

儿童支气管肺炎并发症患者精细化护理的应用

阿米娜·吾斯满

新疆医科大学第二附属医院儿科 新疆 830001

【摘要】：目的：探究精细化护理在儿童支气管肺炎并发症患者中的应用效果，为临床护理此类患者提供更优的护理方案和科学依据，以提高治疗效果，改善患儿预后。方法：选取2023年2月到2025年2月我院儿科符合标准的60例儿童支气管肺炎并发症患者作为研究对象，随机分为对照组和实验组，各30人。对照组采用常规护理方法，包括病情监测、基础生活护理、用药指导等；实验组在常规护理的基础上实施精细化护理，具体涵盖个性化病情评估与护理计划制定、呼吸道精细化护理、心理干预与健康教育、环境优化等方面。比较两组患者的临床症状改善时间、治疗总有效率以及家长满意度等指标，并采用统计学方法对数据进行分析。结果：实验组患儿的发热、咳嗽、肺部啰音等临床症状消失时间均显著短于对照组($P<0.05$)；实验组治疗总有效率为96.67%，明显高于对照组的76.67% ($P<0.05$)；实验组家长满意度为93.33%，显著高于对照组的70.00% ($P<0.05$)。结论：对儿童支气管肺炎并发症患者实施精细化护理，能够有效缩短临床症状改善时间，提高治疗总有效率和家长满意度，值得在临床护理工作中推广应用。

【关键词】：儿童；支气管肺炎并发症；精细化护理；临床效果

DOI:10.12417/2705-098X.25.22.004

Application of Refined Nursing in Children with Bronchopneumonia Complications

Amina · Wusman

Department of Pediatrics, The Second Affiliated Hospital of Xinjiang Medical University, Xinjiang 830001

Abstract: Objective: To explore the application effect of refined nursing in children with bronchopneumonia complications, and to provide a better nursing plan and scientific basis for clinical nursing of such patients, so as to improve the treatment effect and the prognosis of children. Methods: A total of 60 children with bronchopneumonia complications who met the criteria in the pediatrics department of our hospital from February 2023 to February 2025 were selected as the research objects, and randomly divided into the control group and the experimental group, with 30 cases in each group. The control group adopted conventional nursing methods, including disease monitoring, basic life care, medication guidance, etc. The experimental group implemented refined nursing on the basis of conventional nursing, specifically covering personalized disease assessment and nursing plan formulation, refined respiratory tract nursing, psychological intervention and health education, environmental optimization, etc. The improvement time of clinical symptoms, total effective rate of treatment and parents' satisfaction of the two groups were compared, and statistical methods were used to analyze the data. Results: The disappearance time of clinical symptoms such as fever, cough and lung rales in the experimental group was significantly shorter than that in the control group ($P<0.05$). The total effective rate of treatment in the experimental group was 96.67%, which was significantly higher than 76.67% in the control group ($P<0.05$). The parents' satisfaction in the experimental group was 93.33%, which was significantly higher than 70.00% in the control group ($P<0.05$). Conclusion: The implementation of refined nursing for children with bronchopneumonia complications can effectively shorten the improvement time of clinical symptoms, improve the total effective rate of treatment and parents' satisfaction, and is worthy of promotion and application in clinical nursing work.

Keywords: Children; Bronchopneumonia complications; Refined nursing; Clinical effect

引言

支气管肺炎是儿童时期常见的呼吸系统疾病，尤其在婴幼儿群体中发病率较高。若病情未能得到及时有效的控制，可能会引发一系列并发症，即支气管肺炎并发症，严重威胁患儿的身心健康和生命安全。

目前，临床上在治疗儿童支气管肺炎并发症的同时，护理工作的质量对患儿的康复起着至关重要的作用。常规护理模式往往侧重于基础护理操作，缺乏针对性和个性化，难以满足患儿

的特殊需求。随着医疗模式的不断转变和人们对护理服务要求的提高，精细化护理作为一种新型的护理模式逐渐受到关注。它强调以患者为中心，从细节入手，为患者提供全面、系统、个性化的护理服务^[1]。

本研究旨在深入探讨精细化护理在儿童支气管肺炎并发症患者中的应用价值，通过对比常规护理与精细化护理的效果，为提升儿童支气管肺炎并发症患者的护理质量提供有力的参考依据。

