

循证护理在神经内科癫痫患者发作期护理中的应用及效果评价

魏 唱

中国人民解放军联勤保障部队第九六〇医院 山东 济南 250031

【摘要】：随着癫痫发病率的逐年上升，患者发作期间的科学护理尤为重要。循证护理作为现代护理理念，强调以高质量证据为基础的护理决策，能够有效提升神经内科癫痫患者的临床照护水平。本研究结合癫痫患者发作期的实际临床需求，系统分析了循证护理模式在发作期护理中的具体实施方法，包括患者风险评估、个体化护理方案制定与多学科协作等措施。结果显示，采用循证护理能显著优化护理流程，提升护理人员应对突发状况的能力，并有效减少患者发作期间的意外伤害及护理相关并发症。同时，癫痫患者对护理服务满意度提升，焦虑和恐惧情绪明显改善。研究表明，循证护理的应用强化了护理的科学性和针对性，对于提升癫痫发作期安全护理质量、促进患者预后具有重要意义。相关经验可为神经内科临床护理提供参考，推动护理工作向标准化、科学化发展。

【关键词】：循证护理；神经内科；癫痫发作期；护理模式；护理质量评价；

DOI:10.12417/2705-098X.26.06.073

引言

癫痫身为神经内科普遍的慢性神经系统疾病其中，它的全世界发病率每年增加，对于患者生命质量和社会功能产生了重大影响。依据中国疾病预防控制中心发布的资料，目前我国癫痫患者数量已经逾900万，并且每年新增病例大约40万，癫痫正变为威胁公共健康的重大的问题其中。癫痫发作期常常伴有意识障碍、肢体抽搐和意外伤害，如果护理措施不恰当，很容易引起窒息、外伤等严重并发症，乃至威胁生命安全。加强发作期的科学护理水平已经变成临床迫切需要关注的问题。传统护理模式注重经验性护理，具有规范性、实证性不足这些缺陷，无法完全满足癫痫患者多元化、个性化的护理需求。循证护理理念逐渐融入各层医疗机构，关键在于用高水平的临床证据、患者需求、护理人员专业判断相融合，给患者提供最佳护理决策。现有研究表明，循证护理有利于完善神经内科患者的照护流程，提高医疗服务的准确性和安全性。对于癫痫患者发作期循证护理的详细实施路径加上临床成效仍然缺乏系统研究。本文目的在于探究循证护理于神经内科癫痫患者发作期中的应用效果，为神经内科临床护理实践给予理论支持与实践借鉴。

1 循证护理理念与神经内科癫痫护理现状

1.1 循证护理理念的内涵与发展

循证护理这种想法在现在医院护理工作中慢慢变成最重要的一条规则，重点就是按照质量好而且最新的科学研究结果去制定和实施护理计划。核心内容就是用客观科学研究结果指导护理工作，把医生积累的临床经验和病人具体情况结合起来，从而实现高质量护理服务和良好健康效果。在发展过程中，循证护理一开始参考医学里面的循证方法，后来慢慢延伸到护理专业，覆盖从病人病情评估、具体护理措施一直到效果检查的全部过程。循证护理的发展帮助建立了统一护理标准，也提升了护理质量，给护士们提供了可靠科学根据，让护理决定变

得更加准确和高效，从而提升病人整个护理过程的感受和安全程度。在神经内科癫痫病人护理工作里面，这种方法应用越来越显示出帮助完善护理步骤、提升整体护理质量的明显好效果。

1.2 神经内科癫痫护理的临床现状

癫痫属于一种复杂神经系统疾病，发作带有突发性和不可预测特点，传统护理模式往往依靠经验，发作期间，患者容易发生意外伤害，例如跌倒或者窒息风险，同时产生心理问题例如焦虑和恐惧，更加加重护理难度。护理团队跟其他科室缺少有效沟通协作，临床研究指出需要使用循证护理方法提升临床护理有效性和安全性。

1.3 癫痫患者发作期护理的特殊需求

癫痫患者于发作期存在特殊的护理需求，必须有针对性地实施专门护理措施。应开展彻底的风险评估，来识别患者可能的健康威胁。拟定个体化的护理方案，保证可以高效处理患者的各种临床表现。护理人员必须拥有迅速辨别与管理发作症状的能力，执行可靠的护理干预手段，以免意外伤害和并发症的出现。加强心理支持与情感护理，协助患者缓解恐惧和焦虑情绪，对于提高护理质量与患者生活质量非常关键。上述措施一同形成了癫痫患者发作期护理的主要需求。

