

腹膜透析相关性腹膜炎的预防性护理措施应用研究

董 莉

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘 要】：腹膜透析相关性腹膜炎是影响患者预后与生活质量的常见并发症，护理预防成为临床关注的核心。预防性护理措施不仅能降低感染风险，还可提升患者自我管理能力并改善并发症控制。本研究围绕预防性护理的应用展开，重点探讨规范操作、健康宣教、心理干预及随访管理的综合作用。循证护理理念的引入有助于从源头减少腹膜炎发生，提高依从性与透析效果。研究结果表明，系统化、个体化护理模式可有效降低腹膜炎发生率，增强患者信心与生活质量，具有重要推广价值。

【关键词】：腹膜透析；腹膜炎；预防性护理；循证护理；生活质量

DOI:10.12417/3041-0630.25.20.033

腹膜透析作为一种常见的肾脏替代治疗方式，因其操作便捷、经济负担相对较轻等优势，在临床中被广泛应用。然而，腹膜透析相关性腹膜炎始终是影响疗效与患者生存质量的重要问题，其高发病率和潜在严重后果使得预防护理显得尤为重要。近年来，随着护理理念的不断发展，预防性护理逐渐成为减少腹膜炎发生率的关键手段。通过建立系统化护理流程，强化患者健康教育，提升无菌观念和自我操作能力，能够有效降低感染风险。心理支持和长期随访也在促进患者依从性和减少并发症中发挥了积极作用。对腹膜透析相关性腹膜炎的预防性护理措施进行系统研究，不仅有助于为临床提供可行的实践路径，还能为患者营造更加安全、高效的透析环境。

1 腹膜透析相关性腹膜炎的现状与危害

腹膜透析相关性腹膜炎在临床中被认为是腹膜透析治疗最主要的并发症之一，其发生率直接决定了患者能否长期依赖腹膜透析维持生命。多项流行病学研究表明，腹膜透析相关性腹膜炎在接受腹膜透析的患者中发病率较高，且一旦发生，往往会导致腹膜功能下降，甚至需要转向血液透析。该类感染通常由细菌侵入透析管道或操作不当造成，常见致病菌包括革兰阳性球菌和革兰阴性杆菌。随着透析时间的延长，患者免疫功能下降以及操作依从性不足，腹膜炎的风险进一步增加，这不仅影响患者的透析效率，还可能带来严重的腹腔感染并发症，对患者的长期生存构成威胁。

腹膜透析相关性腹膜炎的危害主要体现在两个方面：一是对机体局部的损害，二是对整体预后的影响。局部方面，腹膜炎会引起腹腔炎性反应，导致腹膜粘连、纤维化和功能减退，从而丧失作为透析膜的作用。整体方面，患者一旦反复发生腹膜炎，不仅透析治疗中断，还可能诱发脓毒症、肠道损伤和多器官功能衰竭，严重时危及生命。除直接的健康威胁外，腹膜炎也会给患者及家庭带来巨大的经济负担，包括住院费用、抗菌药物应用以及透析方式的转换。此外，长期并发症的发生还可能导致患者生活质量下降，增加焦虑和抑郁等心理负担，影

响治疗依从性。

在护理实践中，腹膜透析相关性腹膜炎已成为护理人员重点关注的风险点。相关调查显示，部分患者在家庭透析过程中缺乏严格的无菌观念，对透析操作的细节掌握不足，增加了细菌侵入的可能性。同时，部分基层医疗机构在健康教育与护理指导方面存在不足，导致患者缺乏持续性的监督和培训，进一步增加了腹膜炎的发生几率。因此，如何通过系统化、规范化的护理干预降低腹膜炎风险，是当前临床护理工作亟待解决的问题。

2 预防性护理措施的临床应用路径

在临床护理过程中，预防性护理措施的实施是控制腹膜透析相关性腹膜炎的关键环节。预防措施不仅包括常规的无菌操作培训，还涵盖患者自我管理能力的提升和长期依从性的维护。针对透析操作，护理人员需为患者建立标准化的培训体系，包括操作步骤演示、手卫生强调、透析液更换规范等。通过反复指导和考核，确保患者能够在家庭环境中独立完成规范化操作。与此同时，护理团队还需结合患者文化程度和理解能力，设计个性化的教育方案，使患者真正掌握操作核心要点并能在日常生活中落实。

