

穴位贴敷在恶性肿瘤化疗所致恶心呕吐中的应用研究

范 珺

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】：穴位贴敷作为中医外治手段，在减轻恶性肿瘤化疗相关恶心呕吐反应中具备独特应用价值。化疗所致恶心呕吐是影响肿瘤患者治疗依从性与生活质量的常见问题，单纯西医干预存在一定局限，中医外治法可为临床提供补充方案。穴位贴敷依托经络理论，通过药物与穴位的协同作用，调节脏腑气机，缓解胃肠道不适反应，提升患者耐受度。将穴位贴敷与常规止吐方案结合，有助于优化恶心呕吐控制效果，改善患者诊疗体验，为恶性肿瘤化疗期间的舒适化医疗提供新思路。

【关键词】：穴位贴敷；恶性肿瘤；化疗；恶心呕吐

DOI:10.12417/3041-0630.26.04.036

恶性肿瘤患者在化疗过程中常伴随恶心呕吐等不良反应，此类症状不仅降低患者进食与睡眠质量，还可能影响化疗周期的顺利推进，成为临床需持续关注的关键问题。西医止吐药物虽能缓解部分症状，但仍有患者存在反应控制不佳、耐受不良等情况，促使临床探索更为安全有效的辅助干预方式。穴位贴敷以中医经络学说为基础，操作简便、安全性较高，在改善消化道不适方面具备实践基础。本文围绕穴位贴敷在化疗所致恶心呕吐中的应用展开探讨，梳理其理论依据、实施路径与临床价值，为临床优化肿瘤化疗期间的症状管理提供参考。

1 恶性肿瘤化疗所致恶心呕吐的临床问题与干预现状

恶性肿瘤化疗药物在抑制肿瘤细胞增殖的同时，会对机体正常组织与功能产生影响，胃肠道反应是其中较为普遍且突出的表现形式。化疗所致恶心呕吐可贯穿治疗全程，分为急性、延迟性等不同类型，发作时伴随食欲下降、乏力、烦躁等表现，严重时可能导致患者拒绝后续治疗，直接影响整体治疗方案的执行。临床对该类症状的重视程度不断提升，通过多种方式开展症状评估与干预，力求在保证化疗效果的同时减轻机体不适。当前临床多以药物干预为主要方式，依据指南规范使用相关止吐药物，针对不同风险等级患者制定对应方案，在多数患者中可取得一定效果。

部分患者受体质、化疗方案强度等因素影响，单纯依靠药物难以实现理想的症状控制，仍会出现不同程度的恶心呕吐表现^[1]。长期或反复使用止吐药物，也可能带来嗜睡、便秘、头晕等附加反应，进一步影响患者身体状态与主观感受。肿瘤患者本身存在体质虚弱、脏腑功能失调等情况，对各类干预措施的耐受度存在差异，单一干预模式难以适配所有患者需求。临床亟需在现有干预基础上，拓展安全可行、易于接受的辅助手段，形成多层次、个体化的症状管理体系，更好地应对化疗所致恶心呕吐带来的临床挑战。

化疗期间的症状管理不仅关乎短期不适缓解，更与患者长

期治疗信心、生活质量及预后情况密切相关。医护人员在关注肿瘤控制效果的同时，需更加注重治疗过程中的舒适度与耐受性，减少不良反应对患者身心造成的负担。从临床实际需求来看，寻找能够与常规干预协同作用、且不增加明显身体负担的方法，成为优化肿瘤支持治疗的重要方向。穴位贴敷作为中医特色外治方法，与现有临床需求高度契合，具备融入化疗不良反应管理体系的现实基础，为解决当前干预困境提供了可行路径。

2 穴位贴敷在化疗恶心呕吐中的应用依据与实施方式

穴位贴敷以中医经络理论与脏腑学说为核心依据，认为恶心呕吐的发生与脾胃气机升降失常、胃气上逆密切相关。化疗药物损伤机体正气，影响脾胃运化功能，导致气机紊乱，进而出现恶心、呕吐、脘腹胀满等症状。人体体表穴位与体内脏腑经络相通，通过在特定穴位施加药物刺激，可疏通经络、调和气血、恢复脾胃正常升降功能，从病机层面缓解恶心呕吐反应。该方法遵循中医整体观念与辨证思路，注重调节机体自身机能，而非单纯压制症状，契合肿瘤患者扶正祛邪的调理需求。