2 循证护理模式在癫痫发作期中的应用路径

2.1 基于证据的护理流程优化

循证护理模式最主要的部分在于改进护理流程，运用高质量的证据来指引临床实践工作，这样就能让护理决策变得科学而且合理。癫痫患者处在发作期间的护理工作，改进护理流程具体体现在多个不同的方面。重点在于根据系统收集到的临床证据以及相关指南，构建出标准化的护理程序，这样的做法能够提高护理的一致性以及有效性。把患者病史和临床研究成果结合起来，定期调整护理措施，保证护理实践和证据始终维持

同步状态。在患者管理这个方面,采用循证工具对患者实施分类以及优先排序,识别出高风险患者并且拟定有针对性的预案,从而增强护理反应的速度以及灵活性。护理人员的培训属于改进流程当中一个重要部分,通过教育以及案例分析,护理团队的专业能力以及应变水平获得提升,这样患者发作的时候就能获得安全而且有效的照护。

2.2 个体化风险评估与干预

护士给每一位癫痫患者做风险评估和采取干预措施,在患者发作期间的护理工作里面发挥非常重要的作用。做评估的时候,需要把最近的科学证据都结合起来,从患者的过去病史、每次发作的具体表现、可能引发发作的各种原因等好几个方面,仔细采集相关信息,这样才能准确找出哪些因素会让风险变得更高。护士可以利用一些量化的评估工具,再加上自己的临床经验,对患者进行全面彻底的检查,这些检查结果就能为之后制定专门适合这个患者的护理计划打下坚实基础。采取干预措施的时候,要完全依据患者自己的实际情况来安排,比如随时监测患者状况、给出针对个人的健康指导、提供必要的心理安慰和支持等等,如果有多个学科的专家团队一起合作,就能让这些干预措施的效果变得更好。采用这种根据不同患者情况区别对待的风险管理方法,能够明显降低患者在发作期间发生意外的可能性,同时让整个护理过程变得更加精准和更有科学依据。

2.3 多学科协作机制

多学科协作机制针对癫痫发作期间的护理工作显得至关重要,联合了神经内科医生、护士、心理咨询师以及康复治疗师等多个团队的力量,大家一起努力致力于提升护理服务的整体水平和质量。神经内科医生会参考最新的临床指导意见,认真拟定匹配每个病人的用药方案和紧急救治的具体方法,确保治疗效果最佳,护士负责严格实施护理步骤,不断优化工作流程,确保能够迅速处理病人的各种突发状况,保障安全,心理咨询师会用心关心病人和家属的情绪状态,给予温暖的心理关怀和支持,帮助缓解内心的焦虑和害怕情绪,稳定心态,康复治疗师会结合病人具体情况,精心规划个性化的康复计划,帮助身体功能逐步康复,回归正常生活,这种协作方式让护理资源得到更加合理的配置,使得不同专业领域能够互相借鉴经验和分享专业知识,最终提升整个临床护理的实际效果,造福更多患者。

3 循证护理提升癫痫发作期护理质量的效果表现

3.1 护理安全性与突发状况应对能力

证据护理应用到癫痫患者发作阶段,优化护理程序并且加强突发事件处置能力,明显提升护理安全水平。依据可靠证据资料,护理人员快速识别并且应对癫痫发作阶段潜在风险,减少意外事故发生概率。证据护理实践提高护理人员敏感度和分

析能力,让护理人员处理繁杂临床情境,迅速做出合理准确决策,保障患者生命安全。标准化风险评估和定制化护理方案,让护理人员癫痫发作早期阶段采取有力控制措施,减少患者躯体伤害。跨学科协作模式加快整个护理团队处理癫痫发作响应速率和处置效能,保障患者急需援助能够提供最佳护理照护,显著提高护理安全质量。证据护理手段优化神经内科癫痫护理效能,建立更高水平临床照护牢固基础。

3.2 患者意外伤害及并发症减少情况

循证护理在减少癫痫患者发作期的意外伤害及并发症领域显示出明显优势。在开展循证护理期间,借助全面的个性化风险评估,护理人员可以及早辨识潜在风险并且拟定专属性的干预措施。此种基于高质量证据的护理模式明显减少了癫痫发作期间患者出现意外跌倒、外伤诸如事件的概率。在并发症的管理领域,循证护理借助完善临床操作流程并且强化多学科协作,降低了常见并发症的发生率,诸如吸入性肺炎、褥疮诸如,进而维护患者安全,提高护理质量。

3.3 护理服务满意度及患者心理状态改善

循证护理于癫痫发作期护理中明显提高了护理服务满意度和患者心理状态。借助严谨、有序的护理干预,患者享有了更高层次的护理体验,缓解了对发作的恐惧与焦虑,情绪状态显著好转。采用个性化的护理方案和多学科协作,患者于护理过程中体会到更大的支持与理解,有利于构建和谐和谐的护患关系,更进一步提升患者对于护理服务的认可度和信任感。

