

中西医联合抑制清除 HIV 病毒实践与探索

何利均

四川省中科中制医学研究院 四川 成都 646100

【摘要】：艾滋病病毒 HIV-1 被认为起源于非洲中部黑猩猩体内的猴免疫缺陷病毒（SIV），通过猎杀、食用或接触黑猩猩血液等途径传播给人类。

【关键词】：自然疗法；自愈能力；中医中药；HIV 病毒细胞凋亡；HIV 病毒细胞长期休眠

DOI:10.12417/2705-098X.26.05.033

艾滋病（获得性免疫缺陷综合征，AIDS）是由人类免疫缺陷病毒（HIV）引起的慢性传染病。HIV 主要攻击人体免疫系统中的 CD4+T 淋巴细胞，导致免疫功能逐渐受损，最终引发各种机会性感染和肿瘤。

1 HIV 病毒主要传播途径

（1）性接触传播：HIV 存在于感染者的精液、阴道分泌物中，通过性行为时的黏膜接触或微小破损进入对方体内。

（2）血液传播：共用注射器（如吸毒）、输入被污染的血液或血制品、使用未消毒的医疗器械。

（3）母婴传播：感染 HIV 的母亲可能在怀孕、分娩或哺乳时将病毒传给婴儿。日常接触（如握手、共餐、蚊虫叮咬）不会感染 HIV。

2 HIV 感染后的症状

（1）急性期（感染后 2-4 周）：常见发热（最常见）、咽痛、皮疹、关节痛、淋巴结肿大、盗汗、乏力等，类似感冒。症状持续 1-3 周自行消失，但此时病毒传染性极强。

（2）无症状期（潜伏期）：多数人无明显症状，部分有持续性无痛淋巴结肿大。此阶段病毒持续复制，免疫系统逐渐受损，可持续 5-10 年。

（3）艾滋病期：全身症状：长期发热、盗汗、体重骤降、极度乏力。机会性感染：反复肺炎、严重腹泻、口腔真菌感染等。肿瘤或神经系统问题：如卡波西肉瘤、记忆力减退等。

3 现代医学针对 HIV 病毒有效的方法

（1）HIV 病毒潜伏特性：HIV 感染后会整合到人体免疫细胞（如 CD4+T 淋巴细胞）的基因组中，形成潜伏性感染。这些潜伏的病毒不会大量复制，也难以被常规检测手段发现。目前的抗病毒药物主要针对活跃复制的病毒，对潜伏状态的病毒作用有限。一旦停止治疗，潜伏的病毒可能重新激活，导致病情复发。

（2）高度变异性：HIV 的基因结构不稳定，在复制过程

中极易发生变异。不同亚型的 HIV 还可能发生重组，产生新的变异株。这使得免疫系统难以对其形成持久有效的免疫应答。

（3）对免疫系统的破坏：HIV 主要攻击人体免疫系统中的 CD4+T 淋巴细胞，这种细胞在免疫反应中起关键调节作用。随着病情发展，大量 CD4+T 淋巴细胞被破坏，免疫系统逐渐崩溃。即便通过抗病毒治疗抑制了病毒复制，受损的免疫系统也难以完全恢复到正常水平，患者仍面临各种机会性感染和肿瘤威胁。

（4）治疗局限性：目前的抗病毒治疗（如高效抗逆转录病毒疗法，ART）只能抑制 HIV 病毒的复制，无法彻底清除病毒。综上，HIV 的潜伏特性、高度变异性、对免疫系统的破坏以及治疗的局限性，共同导致其难以被彻底清除。

4 中医药在 HIV/AIDS 治疗中独特优势

4.1 中医药干预的作用

改善症状：通过辨证论治，针对患者乏力、腹泻、发热等症状，使用健脾益气、滋阴清热等方剂，可缓解不适，提高生活质量和生存期。

调节免疫：部分中药复方能促进 CD4+T 淋巴细胞回升，增强机体免疫功能，辅助抗病毒治疗。

减轻西药副作用：对 HAART（抗逆转录病毒治疗）引起的消化道反应、高脂血症等，中医药可通过健脾和胃、调节血脂等方法缓解。

4.2 常用干预方法

中药内服：根据证型选用方剂，如气阴两虚用黄芪生脉饮，脾胃虚弱用六君子汤等。

针灸推拿：针刺足三里、关元等穴位，或艾灸、拔罐，可调节气血、增强免疫力。

外治法：中药熏洗、敷贴等用于皮肤病变、腹泻等并发症。

4.3 注意事项

中医药需在专业医生指导下进行，结合抗病毒治疗，不可

单独使用。治疗需个体化，根据患者体质、病情辨证施治。

5 中西医结合治疗 HIV/AIDS 优势

(1) 协同抗病毒与免疫调节：西医的抗病毒治疗（如“鸡尾酒疗法”）能有效抑制 HIV 复制，但需长期服药且可能产生耐药性。中医通过调节免疫功能，增强机体对病毒的抵抗力，与西医治疗形成协同作用。例如，一些中药可改善患者乏力、腹泻等症状，提高生活质量，同时辅助西医药物更好地发挥作用。

