

基底细胞癌术后缺损修复中外科缝合技术效果评价

孙少勤 孔祥艳 尹颖

贵州中医药大学 贵州 贵阳 550001

摘要: 基底细胞癌 (Basal Cell Carcinoma, 简称 BCC) 是最常见的一种皮肤肿瘤。其治疗方法很多, 但首选手术切除, 因而基底细胞癌术后缺损修复效果对患者的外观和功能恢复至关重要。本文主要探讨外科缝合技术在基底细胞癌术后缺损修复中的实际效果。研究表明, 采用减张精细缝合技术可以显著减少瘢痕的形成, 改善患者术后外观及功能恢复。本研究通过对比不同缝合方法的修复效果, 为医生在临床上选择最适合的缝合方法提供了科学依据, 旨在提高患者术后的生活质量。

关键词: 基底细胞癌; 术后缺损修复; 外科缝合技术; 效果评价; 临床应用

DOI:10.12417/2982-3838.25.01.009

1 引言

基底细胞癌 (BCC) 是最常见的皮肤恶性肿瘤, 在手术切除治疗后常遗留局部皮肤缺损。有效的修复不仅关乎伤口的愈合, 更对患者外观重塑、功能恢复及心理健康有着不可忽视的作用。随着医学不断发展, 人民生活质量逐渐提高, 外科缝合技术日益丰富, 从传统缝合到现代减张精细缝合技术不断涌现, 临床医生在术后缺损选择修复方案时面临多种选择, 需要深入研究比较这些技术, 因人而异, 以确定最适合患者的最佳方案, 进而提升整体治疗效果与患者术后生活质量, 为基底细胞癌术后的缺损修复提供更科学的选择依据。

2 基底细胞癌术后缺损修复的挑战与难点

基底细胞癌 (BCC) 手术治疗虽然能够有效切除肿瘤, 但往往会在局部区域遗留较大的皮肤缺损, 这些术后缺损的修复问题不仅仅是一个简单的外科问题, 还涉及到功能恢复、外观重塑以及患者的心理健康的多重问题^[3]。对于术后缺损修复的主要挑战在于缺损的大小、形态、深浅及特殊部位, 如: 眼周、鼻、唇、耳及关节等^[5]。作为外科医师进行术后缺损修复时不仅要考虑保持局部皮肤的完整性、外观、功能, 还要考虑为何尽量减少瘢痕的形成及由此产生的并发症问题, 这就要求外科医生还要考虑面部美学亚单位^[7], 最大程度恢复皮肤的原貌和功能, 是基底细胞癌术后修复中的关键问题。

在基底细胞癌术后缺损修复中, 不同的缝合技术应用效果差异较大, 尤其是传统缝合与现代减张精细缝合技术^[2]。传统缝合方法操作较为简单, 广泛应用于大多数修复手术, 但其对术后疤痕的控制效果较差。相比之下, 现代减张精细缝合技术主要是通过将皮肤伤口的张力分散到深层组织, 使皮肤表层处于无张力或负张力状态, 细小缝线和精确的缝合技巧, 更好地贴合皮肤, 减少疤痕形成, 提高缺损修复的质

量。减张精细缝合技术的操作对医生的技术水平及临床经验积累的要求更高。

不同患者个体的皮肤类型、年龄、健康状况、生活习惯都可能影响术后缺损修复的设计及术后的愈合效果^[4]。对于皮肤弹性差、血液循环不良、缺损创面大、深, 基础疾病多的老年患者, 术后的恢复过程可能会更加复杂, 可能需要通过皮瓣移植、植皮、皮肤扩张等更为复杂的修复手术来改善缺损的愈合效果。因而, 术后缺损修复的设计需要个体化的设计。

3 外科缝合技术在缺损修复中的应用现状与发展

随着医学技术的不断进步, 缝合技术的发展也日益精细化^[1]。在传统缝合方法中, 常使用较粗的缝线, 通过简单的连续或间断缝合将皮肤边缘对合。这种方法虽然操作简便, 适用于大多数术后缺损修复, 但其对疤痕控制和创口愈合的效果并不理想, 术后修复效果往往难以达到患者预期的美观和功能恢复标准。

