

# 基于幼儿游戏发展自主性的实践方式分析

林丽萍

江西省赣州市上犹县营前镇中心幼儿园 江西 赣州 341208

**【摘要】**：幼儿游戏是促进儿童身心发展的重要途径，而游戏中自主性的培养对幼儿的成长具有深远的影响。近年来，随着教育理念的不断发展，基于自主性的教育模式逐渐受到关注，尤其是在幼儿教育中，游戏不仅是幼儿学习的重要方式，也是他们展示自主性、探索世界的重要场域。本文从幼儿游戏对自主性发展的作用入手，探讨了游戏中自主性实践的具体方式。通过分析当前幼儿园游戏实践中的特点和存在的问题，提出了促进幼儿自主性发展的有效策略，如引导幼儿自主选择游戏内容、鼓励自由表达与合作、尊重幼儿自主决策等。最后，结合实践经验，分析了这些策略的实施效果及其对幼儿自主性的长远影响，旨在为幼儿教育实践提供理论支持和操作指导。

**【关键词】**：幼儿游戏；自主性发展；教育实践；幼儿教育；游戏策略

DOI:10.12417/2982-3803.25.09.023

## 1 引言

近年来，随着儿童中心教育理念的逐渐深入人心，幼儿教育的焦点逐渐从传统的知识传授向更注重孩子自主发展的方向转变。在这一过程中，幼儿游戏成为了促进其自主性、创造力和综合能力发展的重要途径。游戏是幼儿认知、情感、社交等多方面能力发展的载体，同时也是幼儿学习和发展的重要方式。在游戏过程中，幼儿通过自由选择、探索、协作等方式，不仅能够增强自信心，还能够锻炼他们的自主决策能力与解决问题的能力。

然而，在当前许多幼儿园的教育实践中，游戏的实施往往局限于教师设计的固定模式，缺乏对幼儿自主性的充分尊重与引导。很多幼儿园依然强调教师主导的游戏形式，忽视了游戏中幼儿主动参与和自主选择的可能性。因此，如何通过有效的实践方式在游戏中培养幼儿的自主性，成为当前幼儿教育中亟需解决的问题。本文旨在探讨基于游戏活动的自主性培养方式，分析游戏在自主性发展中的作用，提出相关的教学策略，为未来幼儿教育的实践提供借鉴。

## 2 幼儿游戏与自主性发展的关系

### 2.1 幼儿游戏的内涵与特征

幼儿游戏是指儿童在没有明确外界约束的情况下，自由选择和组织的活动形式。游戏是幼儿学习的自然方式，具有自发性、情境性和趣味性等特点。游戏中，幼儿能够通过角色扮演、模拟、合作与竞争等多种方式，体验和学习生活中的各种情境和角色，感知自我和他人，从而促进心理、情感、社会性等多方面的发展。

游戏的特征决定了它作为自主性发展的重要载体。在游戏中，幼儿有机会主动做出选择，进行决策，并通过自己的行为

来探索世界。不同于以教师为主导的传统教育形式，游戏为幼儿提供了一个相对宽松和自由的环境，使他们能够自主地掌握和创造自己的知识，促进思维的开放性和创造性发展。因此，游戏成为了培养幼儿自主性、独立性、创造力的重要途径。

### 2.2 自主性的定义与意义

自主性是指个体在一定程度上能够独立做出决策和选择，并根据自己的意愿和目标采取行动的能力。在幼儿教育中，自主性主要体现在三个方面：自我决策的能力、解决问题的能力 and 自我控制的能力。培养幼儿的自主性，不仅能够增强他们的自信心和自我效能感，还能促进其社交能力、情感管理能力以及适应力的提升。

自主性对幼儿的意义是深远的。首先，自主性有助于幼儿形成积极的自我认知，增强他们的独立性和责任感。其次，具备自主性的幼儿往往能在日常生活中展示更高的自我管理能力和自我调节能力，从而更好地应对学习和生活中的各种挑战。最重要的是，培养自主性能够激发幼儿的内在动机，使他们成为主动学习的主体，促进其创造力和思维能力的发展。

### 2.3 游戏在自主性发展中的作用

游戏是幼儿自主性发展的重要途径。在游戏中，幼儿能够通过自由选择活动内容和游戏伙伴，独立完成任务并体验成就感。这些过程有助于他们养成自主思考、独立决策的习惯。例如，在角色扮演游戏中，幼儿不仅需要根据游戏设定的情境做出角色选择，还要自主决策游戏的进程，这一过程中他们学习了如何设定目标、协调和合作，如何解决冲突、做出判断，锻炼了自主思维和实践能力。

通过游戏，幼儿在相对自由的情境下，能够发展出高度的创造性和探索精神。游戏中的社交互动和规则学习，有助于幼

儿理解并遵守社会规范，同时在与他人互动的过程中，他们的沟通能力和协作能力也得到了有效的提升。因此，游戏为幼儿提供了多元化的自主性发展机会，是培养自主性不可或缺的手段。

