

急诊创伤患者的疼痛管理护理要点及效果评价

马星星¹ 张兰青²

1.中国人民解放军联勤保障部队第九六〇医院南院区急诊科 山东 济南 250031

2.山东省军区济南第十离职干部休养门诊部 山东 济南 250031

【摘要】：急诊创伤患者由于伤情复杂、病情进展迅速，常伴有不同程度的疼痛，合理有效的疼痛管理已成为急诊护理的重要内容。本文结合临床实践，全面分析了急诊创伤患者疼痛管理的护理要点，包括疼痛快速评估、分级镇痛、心理疏导、密切观察患者反应及及时调整护理措施等环节。护理过程中，注重个性化护理方案的制定，尊重患者意愿，完善沟通，提升患者的主观体验。结果显示，规范、科学的疼痛管理护理方案能够有效减轻患者疼痛，提高治疗配合度，降低并发症发生率，促进患者早期康复，并提升患者的总体满意度和护理质量。研究表明，加强急诊创伤患者的疼痛管理护理，对优化急诊服务流程与患者健康转归具有积极意义，为临床护理工作提供了理论依据和实践参考。

【关键词】：急诊创伤；疼痛管理；护理要点；效果评价；个性化护理

DOI:10.12417/2705-098X.26.06.046

引言

急诊创伤患者由于伤势错综复杂、病情发展快速，通常伴随中重度痛楚，这不但加剧机体的生理应激响应，高强度的痛楚感受还会干扰患者心情，甚至阻碍组织愈合与恢复过程。超过60%的急诊创伤患者在入院初期便显现显著痛楚，且常常存在痛楚处理不及时、不充足的问题，严重干扰整体疗效及转归。随着痛楚管理观念的推进与医疗服务模式的革新，痛楚已被世界卫生组织列入继生命体征之后的第五大生命体征，加强急诊创伤患者的痛楚评价与干预已成为急救护理领域的重要课题。现在很多研究都证明，采取合理的疼痛管理措施能够有效减轻患者感受到的不舒服，提高患者主动配合治疗的意愿，同时显著减少感染和压疮这些并发症出现的可能性，帮助患者的身体功能尽早恢复正常。实际临床工作中，各护理团队在使用疼痛评估工具、实施镇痛分级以及关注患者心理需求这些环节上存在明显差别，急切需要制定更加细致的规范要求，从而把整个疼痛管理流程优化得更好。结合急诊护理的实际经验，把创伤患者疼痛管理的护理要点进行系统归纳整理，通过疗效指标来评估这些护理措施带来的实际临床效果，期待能够给今后的护理工作提供可靠的科学依据和实用参考经验。

1 急诊创伤患者疼痛现状与管理意义

1.1 急诊创伤患者疼痛的临床特点

急诊创伤患者大多因为外界暴力、机械伤害或者意外事故导致身体不同程度组织损伤，同时疼痛也会随之产生。患者疼痛临床特点最主要体现突发性、复杂性以及多样性特点。疼痛突然发生要求医护人员必须快速开展评估并且及时处理，疼痛复杂性表现不同创伤类型可能涉及身体多个部位以及多个层次生理损伤。患者之间个体差异、年龄大小、既往病史这些因素都会使每个人疼痛体验呈现出多样性特点。在急诊环境里面，多种创伤类型导致急性疼痛很多时候很难跟那些隐匿而且

危及生命并发症区分开来，所以对疼痛开展准确评估并且进行高效管理变得格外关键。以上这些临床特点给护理人员评估能力、反应速度以及综合护理策略实施提出更高要求，同时更加强调规范化疼痛管理在急诊护理工作当中重要性。

1.2 疼痛管理在急诊护理中的重要作用

疼痛管理急诊护理发挥重要职责。急诊创伤患者经常经历剧烈疼痛，情况不但干扰身体状况，而且易于引发紧张害怕心理问题，从而干扰治疗结果恢复过程。疼痛管理可以减轻患者痛苦，帮助保持生命体征稳定，使患者更好配合诊疗活动。借助准确疼痛评估管理，能够降低镇痛药物使用潜在危险，减少并发症出现概率，促进尽快恢复。急诊护理执行规范化疼痛管理程序，不但提高了护理水平，而且急诊科服务能力提升产生持久作用。规范先进疼痛管理已经变成评估急诊护理水平重要指标。

1.3 规范化疼痛管理的现状与挑战

规范化疼痛管理在急诊创伤护理中依然遭遇诸多挑战。尽管已经存在多项指南和标准操作程序对于疼痛管理拟定，但是因为急诊环境的复杂性以及患者个体差异，现实落实出现困难。医护人员对于疼痛评估和管理技能的熟练参差，或许造成疼痛管理的成效不佳。急诊时间短暂、任务忙碌，加上患者病情变化多端，常常造成疼痛管理缺少连续性和系统性。资源配置不足和沟通协调机制不充分完善，亦制约了疼痛管理的彻底实施，要求不断改进与支持。

