

色彩心理学在儿童医院室内环境设计中的应用研究

杨天鹭

中国中元国际工程有限公司 北京 100000

【摘要】：儿童就医阶段易滋生恐惧、焦虑等消极情绪，干扰诊疗配合状态与就医整体感受，合理的室内色彩设计可改良儿童医院医疗空间环境，舒缓儿童就医产生的消极情绪。文章依托色彩心理学核心理论，结合0-14岁儿童心理状态、情绪表现及认知发展规律，归纳儿童医院室内环境四项色彩设计准则，涵盖空间适配、人文适配、安全保障、色彩调和四个层面。研究面向医院公共过渡、休闲娱乐、诊疗工作、科普功能四类空间，搭建差异化色彩应用方案，结合儿童成长阶段、色彩特质、材质采光、色彩引导要素，剖析色彩设计核心影响条件，可为儿童医院室内色彩优化提供理论支撑，平复儿童就医不良心态，提升医疗空间质感与诊疗推进效果。

【关键词】：色彩心理学；儿童医院；室内设计；空间色彩；儿童就医心理

DOI:10.12417/2811-0722.26.09.071

引言

儿童医院作为特殊的医疗空间，服务群体身心发育尚未成熟，对环境变化敏感度远高于成人。陌生的医疗场景、诊疗不适感极易引发儿童焦虑、恐惧等负面情绪，导致就医抵触、诊疗配合度低等问题，直接影响诊疗效果与医疗服务质量。色彩作为重要的视觉语言，具备独特的心理情绪调节作用，可通过视觉刺激干预人体心理与行为状态，是优化儿童医疗空间的有效途径。基于此，本文依托色彩心理学核心理论，结合儿童就医心理与情绪特征，探究儿童医院不同功能空间的色彩设计原则与应用策略，剖析设计核心影响要素，为打造儿童友好型医疗空间提供理论与实践支撑。

1 色彩心理学与就诊儿童心理特征概述

1.1 色彩心理学核心理论阐释

色彩心理学是融合视觉科学与心理学的交叉学科，是现代空间环境设计的重要理论依据，研究色彩视觉刺激对人体生理与心理情绪的双向影响。美国色彩心理学家鲁道夫·阿恩海姆的研究表明，视觉情感表达依托画面亮度与色彩形成，色彩是传递情绪、塑造空间氛围的重要视觉载体^[1]。人体接触不同色彩会产生潜意识感官差异，这类变化影响视觉感知与情绪状态，进而改变思维认知、记忆留存与行为表现。色彩心理学区别于常规美学配色理论，侧重人与色彩的互动关联，总结人体在不同色彩搭配下的身心变化规律，形成成熟配色逻辑，改善空间氛围、舒缓负面情绪，可为儿童医院室内色彩设计提供完善的理论与实践参考。

1.2 儿童医院就诊儿童心理与情绪特征

儿童心理学研究显示，0-14岁儿童情绪调节能力不足，心理状态易被外部环境干扰，对周遭环境具备高度敏感特质，是就医产生负面情绪的主要诱因。儿童对医院存有固有负面印象，陌生空间、医护着装、冰冷器械，均会唤起内心戒备与恐惧。口腔诊疗带来的酸胀、刺痛体感，会加剧紧张心态，滋生

就医抵触，出现哭闹、抗拒诊疗、抵触医护操作等表现^[2]。儿童对空间色彩、温感、声响的感知更为细腻，先期形成的就医恐惧会制约诊疗开展，降低治疗质量，儿童医院室内设计可结合色彩心理学改造空间环境，舒缓儿童就医产生的各类负面情绪。