临床应用中穴位贴敷需结合患者病情、体质与化疗方案选择合适穴位与药物，常用穴位多集中于脾胃经及任脉相关穴位，以达到和胃降逆、理气止呕的作用。临床在选穴时多遵循辨证配穴原则，兼顾局部与远端穴位，形成稳定有效的穴位组合，确保刺激作用能够循经传导，调节中焦气机紊乱状态。药物选择多以温和、刺激性适中的中药材为主，遵循安全、有效、易吸收的原则，经过合理配伍后制成外用贴剂，通过皮肤渗透持续发挥药效，避免口服给药对胃肠道造成再次刺激^[2]。实施过程注重操作规范，治疗前对患者皮肤状态进行评估，化疗期间根据耐受情况及时调整贴敷时长与频率，全程做好皮肤观察与护理，及时处理过敏、发红、瘙痒等不适情况。整个实施过程无创便捷，患者依从性较高，可在病房、门诊等多种场景稳定开展，适合长期配合化疗使用。

穴位贴敷的应用强调个体化与规范化结合,不同证型患者在穴位配伍、药物配比上存在差异,体现中医辨证施护的特点。在与西医常规干预结合使用时,需明确应用时机与协同方式,在化疗前提前干预可起到预防作用,化疗期间持续应用有助于稳定症状控制效果。医护人员通过系统评估患者症状特点、体质类型与治疗进程,制定针对性贴敷方案,同时做好健康指导,让患者了解干预意义与注意事项,提升配合度。这种基于中医理论的规范化应用,保障了穴位贴敷在临床中安全、有序开展。

3 穴位贴敷对化疗患者症状控制与生活质量的影响

穴位贴敷与常规干预联合应用,可在一定程度上提升化疗所致恶心呕吐的控制效果,减轻症状发作频率与严重程度。患者在接受贴敷干预后,恶心感明显缓解,呕吐发作次数减少,能够更好地耐受化疗过程,减少因严重不良反应导致的治疗中断。对于药物反应不佳或不耐受药物副作用的患者,穴位贴敷可发挥补充作用,丰富症状控制手段,扩大适宜人群范围。通过稳定控制胃肠道反应,患者进食状态逐步改善,能够摄入足够营养,维持机体基本需求。

症状控制的改善直接带动患者心理状态与生活质量的提升,恶心呕吐带来的烦躁、焦虑、恐惧情绪明显减轻,治疗信心与配合意愿显著增强。患者在化疗期间能够保持相对稳定的身心状态,正常参与简单日常活动,提升治疗期间的舒适度与尊严感^[3]。良好的症状管理也降低了并发症发生风险,减少因

严重呕吐导致的脱水、电解质紊乱等问题,减轻医疗负担,缩短不必要的住院时长。穴位贴敷以其低成本、易操作、高安全性的优势,适合在肿瘤化疗患者中长期应用。

穴位贴敷的应用进一步完善了恶性肿瘤化疗支持治疗体系,推动中西医协同发展,为临床症状管理提供新的实践经验。将中医外治技术融入现代肿瘤诊疗流程,既发挥西医规范治疗的优势,又体现中医整体调理的特色,实现优势互补,弥补单一治疗模式存在的不足。在多学科协作模式下,穴位贴敷可作为常规止吐方案的有效补充,提升不良反应管控水平,增强治疗连续性与稳定性。未来可在现有应用基础上,进一步优化方案、细化适用人群,完善操作流程与评估标准,推动穴位贴敷在化疗所致恶心呕吐管理中更加标准化、规范化开展,持续为肿瘤患者提供更优质、更舒适的医疗服务。

4 结语

本文围绕穴位贴敷在恶性肿瘤化疗所致恶心呕吐中的应用展开分析,明确该方法在缓解化疗不良反应、优化临床干预中的价值。恶性肿瘤化疗所致恶心呕吐对患者治疗与生活影响显著,穴位贴敷依托中医理论,以安全便捷的方式调节机体机能,与常规干预形成互补。合理应用穴位贴敷,可提升症状控制效果,改善患者耐受度与生活质量,为肿瘤支持治疗提供可行思路。

参考文献:

- [1] 王丽君,宋娇.穴位贴敷联合渐进放松训练对消化道恶性肿瘤化疗患者睡眠障碍的影响效果分析[J].黑龙江中医药,2025,54(02):93-95.
- [2] 许满秀,施学兵.艾灸联合健胃止呕方穴位贴敷辅助治疗胃肠道恶性肿瘤患者化疗相关性恶心呕吐的效果观察[J].临床误诊误治,2024,37(17):69-73.
- [3] 殷丹琴,张曦尧,马丽洁,等.补脾益气膏穴位贴敷对恶性肿瘤化疗后虚秘的影响[J].光明中医,2024,39(18):3741-3744.