随着医学技术的不断进步, 外科手术缝合技术也不断精细化, 减张精细缝合技术能最大化减少瘢痕的形成, 甚至“无痕愈合”, 这种缝合技术在术后缺损修复中逐渐成为主流。尤其对口唇、耳部、眼部、鼻部等部位的术后缺损修复要求更高的区域, 减张精细缝合技术不仅最大限度的保证创面愈合过程中的美观性和功能性, 还能最大限度的减少瘢痕的形成, 减少因瘢痕牵拉出现的外观畸形、睑结膜外露、眼睑外翻等一系列并发症的发生, 从而提高患者术后生活质量及减少其身心负担^[5]。这种技术逐渐在临床上得到广泛应用, 尤其是皮肤外科及整形外科, 且也是基底细胞癌术后缺损修复的最常见外科缝合技术之一。

随着缝合技术的不断进步与临床实践经验的积累, 减张精细缝合技术展现出广阔的应用前景^[9]。它不仅能够有效修

复术后缺损，还将为越来越多的患者带来理想的术后效果。相信在未来，我们将见证更多的成功案例，为患者的康复之路增添光彩。

4 不同缝合技术对术后修复效果的影响比较

不同的缝合技术对术后修复效果的影响存在显著差异，尤其是在基底细胞癌术后的缺损修复过程中。

传统缝合技术虽然应用多种术后缺损修复、操作相对简单、成本低廉、外科医生易于掌握，但其缝合线相对较粗，存在体内延长伤口愈合、增加感染风险，同时对控制皮肤张力方面的能力有限，往往难以精确调节，常常导致疤痕明显且愈合时间较长，这不仅影响外观和功能，还可能引起疼痛不适^[3]。尽管传统缝合技术易于掌握和成本效益高的优势，但在追求高效、无痕愈合趋势日益明显的现代医学实践中，其局限性逐渐凸显。尤其在追求高张力、追求美学效果的特定面部区域，传统缝合技术的应用往往会导致明显的疤痕形成，这一现象不仅对患者外貌造成显著影响，还可能损害其功能，从而对患者的身心产生不利影响^[4]。此方法在处理这些特定区域的临床案例时，往往无法充分满足患者对于美学效果与功能性恢复的双重需求。

与传统缝合技术相比，减张精细缝合技术通过采用细小的缝线、精准的缝合技巧和较低的皮肤张力来促进更好的愈合效果。

减张精细缝合技术，通过运用微细针线进行精准的边缘对合缝合，有效减少了术后疤痕形成的可能性，同时加速了伤口愈合过程的顺利进行。特别是在面部及其他关键区域，减张精细缝合技巧旨在最大化地恢复皮肤外观，显著减少手术后疤痕的可见性，精细调控伤口愈合过程，以实现更为美观的效果，进而显著提高患者的术后生活品质^[8]。

减张精细缝合技术作为美容外科领域的一项关键策略，致力于通过使用纤细的缝线对皮肤边缘实施温和对接，以显著降低术后疤痕生成的风险，从而确保伤口愈合进程的平行进行。在面部及其他重要部位应用减张精细缝合技术，旨在实现皮肤外观的自然恢复，显著减少手术痕迹的可见性，精确调控伤口愈合过程，从而显著提升创伤美学效果，大幅增强患者术后的生活质量，促进患者的自信心构建与再塑^[7]。

5 减张精细缝合技术的优势与临床应用分析

减张精细缝合技术目前已被广泛应用于各类术后缺损修复，特别是基底细胞癌术后修复中展现出显著的优势^[2]。减张精细缝合技术不仅在视觉上能够实现更加平滑和细腻的愈合效果，还能够降低因缝合引起的局部损伤，使皮肤边缘更加紧密地对接，促进创口愈合的同时减少炎症反应。这种方

法对面部、颈部等高要求部位的修复提供了更为理想的解决方案。

减张精细缝合技术相较于传统缝合方法，在促进伤口愈合方面展现出多重优势，其中尤为显著的是其在预防疤痕形成方面的卓越效果^[8]。此外，该技术通过实现对创面愈合过程的更高精度调控，进一步提升了伤口修复的质量与速度，从而全面优化了临床治疗效果。通过施行精确的技术操作，医生能够有效地减少皮肤过度拉伸的风险，确保皮肤张力的均衡分布，进而显著降低手术后并发症的出现概率。减张精细缝合技术旨在通过有效分散皮肤伤口处的张力至深层组织，实现皮肤表面的无张力或微张力状态，同时精准调控缝合的深度与间隔，以最大限度地保障周围组织的完整性，从而加速创面的愈合过程。此外，实施减张精细缝合技术的修复手术能够显著满足患者对于美学效果的高要求，特别是在面部及眼周等对美容敏感度极高的部位，该技术能够最大限度地保留并恢复原有皮肤的纹理和外观美感^[6]。

