

全民健身国家战略下的体育公共服务体系构建

高泽辉

甘肃林业职业技术大学 甘肃 天水 741020

【摘要】：在全民健身国家战略下，构建体育公共服务体系，不仅全面提升人民群众的身体素质与健康水平，促进社会和谐与文明进步，更为我国体育产业经济蓬勃发展提供了有效的帮助。在构建体育公共服务体系过程中，需要依据资源整合共享、多元主体协同参与、精准服务、监督评价与持续改进的原则，积极优化资源配置，强化公共体育场地设施的建设，同时应建立起多元参与的服务供给模式，切实做好信息建设以及监督评估等相关工作，这样才能提升体育公共服务的质量。而未来在构建体育公共服务体系的过程中，应注重个性化的体育服务，实现跨区域协同，发展共享体育资源，以便构建并不断完善体育公共服务体系，为我国人民身体素质的提升、我国体育事业的蓬勃发展，提供有效的帮助。

【关键词】：全民健身；体育公共服务体系；身体素质

DOI:10.12417/2705-1358.25.18.018

1 引言

建设体育强国是未来我国发展的重要战略目标，而构建全民健身公共服务体系，则是建设体育强国的重要一环。构建全民健身体育公共服务体系能够提升国民身体素质健康水平，促进社会和谐与文明进步，更为我国体育产业与经济的发展注入了新的动力。而本文则论述了全民健身背景下构建体育公共服务体系的重要性，其次则论述建立服务体系的相关举措。

2 全民健身背景下构建体育公共服务体系的重要性

首先，全面提升国民身体素质与健康水平。在全民健身国家战略背景下，构建体育公共服务体系，能够为人民群众提供丰富的体育资源以及多元化的体育指导，从专业的健身场所到社区的基础健身设施，以及从专业的健身方法传授到日常的健身活动组织，能够全面满足我国人民群众对于体育锻炼的需求。同时，构建体育公共服务体系能够为人民群众提供科学的指导，从而进一步保障人民群众的身体素质，为社会经济的高质量发展提供健康的人力保障。

其次，促进社会和谐与文明进步。构建体育公共服务体系为人民群众搭建了交流健身经验的平台，让不同年龄、职业背景的群众在健身活动当中，增进彼此的交流和沟通，消除陌生与隔阂，促进社会和谐发展。同时，健身活动有着积极健康向上的精神，群众在健身活动当中不仅提升了文明素养，也为社会建立起文明的风尚，为社会和谐发展提供了有力保障。

最后，推动体育产业与经济发展。建立起完善的体育公共服务体系，能够激发起全体群众参与健身的积极性。近些年来，越来越多的群众参与健身，带动我国体育产业的高质量发展，建立起以体育用品、体育培训、体育赛事为基础的产业链，为经济的持续增长注入了活力和动力，同时也为体育产业创造大量的就业机会，真正为我国经济可持续发展注入了勃勃生机。

3 全民健身背景下构建体育公共服务体系的原则

全民健身时代浪潮下，构建出高效、完善且科学的体育公共服务体系显得尤为重要。在建立体育公共服务体系的过程中，应紧密围绕科学可行的原则，充分满足人民群众对于健身活动的需求，从而为我国体育事业的高质量发展提供有效帮助。

首先，资源整合共享原则。资源整合共享原则作为建立体育公共服务体系的基础，能够促进资源的双向流动与共享。现阶段，我国一部分地区存在着体育场地闲置，且社会体育资源匮乏的情况。对于此，社会学校和企业应重视资源的整合共享，在保障学校体育活动以及体育教学的基础之上，积极的向社会企业开放体育资源，而社区和政府则应为学校提供维护体育设施的相关资金，同时社区也应当向学校共享体育设施，让学生能够在周末能够利用社区的体育设施更好的锻炼身体^[1]。

其次，多元主体协同参与原则。建立起体育公共服务体系是一项系统、漫长的工程，需要社会各界积极参与。而建立起

社会体育指导员队伍，则是构建体育公共服务体系的重要一环。选拔和培养优秀的社会指导员，能够为学校、企业、社会提供有效的、科学的健身指导。而对社区来说，应积极建立起体育组织机构，派遣相关工作者到社区进行深度调研，掌握人民群众对于健身的需求，从而吸纳更多的群众参与社区的一些体育活动，通过促进多元主体的参与，能够让社会各界充分发挥其自身的优势，带动不同阶层的人民群众参与体育活动，建立起全民健身的社会发展格局。