(2) 减轻药物副作用：西医抗病毒药物常伴有肝肾功能损害、胃肠道反应等副作用，影响患者依从性。中医可通过中药调理，减轻这些副作用，使患者更易坚持治疗。

(3) 个性化治疗：中医强调辨证施治，根据患者体质、症状制定个性化方案，弥补西医“一刀切”治疗的不足。对于不适合或不能耐受西医治疗的患者，中医提供替代选择，扩大了治疗覆盖范围。

(4) 延缓疾病进展：中医可延缓 HIV 感染者进入发病期，降低机会性感染风险，延长患者生存时间。研究表明，中西医结合治疗能稳定或提升患者 CD4+T 淋巴细胞计数，改善免疫功能。

(5) 心理与社会支持：艾滋病患者常面临心理压力和社会歧视。中医的整体调理理念注重身心平衡，结合心理疏导，有助于患者建立积极心态，提高治疗信心。综上，中西医结合治疗 HIV 是当前艾滋病防治的重要策略，通过优势互补，为患者提供更全面、有效的治疗方案，提高生存质量和长期预后。

6 “自然疗法”观点

观点之一，任何一个疾病，都是全身性疾病的~局部表现。观点之二，最好的药物和方法是~自愈能力。观点之三，在疾病治疗过程中，不能损伤器官为代价，造成二次伤害。观点至四，中医中药“守正创新”，传承 5000 年的中医文化，创新中医中药“更简单、更安全、更显著”。观点之五，中医中药不是治病“良药苦口，恨病吃药”；中医中药应该是调理和修复“享受型而不是吃药；全身性调理和修复而不是局部治疗”。观点之六，细胞营养、细胞修复，利用细胞凋亡自然规律，科学治疗。观点之七，“以调理为核心，以自愈为目的！”

“自然疗法”关键点解析和运用

(1) “自然疗法”针对“药”的要求非常严谨

患者所有的用“药”，必须具备食品级的安全，无毒无副作用。HIV/AIDS 感染者是一个全身性慢性疾病，如果想要彻底根治，在漫长的调理过程中，长时间的给药，安全性就显得尤其重要，防止对已经受损病变和即将受损病变的器官不再造成二次伤害十分重要，彻底防止过度治疗是关键。

药，可以当下起到针对疾病，有一定的治疗作用，但性疾

病需要长期给药，而长期定会带给患者并诱发更多的并发症产生。比如今天许多的尿毒症患者，他们更多的都是因为长期服降压药，降糖药或服用其他慢性疾病的药物，因长期的用药，造成药的慢性毒素累积中毒，让肝肾衰竭，同时，让患者产生耐药性及更严重的并发症的发生。

(2) “自然疗法”从根本上解决了“药”的毒副作用

我们都知道，中医治疗疾病是通过专家望、闻、问、切和综合的经验判断，形成君、臣、佐、使形成完整的处方，针对患者全身性调理(治疗)。换句话讲，整个过程的核心是中药，中药就成了中医专家的核心道具，而中药治疗疾病是否显效的关键，靠的又是中药自身含有的局部有效活性成份，显效的速度取决于中药的有效剂量（我们称为道地药材），就是说中药治疗疾病靠的是剂量的效应关系。

我们来分析当下的中药，其实，每味中药所含成份是比较复杂的，简单暂把每味中药成份归纳为四大部分成份组成，第一个部分，就是每味中药中所含有的有效活性成份，有效活性成份只占每味中药成份中的其中之一，这个部分的有效活性成份对于疾病治疗起到积极有效的（中医专家治疗疾病靠的就是这个成份）功效作用；第二个部分，是由叶绿素及淀粉组成，这个成份占每味中药所含成份中的其中之一，这个部分，属滥竽充数增加体积，这个成份在患者治疗过程中，基本是没有太多价值和意义的；第三个部分，就民间常说的“是药三分毒”，这个成份占每味中药所含成份中其中之一，这个部分对身体是有伤害的，服用后通常表现呕吐，肝肾功能受损，脸色蜡黄等表现；第四个部分，重金属和农残，这个成份占每味中药所含成份中其中之一，这个部分对身体组织器官是有极大的危害作用。而今天的现实是，大多数中药都是以规模化异地种植，其结果是有效的成份严重的降低，而重金属农残还在增加；反之，今天人类健康，接受了环境污染的锤炼，激素、抗生素的滥用和人为的非科学添加，剧毒农药的使用，无形增加了人体的抗药性，由于两种客观因素同时都存在，而中药显效的成份因素逐渐在降低，人体抗药性在增加，如何化解这一关键性矛盾……思考！

