

广德市农村公共体育服务现状研究

蔡瑞宝 周天宇 刘静静

池州学院体育学院 安徽 池州 247000

【摘要】：运用文献资料、调查研究、专家访谈等方法，本文对广德市农村公共体育服务体系建设现状进行了科学的研究，并对所收集的数据资料进行综合分析，并结合统计学与逻辑分析。通过研究，得出广德市农村公共体育服务发展的制约因素和症结，并提出相对应策及建议，为广德市农村公共体育服务提供参考依据。

【关键词】：广德市；公共体育；服务现状

DOI:10.12417/3041-0630.25.24.042

1 前言

为满足不断增长的适应环境的需要，由政府领导、多部门合作、保障架构、关注期望、改革创新、系统改善、共同规划、可持续发展是加强健康保护的工作准则。本研究理论联系实际，对广德市农村公共体育服务建设存在的问题进行详细剖析，其次抽取广德市个别农村公共体育服务的现状进行研究分析，进而为当前广德市农村公共体育服务的发展提供参考。

2 研究对象与研究方法

2.1 研究对象

本论文以广德市多个乡镇为研究对象，分桃州镇、新杭镇、邱村镇、誓节镇这四个区域研究其农村公共体育服务的现状。

2.2 研究方法

以科研为目的，基于研究需求，本论文运用文献资料、调查研究、专家评价观察、数理统计、逻辑分析等方法。

3 研究结果与分析

3.1 广德市农民体育锻炼情况的调查与分析

表1 不同性别主要项目及参与率统计表

排序	男		女	
	项目	参与率 (%)	项目	参与率 (%)
1	慢跑	19.26	慢跑	18.95
2	走步	17.12	走步	17.36
3	篮球	10.21	秧歌舞	12.37

4	羽毛球	9.32	羽毛球	9.46
5	乒乓球	8.15	交谊舞	8.11
6	排球	6.25	太极拳	5.37
7	太极拳	5.16	跳绳	5.21
8	登山	4.75	登山	4.63

如表1所示，为广德市农村居民选择新的户外活动时，大部分活动集中在跑步和步行两个新的方面。因为性别不同，主要的户外活动也选择了新元素。有些不同之处。男女儿童选择的新项目包括跑步、徒步、网球、太极拳和登山；在乒乓球、网球和篮球赛方面，农村地区的男性比女性表现更好。在秧歌舞、交谊舞和跳绳方面，农村妇女比农村男性表现更好。其不同之处在于，乡村居民的户外活动包含了男女儿童的情感、家庭角色、嗜好及旧观念对乡村居民的影响。

3.2 广德市农村公共体育服务发展的对策分析

3.2.1 广德市农村公共体育服务发展存在的问题

通过对广德市农民群众参加体育锻炼主观因素和客观因素的调查中能够得出，广德市农村公共体育服务发展存在的问题主要在于以下几个方面。

(1) 农村居民参加体育活动认识不够、思想观念落后。制约广德市农民群众参与体育活动的重要因素还是人们体育健身观念比较落后和体育健身意识不强。其中，对缺乏兴趣、觉得没必要和不爱锻炼的人数，就占了整体的 60.65%。其主要原因是广德市农村居民整体文化程度不高，农村个体经济习惯让其对长远利益缺少认识，常年积累形成的生活习惯，使得

第一作者简介：蔡瑞宝（1982-），男，民族：汉；籍贯：安徽六安；教授，研究方向：体育社会学。

基金项目：安徽省哲学规划办青年项目（健康老龄化背景下长三角公共体育服务一体化研究 AHSKQ2021D88）。

他们没有体育锻炼的意识和概念；由于受到传统思想的束缚，认为日常劳作可以替代健身活动。如此根深蒂固的传统思想则阻碍了广德市农村体育的发展。所以，当前需要做的就是大力宣传先进体育思想，让更多的农村居民转变思想，能够认识到参与体育活动的重要性所在。