再者，精准服务原则。精准服务原则要求针对民众的需求，给予精准的体育帮助。精准服务原则要求相关部门利用大数据分析技术和信息化平台，对人民群众的健身需求，健身喜好进行全面分析，从而为区域体育活动的开展提供精准的支持。而不同区域、不同年龄段，人民群众对于体育项目和体育设施的需求差异迥别。对于此，有关部门则需要对体育资源进行优化配置，通过对体育设施的合理规划，能够对不同区域的人民群众进行针对性的体育指导，从而促进体育公共服务体系工作顺畅有序的开展^[2]。

最后，监督评价与持续改进原则。为了有效提升体育公共服务体系工作质量和效率，需要建立起监督评价机制，并做到持续优化改进，需要借助于全民健身信息化平台设立反馈功能，人民群众利用反馈功能直接反馈体育公共服务体系建设过程中所存在的不足，而有关部门应做到持续的优化改进，基于相关信息不断完善公共服务体系。此外，在优化改进过程当中，应切实做好体育赛事的发布和健康知识科普等工作，从而通过监督评价以及持续改进，不断优化和完善体育公共服务体系，确保我国体育公共服务事业形成健康有序的开展。

4 构建体育公共服务体系的举措

4.1 优化资源配置，强化公共体育场地设施建设

公共体育场地的基础设施是建设体育强国的基础，体育基础设施的数量和质量，对民众参与健身活动的积极性会产生直接影响。现阶段，我国一些基层地区的学校体育场地存在闲置的情况，且社会体育资源较为匮乏。对于此，构建体育公共服务体系过程中，需要通过优化资源配置，促进全民健身公共服务体系的建设和发展，应突破资源的壁垒共享学校与社会体育资源，学校在满足体育教学以及学生体育活动的基础之上，需要面向社会开放体育场所，应采取分时段的、分类型的校内外错峰的使用形式，提升学校体育场所以及基础设施使用效率。而政府和社区则需要为学校的体育设施提供器材维护、设施管理的职责，适当给予学校一定的维修资金。而社区与学校则应当双向流动，有效整合体育资源。例如：社区里的一些小型健身器材，可在学校非教学时段供同学们使用，以此丰富学生体育活动的的项目，从而推动我国全民健身活动的高质量开展^[3]。

4.2 构建多元参与的服务供给模式

为了促进全民参与体育健身，应重视社会体育指导员队伍的建设。对于此，需要逐步建立并完善社会体育指导员的选拔培训机制，设计相应的等级划分，给予其应有的权利，让社会体育指导员能够走进学校、企业和社区，为人民群众带来个性化的健身方案，提供科学的健身指导^[4]。

此外，社区应建立起体育组织机构，发挥其内引外联的应有作用。应安排专业人员深入到社区、企业，掌握到人民群众的健身需求，将所收集到的信息融入到体育信息库，从而对信息进行精准的服务管理。而社区则依据信息开展科学的、精准的健身活动，吸引人民群众积极参与社区健身活动之中，从而让社区的多元化健身服务融入到社会方方面面，促进全民健身活动的有序开展。

4.3 推进信息化建设，提升体育公共服务的质量与效率

近些年来，我国信息化技术蓬勃发展，为了进一步提升体育公共服务质量和效率，需要基于信息化技术建立起全民健身信息化平台。

建立起信息化平台，可以基于人民群众对于体育活动的需求，为其提供各项的体育服务。一方面需要利用大数据分析技术，对人民群众的健身偏好、健身需求和消费习惯形成全面分析，从而为体育活动和体育规划工作的开展提供精准的数据。例如：结合不同地区、不同年龄段人民群众对于体育项目和体育设施的需求差异，对体育设施进行合理的规划和布局，从而促进体育资源的优化配置。

同时所建立起的信息化平台应具有监督评价功能，人民群众可以通过该平台及时的反馈社区体育服务质量，而有关部门基于反馈能够挖掘问题所在，积极的改进不足。此外，信息化平台还应具有发布体育赛事科普健康知识的应有之能，让人民群众在该平台之上通过浏览相关体育信息和体育知识，实现健康的体育活动，从而提升体育公共服务的质量和效率。

4.4 监督评价与持续改进机制深化，保障服务质量

为了确保体育公共服务体系实现高质量的运行和发展，应充分依据监督评价与持续改进原则，不断的挖掘不足，提升服务质量。现阶段，我国一些基层地区体育公共服务体系的建设，缺少持续的监督评价和优化改进。例如：一些地区评价标准不够完善、反馈渠道不够畅通。对于此，不仅要建立客观的评价指标体系，更需要构建多元化的反馈平台。