2 急诊创伤患者疼痛管理的护理要点

2.1 疼痛快速评估与分级镇痛措施

疼痛迅速评估和分级镇痛措施于急诊创伤患者的护理管理内具有重要意义。对创伤患者，应该借助观测面部表情、身体反应以及生理指标之类的开展疼痛迅速评估，联合问卷工具例如视觉模拟评分法 VAS 之类的协助量化疼痛程度。依据评

估结局开展疼痛分级,来拟定对应的镇痛方案。于执行分级镇痛措施之际,应该依照疼痛级别选用药物或者非药物干预方式。轻度疼痛可以采用冷敷、放松训练之类的非药物手段。中重度疼痛就或许须要口服或者静脉应用药物,例如非甾体抗炎药、阿片类药物。在此过程中,应该持续监察患者的疼痛响应以及药物副作用,适时调节方案,以便保证镇痛效果达到最佳状态。完善的评估和分级镇痛措施不但有效地提升患者舒适度,亦提升护理效率与患者满意度。

2.2 个体化护理方案的制定与实施

个体化护理计划的制定和实施是为急诊创伤患者疼痛控制内非常重要的环节。护理人员应根据患者的真实病情、疼痛程度及个人喜好,评价制定出具有针对性的护理方案。经由详细的病情评价,结合患者的年龄、性别、既往病史等个体差别,选择最合适的止痛方法,例如药物止痛、非药物治疗等。患者和护理人员保持通畅交流,重视患者的意见,使患者积极参与护理程序,提高其自我调控能力。于实施过程中,根据患者反馈及时调整护理措施,保证护理计划的合理性和实效性,从而最大程度地缓解疼痛,改善患者的生活品质与护理满意度。

2.3 心理疏导与沟通优化在护理中的应用

心理疏导和沟通改进急诊创伤患者疼痛管理起到关键作用。心理疏导通过减轻患者焦虑恐惧负面情绪,提升患者对疼痛耐受能力,来促进患者身心康复。沟通改进通过加强医护人员患者信息交流,加强患者信任感觉安全感觉,使护理人员能够更准确了解患者具体需求,改进护理具体措施,提高护理整体质量。关注患者心理具体状况进行患者有效互动,成为提升急诊护理整体效果、帮助创伤患者疼痛管理目标达成关键环节。

3 临床护理实践与患者效果观察

3.1 护理措施对疼痛缓解的作用

词进行护理措施对微调近疼痛缓和的作用在义替换急诊创伤,如,患者的管理中极其关键判断→判定、耐,借助规范的受性→耐受护理力干预,能明显缓等。患者疼痛程度评估非常重要。疼痛快速评估成为疼痛控制最基础环节,采用统一标准疼痛评估工具,就可以精确掌握患者疼痛具体情况,给后面止痛措施打下可靠基础。开展分层止痛干预,根据患者个体差异挑选最适宜止痛药品种类以及具体用量,既能有效控制疼痛又能降低药物副作用出现概率。制定个性化护理计划,让护理人员开展止痛工作变得更加精准,从而大大提高患者疼痛得到缓解实际效果。心理干预作为重要辅助方式,利用心理援助加上良好交流技巧,来减轻患者紧张不安情绪,同时提高患者面对疼痛承受能力。多种护理干预措施综合应用,构建出完整系统疼痛控制方式,显著改善患者自己感觉到疼痛缓解程度,明显加快患者整体恢复速度。

3.2 治疗配合度与康复速度的提升

在临床护理实际工作中,给急诊创伤患者做好疼痛管理会直接影响到患者配合治疗的程度以及恢复身体的速度。把疼痛管理做好就能明显减轻患者感受到的痛苦,让患者更愿意听从医嘱接受治疗,也更愿意配合各种护理操作。制定适合每个患者个人的护理计划,先准确判断患者疼痛有多严重,然后选择最合适的止痛方法,这样患者就能在感觉舒服的情况下安心接受治疗 and 恢复身体。不断改进护理方法能够让患者更加主动配合治疗,同时护士通过耐心心理安慰和充分交流,帮助患者大大减少治疗期间出现的紧张情绪和害怕心理。结果患者恢复身体所需的时间大大减少,离开医院时的身体状况变得更好,整体护理工作效率也大幅度提高,这些都充分说明疼痛管理在急诊创伤护理当中发挥着非常关键的作用。

3.3 并发症控制与护理质量改善

急诊创伤患者接受护理的过程中,把疼痛控制做得更好会直接作用到并发症发生多少上面。护士做好精确的疼痛评估并且选用合适的止痛方式,就可以减轻疼痛带来的身体应激反应,这样就能减少并发症出现的可能性。制定适合每个患者特点的照顾计划能够调动患者自己的积极性,让患者更加积极参与到康复治疗当中。把心理辅导以及良好的沟通方式结合进日常工作里面,可以减轻患者出现的焦虑情绪和恐惧情绪,这样就能提升整个护理工作的质量水平,最终有效降低因为疼痛引起的各种并发症发生情况。

