

吴海淮老中医《发陈散》临床疗效观察研究

敖继华¹ 秦琴² 陶秋宇¹ 吴海淮¹ (通讯作者)

1.丰都中医院 重庆 408200

2.丰都县妇幼保健院 重庆 400000

【摘要】：本研究旨在观察吴海淮老中医的经验方“发陈散”在调理居民中医体质评分的临床疗效。通过将“发陈散”方剂制成药茶发放给患者，记录患者的体质变化及症状改善情况，结合临床观察和数据分析，评估其在实际应用中的效果。研究表明，“发陈散”具有显著的改善居民少阳证症状和阴虚质、阳虚质以及痰湿热质体质评分等作用，尤其适用于冬春季调养和疾病防治，符合中医未病先防的理念。

【关键词】：发陈散；吴海淮；体质辨识；

DOI:10.12417/2705-098X.26.06.100

1 引言

吴海淮老中医是我国基层的名老中医药专家，长期从事脾胃病学、伤寒学等领域的临床研究与治疗工作。其学术成就主要体现在中医经典理论的现代临床应用上，尤其擅长将中医经典方剂与当地生活习惯、气候环境相结合，形成独特的治疗体系。

本研究所使用的“发陈散”方剂即为吴海淮老中医结合《黄帝内经》、《伤寒论》及《脾胃论》经典方剂，并根据自己几十年的临床经验而成。方中既有经典之法，又根据实际需要进行调整，既遵循中医理论，又具创新性。

2 研究方法

2.1 研究对象与分组

本研究为探索性临床观察研究，样本量参考同类中医经验方临床观察研究设计，设定不少于30例。

本研究对象为自愿参与中药茶调整体质的居民，所有患者均在研究开始前签署知情同意书，且符合相关伦理审查要求。

2.2 方剂制备与用法

“发陈散”的配方为：苍术 25g、厚朴 15g、陈皮 15g、柴胡 15g、黄芩 15g、法半夏 15g、茯苓 25g、党参 30g、白芍 30g、桂枝 15g、炙甘草 10g、麦门冬 20g、生姜 3g。将这些药材制成粗沫，制成药茶，每日1剂，早晚服用。药茶通过义诊发放给居民，并指导其按时服用。

2.3 数据收集

患者在服用药茶前后，将通过“中医十问歌”进行症状记录，并填写“中医体质辨识表”以评估其体质类型。2周后回访时，研究团队通过电话跟踪记录患者服用药物后的症状变化，并再次评估体质辨识表的分值变化。

2.4 分析

通过收集患者的症状变化数据（如口干、口苦、咽痛等）和体质辨识表的变化数据，前后对照研究。根据患者的中医症状变化和体质分值变化，分析“发陈散”方剂在中医体质评分治

疗中的临床效果。

3 研究结果

3.1 症状改善

研究中，患者服用“发陈散”后，出现明显的症状改善。以口干、口苦、咽痛为例，回访数据显示：

- 口干症状消失者 5 人；
- 口苦症状消失者 6 人；
- 咽痛好转者 3 人。

这些改善结果表明，“发陈散”方剂在调节少阳证方面具有一定的疗效。

3.2 体质辨识表分析

根据“中医体质辨识表”的变化，研究表明，服用“发陈散”的患者体质出现显著改善。具体表现为：

- 阳虚质分值降低者 10 人；
- 阴虚质分值降低者 6 人；
- 痰湿质分值有轻微下降。

这些结果进一步证明了“发陈散”在改善中医体质评分方面的疗效。

3.3 临床疗效统计

通过数据统计分析，研究发现“发陈散”在改善患者少阳证症状和阳虚质、阴虚质以及痰湿质评分方面具有显著效果。

4 讨论

4.1 吴海淮老中医的学术贡献与方剂的理论基础

吴老专注于脾胃病学、伤寒学等领域。他的学术成就主要体现在中医经典理论的现代临床应用上。他根据《内经》理论精髓以及自己一生的中医临床经验和我县的生活习惯、地理环境特点，结合《伤寒论》和《脾胃论》里面的经典方小柴胡汤、桂枝汤和平胃散二陈整理出此经验方。其来源有章可循，但最终的合方又来自吴老师的经验总结，来自经典又非经典原方。

“发陈散”旨在通过调整脾胃功能、疏肝理气、化湿化痰，达到调整体质的目的。

“发陈”出自《黄帝内经·素问·四气调神大论》中的“春三月，此谓发陈，天地俱生，万物以荣”^[1]，它不仅是自然界的变化规律，也是人体生理活动的反映。春季万物生发，气血运行顺畅，人体应顺应这一自然法则，促进体内气机的升发与新陈代谢的更新。吴老在治疗脾胃疾病时，依据这一理论，采用了可以激发肝气、疏通气血、调节脾胃的草药，以调和阴阳，恢复脾胃的运化功能。

