠式护理操作流程及应急处置。

(2) 家长培训。对参与陪护的家长进行有关早产儿袋鼠式护理相关知识的健康讲座，用通俗的语言将需要注意的事项详细告知，并且指导家长如何正确实施袋鼠式护理，并能识别早产儿的病情变化。

(3) 在实施护理的过程中，需要让家长将皮肤进行清洁，穿宽松棉质开衫衣服，七步洗手并佩戴口罩帽子，对于存在皮肤疾病的则需要避免，此外禁止家长配戴相关的配饰，减少损伤早产儿皮肤的风险。

(4) 将早产儿抱出保温箱时还需要将监护仪器连接，从而能够及时判断早产儿的体征变化情况。

(5) 在袋鼠式护理实施前，需要提前将纸尿裤穿戴好，参与护理者取仰卧位，在胸前采取俯卧的方式放置早产儿，将其头部放置在两乳之间，用大毛巾覆盖住早产儿，一只手拖住早产儿的臀部，另一只手放在其背部，保证不会因为翻动身体而滑落。每天实施 1-2 次，每次时间以 1-2h 为宜。

(6) 袋鼠式护理结束向参与者发放调查问卷。

1.3 观察指标

观察两组早产儿入院及出院时体重、身长、头围及喂养方式并进行对比。

1.4 统计学处理

数据用 SPSS24.0 软件处理，计数资料用卡方检验，计量资料用 t 检验。 $P < 0.05$ 表示具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患儿入院及出院时体重、身长、头围对比。

对比可知, 两组患儿入院时体重、身长及头围未见明显差异, 护理后两组均得到改善, 但观察组增长较为显著, $P < 0.05$, 详见表 1。

表 1 两组患儿入院及出院时体重、身长、头围对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	对照组	观察组	t	P	
体重(g)	入院	1466.73 ± 256.57	1570.84 ± 431.79	0.524	0.163
	出院	2106.97 ± 358.62	2365.52 ± 458.37	8.349	0.018
身长(cm)	入院	39.22 ± 2.93	39.92 ± 3.46	0.638	0.217
	出院	42.93 ± 2.37	45.10 ± 2.64	7.569	0.023
头围(cm)	入院	27.63 ± 1.92	28.07 ± 2.49	0.937	0.139
	出院	31.00 ± 1.77	32.31 ± 1.59	9.462	0.015

2.2 两组患儿喂养方式对比

对比可知, 两组患儿喂养方式未见明显差异 ($P > 0.05$), 详见表 2。

表 2 两组喂养方式对比 (n, %)

组别	对照组	观察组	χ^2	P
n	89	87	-	-
母乳	50(56.18)	51(58.62)	0.671	0.239
配方奶	38(42.70)	35(40.23)	0.728	0.315
混合喂养	1(1.12)	1(1.15)	0.327	0.128

参考文献:

- [1] 贺卫佳,梁宇杰.袋鼠式护理促进早产儿生长发育的研究进展[J].全科护理,2023,21(33):4670-4673.
- [2] 季雅.袋鼠式护理在早产儿护理中的应用价值[J].婚育与健康,2023,29(01):49-51.
- [3] 路鑫,尤竹娟,袁娟.袋鼠式护理对早产儿发育、神经行为的影响分析[J].黑龙江医学,2023,47(01):89-91.
- [4] 麦翠芳.袋鼠式护理对早产儿神经行为及体格发育的影响[J].名医,2021,(16):157-158.
- [5] 谭晓华,谭苗,杨小红等.袋鼠式护理在早产儿护理中的应用[J].基层医学论坛,2021,25(24):3450-3451.
- [6] 高海婷,张雪峰,张小芹等.袋鼠式护理干预对早产儿体格发育及静脉穿刺疼痛的影响[J].临床医学研究与实践,2021,6(20):161-163.
- [7] 程晓雪,范燕芳,林颖等.袋鼠式护理对早产儿经口喂养质量和生长发育的影响[J].福建医药杂志,2021,43(01):159-161.

3 讨论

袋鼠式护理在临床实施的阶段可以有效避免早产儿出现机体体温下降的风险, 能够保证早产儿的体征趋于平稳, 从而使早产儿的体重能够得到增长。该种护理的措施对于早产儿来说不仅能够适用, 对于足月的新生儿亦可使用, 同样可以促进母体的母乳分泌。此外还能够有效促进亲子之间的和谐, 避免产妇在产后出现抑郁症等其他表现^[3]。

目前人们对于早产儿的关注度逐渐上升, 不仅更加重视其体格的发育情况, 同时对于智力问题亦更加关注。而袋鼠式护理的实施不仅能够帮助早产儿在体格发育中起到促进的作用, 也能够帮助其智力的发育。在实施护理时, 能够给予早产儿舒适的环境, 也能够缓解其哭闹的现象, 增加睡眠时间。同时, 近距离的接近父母, 能够使双方的关系进一步拉近^[4]。

本次研究结果显示, 在应用袋鼠式护理后, 早产儿的体重、身长以及头围均得到明显的增长, 分析其原因在于: 袋鼠式护理可以确保早产儿的体温不会出现低温现象, 同时能够有效避免早产儿的体温随着外界环境的变化而出现变化, 对于早产儿来说, 充分的睡眠时间会使其体重增长速度加快。另外本研究通过对参与护理者发放护理满意度调查问卷, 患儿家属对袋鼠式护理的参与及满意度较高, 说明家庭参与的袋鼠式护理可提供母亲或父亲与患儿接触的机会, 能够及时知晓其病情进展, 提高母亲或父亲参与感, 减轻焦虑情绪, 增加母子或父子相互支持的力量, 从而提高家属护理满意度。

综上所述, 袋鼠式护理应用于早产儿中的临床效果显著, 改善了早产儿的体重、身长、头围等体格发育指标, 促进了早产儿的发育, 在文山少数民族地区对早产儿实施袋鼠式护理值得推广和应用。