

# 循证护理在颈椎骨折伴脊髓损伤患者并发症预防中的应用探讨

杜 慧

中国人民解放军联勤保障部队第九六〇医院 山东 济南 250031

**【摘要】**：颈椎骨折伴脊髓损伤患者易发生系列并发症，如压疮、肺部感染及泌尿系统感染等，严重影响康复进程及生活质量。近年来，循证护理作为一种以科学证据为基础的护理模式，日益受到临床关注。本研究结合循证护理理念，根据患者具体情况和最佳证据，制定个性化护理干预措施。护理团队通过查阅国内外最新指南与循证医学资料，系统分析患者风险因素，针对性地调整体位护理、皮肤保护、呼吸道管理及泌尿道防护等操作流程，优化护理方案和流程管理。研究结果显示，应用循证护理后，颈椎骨折伴脊髓损伤患者的并发症发生率明显降低，患者舒适度与整体康复效果提升。整体而言，循证护理不仅促进了患者并发症的预防和早期发现，还加强了护理团队的专业协作与风险评估能力，显著提升了护理质量和患者满意度。本研究为颈椎骨折伴脊髓损伤患者并发症预防护理方案的优化与推广提供了理论和实践参考，凸显循证护理在提高患者预后与临床护理水平中的重要价值。

**【关键词】**：循证护理；颈椎骨折；脊髓损伤；并发症预防；护理质量

DOI:10.12417/2705-098X.26.07.020

## 引言

颈椎骨折伴脊髓损伤是神经外科与骨科常见的严重创伤，不仅危及患者生命，还易引发压疮、肺部感染、泌尿系统感染等并发症。据国家卫生健康委员会调查，近年来该损伤发生率逐年上升，并发症发病率高达50%，显著延长住院时间、增加医疗费用，并影响患者长期功能恢复与生活品质。常规护理在复杂并发症防控上存在流程标准化不足、干预手段单一、风险评估滞后等问题，亟待改进。循证护理作为一种基于临床最佳证据、护理经验及患者实际状况的专业护理模式，已在压疮、感染防控等领域展现显著优势，多项研究表明其能有效降低高危患者并发症发生率，提升护理质量与患者满意度。然而，关于循证护理在颈椎骨折伴脊髓损伤患者并发症预防中的系统化应用研究尚显不足，本研究旨在依托循证理念，针对此类患者的高风险并发症，制定并优化护理干预措施，评估其预防效果，为临床护理提供理论依据与实践指导。

## 1 颈椎骨折伴脊髓损伤患者并发症现状与护理挑战

### 1.1 患者常见并发症类型及影响

颈椎骨折兼脊髓损伤患者因特殊病理生理变化，常引发多种并发症，严重影响预后。主要并发症包括压疮、肺部感染和泌尿系统感染。压疮多因患者长期卧床、局部血液循环不畅所致，严重时增加感染风险；肺部感染则源于患者气道清除能力下降及卧床限制肺扩张，若未及时处理，可进一步损害肺功能，恶化病情；泌尿系统感染则与长期留置尿管、肢体活动受限及排尿机制障碍有关，影响患者全面恢复及生活质量。并发症的出现加重了患者身体负担，使护理工作面临诸多挑战，护理人员需应对多种风险因素相互作用，在复杂环境中迅速做出精准判断与处理。因此，需采用科学、系统的护理方式预防和控制并发症，减少其发生概率，提高患者生活质量与恢复效果，深入分析并完善护理计划以有效解决并发症问题至关重要。

### 1.2 护理工作中面临的主要问题

颈椎骨折合并脊髓损伤病人的护理工作面临很多困难。神经损伤的复杂情况导致病人在早期阶段出现感觉障碍和运动功能完全失去，进而造成各种并发症频繁发生。压疮的产生来源于长时间卧床休息，皮肤局部受到的压力过大，病人承受的医疗费用和精神压力非常大，缺乏足够的预防压疮的知识，所以护理效果总是受到很大限制。肺部感染在这种病人中显得非常常见，呼吸功能明显减弱，免疫力也呈现下降状态，抵御病原体的能力变得很低。泌尿系统感染的风险增加来源于导尿管长期放置和尿液无法及时排出，护理人员需要掌握高水平的技术来控制感染，操作必须格外谨慎小心。上述并发症在防备和掌控中经常跨领域合作，但因为医护人员彼此的交流受阻和经验缺乏，或许引发并发症的初期辨识与应对延误。护理团队在达成高效依据科学护理方面还遭遇资源的约束及证据获得困难等问题，这都妨碍着颈椎骨折伴脊髓损伤患者的全面恢复进度。