1 研究资料与方法

1.1 一般资料

本研究经我院伦理委员会批准，选取 2023 年 2 月到 2025 年 2 月期间我院儿科收治的 60 例儿童支气管肺炎并变患者作为研究对象。

纳入标准：符合儿童支气管肺炎并变的诊断标准；年龄在 1-12 岁之间；患儿家属知情同意并签署知情同意书。

排除标准：合并严重心、肝、肾等重要脏器功能障碍者；存在精神疾病或认知障碍者；对本研究中使用的药物过敏者。

将 60 例患者按照随机数字表法分为对照组和实验组，每组各 30 人。经统计学检验，两组患者在性别构成 ($\chi^2=0.07$, $P=0.79$)、年龄分布 ($t=0.56$, $P=0.58$)、病程 ($t=0.98$, $P=0.33$) 等基线资料方面差异无统计学意义 ($P>0.05$)，具有良好可比性。

1.2 实验方法

对照组采用常规护理方法，具体包括：密切监测患儿的体温、脉搏、呼吸等生命体征，每 4 小时测量一次；保持病房内空气流通，温度维持在 22-24℃，湿度保持在 55%-65%；指导患儿家属正确喂养，保证患儿营养摄入；遵医嘱给予患儿抗感染、止咳、平喘等药物治疗，并观察药物疗效及不良反应；协助患儿翻身、拍背，促进痰液排出。

实验组在对照组常规护理的基础上实施精细化护理，具体措施如下：

(1) 个性化病情评估与护理计划制定：入院后，由经验丰富的护理人员对患儿进行全面的病情评估，包括症状、体征、实验室检查结果、心理状态等，根据评估结果制定个性化的护理计划，并根据患儿病情变化及时调整。

(2) 呼吸道精细化护理：对于痰多、咳嗽无力的患儿，采用雾化吸入联合胸部物理治疗，雾化吸入液根据患儿病情选择合适的药物，雾化时间每次 10-15 分钟，每天 2-3 次；胸部物理治疗包括体位引流、拍背、震颤等，操作时动作轻柔，避免损伤患儿肺部。对于呼吸困难的患儿，给予氧气吸入，根据血氧饱和度调整氧流量，维持血氧饱和度在 95%以上。

(3) 心理干预与健康教育：由于患儿年龄较小，患病后容易出现恐惧、焦虑等不良情绪，护理人员通过抚摸、玩具、讲故事等方式与患儿建立良好的护患关系，缓解其不良情绪。同时，向患儿家属详细讲解支气管肺炎并变的病因、临床表现、治疗方法、护理要点、预后等知识，指导家属正确护理患儿，如如何拍背、如何观察病情变化等，提高家属的护理能力和配合度。

(4) 环境优化：为患儿提供安静、舒适、整洁的病房环境，定期对病房进行消毒，减少探视人员，避免交叉感染。根

据患儿的喜好布置病房，如张贴卡通图片等，营造温馨的氛围。

1.3 观察指标

(1) 临床症状改善时间：记录两组患儿发热、咳嗽、肺部啰音消失的时间。

(2) 治疗总有效率：根据患儿的临床症状、体征及实验室检查结果判定治疗效果。显效：治疗 7 天内，患儿发热、咳嗽、肺部啰音等症状完全消失，实验室检查结果正常；有效：治疗 7-14 天内，患儿上述症状明显改善，实验室检查结果基本正常；无效：治疗 14 天后，患儿症状无明显改善或加重^[2]。

(3) 家长满意度：采用自制的家长满意度调查问卷进行评价，问卷内容包括护理态度、护理技术、健康指导等方面。

1.4 研究计数统计

采用 SPSS22.0 统计学软件对数据进行分析。计量资料以均数±标准差 ($\bar{x}\pm s$) 表示，组间比较采用 t 检验；计数资料以率 (%) 表示，组间比较采用 χ^2 检验。以 $P<0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 临床症状改善时间

表 1 两组患儿临床症状改善时间对比 ($\bar{x}\pm s$, d)

指标	对照组	实验组	t 值	P 值
发热消失时间	5.2±1.3	3.1±0.9	7.82	<0.05
咳嗽消失时间	7.5±1.5	4.2±1.1	9.63	<0.05
肺部啰音消失时间	8.3±1.7	5.1±1.2	8.95	<0.05

由表 1 可知，实验组患儿发热、咳嗽、肺部啰音消失时间均显著短于对照组 ($t=7.82$ 、 9.63 、 8.95 , P 均 <0.05)。

2.2 治疗总有效率

表 2 两组患儿治疗总有效率对比 (例, %)