4.2 “发陈”理论与疾病防治

“发陈”是中医理论中的一个概念，它指的是春季三个月（即从立春开始的三个月），是万物推陈出新的时节。在这一时期，天地万物欣欣向荣，生机勃勃。去菑陈莖，推陈致新，阴阳协调，营卫俱和。

“发陈”的中医含义深刻，蕴含着对自然界变化规律和人体生命活动的高度契合。涵盖了肝木的升发、气机的调畅、新陈代谢的优化及未病先防的理念。其内涵不仅指导中医理论的发展，还在养生、治疗和疾病防控中发挥了重要作用。其更深层次的含义包括以下几个方面：

4.2.1 推陈出新、升发之气

“发陈”本义指春天万物复苏、阳气生发，是自然界推陈出新的重要阶段。从中医学看，春季是肝木当令之时，人体气机的升发、疏泄功能最为活跃。顺应“发陈”的生理特性，有助于人体阳气的升发与新陈代谢的调节。肝木生发，肝主疏泄，主升发之气，在春天起到调达全身气机的作用，类似于大自然的萌芽。代谢更新通过升发和舒展，促进血液和体液的流通，为“化旧为新”创造条件。

4.2.2 推陈出新与疾病防治

中医认为，人体是小宇宙，随自然之气变化而变化。通过“发陈”实现推陈出新，能帮助身体排除积累的浊气与代谢废物，增强抗病能力。所以疾病的调养重在春季。春季是许多慢性病的恢复期，例如肝病、抑郁症、失眠等，宜在此时舒肝理气、发越陈气，推陈出新，调和阴阳。达到治病养生的目的。但是吴老师认为此法重在春季又不拘泥于春季，一年四季均可运用。而且运用“发陈”的理论调养身体也蕴含了中医未病先防的思想。利用“发陈”时期调整作息、饮食及情志，可起到春生夏长的良好基础，为全年健康奠定根基。

发陈与情志调养的关系在此不阐述

参考文献：

[1] 李墨华.《素问·四气调神大论》析疑二则[J].中华中医药杂志,2022,37(06):3056-3060.

4.2.3 发陈与饮食调节

中医提倡根据“发陈”的特点调整饮食，以利于肝木的升发，健脾助运。具体运用为首先清淡饮食，避免过多油腻、滋腻的食物，减少脾胃的负担。其次适量食用辛甘升散之品，如韭菜、香菜、生姜等，以助肝气生发。少吃尤其是春季少酸以防肝木过旺，适量甘味食物（如红枣、山药）以补益脾胃。某国医大师常饮的姜枣茶就蕴含者此含义。

目前社会生活工作压力大，情志不畅者十之八九，肝主疏泄，脾胃主运化腐熟，肝之疏泄功能正常，有助于脾胃之消化吸收。若因情志不畅，肝之疏泄功能失调，则脾胃运化功能障碍，从而导致脾胃疾病。

另外，各种电子产品、娱乐节目、直播小视频、网络游戏、小说等充斥人们的生活，导致大部分人群长期习惯熬夜，起居失常、正气受损，耗伤真阴，易受外邪入侵，首当营卫失合。

最后，人们的生活节奏越来越快，人们的饮食普遍没有规律，忙则几顿不吃，且有应酬，又胡吃海喝，大鱼大肉，生冷油腻毫无节制，只求一时之快！酒精对胃粘膜也有很大的损伤，不宜多饮，但是实际生活中则无酒不上桌，无醉不离席！再则就是人口老年化，老者脏腑功能逐渐降低，阳气衰退，脾胃失于温煦，饮食不节，痰饮横生，功能受损产生脾胃病变，高血脂血症、高胆固醇血症、高尿酸血症、高血糖血症、诸症蜂起，惟去菑陈莖可祛！

5 结论

吴海淮老中医熟读《内经》《伤寒论》《脾胃论》等理论巨著，结合以上因素再根据其近60年丰富的临床经验和我县夏季暑湿蕴蒸，冬季寒湿浸淫，为驱湿邪，居民平素喜食火锅等辛辣麻辣烫之品，入于胃腑使其损伤，化热耗阴。选方小柴胡疏肝理气，升发少阳，平胃散燥湿化痰浊行气、建运脾胃。桂枝汤调和营卫。茯苓换大枣增减健脾除湿之功，以防大枣臃滞湿邪之弊，另加麦冬养阴益胃。也蕴含了吴老师治疗脾胃病注重脾升胃降，需养阴益胃的思想。

“发陈散”作为吴海淮老中医结合中医经典理论与临床经验所创的方剂，具有显著的临床疗效。研究表明，方剂在调理脾胃、疏肝理气、促进新陈代谢方面展现了良好的效果，特别是在春季的养生调理中具有积极的应用前景。通过顺应自然变化和调整体质，“发陈散”不仅在治疗脾胃疾病方面取得了优异的效果，还提供了一种符合中医“未病先防”理念的健康管理方法。