“自然疗法”就是把中药做得更简单！把中医中药做得更安全！把中医中药做得更显著！一切行为都不违背自然。

(3) “自然疗法”调理运用

“自然疗法”如何来完成对 HIV/AIDS 患者的安全、快速、轻松、愉快的调理，首先，选用名贵的中药材，运用高科技“中药西制”原理，所有的用“药”必须具备食品级的安全。其次，就是通过高科技手段，把中药有效活性成份提升到极致，同时，把药性（功能）换转成能量，在患者调理过程中如何安全、匀速、把中药的能量快速进入人体血液中，当血液中能量（有效活性成份）达到最高值时，即可显效、快速抑制活跃的 HIV 病

毒,通过血液中的中药有效活性成分作用,来完成阻止 HIV 病毒复制和裂变,随着血液长期处于净化状态下,此时与我们鸡尾酒疗法抗病毒药物目的一致。

这种调理方法,与众不同的就是,有效成份只有两种功能作用,一是在体内它只对 HIV 病毒细胞感兴趣,目标精准,这就是我们通常讲的中药抗病毒作用;其次,绝对不会伤及正常细胞组织,并且,有非常强大的细胞营养和细胞修复作用,这就是我们中医讲的“扶正祛邪”功能。

(4)“自愈能力”是人体最伟大而优秀的“医生”,人类健康工程师

人体“自愈功能”其实蕴含着一个很伟大“药铺”,类似人参、黄芪、金银花、甘草等,其中,包含着各种各样的天然激素,这些激素就是“药铺”的药材,将其排列组合可以配出健康所需的药方来服务于人体健康。

它存在于我们的肌体五脏六腑之中,当人肌体阴阳平衡的时候,任何疾病对我们都不会够成威胁,当阴阳失衡时,轻的伤风感冒就会不断困扰着你生活,随着时间的延长,慢慢的肌体就会出现今天的高血压,糖尿病,心脑血管疾病以及可怕的癌症。

人肌体“自愈能力”似一位高度负责的贴身“医生”,这包括免疫力、排异能力、修复能力(愈合和再生能力)、内分泌调节能力、应激能力等。

参考文献:

- [1] 何利均.中晚期癌症自然疗法病床实践探索[G]/第56届世界传统医学大会——越南分会场论文集 2018:47-56.
- [2] 何利均.运用“自然疗法”调理修复白血病实践与探索[J].中外医学研究杂志,2024,3(7):50-52.
- [3] 笔者 2003 年 1 月成果“天继 2 号”委托中国中医研究院.基础理论研究所 HIV 筛查.

(5)“自然疗法”最高终极目标是“自愈能力”

“自愈能力”首先要完成的是净化血液,净化血液是治疗各种疾病的核心,清除血液中的自由基(包括甘油三酯,不良胆固醇,重金属和农残),降低血液粘稠,清理血管壁血垢,提高血液质量,提升血液应有活力酶的活力,纯化血液,重建心脏,肝脏,肾脏功能修复和提升,抵御病毒入侵,消除血栓,解毒消炎,增强细胞营养和细胞修复,打通微循环,修复末梢神经,激活提升人肌体“自愈能力”彻底完成治愈目标。

7“自然疗法”针对 HIV 病毒践行与探索

利用细胞学的原理,我们都知道细胞的构成和细胞的生成原理,来做好这篇文章。有生就有亡,这是大自然的规律,人体的细胞同样是如此遵循自然规律。思考,核心因素之一,让人体正常的细胞减少感染机率唯一的途径,就是让器官组织的细胞不缺营养,健康很饱满,解决途径就是保障细胞前端线粒体的营养充足;核心因素之二,让已被感染 HIV 病毒的细胞不孵化,长期处于休眠状态,直至细胞凋亡;核心因素之三,增强机体的营养,提升 CD4+T 淋巴细胞活力,同时,增强 CD8+T 细胞活性、促进巨噬细胞强化,增强 CD8+T 细胞的杀伤能力。通过以上思考和方法,我们在积极配合现代治疗 HIV 主流抗病毒药物{鸡尾酒疗法}联合治疗,增强抗病毒和细胞修复能力,提升抗病毒药物的敏感和疗效,降低抗病毒药物对身体的副作用,中西医结合治疗,一定会事半功倍,有望彻底清除 HIV 病毒。