### 3 幼儿游戏中自主性发展的实践策略

#### 3.1 创造开放性和灵活性的游戏环境

为了有效促进幼儿自主性的发展，首先要为他们提供一个开放性和灵活性的游戏环境。在这一环境中，教师要减少过多的干预，尽量让幼儿自己选择游戏内容、参与方式和游戏伙伴。教师的角色应当是引导者，而不是控制者。在日常的活动中，教师可以通过设计多样化的游戏区域和丰富的游戏材料，激发幼儿的兴趣和探索欲望，允许他们在游戏中进行自主选择和发挥。

例如，教师可以在游戏区设置多个主题区域，如建构区、角色扮演区、艺术创作区等，让幼儿根据兴趣和需求自主选择游戏内容。通过这种方式，幼儿能够根据自己的兴趣和需求，主动进行探索和学习，从而提高他们的自主性和主动性。

#### 3.2 鼓励幼儿自主决策和解决问题

在游戏中，教师应鼓励幼儿自主决策和独立解决问题。例如，在建构游戏中，教师可以提出问题引导幼儿思考如何搭建一个高塔，或者如何在有限的时间内完成某个任务。在此过程中，幼儿必须自主选择材料、分配任务、制定计划，甚至在碰到困难时解决问题。这些活动有助于幼儿发展解决问题的能力，增强他们的自信心。

在日常教学中，教师还可以通过设置具有挑战性的任务，鼓励幼儿在游戏中思考、实验和创新。例如，教师可以设置一项游戏任务，要求幼儿通过不同的策略来完成目标，或者在游戏中遇到困难时，鼓励他们自主寻找解决方案。这种自主决策的过程，不仅增强了幼儿的逻辑思维能力，也培养了他们的创新精神和解决问题的能力。

#### 3.3 尊重幼儿的兴趣和需求，促进合作与交流

尊重幼儿的兴趣和需求是促进其自主性发展的重要策略。教师应根据幼儿的兴趣，为他们设计富有挑战性的游戏内容，并给予他们充分的时间和空间进行自主探索。同时，教师应关注幼儿的情感需求，尊重他们在游戏中的情感体验，帮助他们在游戏中找到归属感和成就感。

此外，合作和交流在幼儿游戏中的作用不容忽视。教师可以鼓励幼儿进行小组合作游戏，让他们在团队中学会分工合作、共同解决问题。通过这种方式，幼儿不仅能学会如何与他人协作，还能够增强社会交往能力和团队精神。合作性游戏为

幼儿提供了更多的自主决策机会，使他们在互动中学习如何与他人共同制定规则、达成共识，进一步促进其自主性的发展。同时，合作游戏还能够帮助幼儿学会妥协和解决冲突，培养他们的情感智力和社会责任感。通过集体活动，幼儿能够在团队环境中获得归属感，从而增强他们的自信心与独立性。

### 4 实践中的挑战与应对措施

#### 4.1 教师角色的转变

在游戏中有效培养幼儿自主性要求教师从传统的知识传授者转变为引导者、观察者和支持者。传统教育中，教师往往主导课堂活动，控制课堂节奏和学习内容，而在自主性培养的游戏环境中，教师应当更多地扮演引导者和观察者的角色。教师的任务是提供适宜的游戏环境和资源，鼓励幼儿自主探索、自由决策，并在幼儿遇到问题时给予适当的指导和支持。这一角色转变要求教师改变过去注重结果的教学方式，转向注重过程、关注每一个幼儿的独立思考与创意发展的教学方式。

然而，许多教师习惯于掌控课堂，并倾向于在游戏过程中直接干预和指导，难以完全放手让幼儿自主行动。这种过度控制不仅限制了幼儿自主性的发展，也可能使游戏变得机械和缺乏趣味性。为了帮助教师完成这一角色转变，学校和教育机构应定期举办教师培训活动，帮助教师理解自主性教育的重要性，并提供具体的教学策略和方法。通过培训，教师可以了解如何在游戏中进行适时的观察和适度干预，学习如何通过开放性问题激发幼儿的思维，而不是直接给出答案或指导。此外，教师应在实践中不断进行自我反思，评估自己的教学方法是否促进了幼儿的自主性发展，并在此基础上调整自己的教学策略。

教师的角色转变不仅仅是教育理念的更新，更是教育行为的深刻改变。教师需要放下过度控制的教学习惯，增强对幼儿自主性的尊重，给予幼儿更多的选择空间和决策权。通过不断调整教师的角色，能够有效促进幼儿自主性的发展，从而提高他们的创造力、独立性和社会适应能力。

