

标准化护理在呼吸衰竭行无创呼吸机治疗中的效果分析

王 慧

鄖阳区人民医院 湖北 十堰 442500

【摘要】目的：探究标准化护理在呼吸衰竭行无创呼吸机治疗中的应用效果。方法：选取2023年11月-2024年11月收治行无创呼吸机治疗的呼吸衰竭患者40例，采取乱数表法，分别实施常规护理（对照组）、标准化护理（研究组）。结果：研究组临床症状（ 89.71 ± 6.14 ）分、日常活动能力（ 89.87 ± 5.47 ）分，对照组临床症状（ 78.54 ± 5.59 ）分、日常活动能力（ 81.02 ± 4.15 ）分，两组生活质量存在显著差异， $P < 0.05$ 。研究组病区环境（ 90.54 ± 5.32 ）分、护理技能（ 92.37 ± 6.78 ）分、教育沟通（ 92.26 ± 6.32 ）分；对照组病区环境（ 80.44 ± 7.50 ）分、护理技能（ 80.75 ± 6.03 ）分、教育沟通（ 80.13 ± 6.27 ）分，护理满意度评分存在明显差异， $P < 0.05$ 。结论：在呼吸衰竭患者治疗中，采用标准化护理措施可改善临床症状，提高生活质量，护理过程安全、可靠，不良反应较少，对提高护理满意度具有重要意义。

【关键词】：标准化护理；呼吸衰竭；无创呼吸机治疗

DOI:10.12417/2705-098X.26.05.072

呼吸衰竭主要是受到脑血管病变、手术创伤等多种因素的影响，促使患者呼吸功能障碍，难以正常进行气体交换，对患者健康存在巨大的影响。对于此类疾病而言，可详细划分为急性、慢性；其中，急性呼吸衰竭存在较为严重的病情，发病速度相对较快，若未能及时采取治疗、护理措施，则会对患者身体器官造成极大的损伤，促使病死率上升。目前，临床主要采取无创呼吸机治疗方案，能够有效缓解患者临床症状，并且治疗期间无需切开气管，具有较高的安全性。有研究指出，为呼吸衰竭患者实施无创呼吸机治疗时，采取标准化护理措施可进一步巩固治疗效果，降低疾病影响程度，提高临床护理满意度^[1]。基于此，本文对标准化护理的应用展开相应实验，现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

根据乱数表法，将参选患者均分为两组。对照组年龄65-78岁，均龄（ 60.87 ± 4.28 ）岁，男、女分别9、11例，发病至入院时间0.5-6.0h，平均（ 2.51 ± 0.41 ）h；研究组年龄66-80岁，均龄（ 61.81 ± 4.89 ）岁，男、女分别12、8例，发病至入院时间1-5.5h，平均（ 2.49 ± 0.68 ）h，比对其他各项基本资料不存在明显差异。

纳入标准：符合无创呼吸机治疗指征；确诊呼吸衰竭；参选患者与家属知情研究内容并签署知情同意书。

排除标准：合并多器官衰竭；合并肿瘤疾病；精神状态异常；依从性差等。

1.2 方法

对照组：①医护人员需保持热情态度，为患者及家属讲解急诊制度、住院流程等。同时，还要保持耐心介绍相关医护人员，使其能够快速熟悉医院治疗环境。②协助医师检查患者身体状况，耐心讲解每项检查措施的重要作用、注意要点等，以

提高治疗依从性，保证检查结果的可靠性、准确性。③严格按照医嘱应用治疗药物，并在治疗前为其讲解药物类型、治疗原理等。同时，治疗期间需时刻注意对患者身体异常变化，并做好详细记录，告知医师合理调整治疗方案。此外，适当增加病房巡视次数，合理调节输液速度，以保证治疗期间的舒适度，避免输液速度过快对患者身体造成刺激。④定期进行病房环境消毒、清洁工作，结合外界气候变化合理调节室内温度，营造舒适、安全的治疗环境，为后续治疗奠定坚实的基础。

研究组：在上述护理措施的基础上联合实施标准化护理。

①在实施护理干预前，由医护人员针对患者身体素质、病情变化等多方面展开综合评估，制定分阶段的护理目标，明确各环节护理任务。同时，还要结合患者实际综合评估潜在护理风险，不断优化临床护理方案，保证各项护理措施的有效性。