(2) 体育场地资源缺乏。广德市农村严重缺乏体育场地设施，很多农村地区压根就没有体育场地，参加锻炼的农民都是利用房屋前的空场地参与一些简易的健身活动，比如广场舞、瑜伽等。广德市从2006年开始在体育场地数量和资金投入上呈现出逐年递增的状态，但这些场地和资金投入绝大部分都是用在了城镇体育的发展上，而用于农村体育发展的则非常少。相关部门为了推进新农村发展进程，特别制定了相关的政策和一系列的措施。

(3) 社会体育指导员缺乏。广德市农村公共体育服务在理论上有一定的发展，但在实践层面上还未见起色，一方面由于农村居民文化素质不高、思想观念落后，另一方面则是政府部门对农村体育不够重视，还未形成一个系统的组织形式。对于农村居民体育知识缺乏，急切需要社会体育指导员给予指导和帮助，这样一方面可以转变农村居民的传统观念，另一方面也可以向农村居民传授科学的体育健身方法和运动损伤的预防等，同时还可以拉动一些其他社会组织参与其中，进而更好的组织和管理农村体育活动。广德市社会体育指导员配备情况如表3-4所示。

表3 广德市社会体育指导员配备情况统计表

	桃州镇	新杭镇	邱村镇	誓节镇
社会体育指导员个数	16	10	7	5

通过表3可以看出，广德市社会体育指导员配备非常少，同时这些指导员大多集中在城镇社区，农村基本上就没有社会体育指导员，这样就更谈不上农村体育活动的良好开展，也更谈不上满足农村居民对社会体育指导员的需求了。

(4) 组织体育活动较少。从抽查的广德市农村调查情况显示，农民缺乏运动，政府没有为农民提供身体锻炼的平台。随着经济的快速发展，人们闲暇时间也随之增多，当务之急则是需要加大体育健身活动知识的宣传力度，让人们自愿的加入到体育运动中来。开发多样的体育活动的项目和体育活动的组织形式。注重当地民俗体育活动的开展，这样更贴近农村居民的体育需求，比如，利用瑜伽把舞蹈和健美操的一些技术动作融入其中，可以更好的发挥农民的积极主动性。

3.2.2 广德市农村公共体育服务发展的对策

(1) 健全广德市农村体育服务组织与管理。当前广德市农村体育活动非常少，平时能够看到的也是农民自己自由组织的体育活动，比如傍晚几个或十几个农村妇女在一起通过一个音响进行的广场舞，在跳的过程中会有一人站在前面负责带舞，后面的人跟着也是随心所欲做相应的比划。对于这样的体育活动形式，根本谈不上管理了，组织形式也是极其简单的。因此，广德市各级相关部门需要引起重视，对农村体育工作要认真负责，将广德市农村体育的发展与社会经济发展紧密联系在一起。要建立健全相关农村体育工作管理机构，加强农村体育社团建设，以社团的方式渗透到农民群众当中，使社团成为一个纽带，鼓励农民群众进行体育锻炼。广德市体育局应加强农民体育社团建设，举办各级各类比赛，丰富农民业余生活。

(2) 通过加大政府投入和筹资多渠道化的方式解决广德市农村体育场地设施的紧缺问题。广德市相关部门要利用各种手段，科学合理的筹集资金，大力发展体育彩票公益事业，鼓励社会各界力量发展农村体育。拓展各种形式的融资方式，鼓励各类企业，各类体育组织，体育社团投入到发展农村体育的队伍中来。通过各种鼓励手段吸引更多的投资者参与到体育场地建设当中来，最终形成一种多元化的投资模式。同时，要加大体育场地设施开放的力度，使人们有充足的体育场地进行锻炼，加强体育场地的维护和管理。使体育场地实现最大的利用率。