首先，需要建立科学、全面、客观的评价指标体系。不仅仅要关注体育设施建设的质量和数量，同时应切实做好赛事活动的组织和管理。对于此，应派遣工作者深入基层，采取实地走访等形式，调查人民群众对体育公共服务体系建设的满意

度。通过广泛收集意见,掌握公共体系建立过程当中所存在的不足。另外一方面,需要利用互联网构建多元化的反馈平台。例如:线上投诉举报系统,以便能够让人民群众利用网络反馈体育公共服务体系建设过程当中所存在的不足。而有关部门基于民众的反馈,应做到及时的回复和处理,并对问题处理的结果进行公示,从而接受到人民群众的监督。而针对评价反馈的结果,应做到针对性的优化改进,对体育公共服务体系的内容和方式进行持续优化,从而形成“评价、反馈、改进”的良性闭环^[5]。

5 全民健身背景下对构建体育公共服务体系的展望

未来我国体育公共服务体系的建设,应注重个性化服务深度拓展以及跨区域协同发展,这样才能建立起更加完善、高效的公共服务体系,为全民健身事业可持续发展提供有效的帮助,具体介绍详见如下。

5.1 个性化服务深度拓展,满足多元需求

现阶段,我国体育健身人群的结构越发复杂,不同职业、不同年龄的人群对于体育健身需求差异迥别。对于年轻人来说,更倾向于“攀岩、CrossFit”等高强度且具有挑战性的运动项目。而中老年人则偏好太极拳、广场舞、慢跑等有助于身心放松的活动。相对于残障人士等特殊群体,希望能够接受到专业的健身指导,能够使用专门设计的体育设施。面对此种情况,未来我国的体育公共服务体系建设应注重个性化的深度拓展。

首先,需要利用大数据分析、人工智能等科技手段,精准收集和分析不同群体对体育健身的期望以及相关数据,可以与体育健身平台建立起合作伙伴关系,基于各健身平台所收集到的运动数据,以及不同人民群众的健康指标,为不同人民群众的健身需求制定个性化的健身方案,以及提供精准的健身指导。

其次,体育公共服务机构应满足不同人群的健身需求,为

其开发多元化的体育课程和活动,努力打造特色化的体育服务品牌。而开发多样化的体育活动任重道远,需要有关部门做到持续的建设、优化与改进,这样才能建立起全民参与健身活动的发展格局。

5.2 跨区域协同全面加强,实现资源共享

现阶段,我国一些地区存在着体育资源分布不均衡的情况,一些发达地区有着丰富的体育场馆,先进的体育设施,以及大量专业的体育指导老师,而针对一些偏僻的地区,体育资源相对匮乏。未来我国体育公共服务体系的建设应打破资源的限制,实现跨区域的协同发展。

首先,未来体育公共服务体系建设,应建立起跨区域的体育资源共享平台。在该平台之上,应互通体育赛事活动、体育资源,发达地区应向欠发达地区输送优质的体育资源。例如:有关部门需要组织专业的教练团队,到农村地区或者偏远地区开展体育赛事的交流以及进行体育专项的培训和指导。尤其是对偏远地区的学校、农村,开展体育文化的交流;

其次,需要利用互联网为偏远地区的民众提供线上体育教学,让其能够享受到更多的优质体育资源。可以说,跨区域体育资源的共享和交流是一项伟大却又漫长的工程,有关部门和相关工作者需要秉承着迎难而上的决心,努力将更多优质的体育资源共享给偏远山区和经济欠发达的区域,以便让体育资源惠及于民,真正为全民体育战略的发展提供有效的帮助。

6 结语

综上所述,建设体育强国是我国未来发展的重要战略,而建立起全民健身服务体系则是建设体育强国的重中之重,开展此项工作应强化体育场地设施的建设,建立起多元化的服务供给模式,并积极推进体育服务信息化建设,这样才能构建科学的体育公共服务体系,为体育强国的建设和发展提供有效的帮助。

参考文献:

- [1] 冯艳,梁华伟,张森.高校体育公共服务体系建设研究[J].体育科技,2018,39(04):115-116.
- [2] 程森蛟.新时期我国社区体育公共服务体系的优质构建研究[J].湖北科技学院学报,2024,44(04):110-116.
- [3] 郑雨.全民健身背景下体育公园的设计策略和建设成效分析[J].建筑·建材·装饰,2024(24):4-6.
- [4] 张永胜.全民健身视角下社会体育指导员队伍建设发展研究[J].文体用品与科技,2024(06):1-3.
- [5] 冷慧婷.新时代全民健身公共服务体系建设探究[J].当代体育科技,2024,14(22):93-95,100.