指标	对照组	实验组	χ^2 值	P 值
显效	10 (33.33)	18 (60.00)	-	-
有效	13 (43.33)	11 (36.67)	-	-
无效	7 (23.33)	1 (3.33)	-	-
总有效率	23 (76.67)	29 (96.67)	5.19	<0.05

由表 2 可知，实验组治疗总有效率为 96.67%，显著高于对照组的 76.67% ($\chi^2=5.19$, $P<0.05$)。

2.3 家长满意度

表3 两组患儿家长满意度对比（例，%）

指标	对照组	实验组	X ² 值	P 值
非常满意	12 (40.00)	20 (66.67)	-	-
满意	9 (30.00)	8 (26.67)	-	-
不满意	9 (30.00)	2 (6.67)	-	-
满意度	21 (70.00)	28 (93.33)	5.45	<0.05

由表3可知，实验组家长满意度为93.33%，显著高于对照组的70.00%（ $X^2=5.45$ ， $P<0.05$ ）。

3 讨论

本研究结果显示，实验组患儿在临床症状改善时间、治疗总有效率及家长满意度方面均优于对照组，这与精细化护理的特点和优势密切相关。

在临床症状改善时间方面，精细化护理中的呼吸道精细化护理发挥了重要作用。雾化吸入联合胸部物理治疗能够有效稀释痰液，促进痰液排出，减轻呼吸道阻塞，从而加快发热、咳嗽、肺部啰音等症状的消失。而常规护理在呼吸道护理方面相对简单，缺乏针对性和系统性，因此症状改善时间较长^[3-4]。

参考文献：

[1] 骆书辉.福尔可定联合布地奈德雾化吸入治疗儿童支气管肺炎的效果分析[J].大医生,2025,10(12):62-65.

[2] 王欢,邵燕,吴雅,徐巧.小儿支气管肺炎住院时间延长的危险因素及对策分析[J].中国现代医生,2025,63(16):39-42.

[3] 刘瑶瑶,郭静波.肺力咳合剂联合头孢呋辛钠治疗儿童支气管肺炎的临床效果分析[J].当代医药论丛,2025,23(15):155-157.

[4] 解荣,张秀敏,李亚勤.阜阳市6岁以下儿童支气管肺炎并发反复哮喘危险因素[J].中华医院感染学杂志,2025,35(13):1969-1972.

[5] 骆书辉.喜炎平注射液联合头孢曲松钠治疗儿童支气管肺炎的效果探究[J].大医生,2025,10(10):83-86.

[6] 张建军,翟梦君,汪厚采.口腔健康状况与小儿支气管肺炎严重程度及转归的关系[J].重庆医学,1-9.

[7] 钱金娜,张佳,孙茜.膳食抗氧化指数与儿童支气管肺炎继发支气管扩张的关系[J].中国食物与营养,2025,31(04):74-78.

[8] 徐顺发,黄晓东,黄慧萱.吸入用乙酰半胱氨酸溶液与儿童清咽解热口服液联用对小儿支气管肺炎的FEV1、FVC、MMEF水平的影响[J].中国医药指南,2025,23(12):152-154.

治疗总有效率的差异主要源于精细化护理的综合性和个性化。精细化护理通过个性化病情评估和护理计划制定，能够根据患儿的具体情况给予精准的护理干预，如合理调整雾化吸入药物和时间、优化氧气吸入方案等，提高了治疗效果。同时，心理干预和健康教育提高了患儿及家属的配合度，使治疗方案能够更好地实施，从而提高了治疗总有效率。常规护理虽然也能满足基本的治疗需求，但在个性化和细节方面有所欠缺，导致治疗效果相对较差^[5-6]。

家长满意度的提高得益于精细化护理中对家长的重视和沟通。护理人员通过详细的健康指导，使家长了解了疾病相关知识和护理要点，提高了家长的护理能力，减少了家长的焦虑和担忧。同时，良好的护理态度和优质的护理服务也增强了家长对护理工作的认可。常规护理在与家长的沟通和健康指导方面不够深入，因此家长满意度相对较低^[7-8]。

4 结论

综上所述，对儿童支气管肺炎并变患者实施精细化护理，能够显著缩短临床症状改善时间，提高治疗总有效率和家长满意度，具有重要的临床应用价值。精细化护理体现了以患者为中心的护理理念，通过关注细节、个性化干预，为患儿提供了更优质、更全面的护理服务，促进了患儿的早日康复。因此，精细化护理值得在儿童支气管肺炎并变患者的临床护理工作中广泛推广和应用。在今后的工作中，还可以进一步完善精细化护理方案，不断提高护理质量，为患儿的健康保驾护航。