(3) 广德市乡村户外活动以乡镇为重点，以乡村为主体，有效开展：广德市是个农业城市，同时由于地形的原因，居民大部分都居住在山区的乡村里，进而农村的主体部分是村庄，也是广德市最早的农村社区。要想开展好广德市农村体育活动，必须一切从实际出发，要以村庄作为主体，让村民实际参与到体育服务的相关活动上来。体育活动来源于生活，由于各地的文化差异，导致体育文化的特点也各不相同，具备了一定的经济效益和实际意义。所以，各地要不断加强对农村体育活动内容的发掘与保护，形成合理规范、优势互补的局面，从而更好的推进全民健身运动的发展。

(4) 推动以农村中小学为主的广德市农村体育服务事业的发展。乡村小学和中学是学校体育服务的重要来源，这在很大程度上反映了乡村小学和中学的地位。主要原因是：①乡村中小学的体育文化场所多在户外。基本没有室内的场馆，农民可以利用农村中小学的体育场地进行体育健身活动；②学校的学生以周边村民的孩子为主，这样农民就会认为这些设施也是供自己的孩子使用，因而会更好的保护这些设备。除此之外，农村中小学还可以为当地农村居民提供体育锻炼指导的相关人员，学校的体育老师就可以解决这个难题。

(5) 挖掘乡土体育资源，打造“节庆体育”活动。广德市

农村居民在很多情况下都是分散从事庄稼的耕种，田间的集体活动非常少，比如每年一度的元宵节，很多地方就会搞傩舞表演。所以，打造“节庆体育”活动，丰富人们的体育文化生活，不仅可以使大家的身心得到锻炼，同时也有利于良好社会风气的形成。

伴随着我国社会经济进程的不断加快，广德市经济发展速度加快，农民的生活水平有了很大的提升，生活水平提高以后，农民们为提高生活幸福指数则需要参与内容和形式多样的体育健身活动。在农村一方面可以组织一系列的体育比赛，还要和当地的文化底蕴相结合，依据不同地域的文化特色，组织各式各样、内容丰富，将一些富有民俗特色的文娱活动和体育健身联系在一起，如龙舟、傩舞等民间体育文化资源。

“全民健身是一项公益事业”，全民健身活动应深入到农村，让农村居民也能享受到基本的体育公共服务，相关部门要制定科学合理的活动方案，保障农村居民享有相应的权利。另外，应加大对农村各级各类学校体育经费的投入，提高农村学校的体育场地设施资源的开放率和利用率；开发新型体育资源，打造节庆体育活动。

4 结论与建议

4.1 结论

(1) 广德市体育工作者高度重视农村公共体育文化建设。

参考文献：

- [1] 赖兴.人口老龄化背景下重庆市区老年人体育生活方式研究[D].重庆大学,2016.
- [2] 孙祁祥,朱南军.中国人口老龄化分析[J].中国金融,2015(24):21-23.
- [3] 唐钧,刘蔚玮.中国老龄化发展的进程和认识误区[J].北京工业大学学报,2018,18(4):10.
- [4] 甄利华.基于马斯洛需求层次理论的网络服务研究[J].社会科学论,2018,(14):142.

层次不够，缺乏一般性观念；对农村体育文化的全面落实缺乏及时了解；体育场地设施建设资金投入基本上都用于城镇体育的发展上，造成农村体育场地设施匮乏。

(2) 由于广德市山区较多，农民基本上都是手工进行农田耕种，因此，农民在体育活动上投入的时间和精力不足，这些情况都给农村公共体育服务发展带来难题。

(3) 广德市旅游景点众多，但分布不均，造成农村社会经济发展不平衡，加剧了农村体育文化与普通文化服务的差距。除了引导竞技体育，“空巢老人之家”也是影响广德市农村公共体育文化服务项目走向的难点。

4.2 建议

(1) 针对广德市高校体育教师专业运动知识传授及市场具体运动健身指导需要，理清思路，加强业务部门对农村体育文化及一般文化服务的了解，使其对农村体育文化的整体实施有一个清晰的认识；在体育文化场所和预算资金方面，应增加对农村地区的投资。

(2) 通过农田承包的方式吸引投资商对广德市农村田地进行投资，进而提高农村地区农田耕种的机械化水平，让农民能有闲暇时间和精力参与体育活动。