2 色彩心理学指导下儿童医院室内环境设计原则

2.1 色彩心理与医疗空间适配原则

色彩与医疗空间的功能适配是儿童医院室内设计的基础准则，摒弃传统儿童医疗空间一味堆砌艳丽色彩的粗放设计方式，依托色彩心理学适配各类空间功能属性，合理搭配色彩冷暖、明度与饱和度，充分释放色彩对情绪的调节价值。医院走廊、楼梯等狭长过渡空间视觉效果单调沉闷，整体氛围清冷压抑，适配暖色系色彩可弱化空间冰冷质感，消解狭长结构带来的压迫体验，帮助儿童逐步适应医疗场景氛围。核心诊疗空间侧重维持诊疗秩序、平稳儿童情绪，配色选用低饱和度冷色作为主基调，借助冷色特质平复躁动心态，搭配少量柔和暖色弱化空间疏离感，形成主次分明的配色体系，兼顾医疗场景的专业属性与儿童就医的身心舒适体验（见图1）。

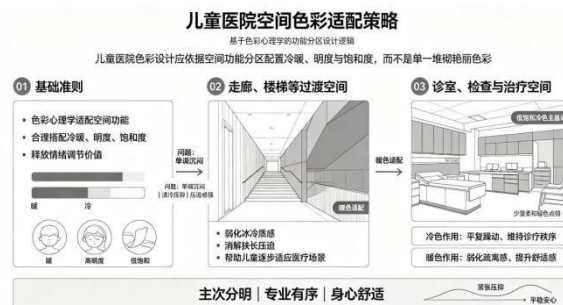


图1 儿童医院空间色彩适配策略

2.2 面向儿童的人性化设计原则

儿童医院室内色彩设计人性化原则围绕儿童认知规律、生理特征及心理需求展开，跳出成人化、模式化的医疗空间设计思维，打造适配儿童身心发展特点的专属就医环境^[3]。儿童空

间感知、情绪表达与接受能力区别于成人,单一的彩色装饰无法消解其对医疗场景的固有恐惧,色彩搭配可结合空间细节设计传递人文关怀。医院娱乐、等候等休闲区域可选用天蓝、淡粉等柔和明亮的色调,搭配童趣设施与互动装置,依托人体工学调整空间尺度。柔和色彩质感、舒适软装陈设、适宜空间温度可与口腔科普内容相互融合,弱化医疗空间的疏离氛围,缩短儿童与医疗环境的心理距离,减轻就医焦虑,保障诊疗工作平稳推进。

2.3 儿童空间安全防护设计原则

安全性是儿童医院色彩设计与空间营造的前置准则,贴合儿童活泼好动、自我防护能力不足的特质,色彩设计结合空间安全防护体系,兼顾空间美观与使用安全。空间硬件选用环保无害材质,设施适配儿童身高尺度,边角做圆润处理,减少磕碰隐患。色彩对比与区块划分可界定空间功能,差异化色调完成区域提示与路径引导,适配儿童视觉识别特点。专属色彩可构建疏散指引体系,配合防滑平整地面,依靠视觉提示规避行走隐患,全面保障儿童就医活动安全。

2.4 色彩层次与整体协调性原则

儿童医院室内色彩设计需兼顾层次与整体协调,摒弃杂乱堆砌与高饱和色彩滥用,协调单体空间表现与整体空间色调,构建规整舒适的色彩体系。医院不同功能空间场景属性存在区别,可设置差异化色彩基调,儿童活动空间选用明亮鲜活色调营造童趣氛围,诊疗检查空间采用低饱和色调保持柔和静谧。整体配色冷暖相宜、深浅递进,依靠色彩层次划分空间功能,适配各类场景使用需求,弱化繁杂色彩造成的视觉与情绪不适,维持医疗空间视觉效果的整体平衡。

3 儿童医院不同功能空间的色彩心理应用策略

3.1 走廊、门厅等公共过渡空间色彩运用

走廊、楼梯、门厅属于儿童医院公共过渡区域,是儿童接触医疗场景的首个视觉区域,承载空间过渡、人流疏导与情绪缓冲的功能,色彩设计可削弱空间压抑感,适配环境转换带来的心理变化。笔直狭长的走廊与楼梯线条僵硬、视觉观感单一,容易让儿童产生清冷疏离的感受,空间整体选用低饱和暖色调装饰,柔化硬质结构的冰冷质感,丰富视觉层次,缓解环境切换带来的心理落差。门厅拥有良好自然采光条件,作为医院对外展示窗口,搭配温和浅暖色调,摒弃刺眼的高对比配色,清晰梳理通行路线,逐步消除儿童对陌生环境的抵触心态,帮助其平稳适应医疗场景氛围。