4 循证护理在神经内科癫痫护理中的推广价值

4.1 护理科学化和标准化的推动作用

证据基于护理于神经内科癫痫护理内发挥显著的科学化和标准化促进作用。借助采用高质量的护理证据和最佳实践指南,证据基于护理达到了护理流程的精细化管理,保证每一次护理决策均依托最近、最可信的科学证据。这个过程提高护理程序的合理性和一致性,降低经验性决策的随意性,提高护理工作的科学性。癫痫发作期间护理工作里面,标准化护理流程的应用提高护理人员处理复杂情况的能力,降低照护不当造成的护理风险。循证护理给予护理人员规范化的培训和教育援助,促进护理人员持续学习,专业技能得到加强,护理工作向规范化和理性化方向进步。规范性进步提高总体护理质量,给患者带来安全和高效的照护服务。

4.2 探索临床护理工作持续改进路径

在临床护理工作中,探寻持久改善路径对提高癫痫患者护理质量拥有重大意义。循证护理提倡用科学证据为依据,持续完善护理流程,借助对于当前护理措施的评价、找出不足,并且整合前沿研究成果与治疗手段,促进护理实践的革新与进步。突出个性化护理方案的拟定,并且借助反馈机制,即时监测与评估患者的护理效果,用获得动态数据指引临床实践。培

养护理人才,强化多学科协作,推进知识共享与技能提高,进而构建一套持久学习与改善的护理体系,保障护理质量与患者预后的两者提高。

4.3 对提升患者预后与护理质量的意义

把循证护理方法用到神经内科癫痫病人的护理工作中,可以明显提高病人的康复效果和护理服务的水平。依靠科学研究的可靠数据来做出护理方面的决策,能让护理流程变得更加合理和高效,降低因为护理失误导致的各种并发症出现的可能性,确保病人的生命安全。实施标准化的护理方式,可以帮助病人更积极地加入到健康管理中,缓解精神方面的紧张情绪,让心理状态变得更加稳定。通过多个医疗领域的专家团队一起努力,设计出适合每个病人具体情况的个性化护理计划,能够细致处理各种特殊需求,确保护理工作取得理想效果。广泛推广标准化的护理模式,对于提升癫痫病人的整体康复水平有重要意义,帮助病人尽快恢复健康,过上更加幸福美满的生活。

5 结语

本研究全面评价了循证护理于神经内科癫痫患者发作期护理内的应用效果。研究结果突出,循证护理模式不但改进了发作期护理流程,提高了护理团队应对突发事件的专业能力,而且明显减少了患者意外伤害及护理有关并发症的发生率,增进了患者对于护理服务的满足感,缓解了他们的焦虑和恐惧情绪。循证护理实施中的风险评估、个体化护理方案与多学科协作诸如措施,明显加强了护理的科学性和规范性,给神经内科癫痫发作期安全护理质量的提升给予了实际有力的方法与理论支持。这次研究样本量大小随访周期长短这些地方还存在一些限制,护理措施适合用来治疗哪些具体类型的癫痫患者这个问题应该继续进行验证。以后研究可以针对长期追踪病人情况护理干预能够保持多久的治疗效果以及循证护理办法用到其他神经系统疾病里面的扩展应用这些方向进行,更加深入探索分层管理方式智能护理系统这些新技术一起配合产生的效果,来改进癫痫发作期间的护理模式,给予临床实际工作更加全面精确的理论支持,促进神经内科护理发展变得更加规范精细。

参考文献:

- [1] 赵伟.循证护理在神经内科护理中的应用效果分析[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生,2022,(08):0091-0093.
- [2] 张娟.循证护理在神经内科重症护理中的应用效果[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2021,(08).
- [3] 陈青.论循证护理在神经内科护理中的应用[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2022,(02):0013-0016.
- [4] 黎黔露.循证护理在神经内科重症患者护理中的应用[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2021,(04).
- [5] 刘敏.在神经内科护理中应用循证护理的效果探究[J].特别健康,2020,(29):127-128.
- [6] 王艳波.循证护理在神经内科护理中的应用效果作用[J].东方药膳,2021,(02):174-174.
- [7] 刘改芬.循证护理在神经内科护理中的应用[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生,2021,(11):0106-0107.
- [8] 左宇.循证护理在神经内科重症护理中的应用[J].实用临床护理学电子杂志,2020,(40):66-66.
- [9] 莫艳梅.循证护理在神经内科护理中的临床应用效果探究[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2023,(06):0119-0121.
- [10] 钱玉丽徐欢.循证护理在神经内科护理质量控制中的应用效果探讨[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2022,(04):0102-0104.