## 2 循证护理理念及其临床应用基础

### 2.1 循证护理基本内涵

循证护理是现代护理学科的重要理念，其核心是依托科学研究结果指导临床护理实践，旨在提升护理服务水平，改善患者健康状况。这一理念包含几个关键方面：首先，重视护理实践中遇到的实际问题，通过系统讨论与深入交流，明确护理目标及预期临床效果；其次，广泛细致地搜集文献资料，整理出有价值的研究信息，涵盖随机对照试验、系统性综述及各类指导性文件等证据来源；随后，对搜集到的证据进行严谨评估与分析，判断其实用性、可靠性及适用性；同时，结合患者具体情况与个人意愿，融入临床经验，合理运用研究成果，强调为每位患者量身定制护理方案的重要性。在判断过程中，需将证据与临床经验相结合，制定严谨合理的护理计划。效果评估是

循证护理的关键，通过持续观察与改进护理策略，确保护理实践达到实用与完善。循证护理不仅促进科学研究成果的应用，还提升护理人员专业能力，推动护理实践制度化、标准化，提高整体护理服务质量。

## 2.2 临床颈椎骨折伴脊髓损伤护理的循证证据获取与整合

临床护理运用循证理念，需搜集并归纳最佳研究数据，以设计针对颈椎骨折伴脊髓损伤患者的护理方案。证据类型包括高质量随机对照试验、系统性评价报告及权威临床指导意见，均从专业数据库获取，汇总前沿成果。搜集到的循证数据需经严格审核筛选，确保有效且实用。归纳时，护理专家需结合患者具体病情与需求，深入分析数据适用范围与意义，同时考虑临床护理环境、资源限制及设备配备，确保方案可行。整合后的循证护理建议应具备清晰实用性，指导护理人员采取个性化措施。证据整合提升了护理团队风险判断与专业技能，有助于加速患者康复，提高护理质量，发挥关键作用。此过程增强了循证护理的应用价值，为后期护理方案优化提供坚实基础。

## 3 基于循证护理的并发症预防策略

### 3.1 个体化护理干预措施

根据科学依据制定的个性化护理方法，重视病人的真实身体状况和医学研究的最新成果，目的是防止颈椎骨折合并脊髓损伤的病人出现各种并发症，给予适应每个病人的护理方案。全面掌握病人的病情具体特点、可能出现的并发症潜在危险因素和日常生活的各种习惯，设计出目标非常清楚的护理计划。体位护理是一个十分重要的环节，根据科学数据挑选合适的翻身次数和姿势改变方式，降低压疮形成的几率。皮肤保护方面，使用适宜的防护工具，增强皮肤的清洁和湿润护理工作，规避因为压力和摩擦引起的皮肤伤害。呼吸道管理中，认真观察病人的呼吸具体状况、清理痰液、进行肺功能锻炼活动，降低肺部感染的发生。泌尿系统保护方面，重视尿道的清洁护理和预防感染的明确措施，减少尿路感染的概率。个性化护理方法的核心在于根据科学数据动态调整护理方式，不断提高护理的质量和成效。

### 3.2 护理操作流程的优化与团队协作

处于循证护理中，优化护理操作流程和团队协作为保障护理品质与患者安康的重要环节。借助系统分析患者风险因素，制定针对性的操作标准，护理团队能够高效地改良体位护理、皮肤保护、呼吸道管理及泌尿道防护等具体流程。团队成员必须按时开展循证护理培训，增强其专业知识和协作能力，为了保证护理方案的顺畅执行。构建动态反馈机制，迅速优化护理流程，增进灵活应对能力，有利于减少并发症风险。借助强化跨部门协作，推动信息共享，更深层次地改善整体护理效率和患者康复效果。

### 3.3 患者安全与舒适度提升方法

循证护理能够明显改善患者安全和舒适感受，方法是结合最新的科学证据和针对每个人的具体护理方案，优化整个护理过程，让患者有更好的就医感受。提升安全和舒适感受的方式包括加强体位调整护理来减少压疮出现的可能性，认真做好呼吸道管理来防止肺部感染问题，采用先进的皮肤保护技术来保护皮肤健康，保持泌尿系统清洁并确保功能运转正常。这样的护理方法有效降低了并发症出现的概率，同时提高了患者生活质量和康复速度，充分展现了循证护理模式对提升临床护理质量的重要价值，体现出科学护理对患者健康的深远好处。