3.2 候诊、儿童活动娱乐空间色彩运用

候诊区与儿童娱乐空间为就医过程中主要的休闲停留区域,能够转移儿童注意力,平复等待阶段的焦躁情绪,空间色彩贴合童趣与舒缓的设计基调。贴合儿童审美偏好选用天蓝、淡粉、嫩黄等柔和亮色调,色彩亲和力较高,可营造轻松的童

趣氛围,弱化医疗空间的严肃氛围。儿童专属娱乐空间可适度提升色彩饱和度,搭配多彩游乐设施与互动设备,聚焦儿童注意力,让孩童沉浸于游玩体验,弱化对诊疗流程的抵触心理^[4]。公共候诊区域调低色彩强度与对比效果,减少高饱和色彩带来的视觉刺激,适配儿童休闲放松与家长静坐等候的双重需求,平衡空间童趣氛围与整体舒适质感。

3.3 诊疗处置空间的色彩搭配运用

诊疗处置空间是开展口腔检查与治疗操作的核心区域,直面儿童就医过程中的情绪紧张源头,空间色彩设计以平复心绪、消解恐惧、保障诊疗有序开展为核心目标。区域整体采用低饱和冷色作为主基调,冷色自带安定心绪、平缓躁动的作用,可缓解儿童面对医疗器械与诊疗操作时的不安心态,维持情绪平稳与诊疗配合度。大面积冷色铺设易加重空间冰冷氛围,需搭配精细化色彩组合,墙面与边角位置点缀柔和暖色,融入海底、自然、太空等童趣主题色彩与装饰图案。局部趣味色彩装饰可打破空间单调观感,转移儿童对诊疗不适的关注视线,在保留医疗空间专业整洁特质的基础上,优化诊疗区域整体氛围。

3.4 科普及辅助服务空间色彩运用

科普及辅助服务空间包含口腔科普展示区、家长休息区、茶水吧台、卫生间等配套场地,色彩设计兼顾科普宣教、休憩放松与功能提示的多元需求,贴合整体医疗空间色彩基调。口腔科普展示区面向儿童群体,选用明快柔和的适配色调,搭配图文展板与实物模型,提升视觉吸引力,引导儿童主动了解口腔保健内容,让就医场景融入健康知识普及。家长休息区、茶水吧台等休憩场地采用低饱和的沉静色调,为陪护家属营造舒缓的等候环境,平复长时间陪护产生的疲惫与焦躁。卫生间等功能辅助空间以清爽浅色系为主,依托色彩差异区分功能区域、标注空间属性,满足基础使用需求的同时,保持全院色彩搭配的统一协调。

4 儿童医院室内环境色彩设计的影响要素

4.1 儿童年龄差异对色彩选择的影响

儿童各成长阶段的认知发育、视觉感知与色彩偏好存在明显区别,主导儿童医院整体色彩设计,模板化的统一配色方式并不适用于医疗空间打造。0-6岁低龄幼儿视觉感知灵敏,对高饱和、高明度的鲜亮色彩具备高度感知力,鲜亮色调可以抓取孩童视线、调动积极情绪,适配娱乐与科普空间场景,大面积长期使用会引发视觉疲劳与情绪躁动,需要把控实际应用范围。7-14岁学龄期儿童心智与审美持续成熟,对艳丽花哨色彩接受度有所降低,更适应素雅沉静的低饱和色调。空间设计可结合儿童年龄跨度调整各类功能区域的色彩明暗与饱和程度,贴合不同年龄段群体的审美特质与心理状态。