②详细记录呼吸、心率等指标变化，监测生命体征变化，一旦出现异常情况，应告知医师进行检查，保证治疗期间的安全性。

③在开展护理工作前，为其讲解采用无创呼吸机治疗方案的重要性，尤其是要帮助患者形成对呼吸衰竭的正确认知，以此提高治疗依从性，使其能够主动配合医师接受各项治疗措施^[2]。

④强化无创呼吸机导管护理，检查是否处于固定、通畅状态。若出现堵塞现象，应及时采取疏通措施，避免影响患者正常吸氧。

⑤协助患者开展生活护理，涵盖口腔护理、体位调整等，若患者排痰困难，则有必要采取叩背排痰、雾化排痰等干预措施。

⑥营养支持，结合患者身体状况，针对饮食方案展开调整。在护理前，医护人员需综合评估患者营养状况、饮食偏好等，确保饮食方案具有较高的科学性、针对性，从而帮助患者进一步增强身体抵抗力、免疫力，为保障后续治疗的高效开展奠定

坚实的基础。

⑦心理疏导。患者受到呼吸衰竭症状的影响，大多存在负性情绪，容易影响治疗依从性。因此，护理期间需主动与其进行交流，耐心倾听患者对病情的看法，综合评估心理状况，并借助心理学知识，帮助患者缓解负性情绪。在此阶段，应着重强化对言语鼓励措施的应用，以分享过往疗效显著的案例，鼓励患者勇敢面对疾病，增强治疗信心，从而最大限度缓解负性情绪^[3]。

1.3 观察指标

①生活质量：借助《圣乔治呼吸问卷（SGRQ）》调查表，针对参选患者接受护理前后的生活质量变化展开综合评估，主要包含日常活动能力、病情影响等，评分越高则表明生活质量改善效果越显著。

②护理满意评分：由本院专家结合疾病类型、无创呼吸机治疗方式制定护理满意调查表，评估内容涵盖护理技能、服务态度等多项指标，该指标评分越高代表护理满意度越高。

1.4 统计学方法

采用 SPSS19.0 统计学软件处理数据，计量资料以 ($\bar{x} \pm s$) 表示，t 校验，以 $P < 0.05$ 表示数据差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 生活质量

研究组生活质量改善明显，日常活动能力 (89.87 ± 5.47) 分、病情影响 (89.78 ± 6.21) 分，与对照组日常活动能力 (81.02 ± 4.15) 分、病情影响 (80.21 ± 6.32) 分存在显著差异， $P < 0.05$ 。见表 1。

表 1 比较生活质量 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组名	对照组	研究组	T 值	P 值
例数	20	20		
病情影响	80.21 ± 6.32	89.78 ± 6.21	5.545	<0.05
临床症状	78.54 ± 5.59	89.71 ± 6.14	9.541	<0.05
日常活动能力	81.02 ± 4.15	89.87 ± 5.47	6.325	<0.05

2.2 护理满意评分

研究组护理满意评分较高，护理管理 (91.25 ± 6.77) 分、服务态度 (92.03 ± 8.51) 分，相较于对照组护理管理 (84.20 ± 5.93) 分、服务态度 (80.34 ± 6.78) 分存在显著差异， $P < 0.05$ 。见表 2。

表 2 比较护理满意评分 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组名	对照组	研究组	T 值	P 值
例数	20	20		
护理管理	84.20 ± 5.93	91.25 ± 6.77	4.512	<0.05
教育沟通	80.13 ± 6.27	92.26 ± 6.32	5.536	<0.05
护理技能	80.75 ± 6.03	92.37 ± 6.78	4.519	<0.05
服务态度	80.34 ± 6.78	92.03 ± 8.51	5.578	<0.05
病区环境	80.44 ± 7.50	90.54 ± 5.32	3.326	<0.05