在临床实践中，传统缝合技术所采用的大直径缝线及不精确的操作手法，经常引发皮肤组织承受过重应力的问题，这一情况直接干扰了局部的血液循环，并可能延缓伤口愈合进程^[4]。减张精细缝合技术因其能够显著提升伤口愈合品质，并有效优化术后患者的生活体验，现已成为多种外科手术中用于修复组织损伤的首选标准策略之一^[9]。日益增长的医学文献与临床实践证据均证实，采用减张精细缝合技术能有效遏制术后并发症的发生，包括但不限于伤口裂开、感染及过度疤痕生成，从而大幅度缩短康复周期，减轻患者痛苦，加速其回归正常生活的能力^[3]。随着医疗科技的持续革新，减张精细缝合技术在临床实践中的应用展现出极大的潜力与前景，特别是在皮肤肿瘤切除后的创面修复领域^[2]。这一技术的应用不仅提升了手术的精确度和安全性，还显著改善了患者的恢复质量，标志着在治疗策略上向更加科学、精准方向的迈进。

在当代临床实践中，传统的缝合技术面临着明显的局限性，主要因为缝线粗大或操作不当，导致皮肤组织受到较大压力，进而影响血液循环、延迟伤口愈合过程^[4]。针对这一挑战，减张精细缝合技术应运而生，标志着在伤口愈合管理领域的一次重大革新。该技术不仅显著提高了伤口愈合的品质，还有效提升了患者的术后生活质量，逐渐确立为外科组织缺损修复领域的标准治疗方法。

多项医学文献及临床证据均证实，采用减张精细缝合技术能显著减少手术后并发症的发生率，包括但不限于伤口裂开、感染以及不适当的疤痕形成，从而大幅度缩减患者的康复周期，降低其不适体验。伴随着医学科技的持续革新，该

项技术在临床上的应用展现出巨大的潜力与前景，尤其在皮肤肿瘤切除术后修复领域，为患者带来了更为精确、科学的治疗策略与恢复手段。

6 结语

尽管减张精细缝合技术在基底细胞癌术后缺损修复中的应用中，

能够显著提升术后修复效果及其展现优越性^[9]，但其对外科医生的技术要求极高，需要长期临床实践积累丰富的经验方能熟练掌握并有效、灵活运用^[2]。外科医生需精通各类缝合技术，灵活应用这些技术的能力，熟练掌握精确操作技能，旨在最大化手术成果的优化^[1]。特别是在复杂创面术后缺损修复，精确调控缝合深度以及保证皮肤边缘平滑对合成为至关重要的技术要点。伴随着缝合技术的不断进步与优化，外科医师能够依据病患的个体特性和创面的特定条件，甄选最为适宜的缝合策略，以实现理想的愈合效果。对于经验丰富的外科医师而言，实施减张精细缝合技术不仅能够显著提升手术后的临床效果，还能够有效减少术后并发症的发生率。

在临床实践中，医生在选择缝合方法时需全面权衡创面特性、患者特定需求以及自身的专业技能水平，旨在实现最为理想的伤口愈合与功能恢复目标，进而促进患者术后康复进程的加速和质量的全面改善^[1]。

参考文献：

- [1] 王丽华. 基底细胞癌术后皮肤缺损修复的缝合技术选择[J]. 临床皮肤科杂志, 2020, 49(6): 741-744.
- [2] 李建华. 精细缝合技术在皮肤肿瘤手术中的应用探讨[J]. 中国外科手术学杂志, 2019, 27(3): 245-249.
- [3] 赵晓梅. 外科缝合技术的发展与临床应用[J]. 医学与临床, 2021, 38(4): 567-570.
- [4] 陈健. 皮肤缺损修复中的缝合技术选择及其影响因素分析[J]. 中国医学论坛报, 2018, 34(12): 879-882.
- [5] 张明. 精细缝合技术对面部创面修复效果的影响[J]. 整形外科与创伤修复, 2022, 18(5): 255-258.
- [6] 曾诏群. 司义湘. 阮责任. 面部基底细胞癌改良根治联合局部旋转皮瓣的临床美容研究[J]. 《国际医药卫生导报》2019, 25(13): 2052-2054
- [7] 王朝慧. 廖洪跃. 易阳艳. 局部皮瓣在面部创面美容修复中的应用及技巧探讨[J]. 《中国美容医学》2022, 31(12): 5-8
- [8] 张红燕. 精细缝合与局部皮瓣在面部外伤修复中的应用[J]. 《医学美学美容》2023, 8: 107-110
- [9] 于洋. 精细缝合与局部皮瓣在面部外伤修复中的应用效果观察及对患者满意度的影响[J]. 《中国社区医师》2019, 7: 92-92