临床路径的优化还需强调环境与设备的管理。透析环境的清洁度直接影响感染发生率，护理人员应督促患者在家庭透析中保持房间空气清洁，避免尘埃和细菌传播。透析器材需严格按照规范进行存放与消毒，避免重复使用或操作不当导致细菌污染。在护理环节中，还应关注导管出口处的护理，保持局部皮肤清洁干燥，及时更换敷料，避免局部感染向腹腔扩散。此外，对高危患者应采取更为严格的管理，例如糖尿病患者和免疫功能低下者需要加强监测，确保在细小异常时即可进行干预，避免小问题演变为严重并发症。

心理护理和依从性管理也是临床路径中的重要组成部分。部分患者在长期透析过程中会产生心理压力，对护理要求的依

从性下降,容易忽视无菌操作。护理人员需通过心理干预和沟通增强患者对疾病和护理措施的理解,提升自我管理信心。同时,随访机制的建立对护理干预的持续性至关重要。通过电话随访、家庭探访或网络平台监测,可以及时发现患者在操作和护理中存在的问题,帮助纠正不良行为。这样一个多层次、全方位的预防性护理路径,不仅能够减少腹膜炎的发生,还能显著提高患者的透析依从性和自我效能感,从而保障长期透析的安全性和有效性。

3 综合护理干预对患者预后的实践效果

综合护理干预在腹膜透析相关性腹膜炎的预防中已展现出显著优势。通过多项临床实践结果发现,接受系统化护理干预的患者,其腹膜炎发生率明显低于常规护理组。护理措施的有效性不仅体现在感染率下降上,还表现在透析功能维持时间延长和生活质量改善。患者在规范化护理指导下,对操作流程的掌握更加熟练,透析液污染风险降低,透析效果得以保持稳定。同时,心理疏导和健康教育也提升了患者对透析治疗的信任感,减少了因恐惧、焦虑导致的依从性不足,从而在整体上改善了治疗预后。

综合干预措施的作用机制在于其全方位的护理模式。护理团队在预防性护理中不仅关注透析操作的规范,还强调饮食管理、营养支持以及并发症的早期识别。适当的营养摄入能够增强免疫力,减少感染风险,而对导管出口处异常、腹痛或透析液混浊等早期信号的及时识别,可以在疾病尚未严重化前采取

干预措施,从而缩短病程,降低医疗负担。通过这种多层面的护理模式,患者的腹膜透析得以在较长时间内稳定进行,避免频繁更换治疗方式所带来的经济和心理压力。

在护理效果的长期观察中,综合干预的价值进一步得到验证。系统护理不仅显著减少了腹膜炎的发生次数,还降低了因感染转为血液透析的比例。更为重要的是,患者在干预下的生活质量有了实质性提高,日常生活能力恢复良好,社会参与度增强,心理状态更加积极。这种效果不仅体现了护理措施对疾病本身的控制作用,也反映了护理模式对患者整体健康水平的促进。由此可见,综合护理干预已经成为腹膜透析相关性腹膜炎预防中的核心手段,为临床护理工作提供了可靠的实践依据和推广价值。

4 结语

本文围绕腹膜透析相关性腹膜炎的预防性护理措施进行了系统探讨,阐明了该并发症的临床现状、危害以及护理干预的必要性。通过分析预防性护理的临床应用路径,可以看出系统化、个体化的护理模式不仅能够显著降低感染发生率,还能提升患者的依从性与生活质量。综合护理干预在改善患者预后、延长透析功能维持时间方面发挥了积极作用,为临床护理实践提供了切实可行的路径。预防性护理措施的推广应用对于提高腹膜透析患者的长期获益具有重要意义,也为未来护理模式的优化与发展奠定了基础。

参考文献:

- [1] 陈晓燕,刘志宏.预防性护理在腹膜透析相关性腹膜炎中的应用效果研究[J].中华护理杂志,2022,57(6):742-746.
- [2] 何静怡,孙建民.综合护理干预对腹膜透析患者并发症发生率的影响[J].中国实用护理杂志,2023,39(18):2245-2249.
- [3] 郑婉玲,高俊峰.腹膜透析患者预防性健康教育与护理管理模式的探讨[J].临床护理杂志,2021,20(12):87-91.