4 规范化护理管理的临床应用价值

4.1 患者主观体验与满意度提升

标准化疼痛管理应用在急诊创伤患者护理当中拥有很大临床价值,主要体现在提高患者主观感受以及整体满意程度这些方面。医护人员执行合理疼痛控制策略之后,患者痛苦程度减少很多,同时加强患者获得感以及安全感。个体化护理方案关注患者不同个体差异,符合患者独特需求情况。人性化护理方式提高患者对护理过程信任程度。高效沟通加上心理支持让患者体会关怀理解,情感方面提供患者支持慰藉,提高患者治疗过程满意程度。标准化护理策略不但提升了病人的疼痛控制感受,而且在某种程度上加快了他们的全面恢复速度以及整个就医过程的品质。因此,规范化的护理管理在急诊创伤护理领域中起着至关重要的作用,拥有显著的临床价值。

4.2 优化急诊护理流程的积极意义

改进急诊护理流程拥有明显的正面意义,立即关系到急诊创伤患者的总体照护效果。通过标准化的疼痛管理以及护理步骤,急诊科能够大幅度减少进行疼痛评估和采取干预措施所需的时间,从而提升治疗的及时程度和反应的速度。设计出合理规范的流程,有利于在急诊科这种高强度的工作环境下降低操作中出现的错误,全面改善护理工作的效率。借助护士之间完

整顺畅的信息交流和相互配合,能够合理安排医疗资源,保证患者都能得到持续不断且高质量的护理服务。这样的流程改进不仅让患者在就医过程中感受到更好的服务体验,而且在医疗资源不足的环境下,让急诊护理工作更加科学合理,最终实现了护理质量和效率的全面提升,充分展现了科学管理带来的重要价值。

4.3 理论依据与实践参考价值

标准化护理管理应用到急诊创伤患者疼痛控制工作当中,清楚展现出来这种管理方式能够明显提升整体护理质量,同时不断优化整个服务流程,价值非常重要。按照证据医学相关原则来开展工作,疼痛控制成为护理核心内容,这样做有利于明显提高患者配合治疗的主动程度以及对医疗服务的满意程度,还能够有效降低各种并发症出现概率,并且明显加快患者身体康复整个过程。相关理论基础给日常护理实践工作给予科学明确指导方向,把临床实际观察得到的结果充分融合进来,充分证明标准化管理方法确实有效而且完全可行,给以后持续优化急诊护理工作提供非常实用的参考经验。

参考文献:

- [1] 施纯怡陈露萍.疼痛护理管理在骨科急诊创伤患者护理中的应用[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(07):161-161.
- [2] 黄国容.急诊严重创伤患者急性疼痛的个体化评估与干预的护理实践效果[J].疾病监测与控制,2021,15(03):219-221.
- [3] 邵婧.急诊创伤骨科患者术后疼痛的影响因素及个体化护理效果评价[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生,2022,(11):0100-0102.
- [4] 李会芹.疼痛护理管理在急诊骨创伤患者护理中的应用[J].中国科技期刊数据库医药,2020,(01).
- [5] 江燕萍.疼痛护理管理在急诊骨创伤患者护理中的应用效果观察[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2021,(11):0095-0096.
- [6] 杨朝霞.对骨科创伤患者术后疼痛个体化护理[J].家庭医药·就医选药,2020,(09):316-317.
- [7] 张婷婷.探究个体化疼痛护理管理对急诊肾结石患者疼痛效果的影响[J].东方药膳,2021,(15):283-283.
- [8] 赵媛媛,刘芳,邢蕾,王莹,彭华.路径化疼痛护理管理对急诊创伤患者疼痛控制效果和心理情绪的影响观察[J].实用妇科内分泌电子杂志,2020,7(03):162-163.
- [9] 李代艳.强化疼痛护理对急诊创伤患者护理的应用效果分析[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2021,(11):0095-0097.
- [10] 靳利萍.疼痛评估在急诊创伤患者护理中的应用效果观察[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2021,(01):0050-0050.

5 结语

对于急诊创伤患者的疼痛管理护理,采用标准化、合理化的护理措施拥有明显的临床价值。借助疼痛迅速评估、分层镇痛、心理疏导和灵活优化护理方案,可以高效缓解患者疼痛,提升其对治疗的配合度,并且明显减少并发症发生率,有利于患者尽早康复与满意度提高。这项研究特别突出了针对每个病人不同情况的护理以及跟病人好好沟通交流,这些做法在急诊护理工作中发挥了非常关键的作用,同时也让急诊专业的护理步骤变得更加完善,这样就能为整体提高护理的质量水平给出可靠的理论支持和具体的操作指导。目前这项研究还有一些不足的地方,比如参加研究的病人人数比较少、跟踪观察的时间比较短、对新的止痛方式研究得不够深入这些问题。以后可以收集多个医院的大量真实病人数据来继续深入研究,把最新的止痛技术和各种心理安慰办法结合起来,不断改善急诊创伤病人疼痛管理的护理办法,让急诊护理变得更加专业并且更加细致,从而更好地帮助病人恢复健康。还建议要加强对护理人员的专业技能培训,完善对疼痛管理效果的评估办法,给每一位急诊创伤病人提供全面周到的护理服务。