#### 4.2 游戏内容的多样性与针对性

为了更好地培养幼儿的自主性，游戏内容必须具备多样性和针对性。然而，许多教师在实际教学过程中面临资源不足和内容设计单一的问题。游戏内容的多样性能够有效激发幼儿的兴趣，使他们在不同类型的游戏中体验不同的挑战和乐趣，从而增强其自主性和创造性。例如，教师可以设计富有挑战性的逻辑推理游戏，培养幼儿的思维能力；也可以设计情景模拟游戏，帮助幼儿通过角色扮演发展其社会交往能力。游戏内容的多样化不仅能够帮助幼儿接触更广泛的知识技能，还能激发他们在探索和解决问题中的主动性。

然而,游戏的多样性并非无限制地增添游戏种类,而是要根据幼儿的兴趣和发展需求来设计。不同年龄段的幼儿有着不同的认知水平和兴趣点,因此,教师在设计游戏内容时必须精准把握幼儿的需求。例如,对于低年龄段的幼儿,可以选择形象生动、富有互动性的游戏,如搭积木、角色扮演等;而对于年龄稍大的幼儿,则可以设计更具挑战性的数学和逻辑游戏,培养其思维的深度和广度。教师应关注幼儿的兴趣变化,灵活调整游戏内容的难度和形式,使游戏既富有挑战性,又能保持足够的吸引力。

为了解决教师在游戏内容设计中的困难,可以鼓励教师利用现代教育技术,如电子教学资源 and 网络平台,为游戏内容提供更多的选择。例如,教师可以通过网络平台获取不同类型的教育游戏素材,也可以通过互动学习软件进行个性化教学,满足幼儿的不同学习需求。此外,教师还可以借助社区资源,与家长和其他教育工作者合作,共同为幼儿设计有趣且富有教育意义的游戏内容。

### 4.3 评估体系的完善

目前,许多幼儿园缺乏完善的评估体系,无法全面衡量幼儿在游戏中的自主性发展。传统的评价体系往往侧重于对幼儿知识掌握程度的测试,而忽视了对他们思维发展和行为过程的观察和评估。为了更好地了解幼儿在游戏中的自主性,教师应结合观察、访谈、记录等多种方式,建立一个多维度的评估体系。通过这一体系,教师可以对幼儿在游戏中的自主决策、问题解决、合作能力等方面进行综合评价,从而更好地了解其自主性发展情况。

具体而言,教师可以在游戏活动中进行实时观察,并通过

记录幼儿的决策过程、互动方式以及问题解决能力,获得有关幼儿自主性的具体数据。与此同时,教师还可以通过与幼儿的互动和反馈,了解他们在游戏中的情感和认知反应。通过系统的观察和记录,教师能够全面把握幼儿在游戏中的自主性表现,并及时进行调整和指导。

此外,教师也可以通过与家长的沟通,进一步了解幼儿在家庭生活中的自主性发展情况。家长可以通过日常观察和与幼儿的互动,提供关于幼儿自主性发展的第一手资料。通过家庭与学校的合作,教师能够更全面地了解幼儿的成长需求,从而在教学中做出相应的调整。

然而,评估幼儿自主性并非一蹴而就的过程,教师应长期关注幼儿的成长轨迹,并通过不断调整教学策略,促进幼儿自主性的发展。随着评估体系的逐步完善,教师能够为每个幼儿量身定制个性化的教育计划,帮助他们在各个方面得到充分发展。

## 5 结语

幼儿游戏是促进自主性发展的有效途径,能够通过自由选择、决策和探索等方式,提高幼儿的自主性和创造性。在实际的教育实践中,教师通过转变角色、丰富游戏内容和完善评估体系等措施,能够有效促进幼儿自主性的发展。然而,这一过程也面临着教师角色转变、游戏内容设计和评估体系完善等多方面的挑战。因此,教师需要持续改进教育理念、教学策略和实践方法,在游戏中更好地培养幼儿的自主性,推动其全面发展。通过加强教师的培训、资源的整合和评估体系的创新,幼儿教育能够更好地适应新时代的需求,帮助幼儿在轻松愉快的学习环境中实现自我成长和自我实现。

### 参考文献:

- [1] 黄梦鲤.浅析幼儿园户外情境式游戏的有效开展路径[J].新班主任,2025,(23):24-25.
- [2] 谭润群.混龄游戏在幼儿园户外游戏中的作用及策略[J].教育,2025,(21):79-81.
- [3] 刘慧玲.幼儿园劳动教育中幼儿思维能力培养路径[J].文理导航(下旬),2025,(07):22-24.
- [4] 黄丹蓉.环境创设视角下幼儿园体育游戏开展的实践探索[J].家长,2025,(21):7-9.
- [5] 苏星,刘颖.基于二十四节气的幼儿园生活化课程实践研究[J].东方娃娃·绘本与教育,2025,(07):56-58.