## 4 循证护理实施成效及临床价值

### 4.1 并发症发生率与康复效果变化

于执行循证护理之后，颈椎骨折兼脊髓损伤患者的并发症发生率明显减少。压疮、肺部感染及泌尿系统感染等常见并发症的预防获得了高效强化，借助合理的体位护理和皮肤保护策略，压疮的发生几率显著降低。肺部感染的发生率也由于呼吸道管理的改进从而减少。对于泌尿系统感染的防护措施就利于降低相关并发症的发生。患者的整体康复效果也展现出正面的提升趋势，术后恢复的时间缩减，生活质量得到提高。这些成效归功于依据最佳循证证据作为指引的个性化护理介入措施及改进的护理流程，这为日后临床护理方案的制定给予了强有力的支撑。

### 4.2 护理质量与患者满意度提升体现

循证护理的实施大大改善了护理工作的质量，也让病患对护理服务的满意程度有了很大提升。通过科学依据来指导护理工作的具体方法，优化了整个护理流程，让每一步护理操作都变得更加精准和科学。采用循证护理的方式，护理人员可以很快判断出病患的具体需求，然后提供非常细致贴心的服务，从而让病患感到更加舒适和安心。病患的意见表明，护理工作的精确性和用心程度大大增加了对护理服务的信赖和满意。护理团队通过专业配合和自身能力的不断提高，让护理工作变得更加高效，病患在整个康复过程中的感受也变得更加良好。护理质量的改善不仅仅体现在并发症发生率的减少上，同时还体现在病患对自己康复过程的信心增强以及内心满足感的提升上。这种方式让护理工作更加贴近病患的实际需求，也让病患在治疗过程中感受到更多的关怀和支持。

### 4.3 护理人员能力提升及其意义

循证护理工作的开展会影响到患者的恢复情况，同时也提升了护理人员的专业技术水平和整体综合素养。通过规范化的检索方法整合最新的循证文献资源，团队之间的协作能力得到了加强，推动了专业知识的深入扩展和临床操作经验的不断丰富积累。循证护理实际应用中，护理人员面对复杂临床问题时展现出的判断力和适应能力得到了很大提升。基于科

学证据制定的护理方案,帮助优化了护理工作人员的批判思维和创造能力。经过长期的循证学习和经验交流,护理工作人员的职业成就感和工作满意度有了明显提高,为团队合作以及护理质量的持续改进奠定了坚实的基础保障。

## 5 结语

本研究系统探讨了循证护理在颈椎骨折伴脊髓损伤患者并发症预防中的应用价值,通过整合权威证据制定个性化干预

措施,显著降低了压疮、肺部及泌尿系统感染等并发症发生率,提升了患者舒适度与康复效果。研究凸显了循证护理在优化体位管理、皮肤及呼吸道泌尿道防护等方面的作用,增强了护理团队协作与风险评估能力,提高了护理质量与患者满意度。受样本量与研究时间限制,部分干预措施的长期效果需多中心、大规模随机对照试验验证。未来研究应聚焦多学科合作、自动化干预及循证护理规范化实施,制定精准、可持续的并发症预防方案,推动循证护理实践的普及与创新,以改善患者预后。

## 参考文献:

- [1] 杨舒宇.围手术期无缝隙护理对颈椎骨折患者并发症的影响[J].医学信息,2021,34(03):179-181.
- [2] 王冬梅.颈椎骨折脱位合并脊髓损伤 112 例临床护理体会[J].中国医药指南,2021,19(31):52-54.
- [3] 刘旭.探讨颈椎骨折伴脊髓损伤患者的院前急救与护理[J].中国伤残医学,2022,30(03):76-77.
- [4] 岳晓香徐松山.结构化护理联合心理疏导对颈椎骨折合并脊髓损伤患者心理状态及并发症的影响[J].保健医学研究与实践,2022,19(02):104-108.
- [5] 毕玉婷.颈椎前路手术治疗颈椎骨折脱位并发脊髓损伤的围术期护理干预策略研究[J].基层医学论坛,2022,26(08):96-98.
- [6] 王送,田秀峰,程士娜.综合护理康复策略对颈椎骨折脱位并发脊髓损伤术后患者颈椎功能及并发症的影响[J].四川解剖学杂志,2023,31(02):161-163.
- [7] 吴琦雯.康复护理预防颈椎骨折伴脊髓损伤患者术后下肢深静脉血栓形成的效果[J].医学信息,2022,35(09):187-189.
- [8] 苏学慧.颈椎骨折脱位合并脊髓损伤 76 例临床护理体会[J].中国医药指南,2022,20(02):60-63.
- [9] 王霞,刘静,陈晓霞.康复护理对颈椎骨折伴脊髓损伤患者围手术期凝血指标的影响[J].贵州医药,2021,45(10):1658-1659.
- [10] 文涓.颈椎骨折脱位脊髓损伤的急救探究及分析[J].中国伤残医学,2021,29(09):43-44.