4.2 色彩冷暖属性对儿童情绪的干预作用

色彩冷暖属性能够有效调节儿童就医情绪,不同色调对儿童心理和行为的引导效果存在差异,可结合空间功能合理搭配运用。暖色系色调自带柔和鲜活的视觉特质,能够消解医疗空间的生硬质感,营造轻松的环境氛围,适配走廊、门厅、娱乐等候等过渡休闲区域。高饱和暖色大范围铺设会持续刺激视觉神经,造成儿童情绪亢奋、心态焦躁,破坏整体就医体验^[5]。冷色系色调可以舒缓躁动、安定心绪,适配诊疗空间使用,减轻儿童诊疗阶段的焦虑状态。纯冷色调大面积覆盖会加重空间疏离氛围,冷暖色彩相互搭配、按空间功能合理分配占比,能够持续正向调节儿童就医心态,贴合医疗空间的使用需求。

4.3 色彩与材质、采光的协同影响

色彩对儿童心理的影响并非单一维度作用,而是与室内材质、自然采光形成协同效应,共同决定空间视觉体验与心理感知,是色彩设计的重要影响因素。相同色彩搭配不同材质,呈现的视觉质感与心理效果差异显著,哑光布艺、实木等柔和温润的材质,能够中和色彩的生硬感,弱化医疗空间的压迫氛围;光滑瓷砖、金属等硬质材质会强化色彩的冷硬质感,易加重儿童负面情绪。同时,自然采光直接调控色彩视觉效果,采光充足的空间可适度选用中高饱和色彩,自然光能够柔化色彩冲击,营造鲜活舒适的氛围;采光薄弱的室内空间,需规避暗沉浓重色调,优选高明度浅色系,借助光线提升空间通透感。通过色彩、材质、采光的有机结合,最大化发挥色彩的心理调节

价值。

4.4 色彩识别导向对空间体验的作用

色彩兼具氛围营造、情绪调节、视觉识别与空间导向多重价值,是优化儿童医院空间体验、筑牢就医安全的重要设计要素。儿童文字辨识能力较弱,对色彩与图形的感知更为直观敏锐,借助差异化色彩对比构建可视化导向体系,可帮助儿童及家长快速区分功能空间、辨识通行路线,有效减少迷路问题与未知恐惧,提升就医便捷性。同时,系统化色彩导向设计可兼顾应急疏散需求,通过专属警示色彩标识疏散通道与安全出口,强化医院安全防护效能。设计中需平衡导向色彩与空间底色的适配关系,在保障色彩对比清晰、辨识度突出的基础上,规避色彩冲突破坏整体色调,实现空间美观、实用与安全的有机统一。

5 结语

本文将色彩心理学与儿童医院室内设计深度融合,结合儿童身心发展特点与就医痛点,明确医疗空间色彩设计四大核心原则,针对医院各类功能空间制定差异化色彩应用方案,系统分析了年龄差异、色彩属性、材质采光等因素对设计效果的影响。科学的色彩搭配可弱化医疗环境的冰冷压抑感,疏导儿童就医负面情绪,提升空间的安全性与人性化特质。由此可见,色彩设计是儿童医院空间优化的关键内容,未来可结合儿童个性化需求完善色彩体系,打造兼具专业性、安全性与童趣性的医疗空间。

参考文献:

- [1] 李晨琤,徐啸阳,叶馨文.基于心理学理论的儿童医院空间色彩设计[J].中国建筑装饰装修,2025,(16):54-57.
- [2] 何棋,徐凤奎.儿童医院室内设计——色彩与心理学的联系[J].中国医院建筑与装备,2025,26(6):21-25.
- [3] 程鹭林.多巴胺穿搭对当代时尚的影响:色彩与心理学的结合[J].色彩,2024,(11):49-51+108.
- [4] 殷艺菲,王琳.体验设计在儿童医院空间中的应用研究[J].工业设计,2024,(8):63-66.
- [5] 金颂文,杨宵垌.色彩心理学在儿童口腔医院室内设计中的应用研究[J].中国建筑装饰装修,2022,(7):116-118.