3 讨论

呼吸衰竭通常表现出严重的换气功能障碍，难以正常进行气体交换，从而导致患者出现缺氧症状。此时，若未能及时进行干预，则可能导致患者出现代谢紊乱、精神神经症状，对患者预后品质存在极大的影响。目前，在现代医学技术的不断发展下，无创呼吸机治疗方式取得广泛应用，能够帮助患者快速改善缺氧症状，恢复正常通气状态，从而最大限度降低疾病影响程度。然而，受到患者个体差异的影响，一些患者治疗期间缺乏较高的依从性，不愿意配合医护人员接受治疗，导致治疗效果难以达到理想标准，甚至还可能增加额外的护理风险，促使治疗难度大幅上升^[4]。因此，在临床治疗期间，医护人员应联合应用科学、规范的护理措施，切实提升患者治疗依从性，以此巩固无创呼吸机治疗效果，提高患者预后品质。为此，标准化护理的应用则能够结合患者实际状况，围绕无创呼吸机特点，针对临床护理方案展开优化，以充分保证各项护理措施的有效性。

本次研究对标准化护理在呼吸衰竭行无创呼吸机治疗中的应用展开论证，分析标准化护理对呼吸衰竭患者生活质量、护理满意的评分影响，从本院选取了 40 例呼吸衰竭患者，并按照乱数表法采取了常规护理、标准化护理方案，观察两组改善效果。在生活质量评分方面，研究组病情影响、日常活动能力等评分相对较高，与对照组存在显著差异， $P < 0.05$ 。提示应用标准化护理可帮助患者提高生活质量，对临床治疗具有重要意义。究其原因是标准化护理要求医护人员着眼于患者实际，通过早期强化健康宣教，帮助患者提高对无创呼吸机治疗方案、呼吸衰竭的认知，使其能够深入了解无创呼吸机治疗的重要性。紧接着通过收集患者基本信息，如年龄、病情等资料，制作患者档案，为后续护理方案的制定提供了有力数据支持。此时，在日常护理中，医护人员需围绕患者文化水平，为其耐心讲述健康知识，以帮助患者深化对无创呼吸机治疗方案的理理解，并以言语鼓励的方式，增强治疗信心，切实提升治疗依从性。同时，医护人员还要实施日常生活护理，帮助患者调节室内湿度、温度，定期进行房间消毒、清洁，以此防范交叉感染事件的发生，从而充分保障无创呼吸机治疗的安全性。

在护理满意评分方面，研究组服务态度、护理管理等指标

评分相对较高,相较于对照组护理管理、服务态度评分存在显著差异, $P < 0.05$ 。提示标准化护理方案的应用可促进临床护理满意度的有效提升,最大限度满足患者护理需求。在常规护理方案中,医护人员对个体需求缺乏较为深入的了解,尽管各项护理措施能够保证临床治疗工作的顺利开展,但在生理、生活层面难以做到针对性干预,再加上护理内容较少,整体护理满意度也就难以得到有效提升。对此,标准化护理的应用则能够突破传统护理方案的局限性,其实现了对先进护理理念的融合,要求医护人员围绕个体差异,针对临床护理方案展开优化、

创新,从而最大限度满足患者护理需求,切实提升临床护理质量。在标准化护理中,医护人员需着重强化对护理细节的划分,明确潜在风险因素,并采取相应的防范措施,尽可能减少外界因素对患者治疗效果的负面影响^[5]。同时,还要综合考虑病情特点,持续完善护理流程,尽可能减少遗漏项目,并确保所有医护人员保持紧密协作的工作状态,以便能够及时发现患者异常变化,为后续护理方案的调整提供有力的支持。

综上所述,在临床呼吸衰竭患者治疗中,采取标准化护理能够有效提升预后品质,提高护理满意度,值得临床推广。

参考文献:

- [1] 孙英杰.经鼻高流量氧疗在老年呼吸衰竭患者中的标准化护理分析[J].中国标准化,2024,(20):275-278.
- [2] 张芳永.标准化护理在呼吸衰竭行无创呼吸机治疗中的效果研究[J].中国标准化,2024,(02):305-308.
- [3] 汤文丹.标准化护理对肺源性心脏病呼吸衰竭行无创呼吸机治疗效果的影响[J].中国标准化,2023,(24):294-296+316.
- [4] 吴玥,王君.标准化危重症专职护理模式应用于慢性阻塞性肺疾病合并呼吸衰竭患者的效果[J].中国标准化,2023,(20):261-264.
- [5] 李逸珉,赵娇娇.标准化护理在急诊呼吸衰竭行无创呼吸机治疗患者中的应用效果观察[J].中国标准化,2021,(18):186-190.